

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA  
PASIEN DI PUSKESMAS SUMBANG I**



**SKRIPSI**

**NUR ZULKASIH**

**1708010129**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA  
PASIEN DI PUSKESMAS SUMBANG I**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**NUR ZULKASIH**

**1708010129**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA  
PASIEN DI PUSKESMAS SUMBANG I

NUR ZULKASIH

1708010129

Telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing  
Yang bertanda tangan di bawah ini

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si     apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin

NIK: 2160217

NIK: 2160746

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA  
PASIEN DI PUSKESMAS SUMBANG I

NUR ZULKASIH  
1708010129

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Jum'at, tanggal 23 Juli 2021

SUSUNAN PANITIA

Ketua

Sekretaris

apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D

apt. Insalina Nurul Putri, M.Farm

NIK: 2160393

NIK: 2160738

Penguji I

Penguji II

Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si

apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin

NIK: 2160217

NIK: 2160746

Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D

NIK: 2160393

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Zulkasih

NIM : 1708010129

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



NUR ZULKASIH

NIM. 1708010129

## MOTTO

“Jangan pernah mengatakan hari-hariku telah berlalu. Setiap yang berjalan dijalur yang benar pasti sampai.”  
(Tafsir Yusuf Qaradhawi)

"Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)."  
(HR. Muslim)

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya.”  
(An-Najm ayat 39)

“Allah selalu menjawab doamu dengan 3 cara. Pertama, langsung mengabulkannya. Kedua, menundanya. Ketiga, menggantinya dengan yang lebih baik untukmu.”  
(Anonim)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, atas berkat rahmat dan nikmat Allah yang tiada henti-hentinya, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta Bapak Edi Wahyudi dan Ibu Istikomah yang selalu memberikan dukungan secara moril dan materil tanpa henti, senantiasa memanjatkan do'a dalam setiap sholatnya.
2. Pembimbing skripsi saya Ibu Nunuk Aries Nurulita dan Ibu Dina Ratna Juwita yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Yuniasari Nur Utami, partner skripsi saya yang telah berjuang bersama-sama dalam penyusunan, penelitian, serta memecahkan masalah-masalah dalam penyusunan skripsi ini.
4. Pak Baedi dan Mba Puput yang telah membimbing, membantu, serta memberikan arahan dan motivasi selama proses pengambilan data di Puskesmas Sumbang I.
5. Zuhrotun Nurroniah, Fath Imanda Isfahani, Annisa Puput, Wilda Fadhilah, dan sahabat perkuliahan lainnya yang selalu membantu, menemani, memberi semangat, dan memotivasi saya dalam segala kondisi apapun.
6. Tiara Prima, Fatih Cinderaswari, Anindita Safira, dan Fitria Risky sebagai teman terdekat, sahabat, saudara, *good listener* yang saling membantu, memberikan semangat, selalu ada baik suka maupun duka, serta menghibur saya selama masa perkuliahan hingga skripsi.
7. Tim KKN Desa Kalikidang (Shinta Nur Pratiwi, Alicia Asa, Hasri Rahma, Lina Nur Hanifah, dan Anggita) yang telah berjuang bersama, saling membantu, memberi semangat, dan menghibur selama masa KKN hingga sekarang.
8. Kelompok praktikum dan teman-teman golongan 2 yang telah menemani dan saling melengkapi dalam perkuliahan dan praktikum.
9. Keluarga besar farmasi angkatan 17 yang telah berjuang bersama-sama dalam suka maupun duka hingga mencapai gelar S.Farm ini.
10. Diri saya sendiri, Nur Zulkasih yang telah mampu berjuang sampai titik ini.

11. Semua pihak yang terlibat dan telah membantu selama penulis melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi ini hingga selesai yang tidak dapat disebutkan satu per satu.



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Evaluasi Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral pada Pasien di Puskesmas Sumbang I. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.K selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Farmasi atas izin yang diberikan untuk melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi.
3. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si selaku dosen pembimbing I yang berkenan meluangkan segenap waktunya untuk memberikan arahan, masukan, koreksi, solusi, dan motivasi kepada saya dari awal penyusunan skripsi hingga skripsi ini terselesaikan.
5. apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin selaku dosen pembimbing II yang berkenan meluangkan segenap waktunya untuk memberikan arahan, masukan, koreksi, solusi, dan motivasi kepada saya dari awal penyusunan skripsi hingga skripsi ini terselesaikan.
6. apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D dan apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan masukan, serta membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.

7. apt. Binar Asrining Dhiani, M.Sc., Ph.D selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Segenap dosen dan staff administrasi Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu dan membantu proses administrasi dalam perkuliahan.
9. Segenap pimpinan dan staff karyawan Puskesmas Sumbang I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan mengambil data untuk bahan penulisan skripsi.
10. Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa keberkahan dan kebermanfaatn bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 23 Juli 2021

Penulis



NUR ZULKASIH

NIM. 1708010129

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Nur Zulkasih  
Tempat dan Tanggal Lahir : Banyumas, 20 Maret 1999  
Nama Orang Tua : Edi Wahyudi (Ayah)  
Istikomah (Ibu)  
Alamat : Jalan Kyai Kembar RT/RW 03/01  
Kelurahan Kembaran, Kecamatan  
Kembaran, Kabupaten Banyumas  
No. HP : 08996655623  
Alamat email : nurzulkasih99@gmail.com  
Riwayat Pendidikan :  
a. Sekolah Dasar : SD N 1 Purbadana  
b. Sekolah Menengah Pertama : SMP N 3 Purwokerto  
c. Sekolah Menengah Atas : SMA N 2 Purwokerto  
Riwayat Organisasi :  
a. Anggota Koperasi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Periode 2018-2019.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Zulkasih  
NIM : 1708010129  
Program Studi : Farmasi S1  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Evaluasi Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral pada  
Pasien di Puskesmas Sumbang I”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 23 Juli 2021

Yang menyatakan,



NUR ZULKASIH

NIM. 1708010129

## Evaluasi Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral pada Pasien di Puskesmas Sumbang I

Nur Zulkasih<sup>1</sup>, Nunuk Aries Nurulita<sup>2</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>3</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kortikosteroid yaitu derivat hormon steroid yang dihasilkan oleh kelenjar adrenal. Kortikosteroid banyak digunakan dalam pengobatan karena efek yang kuat dan reaksi inflamasi yang cepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola, rasionalitas, dan *outcome* penggunaan kortikosteroid oral pada pasien di Puskesmas Sumbang I periode Januari sampai dengan Februari 2021. **Metode:** Penelitian ini bersifat non eksperimental dengan desain deskriptif observasional, dimana data diperoleh secara prospektif dari rekam medis dan wawancara pasien. Subyek penelitian adalah seluruh pasien yang mendapatkan obat kortikosteroid oral dan memenuhi kriteria inklusi. Sampel penelitian yang didapatkan sebanyak 115 pasien. Data dianalisis secara kualitatif berdasarkan berbagai literatur seperti *Handbook of Pharmacotherapy*, *Drug Information Handbook*, *British National Formulary*, *AHFS Drug Information* dan ISO Farmakoterapi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan penggunaan kortikosteroid oral paling banyak yaitu deksametason (46,98%), dengan indikasi terbanyak yaitu inflamasi (41,74%). Berdasarkan ketepatannya, kortikosteroid oral yang digunakan 100% sudah tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat dan tepat dosis. Sedangkan ketepatan rute pemberian yaitu sebesar 99,13%. *Outcome* dari penggunaan kortikosteroid oral yaitu sudah baik, yang ditunjukkan 45,22% pasien sembuh dan 54,78% dalam perbaikan. **Kesimpulan:** Sebagian besar penggunaan kortikosteroid oral sudah tepat dan bijak atau rasional. Namun penggunaan kortikosteroid oral bukan merupakan satu-satunya faktor penentu *outcome* terapi karena terdapat faktor lain pada masing-masing individu yang dapat memicu kondisi pasien.

Kata kunci: kortikosteroid oral, evaluasi, *outcome*.

## Evaluation of Oral Corticosteroid Used in Patients at Sumbang I Public Health Center

Nur Zulkasih<sup>1</sup>, Nunuk Aries Nurulita<sup>2</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>3</sup>

### *ABSTRACT*

**Background:** Corticosteroids are steroid hormone derivatives produced by the adrenal glands. Corticosteroids are still widely used in many treatments because of their potent effect and rapid inflammatory reaction. The purpose of this research is to determine the pattern, rationality, and outcome of oral corticosteroid use in patients at Sumbang I Public Health Center from January to February 2021. **Methods:** This research is non-experimental with a descriptive observational design, in which data was collected prospectively from medical records and patient interviews. The populations were all patients who received oral corticosteroid drugs and met the inclusion criteria. The research sample obtained was 115 patients. The data were analyzed qualitatively based on literature such as the Handbook of Pharmacotherapy, Drug Information Handbook, British National Formulary, AHFS Drug Information, and ISO Pharmacotherapy. **Results:** The results showed that the most common use of oral corticosteroids was dexamethasone (46.98%), with the most common indication was inflammation (41,74%). Based on the accuracy, the oral corticosteroid used on 100% right patient, indication, drug, and dose. Although, the route of administration accuracy was 99.13%. The outcome of oral corticosteroid use is already good, which is shown by 45,22% of patients recovered and 54,78% in improvement. **Conclusion:** Most oral corticosteroid uses were rational. However, the utilization of oral corticosteroid was not the only determinant factor for outcome therapy because there were other factors in each individual that can trigger the patient's condition.

Keywords: oral corticosteroid, evaluation, outcome.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	x
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Perumusan Masalah</b> .....	3
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>A. Hasil Penelitian Terdahulu</b> .....	5
<b>B. Landasan Teori</b> .....	6
1. Kortikosteroid .....	6
2. Rasionalitas Obat .....	31
3. <i>Outcome</i> Terapi.....	34
4. Rekam Medis .....	35
5. Puskesmas .....	37
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	43

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
<b>A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>B. Variabel Penelitian.....</b>	<b>44</b>
<b>C. Definisi Variabel Operasional.....</b>	<b>44</b>
<b>D. Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....</b>	<b>46</b>
<b>E. Alat dan Bahan.....</b>	<b>46</b>
<b>F. Cara Penelitian.....</b>	<b>47</b>
<b>G. Analisis Hasil .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
<b>A. Hasil.....</b>	<b>50</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>53</b>
1. Proses Pengambilan Data .....	53
2. Karakteristik Pasien.....	54
3. Profil Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral .....	57
4. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral .....	58
5. <i>Outcome</i> Terapi Pasien.....	86
<b>C. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>89</b>
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>90</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>90</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>90</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>104</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1. Perbandingan potensi relatif dan dosis ekuivalen beberapa sediaan kortikosteroid.....	28
Tabel 2. 2. Tingkat-tingkat potensi dari sejumlah glukokortikoid.....	28
Tabel 4. 1. Karakteristik pasien pada peresepan kortikosteroid oral berdasarkan umur, jensis kelamin, dan diagnosa pasien di Puskesmas Sumbang I periode Januari – Februari 2021 .....	50
Tabel 4. 2. Profil penggunaan obat kortikosteroid oral di Puskesmas Sumbang I periode Januari – Februari 2021 .....	51
Tabel 4. 3. Profil penggunaan obat kortikosteroid oral di Puskesmas Sumbang I periode Januari – Februari 2021 .....	52
Tabel 4. 4. Data Outcome Terapi Pasien Setelah Menggunakan Obat Kortikosteroid Oral pada Pasien di Puskesmas Sumbang I periode Januari – Februari 2021 .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Mekanisme kerja kortikosteroid sebagai anti-inflamasi.....	8
Gambar 2.2. Mekanisme kerja kortikosteroid sebagai immunosupresan.....	9
Gambar 2.3. Struktur kimia deksametason .....	22
Gambar 2.4. Struktur kimia prednisolon.....	23
Gambar 2.5. Struktur kimia prednison.....	24
Gambar 2.6. Struktur kimia metilprednisolon .....	25
Gambar 2.7. Struktur kimia triamsinolon .....	25
Gambar 2.8. Struktur kimia hidrokortison .....	26
Gambar 2.9. Struktur kimia betametason.....	27
Gambar 2.10. Peta wilayah kerja Puskesmas Sumbang I .....	41
Gambar 2.11. Kerangka konsep.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Teknis dan Mekanisme Wawancara .....	105
Lampiran 2. Daftar wawancara untuk pasien gangguan nyeri.....	106
Lampiran 3. Daftar wawancara untuk pasien gangguan pernafasan.....	107
Lampiran 4. Daftar wawancara untuk pasien gangguan kulit atau alergi .....	108
Lampiran 5. <i>Inform consent</i> .....	109
Lampiran 6. Permohonan menjadi responden.....	112
Lampiran 7. Persetujuan menjadi responden .....	113
Lampiran 8. <i>Ethical clearence</i> .....	114
Lampiran 9. Izin penelitian .....	115
Lampiran 10. Surat izin rekomendasi penelitian Kesbangpol .....	116
Lampiran 11. Surat izin rekomendasi penelitian Dinas Kesehatan.....	117
Lampiran 12. Dokumentasi.....	118
Lampiran 13. Profil Pengobatan Kortiksteroid Oral di Puskesmas Sumbang I Periode Januari – Februari 2021 .....	119
Lampiran 14. Profil Pengobatan Lengkap Pasien di Puskesmas Sumbang I Periode Januari – Februari 2021 .....	124

## DAFTAR SINGKATAN



ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzym Inhibitor</i>
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AHFS	<i>American Hospital Formulary Service</i>
CBG	<i>Corticosteroid Binding Globulin</i>
CCB	<i>Calsium Channel Blocker</i>
CMV	<i>Cytomegalovirus</i>
COX	<i>Cyclooxygenase</i>
DC	<i>Dendritic Cell</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DOC	Deoksikortikosteron
GR	Glukokortikoid
GRE	<i>Glucocorticoid Response Elements</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA	Hipotalamus Hipofisis Adrenal
IMT	Indeks Massa Tubuh
ISK	Infeksi Saluran Kemih
ISO	Informasi Spesialite Obat
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IV	Intravena
LBP	<i>Low Back Pain</i>
MAP	<i>Mitogen-Activated Protein</i>
MKP-1	<i>Kinase Phosphatase-1</i>
OA	Osteoarthritis
OMA	Otitis Media Akut
PPK BLUD	Pola Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum Daerah
PUSKESMAS	Pusat Kesehatan Masyarakat
RA	Rheumatoid Arthritis

SAR	Stomatitis Aftosa Rekuren
TCR	<i>T Cell Reseptor</i>
TH	<i>T Cell Helper</i>
UKM	Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	Upaya Kesehatan Perseorangan
UPTD	Unit Pelaksana Teknik Dinas

