

**PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG HAMIL
SEBELUM MENIKAH**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh :

**KHAERUNISSA IMANURILLAH
NIM : 1407010106**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG HAMIL
SEBELUM MENIKAH**

Yang diajukan oleh:

**KHAERUNISSA IMANURILLAH
1407010106**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 18 Juli 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Suwarti, S.Psi., M.Si.
NIK.2160236

Sekretaris,

Suwarti, S.Psi., M.Si.
NIK. 2160236

Penguji I,

Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si.
NIK. 2160282

Penguji II,

Dra. Dyah S. Septiningsih, MA.
NIK. 19580923 198303 2 001

Penguji III,

Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,MSi
NIK. 2160185

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Khaerunissa Imanurillah**
Tempat/Tanggal Lahir : **Cirebon, 04 Mei 1996**
NIM : **1407010106**
Fakultas/ Jurusan : **Psikologi/ Psikologi**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG HAMIL SEBELUM MENIKAH

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Juli 2018

Yang menyatakan



Khaerunissa Imanurillah
NIM. 1407010106

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada :

Bapak dan ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua.

Saudara (kakak-kakak), yang senantiasa meberikan dukungan, semangat, senyum dan doa untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Karena dukungan itulah penulis tetap semangat dalam menerjakan tugas akhir ini.

MOTTO

إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَنَاتِ وَالْقَنَاتِ
وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَشِيعِينَ وَالْخَشِيعَاتِ
وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّيِّمِينَ وَالصَّيِّمَاتِ وَالْحَفِظِينَ فُرُوجَهُمْ
وَالْحَفِظَاتِ وَالذَّكِرِينَ اللَّهُ كَثِيرًا وَالذَّكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا

“Sesungguhnya laki-laki dan perempuan yang muslim, laki-laki dan perempuan yang mukmin, laki-laki dan perempuan yang tetap dalam ketaatannya, laki-laki dan perempuan yang benar, laki-laki dan perempuan yang sabar, laki-laki dan perempuan yang khusyu’, laki-laki dan perempuan yang bersedekah, laki-laki dan perempuan yang berpuasa, laki-laki dan perempuan yang memelihara kehormatannya, laki-laki dan perempuan yang banyak menyebut (nama) Allah, Allah telah menyediakan untuk mereka ampunan dan pahala yang besar.

(QS. Al-Ahzab : 35)

سَبِيلٌ وَسَاءَ فَا حِشَّةً كَانَ إِنَّهُ ۖ الزَّانَا تَعْرَبُوا وَلَا

“ Dan janganlah kalian mendekati perzinahan, karena sesungguhnya perbuatan zina itu adalah suatu perbuatan yang keji dan suatu jalan yang buruk”

(QS. Al-Isra' : 32)

PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG HAMIL SEBELUM MENIKAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penerimaan diri pada perempuan yang hamil sebelum menikah. Fokus dalam penelitian ini yaitu mengungkap aspek dalam penerimaan diri yang meliputi perasaan sederhana, percaya kemampuan diri, bertanggung jawab, orientasi keluar diri dan berpenderian.

Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Alat pengumpulan data menggunakan wawancara. Informan dalam penelitian ini yaitu 2 perempuan yang hamil sebelum menikah. Kredibilitas data menggunakan Teknik Triangulasi dengan sumber yang berarti membandingkan dan mengecek balik derajat kepercayaan suatu informasi yang diperoleh melalui waktu dan alat yang berbeda dalam penelitian kualitatif. Analisis menggunakan bentuk analisis interaktif yaitu reduksi data, penyajian data dan *conclusion drawing/ verification*.

Hasil penelitian menunjukkan tentang penerimaan diri pada perempuan yang hamil sebelum menikah. Dari ke 2 informan pada aspek perasaan sederhana yaitu, informan M dan D merasa kaget, marah dan kecewa pada diri sendiri, merasa kurang nyaman saat awal kehamilan. Pada aspek percaya kemampuan diri, informan M membangkitkan diri dengan mengingat ikatan antara ibu dan janin yang sangat kuat, pada informan D dengan mengingat dukungan yang diberikan orang terdekat dapat membangkitkan dirinya, kedua informan tidak membutuhkan waktu yang lama untuk bisa menerima kehamilannya. Aspek bertanggung jawab pada kedua informan berusaha untuk tetap mempertanggung jawabkan kehamilannya dan tidak berniat untuk melakukan aborsi. Aspek orientasi keluar diri, informan M saat mendengar pembicaraan negatif berusaha untuk tidak mengambil pusing dan mencoba mengalihkan pemikiran orang lain tentang kehamilannya, pada informan D berusaha menerima tanggapan negatif dari lingkungan. Aspek pendirian pada informan M dan D berusaha menenangkan diri dengan bercerita kepada orang terdekat informan M selalu berusaha untuk menyesuaikan diri di lingkungan, pada informan D sulit untuk menyesuaikan diri di lingkungan dengan keadaan kehamilannya.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Perempuan yang hamil sebelum menikah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas limpahan nikmat, serta hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga selalu kita sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi *uswatun khasanah* bagi umatnya.

Selama proses penyelesaian karya ini, banyak pengetahuan dan pengalaman berharga yang penulis dapatkan. Tentunya penulis menyadari bahwa terselesainya karya ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karenanya segala kerendahan hati peneliti menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan segala dukungan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan masukan kepada penulis selama perkuliahan.
3. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dan nasihat yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang sudah memberikan banyak ilmu dan pelajaran, sehingga memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

5. Informan penelitian yang telah memberikan kontribusi yang sangat bernilai untuk skripsi ini.
6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muihammadiyah Purwokerto yang bersedia membantu memberikan informasi dan keperluan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kepada Informan yang bersedia dan mengizinkan untuk menjadi sumber informasi dalam penelitian ini.
8. Semua teman seperjuanganku, Dhea Ayu, Rulyandini, Thalita Famela Jasmine, Juliana Bintang Timur, Umu Mafliah, Devia Putri Shalehah, Yogi Sugianto, Dyan Afifah, Wahyu Puput, Irfan Ibnu, Dennis, Friska Budiana, Ainnul dan Eshy Fadillah. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, motivasi dan doa yang selalu diberikan penulis ucapkan terimakasih.
9. Seluruh teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2014 yang telah menjadiii keluarga baru dan terimakasih atas kenanganya selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan karya ini, karena itu penulis sangat mengharapkan masukan yang bersifat membangun. Namun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

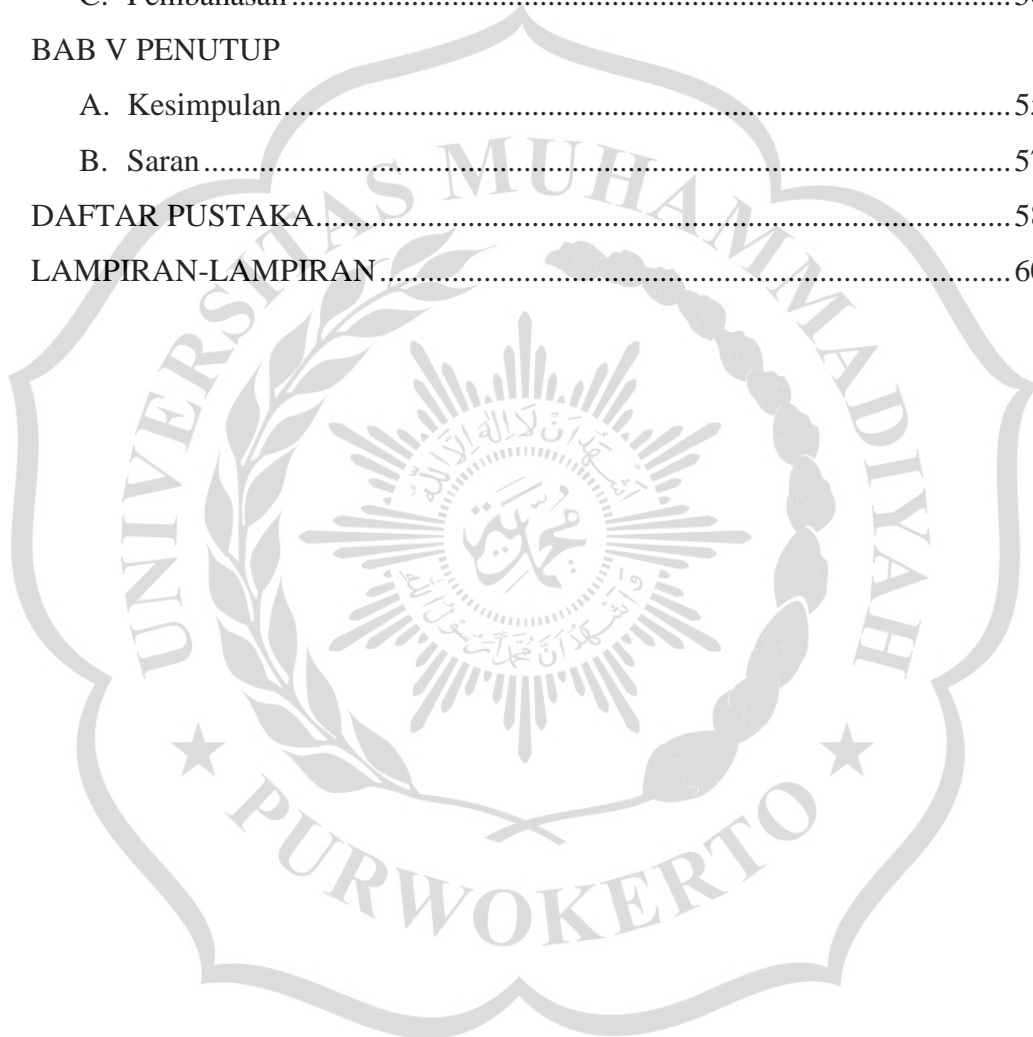
Purwokerto 18 Juli 2108

(Khaerunissa Imanurillah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Penerimaan Diri.....	9
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	9
2. Aspek Penerimaan Diri.....	11
3. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	12
4. Faktor-faktor Penerimaan Diri.....	13
B. Perempuan Yang Hamil Sebelum Menikah.....	16
C. Kerangka Berfikir.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian.....	21
B. Fokus Penelitian.....	22
C. Informan Penelitian.....	23
D. Teknik Pengumpulan Data.....	24

E. Kredibilitas Penelitian	25
F. Teknik Analisi Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Setting Penelitian	29
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik Informan Primer	31
Tabel 2.	Karakteristik Informan Sekunder	32
Tabel 3.	Kesimpulan Hasil Penelitian	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Gambar Kerangka Berfikir	20
Gambar 2.	Skema Analisis Data	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pedoman Wawancara.....	62
Lampiran 2.	Surat Keterangan Izin Wawancara.....	64
Lampiran 3.	Reduksi Data.....	72
Lampiran 4.	Verbatim	77

