

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
PROLANIS DI PUSKESMAS SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA  
TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

**RIFANI OKAYOGHANA**

**1708010018**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
PROLANIS DI PUSKESMAS SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA  
TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

**RIFANI OKAYOGHANA**

**1708010018**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
PROLANIS DI PUSKESMAS SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA  
TAHUN 2021**

**RIFANI OKAYOGHANA  
1708010018**



Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing skripsi  
Purwokerto, 18 Agustus 2021

**Pembimbing 1**



**Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si**  
NIK. 216021

**Pembimbing 2**



**apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm**  
NIK. 2160738

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
PROLANIS DI PUSKESMAS SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA  
TAHUN 2021**

**RIFANI OKAYOGHANA  
1708010018**

**Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Rabu tanggal 18 Agustus 2021**

**SUSUNAN PANITIA**

**Ketua** **Sekretaris**



**Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si** **apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin**  
**NIK. 2160347** **NIK. 2160746**

**Penguji** **Penguji 2**

**Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si** **apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm**  
**NIK. 2160217** **NIK. 2160738**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**apt. Didik Setiawan, Ph.D**  
**NIK. 2160393**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifani Oka Yoghana  
NIM : 1708010018  
Program Studi : Sarjana Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2021

Yang membuat pernyataan



RIFANI OKA YOGHANA

1708010018

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Evaluasi Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi Prolanis di Puskesmas Sigaluh Kabupaten Banjarnegara Tahun 2021. Penulisan skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam hal ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama masa perkuliahan hingga saat penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
2. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. apt. Didik Setiawan, Ph. D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Dr. apt. Retno Wahyuningrum M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Sarjana Farmasi yang telah memberikan informasi dan bimbingan mengenai tata laksana penyusunan skripsi;
5. Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.si., selaku dosen pembimbing 1 dan apt. Irsalina Nurul Putri, M. Farm selaku dosen pembimbing 2;
6. Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si dan apt. Dina Ratna Juwita, M. Farm. Klin selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
7. Karyawan serta Dosen lainnya di Fakultas Farmasi dan kampus Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
8. Isnaini Pujiapsari Millenia, dan anak-anak kos Wisma Senja yang membantu dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini;

9. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya tulis satu persatu yang telah kebersamai menyelesaikan masa studi ini.
10. Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



## MOTTO

BANTULAH TANPA PERLU MELIHAT SIAPA YANG KITA BANTU  
KARNA BANTUAN KEPADA KITA DATANG TANPA KITA TAU DARI  
SIAPA AKAN DATANG



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Prolanis Di Puskesmas Sigaluh Kabupaten Banjarnegara. Penulisan skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Adapun harapan penulis agar skripsi ini dapat menjadi penunjang ilmu pengetahuan kedepannya serta bermanfaat bagi orang banyak. Penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya atas kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam hal ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama masa perkuliahan hingga saat penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
2. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. apt. Didik Setiawan, Ph. D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Dr. apt. Retno Wahyuningrum M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Sarjana Farmasi yang telah memberikan informasi dan bimbingan mengenai tata laksana penyusunan skripsi;
5. Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.si., selaku dosen pembimbing 1 dan apt. Irsalina Nurul Putri, M. Farm selaku dosen pembimbing 2;
6. Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si dan apt. Dina Ratna Juwita, M. Farm. Klin selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
7. Karyawan serta Dosen lainnya di Fakultas Farmasi dan kampus Universitas Muhammadiyah Purwokerto;

8. Isnaini Pujiapsari Millenia, dan anak-anak kos Wisma Senja yang membantu dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini;
9. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya tulis satu persatu yang telah kebersamai menyelesaikan masa studi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Juli 2021

Penulis



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Rifani Oka Yoghana

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarnegara, 16 Januari 1999

Orang Tua : Triyono & Nurhidayati

Alamat : Gembongan, RT03/RW05, Sigaluh  
Banjarnegara, Jawa Tengah 53481

No. HP : 087734216755

Alamat Email : okayrifani@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Sekolah Dasar : SD N 1 Gembongan

Sekolah Menengah Pertama : SMP N 2 Banjarnegara

Sekolah Menengah Atas : SMA N 1 Banjarnegara

Keanggotaan Organisasi : UKM Olah raga

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifani Oka Yoghana

NIM : 1708010018

Program Studi : Sarjana Farmasi

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Prolanis Di Puskesmas Sigaluh Kabupaten Banjarnegara Tahun 2021*. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto

Pada tanggal: 22 Mei 2021

Yang menyatakan,



RIFANI OKA YOGHANA

1708010018

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	x
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
2.2 Landasan Teori.....	6
2.2.1 Hipertensi.....	6
2.2.2 Terapi Hipertensi Pada Pedoman Yang Digunakan.....	11
2.2.3 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	27
2.2.4 Pola Pengobatan Hipertensi.....	29
2.3 Kerangka Konsep.....	37
2.4 Keterangan Empirik.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Definisi Variabel Operasional .....	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.3 Alat dan Bahan .....	41
3.3.1 Alat .....	41
3.3.2 Bahan .....	42
3.4 Cara Penelitian .....	43
3.4.1 Tahap Persiapan.....	43
3.4.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
4.1. Hasil Penelitian .....	47
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik Pasien.....	52
4.2.2 Penyakit Hipertensi .....	53
4.2.3 Penyakit Penyerta .....	55
4.2.4 Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi .....	57
4.2.5 Interpretasi Hasil dan Rasionalitas.....	62
4.2.6 Tepat Indikasi .....	62
4.2.7 Tepat Pasien.....	63
4.2.8 Tepat Obat .....	63
4.2.8 Tepat Dosis.....	67
4.2.9 Jumlah Rasionalitas Penggunaan obat Antihipertensi di Puskesmas Sigaluh Periode Januari – Maret 2021. ....	68
4.2.10 Tidak Tercapainya Target Terapi .....	72
4.2.11 Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	4
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII .....	8
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah (ESH/ESC, 2018) .....	8
Tabel 2.4 Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	11
Tabel 2.5 Perbandingan target dan pemilihan obat antihipertensi dari berbagai guideline .....	12
Tabel 2.6 Indikasi Spesifik Pemilihan Obat Awal Pada Hipertensi.....	16
Tabel 2.7 Obat Antihipertensi Yang Direkomendasikan Dalam JNC 8. ....	16
Tabel 2.8 Mekanisme kerja dan efek samping obat antihipertensi .....	17
Tabel 2.9 Target Tekanan Darah.....	24
Tabel 3.1 Definisi Variabel Operasional.....	39
Tabel 4.1. Distribusi Pasien Berdasarkan Karakteristik.....	48
Tabel 4.2. Klasifikasi Tekanan Darah Pasien Hipertensi Puskesmas Sigaluh menurut ESH/ESC 2018 .....	48
Tabel 4.3 Klasifikasi Tekanan Darah Pasien Hipertensi Puskesmas Sigaluh menurut JNC VII .....	40
Tabel 4.4 Karakteristik sampel berdasarkan penyakit penyerta.....	40
Tabel 4.5 Karakteristik sampel penggunaan obat .....	40
Tabel 4.6 Pengobatan Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta Menurut JNC 8 ..	41
Tabel 4.7 Evaluasi Rasionalitas berdasarkan Tepat Indikasi. ....	41
Tabel 4.8 Evaluasi Rasionalitas berdasarkan Tepat Obat .....	41
Tabel 4.9 Karakteristik sampel penggunaan dosis obat .....	41
Tabel 4.10 Data evaluasi dosis penggunaan obat anti hipertensi yang tepat dosis .....	42
Tabel 4.11 Data evaluasi penggunaan obat anti hipertensi yang tepat frekuensi. ....	42
Tabel 4.12 Jumlah Rasionalitas Penggunaan obat Antihipertensi di Puskesmas Sigaluh Periode Januari–Maret 2021 .....	43
Tabel 4.13 Ketepatan pemilihan obat dan outcome terapi hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sigaluh tahun 2021. ....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep .....	25
Gambar 3.1. Alur penelitian.....	46
Gambar 4.1. Algoritma Penatalaksanaan Hipertensi Esensial, Terapi Awal dan Kombinasi (Guideline UK. NICE).....	65
Gambar 4.2. Skema terapi kombinasi obat antihipertensi.....	66
Gambar 4.3. Persentase <i>outcome</i> terapi pada pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di Puskesmas Sigaluh.....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengumpulan Data .....	80
Lampiran 2. Data Rekamedis Pasien Hipertensi Prolanis.....	80
Lampiran 3. Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	86
Lampiran 4. Pengelompokan Usia Pasien.....	86
Lampiran 5. Pasien Dengan Penyakit Penyerta .....	87
Lampiran 6. Penggunaan Obat.....	87
Lampiran 7. Ketepatan Indikasi Pasien.....	88
Lampiran 8. Tepat Obat Antihipertensi .....	88
Lampiran 9. Dosis Obat Antihipertensi .....	89
Lampiran 10. Tepat Pasien.....	89
Lampiran 11. Hasil Outcome Terapi Dilihat Dari Tekanan Darah.....	90
Lampiran 12. Keberhasilan Terapi.....	91
Lampiran 13 Ethical Clearance.....	92
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Kepada Puskesmas .....	93
Lampiran 15. Rekomendasi Bakesbangpol.....	94

## DAFTAR SINGKATAN

HT	Hipertensi
DM	Diabetes Militus
PJK	Penyakit Jantung Koroner
BB	Berat Badan
TD	Tekanan Darah
DINKES	Dinas Kesehatan
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
LANSIA	Lanjut Usia
PROLANIS	Program Penanganan Penyakit Kronis
WHO	World Health Organization
RIKESDA	Riset Kesehatan Daerah
JNC	Joint National Committee
ESH	European Society of Hypertension
ESC	European Society of Cardiology
NICE	National Institute for Health and Care Excellence

## EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI PROLANIS DI PUSKESMAS SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA

Rifani Oka Yoghana<sup>1</sup>, Nunuk Aries Nurulita<sup>2</sup>, Irsalina Nurul Putri<sup>3</sup>

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Hipertensi ialah suatu peningkatan tekanan darah sistolik dari 130 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan tenang. Kasus Hipertensi di Banjarnegara masuk dalam 10 besar penyakit teratas salah satunya di Puskesmas Kecamatan Sigaluh pada tahun 2018 didapatkan bahwa 1.729 kasus hipertensi dengan pasien peserta Program Penanganan Penyakit Kronis (Prolanis). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien Program Penanganan Penyakit Kronis di Puskesmas Sigaluh Periode 2021. **Metode:** . Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kategorik. Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas Sigaluh. Penelitian ini dilakukan pada Januari sampai April tahun 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien penderita hipertensi yang mengikuti Program Penanganan Penyakit Kronis (Prolanis) yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling dan didapatkan sampel sebanyak 30 orang. Data univariat dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi fekuensi. **Hasil:** dari 30 pasien didapatkan hasil jenis kelamin perempuan (66,6%), usia terbanyak 56-65 (50%), disertai diabetes (33,33%), pasien prehipertensi (13,33%), hipertensi stadium 1 (53,33%), stadium 2 (26,66%), ketepatan indikasi (100%), ketepatan pasien (100%), ketepatan obat (73,33%), pemberian obat tunggal (100%), ketepatan dosis (100%), penurunan tekanan darah (60%). **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian yang terbanyak jenis kelamin perempuan, usia 56-65 tahun, didominasi hipertensi stadium 1 dan 2, dengan permasalahan ketepatan obat membuat kerasionalitas tidak maksimal sehingga mempengaruhi keberhasilan terapi dengan 60% saja yang tercapai.

**Kata Kunci:** Jenis Kelamin, Usia, Jenis Hipertensi, Indikasi, Obat, Dosis, Keberhasilan Terapi.

**EVALUATION OF DRUG USE IN PROLANIS HYPERTENSION  
PATIENTS AT SIGALUH HEALTH  
CENTER BANJARNEGARA REGENCY**

Rifani Oka Yoghana<sup>1</sup>, Nunuk Aries Nurulita<sup>2</sup>, Irsalina Nurul Putri<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is an increase in systolic blood pressure of 130 mmHg and diastolic blood pressure of more than 80 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a calm state. Hypertension cases in Banjarnegara were included in the top 10 diseases, one of which was at the Sigaluh District Health Center in 2018 it was found that there were 1,729 cases of hypertension with patients participating in the Chronic Disease Management Program (Prolanis). This study aims to determine the evaluation of the use of antihypertensive drugs in patients with the Chronic Disease Management Program at the Sigaluh Health Center for the 2021 Period. **Methods:** This type of research is a type of categorical descriptive research. This research will be conducted at the Sigaluh Health Center. This study was conducted from January to April 2021. The population in this study were patients with hypertension who participated in the Chronic Disease Management Program (Prolanis) who met the inclusion criteria. Sampling was done by total sampling technique and obtained a sample of 30 people. Univariate data were analyzed and presented in the form of a frequency distribution table. **Results:** from 30 patients, the results were female (66.6%), the highest age was 56-65 (50%), accompanied by diabetes (33.33%), prehypertension patients (13.33%), stage 1 hypertension (53%). ,33%), satdium 2 (26.66%), accuracy of indication (73.33%), patient accuracy (100%), drug accuracy (73.33%), single drug administration (100%), dose accuracy (100%), decreased blood pressure (60%). **Conclusion:** From the results of the study, most of them were female, aged 56-65 years, dominated by hypertension stage 1 and 2, with problems with the accuracy of indications as well as drugs that made rationality not optimal so that it affected the success of therapy with only 60% achieved.

**Keywords:** Gender, Age, Types of Hypertension, Indications, Drugs, Dosage, Therapeutic Success.