

**EMOSI TOKOH DALAM NOVEL *FIX YOU*
KARYA AINUN NUFUS: KAJIAN PSIKOLOGI SASTRA**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Bahasa dan Sastra Indonesia

oleh:

**JENI RAHMAWATI
1801040070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA NDONESIA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**EMOSI TOKOH DALAM NOVEL *FIX YOU*
KARYA AINUN NUFUS: KAJIAN PSIKOLOGI SASTRA**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Bahasa dan Sastra Indonesia

oleh:

**JENI RAHMAWATI
1801040070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA NDONESIA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

PERSETUJUAN

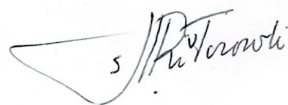
Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Jeni Rahmawati
NIM : 1801040070
Program Studi : Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Emosi Tokoh dalam Novel *Fix You* Karya Ainun
Nufus: Kajian Psikologi Sastra

telah diperiksa dan disetujui

Purwokerto, 14 Juli 2022

PEMBIMBING



Dra. Hj. Sri Utorowati, M.Pd.

NIK 2160059

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeni Rahmawati

NIM : 1801040070

Program Studi : Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil dari penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian, pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Jeni Rahmawati

PENGESAHAN

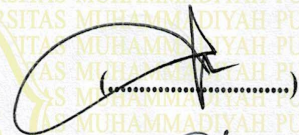
Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Jeni Rahmawati
NIM : 1801040070
Program Studi : Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Emosi Tokoh dalam Novel *Fix You*
Karya Ainun Nufus: Kajian Psikologi Sastra

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Akhmad Fauzan, M. Pd.
NIK 2160440



Penguji 1 : Drs. H. Sukristanto, M. Pd.
NIP 19570906 198403 1 002



Penguji 2 : Dra. Eko Sri Israhayu, M. Hum.
NIK 2160096



Penguji 3 : Dra. Hj. Sri Utorowati, M. Pd.
NIK 2160059



Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 10 Agustus 2022



MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Terjemahan QS. Al-Baqarah:286)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(Terjemahan QS. Al-Insyirah:5)

Karena kebahagiaan tak mungkin hadir tanpa adanya ujian, dan ujian tak mungkin hadir tanpa nikmat dan keberkahan. Hanya sabar dan syukurlah sebaik-baik penghias dalam suka dan duka.

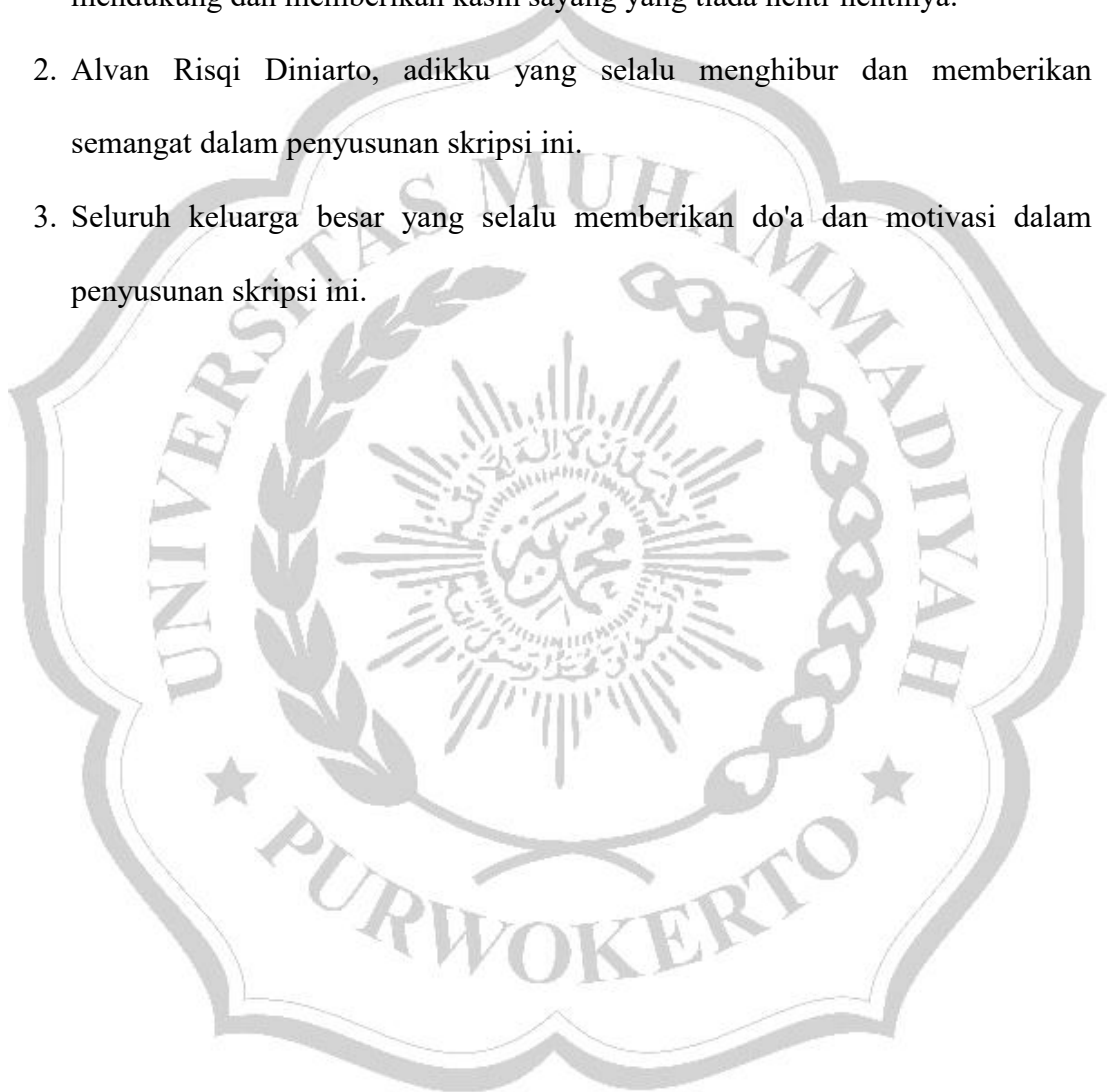
(Madani)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini, penulis persembahkan dengan penuh cinta kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Mistoyo dan Ibu Harti yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan kasih sayang yang tiada henti-hentinya.
2. Alvan Risqi Diniarto, adikku yang selalu menghibur dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Emosi Tokoh dalam Novel *Fix You* Karya Ainun Nufus: Kajian Psikologi Sastra". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis sangat menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Sri Utorowati, M.Pd., dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Drs. H. Sukristanto, M. Pd., pereview proposal 1 yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dra. Eko Sri Israhayu, M. Hum., pereview proposal 2 yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 10 Agustus 2022

Jeni Rahmawati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeni Rahmawati
NIM : 1801040070
Program Studi : Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Emosi Tokoh Dalam Novel *Fix You* Karya Ainun Nufus:

Kajian Psikologi Sastra

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 10 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Jeni Rahmawati

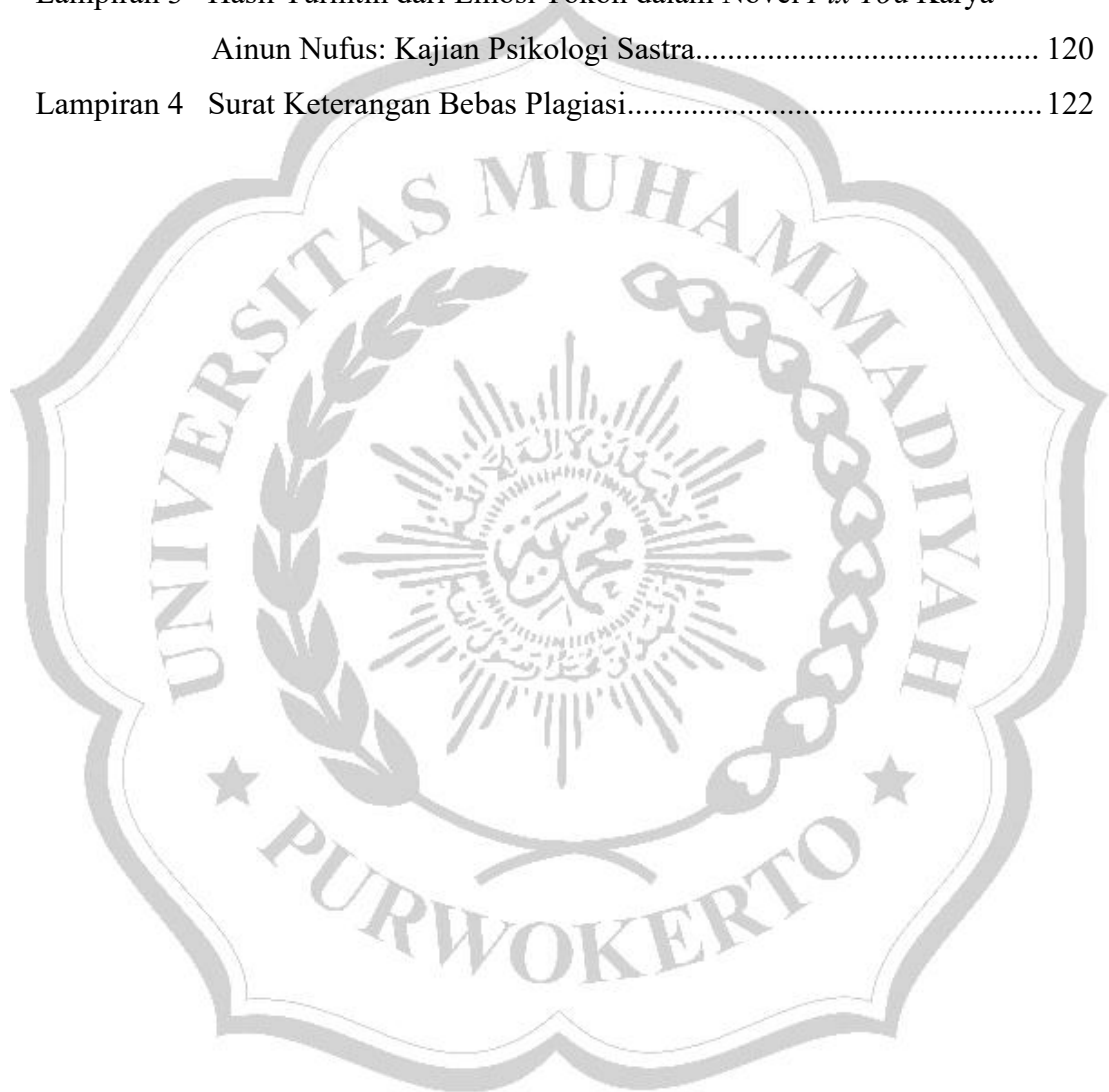
DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoretis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Relevan.....	8
B. Pengertian Novel.....	11
C. Tokoh dan Penokohan.....	11
1. Pengertian Tokoh.....	11
2. Jenis-Jenis Tokoh.....	12
3. Penokohan.....	13
D. Emosi.....	21
1. Pengertian Emosi.....	21
2. Jenis-Jenis Emosi.....	22

E. Tipe Kepribadian.....	30
1. Kepribadian Ekstrovert.....	30
2. Kepribadian Introvert.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Objek Penelitian.....	33
C. Pendekatan Penelitian.....	34
D. Data dan Sumber Data Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Validitas Data.....	35
G. Teknik Penganalisisan Data	36
1. Reduksi Data.....	37
2. Penyajian Data.....	37
3. Verifikasi Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	38
1. Jenis Emosi.....	39
a. Emosi Kebahagiaan.....	39
b. Emosi Kesedihan.....	53
c. Emosi Menghukum Diri Sendiri.....	59
d. Emosi Rasa Bersalah.....	62
e. Emosi Marah.....	63
f. Emosi Rasa Malu.....	66
g. Emosi Cinta.....	71
2. Tipe Kepribadian.....	80
BAB V PENUTUP.....	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sinopsis Novel <i>Fix You</i> Karya Ainun Nufus.....	109
Lampiran 2	Klasifikasi Data Emosi Tokoh dalam Novel <i>Fix You</i> Karya Ainun Nufus.....	111
Lampiran 3	Hasil Turmtin dari Emosi Tokoh dalam Novel <i>Fix You</i> Karya Ainun Nufus: Kajian Psikologi Sastra.....	120
Lampiran 4	Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	122



**EMOSI TOKOH DALAM NOVEL *FIX YOU*
KARYA AINUN NUFUS: KAJIAN PSIKOLOGI SASTRA**

Jeni Rahmawati¹, Sri Utorowati²

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan jenis emosi dan tipe kepribadian yang dimiliki tokoh dalam novel *Fix You* karya Ainun Nufus. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan objek penelitian emosi tokoh dalam novel *Fix You* karya Ainun Nufus. Data penelitian ini berupa wacana tuturan, dialog, dan narasi yang menunjukkan emosi tokoh dalam novel *Fix You* karya Ainun Nufus. Penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi sastra dengan teknik baca dan catat sebagai teknik pengumpulan data yang digunakan. Validitas data yang digunakan adalah triangulasi teori. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan model Milles dan Huberman yang terdiri dari reduksi data, penyajian data, dan verifikasi data. Hasil dari penelitian ini ditemukan jenis emosi yang dimiliki tokoh dalam novel *Fix You* karya Ainun Nufus yaitu: 11 emosi kebahagiaan, 4 emosi sedih, 1 emosi menghukum diri sendiri, 1 emosi rasa bersalah, 2 emosi marah, 3 emosi malu, dan 6 emosi cinta. Dalam novel *Fix You* karya Ainun Nufus hanya ditemukan tipe kepribadian introvert yang dimiliki oleh tokoh Shafa, Ayah dan Bunda Shafa, Della, Defan, serta tokoh Andra. Akan tetapi tokoh Shafa pada waktu-waktu tertentu kerap menunjukkan sifat ekstrovert karena adanya faktor pendukung.

Kata kunci: emosi tokoh, novel, psikologi sastra.

**THE EMOTIONS OF CHARACTERS IN THE FIX YOU NOVEL BY AINUN
NUFUS: A STUDY OF LITERARY PSYCHOLOGY**

Jeni Rahmawati¹, Sri Utorowati²

ABSTRACT

This research aims to describe the kind of emotions and personality types possessed by characters in the Fix You novel by Ainun Nufus. This type of research is descriptive qualitative with the object of research is the emotions of characters in the Fix You novel by Ainun Nufus. The data of this research were in the form of speech, dialogue, and narration that show the emotions of characters in the Fix You novel by Ainun Nufus. This research used a literary psychology approach with reading and note taking technique as the data collection techniques used. The validity of the data used is theoretical triangulation. The data analysis techniques used in this research is the Milles and Huberman model which consists of data reduction, data display, and data verification. The results of this research were found the kind of emotions possessed by characters in the Fix You novel by Ainun Nufus were: 11 emotions of happiness; 4 sad emotions; 1 emotions of punish yourself; 1 emotions of guilts; 2 angry emotions; 3 shy emotions; and 6 emotions of love. In the Fix You novel by Ainun Nufus only the introvert personality types are found which are Shafa, Shafa's father and mother, Della, Defan, and than Andra's characters. But Shafa's characters at certain times often shows an exstrovert nature due to supporting factors.

Keywords: *emotions of characters, novel, literary psychology.*