

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
PROLANIS DI PUSKESMAS ROWOSARI KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

**AFINA WIDYA SAFFANAH
1708010059**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
PROLANIS DI PUSKESMAS ROWOSARI KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**AFINA WIDYA SAFFANAH
1708010059**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Afina Widya Saffanah

NIM : 1708010059

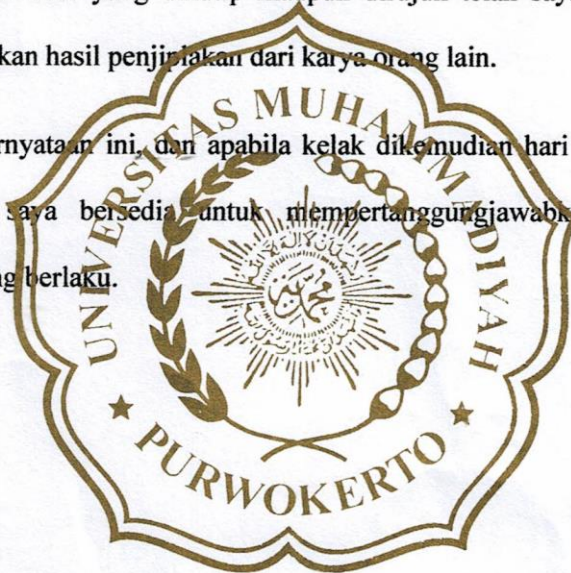
Program Studi : Sarjana Farmasi

Fakultas : Farmasi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benarserta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia untuk mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 2 September 2022

Yang membuat pernyataan



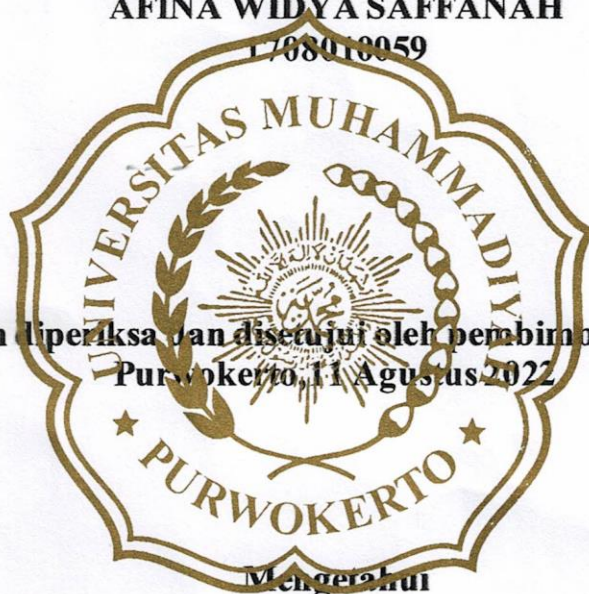
Afina Widya Saffanah

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
PROLANIS DI PUSKESMAS ROWOSARI KABUPATEN PEMALANG

AFINA WIDYA SAFFANAH

1708010059



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing skripsi
Purwokerto, 11 Agustus 2022

Pembimbing I

Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si.
NIK. 2160217

Pembimbing II

apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm.
NIK. 2160738

HALAMAN PENGESAHAN


**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
PROLANIS DI PUSKESMAS ROWOSARI KABUPATEN PEMALANG**

AFINA WIDYA SAFFANAH

1708010059

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Rabu tanggal 24 Agustus 2022**

SUSUNAN PANITIA




Ketua **Sekretaris**

Dr.apt. Indri Hapsari, M.Si. **apt. Dina Ratna Juvita, M.Farm, Klin.**
NIK. 2130347 **NIK. 2160746**

Pembimbing I **Pembimbing II**

Dr. apt. Nuruk Aries Nurulita, M.Si. **apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm.**
NIK. 2160217 **NIK. 2160738**

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Apt. Didik Setiawan. Ph.D.
NIK. 2160393

MOTTO

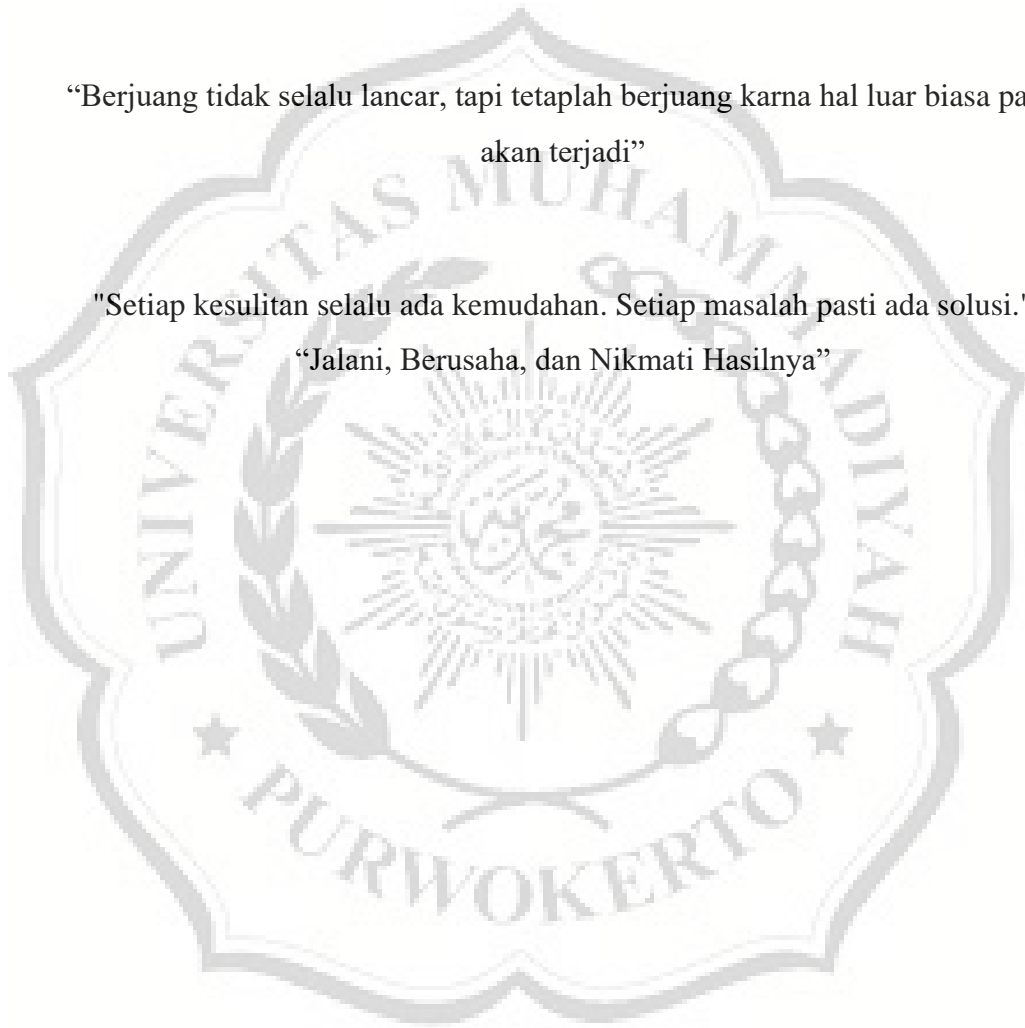
Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alva Edison)

“Berjuang tidak selalu lancar, tapi tetaplah berjuang karena hal luar biasa pasti akan terjadi”

"Setiap kesulitan selalu ada kemudahan. Setiap masalah pasti ada solusi."

“Jalani, Berusaha, dan Nikmati Hasilnya”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suwaryo, S.Kep. Ns. dan Ibu Aristyorini, Amd. Kep. serta keluarga Bapak Dr. Anwar Ma'ruf, M.T yang telah memberikan do'a restu, dukungan, kasih sayang dan semangat tiada henti. Semoga ini menjadi bentuk rasa terima kasih dan langkah awal untuk lebih membanggakan kedua orang tua tercinta.
2. Kedua adik saya Azka Latifa Hanum dan Ariska Fathia Rahma yang berpengaruh memberikan kasih sayang, kebahagiaan dan warna kehidupan.
3. Ibu Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si. dan Ibu apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan membagi ilmunya, serta telah sabar dalam membantu saya dalam menyusun skripsi ini. Semoga Ibu selalu diberi kesehatan, kebaikan, dan kebahagiaan.
4. Rekan-rekan mahasiswa fakultas farmasi angkatan 2017 (VERENIGEN) Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berjuang bersama dan selalu memberi motivasi pedas dan kritik yang membangun.
5. Sahabat-sahabatku "WANISOL17" (Mia, Mega, Popi, Novie, Kiki, Susti), teman-teman "TEAM STYL" (Ikha, Mega, Ita), dan "BOLO ABAH" (Nela, Sarah, Maria, Rosy, Maya, Ani, Puput) yang selalu memberikan dukungan semangat, doa dan hiburan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mia Yuliyanti, Kamila Anwar Tsabita, Najwa Azkia Rahma terimakasih telah membantu, memberikan dukungan semangat, doa dan hiburan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Achmad Tubagus Fahmi terimakasih banyak yang selalu memberikan bantuan dan dukungan semangat serta selalu mendengarkan keluhan selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan selalu bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam proses skripsi ini



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Prolanis di Puskesmas Rowosari Kabupaten Pemalang”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) apt. Didik Setiawan, Ph.D. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (4) Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si. dan apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si. dan apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm. Klin. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
- (6) Kepala dan seluruh pegawai Puskesmas Rowosari Kabupaten Pemalang yang telah mengizinkan penelitian, pengambilan data dan membantu selama proses penelitian di Puskesmas Rowosari Kabupaten Pemalang;
- (7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan do’a, bantuan dan dukungan baik material maupun moral dalam penyelesaian skripsi ini; serta

(8) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

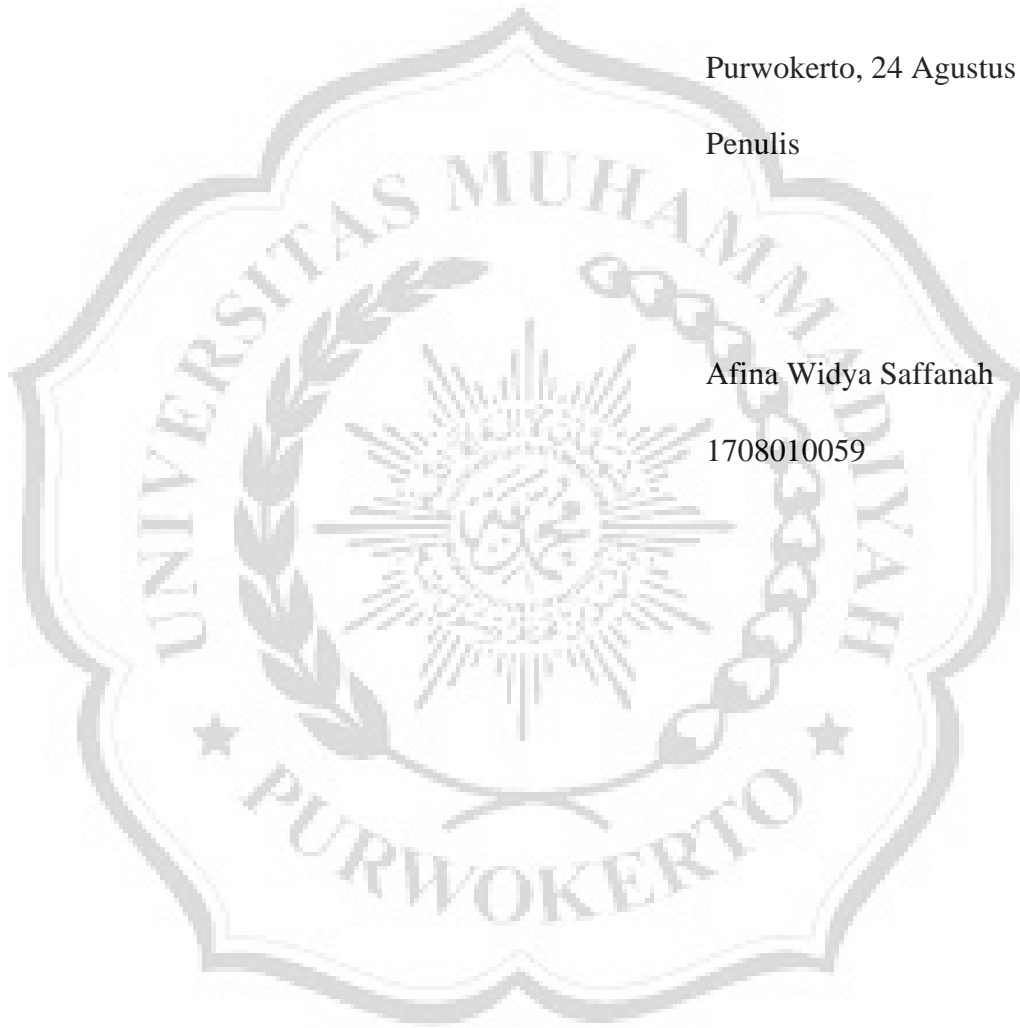
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 24 Agustus 2022

Penulis

Afina Widya Saffanah

1708010059



RIWAYAT HIDUP

Nama : Afina Widya Saffanah
Tempat dan tanggal lahir : Pemalang, 22 Mei 1999
Orang tua : Suwaryo (Ayah), Aristyorini (Ibu)
Alamat : Jalan Sri Mulyo RT 01 RW 01 No.50 Desa
Botekan, Kecamatan Ulujami, Kabupaten
Pemalang

No. HP : 082327397908
Alamat email : afinawidyas@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- a. Sekolah Dasar : SD Negeri 02 Botekan
- b. Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 1 Ulujami
- c. Sekolah Menengah Atas : SMA Negeri 2 Pemalang

Kegiatan Akademik:

Asisten Praktikum Farmakokinetika (2020)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afina Widya Saffanah
NIM : 1708010059
Program Studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Prolanis Di Puskesmas
Rowosari Kabupaten Pemalang.”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 2 September 2022

Yang Menyatakan :



Afina Widya Saffanah

1708010059

Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Prolanis di Puskesmas Rowosari Kabupaten Pematang

Afina Widya Saffanah¹, Nunuk Aries Nurulita², Irsalina Nurul Putri³

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah seseorang melebihi atau sama dengan 140/90 mmHg. Pada tahun 2016 hipertensi juga menjadi penyebab kematian dengan angka 23,7% dari total 1,7 juta kematian di Indonesia. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Puskesmas Rowosari Kabupaten Pematang terdapat 35 penderita hipertensi dan seluruhnya termasuk kedalam kriteria inklusi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui penggunaan obat pada pasien hipertensi prolanis di Puskesmas Rowosari Kabupaten Pematang periode Januari – Maret 2021 dan untuk mengetahui rasionalitas pengobatan hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dirancang secara deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling dilakukan secara prospektif berdasarkan catatan rekam medis pasien. Data yang diperoleh sebanyak 35 kasus. Hasil penelitian ini adalah antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah amlodiphine golongan Calcium Channel Blocker sebanyak 32 pasien (91%). Rasionalitas penggunaan obat mendapatkan hasil tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, tepat dosis 100%, tepat pasien 100% dan Interaksi Obat 94%. Hasil uji statistik hubungan antara rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan outcome klinis menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,267 > 0,05$ yang artinya H_0 diterima, sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan pada rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan outcome klinis berupa tercapainya target tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Amlodiphine, Hipertensi, Rasionalitas Pengobatan, Tekanan Darah

Evaluation Of Drug Use In Prolanis Hypertension Patints at Rowosari Health Center, Pemalang Regency

Afina Widya Saffanah¹, Nunuk Aries Nurulita², Irsalina Nurul Putri³

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which a person's blood pressure is greater than or equal to 140/90 mmHg. In 2016 hypertension was also the cause of death with 23.7% of the total 1.7 million deaths in Indonesia. Based on the results of research conducted by the Rowosari Public Health Center, Pemalang Regency, there were 35 hypertension sufferers and all of them were included in the inclusion criteria. This research is an observational research designed descriptively. Sampling was carried out using a total sampling technique carried out prospectively based on the patient's medical record. The data obtained were 35 cases. The results of this study showed that the most widely used antihypertensive was amlodiphine, the Calcium Channel Blocker group, as many as 32 patients (91%). The rationale for using drugs is to get 94% accurate results, 100% correct patients, 100% correct doses, 100% correct patients and 94% drug interactions. The results of statistical tests of the relationship between the rationality of using antihypertensive drugs with clinical outcomes showed a significance value of $p = 0.267 > 0.05$, which means H_0 was accepted, so there was no significant relationship between the rationality of using antihypertensive drugs with clinical outcomes in the form of achieving blood pressure targets in hypertensive patients.

Keywords: Amlodiphine, Hypertension, Medication Rationality, Blood Pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
RIWAYAT HIDUP.....	x
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori.....	5
1. Hipertensi	5
2. Tatalaksana Hiperensi Pada Pedoman Yang Digunakan	15
3. Rasionalitas Obat	27
4. Program Pengelolaan Penyakit Kronis	32
5. <i>Outcome</i> Terapi.....	33
C. Kerangka Konsep.....	35

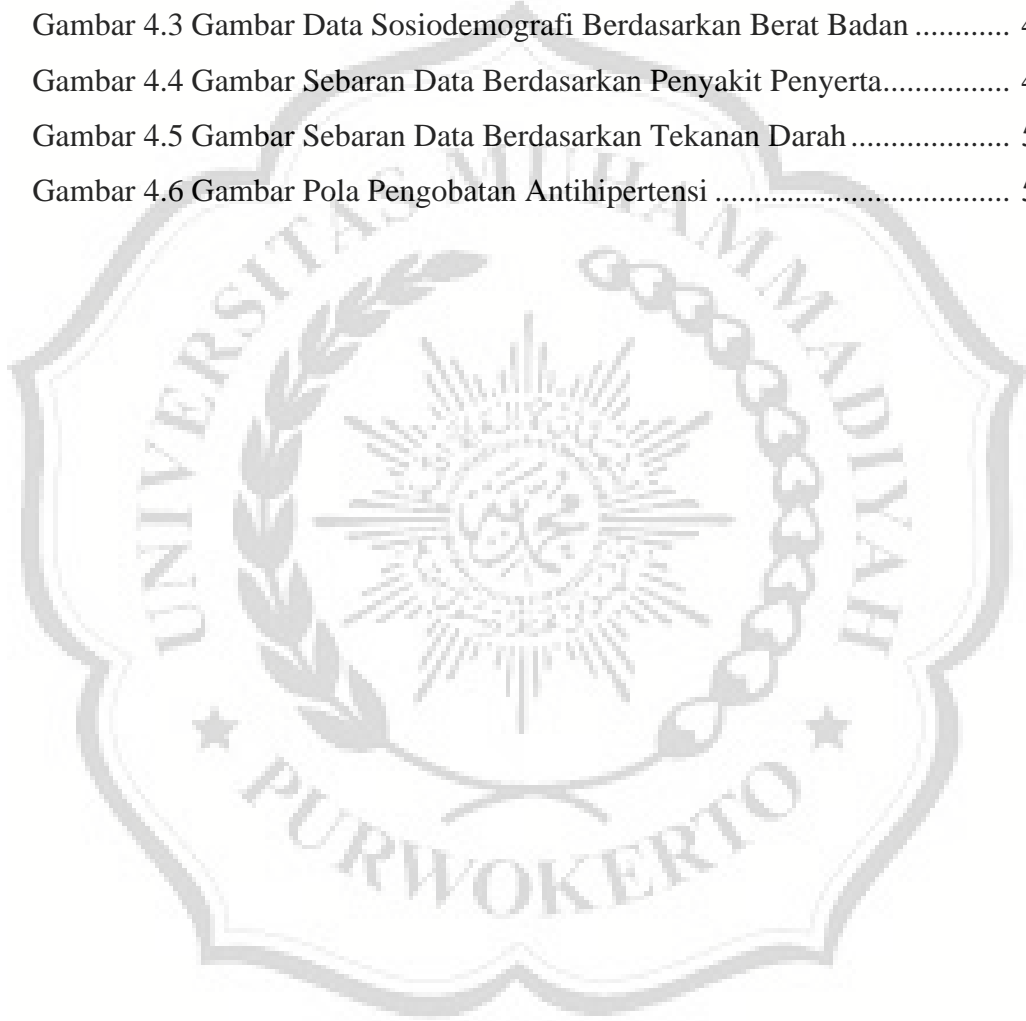
D. Keterangan Empirik	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Definisi Variable Operasional.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	39
D. Alat dan Bahan.....	39
1. Alat.....	39
2. Bahan	40
E. Cara Penelitian	41
1. Tahap Persiapan	41
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	41
3. Tahap Akhir	41
F. Analisis Hasil	41
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	43
B. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	44
C. Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	46
D. Penyakit Penyerta Pada Pasien Hipertensi	47
E. Klasifikasi Pasien Hipertensi Berdasarkan Status Tekanan Darah.....	50
F. Pola Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Rowosari.....	51
G. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi	54
H. <i>Outcome</i> Terapi.....	61
I. Interaksi Obat.....	63
J. Hubungan Antara Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan <i>Outcome</i> Terapi Pasien.....	66
K. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	4
Tabel 2.2 Penyebab hipertensi yang dapat diidentifikasi.....	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII 2003	12
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan Darah (ESH/ESC, 2018).....	12
Tabel 2.5 Indeks Masa Tubuh (IMT)	16
Tabel 2.6 Perbandingan target dan pemilihan obat antihipertensi dan berbagai guideline.....	20
Tabel 2.7 Obat Antihipertensi Rekomendasi JNC VIII	23
Tabel 2.8 Mekanisme Kerja Dan Efek Samping Obat Antihipertensi	24
Tabel 3.1 Definisi Variabel Operasional.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	46
Tabel 4.4 Retensi Penyakit Penyerta Pasien Hipertensi.....	47
Tabel 4.5 Klasifikasi Pasien Berdasarkan Status Tekanan Darah.....	50
Tabel 4.6 Karakteristik Penggunaan Obat Hipertensi.....	54
Tabel 4.7 Evaluasi Ketepatan Indikasi.....	55
Tabel 4.8 Evaluasi Ketepatan Obat	56
Tabel 4.9 Evaluasi Ketepatan Dosis.....	58
Tabel 4.10 Evaluasi Ketepatan Pasien	59
Tabel 4.11 Tabel <i>Outcome</i> Terapi	60
Tabel 4.12 Target Tekanan Darah di Klinik	61
Tabel 4.13 Interaksi Potensial Obat Pasien Hipertensi	63
Tabel 4.14 Interaksi Obat Antihipertensi	64
Tabel 4.15 Hubungan Antara Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Outcome Terapi Pasien.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Menurut Pedoman JNC 7 dan JNC 8	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35
Gambar 4.1 Gambar Data Sosiodemografi Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar 4.2 Gambar Data Sosiodemografi Berdasarkan Usia.....	45
Gambar 4.3 Gambar Data Sosiodemografi Berdasarkan Berat Badan	47
Gambar 4.4 Gambar Sebaran Data Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	48
Gambar 4.5 Gambar Sebaran Data Berdasarkan Tekanan Darah	51
Gambar 4.6 Gambar Pola Pengobatan Antihipertensi	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Pembuatan Ethical Clearance.....	75
Lampiran 2. Persetujuan Etik Penelitian.....	76
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol.....	77
Lampiran 4. Persetujuan Izin Penelitian Kesbangpol	78
Lampiran 5. Persetujuan Izin Penelitian BPDD.....	79
Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	80
Lampiran 7. Persetujuan Izin Penelitian Dinas Kesehatan	81
Lampiran 8. Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Rowosari.....	82
Lampiran 9. Permohonan Izin Pengambilan Data Puskesmas Rowosari	83
Lampiran 10. Tabel Rasionalitas Pengobatan.....	84
Lampiran 11. Tabel <i>Outcome</i> Terapi	85
Lampiran 12. Hubungan Antara Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Outcome Terapi Pasien	87
Lampiran 13. Rekam Medis Psien Hipertensi.....	88

DAFTAR SINGKATAN

AAB	<i>Alpha Adrenergic Blockers</i>
ADH	Antidiuretik Hormon
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
ACTH	Adrenokortikotropik Hormon
ASH	<i>American Society of Hypertension</i>
BB	<i>Beta Blockers</i>
CCB	<i>Calcium Channel Blockers</i>
DM	Diabetes melitus
ESC	<i>Of The European Society Of Cardiology</i>
ESH	<i>European Society of Hypertension</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
Kemenkes	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
mmHg	Milimeter Air Raksa
NaCl	<i>Sodium Chloride</i>
NO	<i>Nitrite Oxide</i>
NSAID	<i>Non-steroid Anti Inflammatory Drug</i>
OA	Osteoarthritis
PGK	Penyakit Gagal Ginjal Kronis
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PROLANIS	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
RAA	<i>Angiotensin Aldosteron</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Data
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
TDD	Tekanan Darah Diastolik
TDS	Tekanan Darah Sistolik
WHO	<i>World Health Organization</i>