

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT
TRADISIONAL PADA GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN
DI KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

**RIDWAN SIDIQ
1508010030**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT
TRADISIONAL PADA GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN
DI KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi

**RIDWAN SIDIQ
1508010030**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

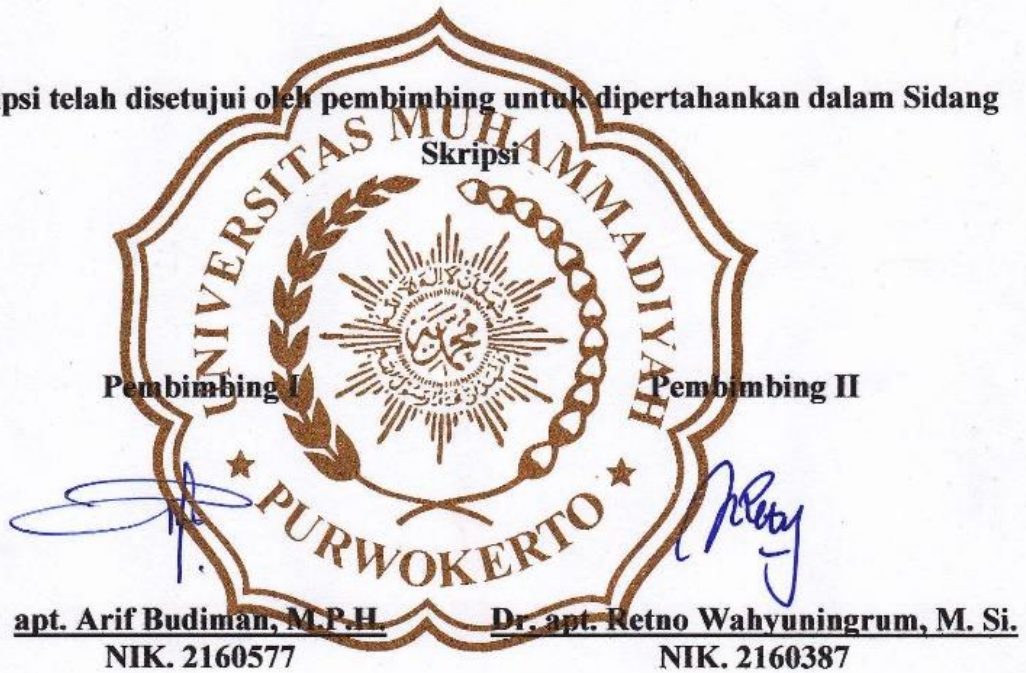
HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT
TRADISIONAL PADA GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN
DI KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG**

RIDWAN SIDIQ

1508010030

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam Sidang



HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT
TRADISIONAL PADA GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN
DI KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG**

**RIDWAN SIDIQ
1508010030**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Sidang Skripsi
Pada hari selasa tanggal 26 Januari 2021**

SUSUNAN PANITIA

Ketua

Sekretaris

**Dr. apt. Diniatik, M. Sc.
NIK. 2160310**

**apt. Much Iham N Aji Wibowo, M.P.H.
NIK. 2160588**

Penguji I

Penguji II

**apt. Arif Budiman, M.P.H.
NIK. 2160577**

**Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M. Si.
NIK. 2160387**

Mengetahui

**Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**apt. Didik Setiawan, M. Sc., Ph. D.
NIK. 2160393**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Ridwan Sidiq
NIM : 1508010030
Program Studi : Farmasi S1
Fakultas/Univ : Farmasi/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa ini adalah hasil dari proses penelitian saya yang telah dilakukan dengan prosedur penelitian yang benar dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain atau terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ridwan Sidiq
NIM. 1508010030

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ridwan Sidiq
NIM : 1508010030
Program Studi : Farmasi S1
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Pada Gangguan Sistem Pencernaan di Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif di Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengoleksi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan untuk digunakan sedemikian rupa dikemudian hari.

Purwokerto, Agustus 2021

Yang Menyatakan



Ridwan Sidiq
NIM.1508010030

v

v

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ridwan Sidiq

Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 04 Maret 1996

Agama : Islam

Alamat : Kp. Sindangsalam RT. 01 RW. 01 Ds. Kutawaringin
Kecamatan Salawu Kabupaten Tasikmalaya Jawa Barat

Alamat Email : Grinderridwan@gmail.com/Mapsabarto@gmail.com

No HP : 0896 3938 5599 - 0878 2000 8190

Orang Tua : Dadang Supriatna, S.E.
Marlina

Riwayat Pendidikan : -(2002-2003) TK Dayeuh Manggung
-(2003-2009) SDN Cikondang
-(2009-2012) SMPN 1 Cilawu
-(2012-2015) SMK Farmasi Bina Putra Nusantara
-(2015-2020) Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Organisasi Kampus : -(2015-Sekarang) Anggota Mapala Satria UMP
-(2017-2018) Sekretaris Umum Mapala Satria UMP
-(2017-2018) Departemen Logistik Mapala Satria UMP
-(2018-2019) Departemen Litbang Mapala Satria UMP
-(2019-2020) Direktur Badan Keuangan Mahasiswa UMP
-(2019-2020) Pengurus SAR Mapala Muhammadiyah
Indonesia
-(2018) Ketua Panitia Kompetisi Panjat Dinding Mapala
Satria UMP
-(2019) Tim Perumus *Mapsa Climbing School* Mapala
Satria UMP

Pengalaman Lain : -Relawan Medis Bencana PASIGALA Sulawesi Tengah
-Instruktur Pendidikan Dasar Mapala Satria UMP
-Instruktur Pendidikan Dasar Siswa Pencinta Alam
-Instruktur Outbound
-Pemateri Pelatihan Administrasi Organisasi UMP

MOTTO

“Hope Is Life, Without Hope Is Death”

Harapan Adalah Hidup, Hidup Tanpa Harapan Adalah Mati !

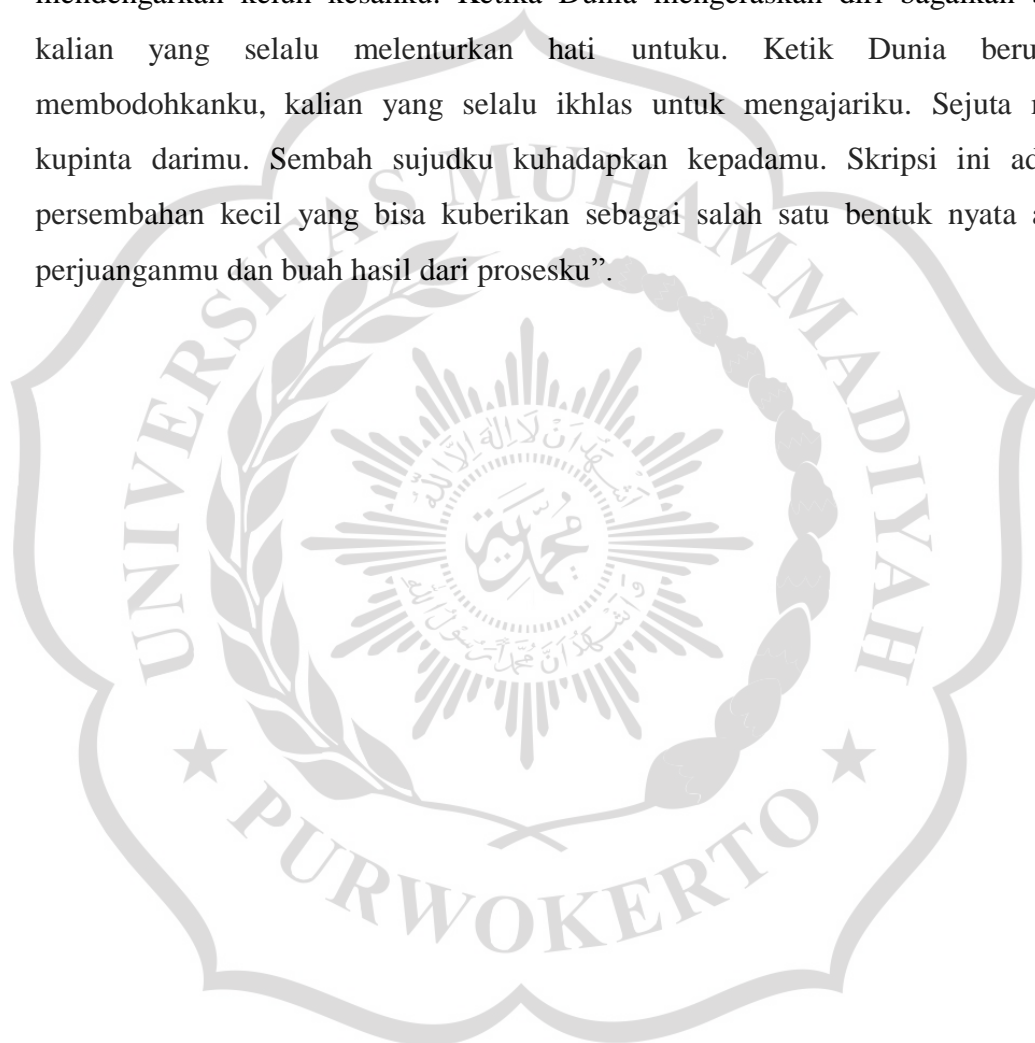
-Barto_0258-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku dan Guruku.

“Ketika Dunia menutup mata akan masalahku, kalian yang selalu membuka mata untuku. Ketika Dunia menutup telinga akan kabar buruku, kalian yang selalu sedia mendengarkan keluh kesahku. Ketika Dunia mengeraskan diri bagaikan batu, kalian yang selalu melenturkan hati untuku. Ketika Dunia berusaha membodohkanku, kalian yang selalu ikhlas untuk mengajariku. Sejuta maaf kupinta darimu. Sembah sujudku kuhadapkan kepadamu. Skripsi ini adalah persembahan kecil yang bisa kuberikan sebagai salah satu bentuk nyata akan perjuanganmu dan buah hasil dari prosesku”.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional pada Gangguan Sistem Pencernaan di Kecamatan Pulosari Kabupaten Pematang Jaya”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. apt. Didik Setiawan, M. Sc., Ph. D. selaku Dekan Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M. Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
5. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M. Si. dan apt. Arif Budiman, M.P.H. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Dr. apt. Diniatik, M. Sc. dan apt. Much Ilham N Aji Wibowo, M.P.H. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritikan serta nasehat yang membangun terkait naskah skripsi saya sehingga dapat menjadi lebih baik;
7. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang telah mencurahkan kasih sayang, doa dan dukungan baik material maupun moral;
8. Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Mapala Satria Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
9. Pengurus Badan Keuangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto Periode 2019-2020;

10. Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Angkatan Tahun 2015;
11. Pihak Kecamatan Pulosari, seluruh Kepala Desa di Kecamatan Pulosari beserta seluruh informan penelitian yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan ijin dan dukungan serta memberikan arahan dan juga informasi yang bermanfaat sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar.

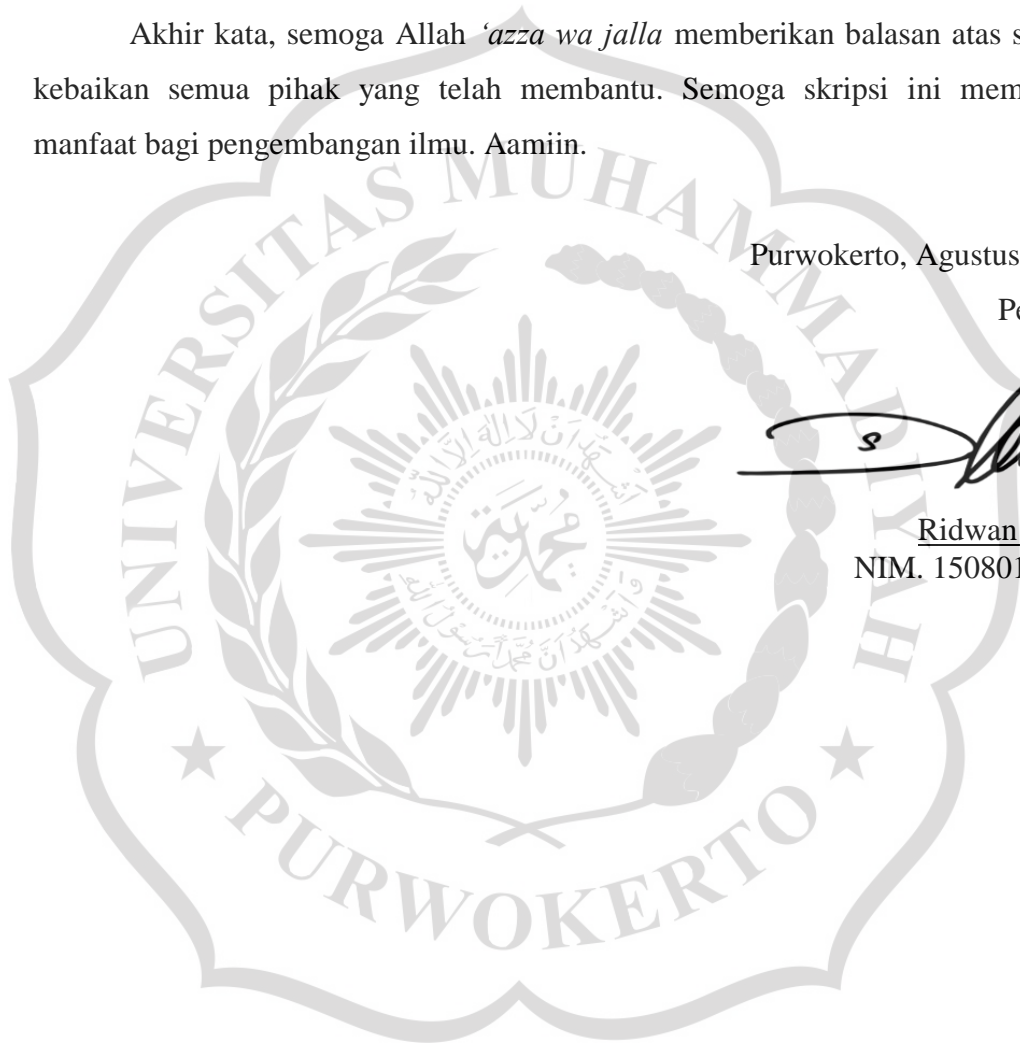
Akhir kata, semoga Allah *'azza wa jalla* memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Agustus 2021

Penulis



Ridwan Sidiq
NIM. 1508010030



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
B. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Tumbuhan Obat.....	7
2. Etnofarmakologi.....	10
3. Gangguan Sistem Pencernaan.....	10
4. Batra (Pengobat Tradisional).....	14
5. Gambaran Umum Kecamatan Pulosari.....	15
C. Kerangka Konsep.....	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Batasan Variabel.....	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
D. Alat dan Subjek Penelitian.....	19
E. Cara Penelitian.....	21
F. Analisis Hasil.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil dan Pembahasan.....	24
1. Karakteristik Informan.....	24
2. Tumbuhan Obat Untuk Gangguan Sistem Pencernaan.....	27
a. Tumbuhan Tunggal untuk Gangguan Sistem Pencernaan.....	27
b. Tumbuhan Ramuan untuk Gangguan Sistem Pencernaan.....	34
c. Persentase Suku Tumbuhan.....	36
d. Persentase Bagian Tumbuhan.....	37
e. Persentase Cara Memperoleh Tumbuhan.....	38
f. Persentase Cara Pengolahan Tumbuhan.....	39
g. Persentase Cara Penggunaan Tumbuhan.....	40
3. Kajian Farmakologi.....	41
a. Indikasi.....	41
b. Tumbuhan yang Paling Banyak Digunakan.....	44
c. Kajian Farmakologi Tumbuhan.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan Secara Tunggal...	28
Tabel 4.2 Data Jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan Secara Ramuan...	34
Tabel 4.3 Data Jenis Tumbuhan yang Paling Banyak Digunakan... ..	44



DAFTAR GAMBAR

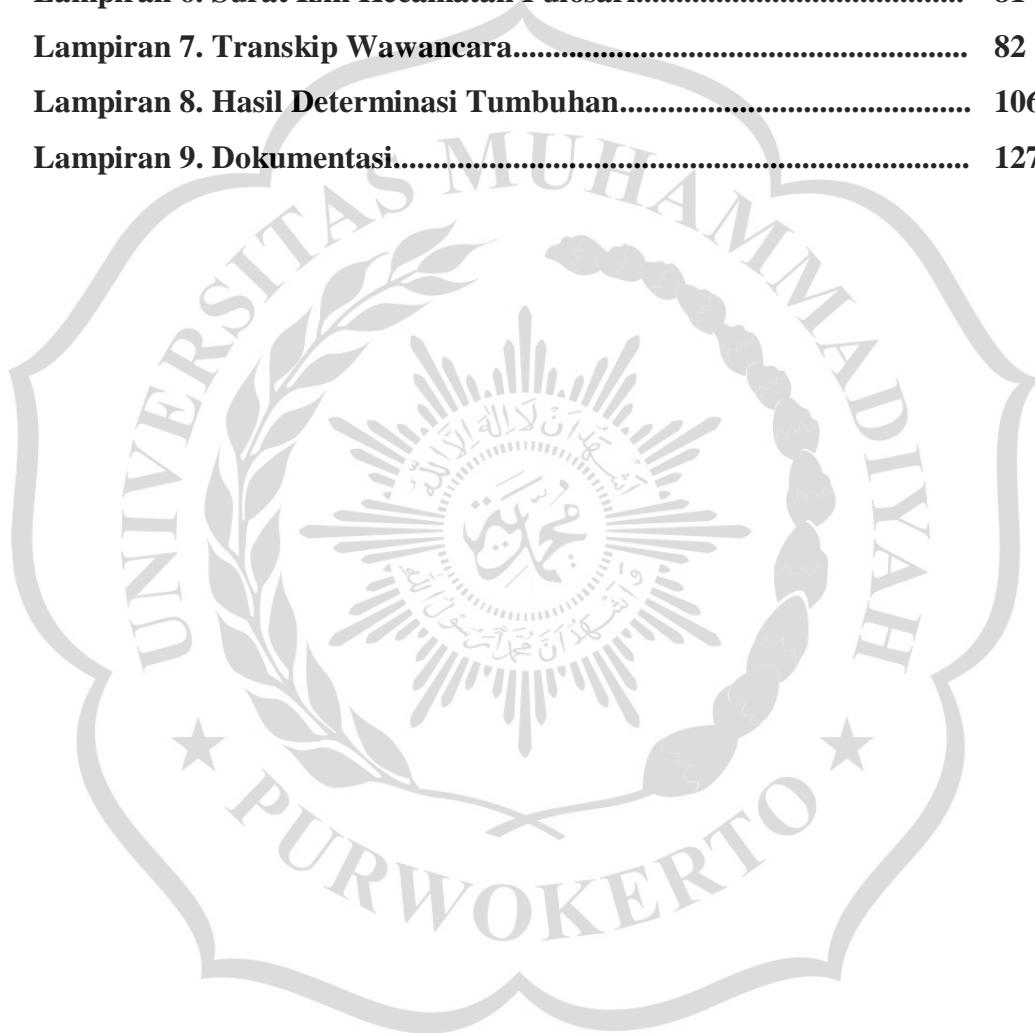
Gambar 2.1 Peta Kecamatan Pulosari.....	15
Gambar	2.2
Konsep.....	Kerangka 17
Gambar	3.1
Penelitian.....	Cara 21
Gambar	4.1
Proposi	Jenis
Batra.....	Kelamin 24
Gambar	4.2
Proposi	Kelompok
Batra.....	Usia 25
Gambar	4.3
Proposi	Tingkat
Batra.....	Pendidikan 26
Gambar	4.4
Proposi	Pekerjaan
Batra.....	26
Gambar 4.5 Proposi Sumber Pengetahuan Battra.....	27
Gambar 4.6 Persentase Suku Tumbuhan.	36
Gambar 4.7 Persentase Bagian Tumbuhan.....	37
Gambar	4.8
Persentase	Cara
Tumbuhan.....	Memperoleh 39
Gambar	4.9
Persentase	Cara
Tumbuhan.....	Pengolahan 40
Gambar 4.10 Persentase Cara Penggunaan Tumbuhan.....	40
Gambar 4.11 Kunyit.....	45
Gambar 4.12 Temulawak.....	47
Gambar 4.13 Ginseng.....	49
Gambar	4.14
Kapulaga.....	50
Gambar	4.15
Lempuyang.....	51
Gambar	4.16
Pepaya.....	53
Gambar	4.17
	55

Bandotan.....	
Gambar 4.18 Jahe.....	56
Gambar 4.19 Jeruk nipis.....	58
Gambar 4.20 Singkong.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	73
Lampiran 2. Lembar Informasi dan Kesiediaan.....	75
Lampiran 3. Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	78
Lampiran 4. Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	79
Lampiran 5. Surat Izin BAPPEDALITBANG	80
Lampiran 6. Surat Izin Kecamatan Pulosari.....	81
Lampiran 7. Transkrip Wawancara.....	82
Lampiran 8. Hasil Determinasi Tumbuhan.....	106
Lampiran 9. Dokumentasi.....	127



**Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional
Pada Gangguan Sistem Pencernaan
di Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang**

Ridwan Sidiq¹, Arif Budiman², Retno Wahyuningrum³

ABSTRAK

Kecamatan Pulosari merupakan salah satu wilayah di Kabupaten Pemalang Provinsi Jawa Tengah yang berada di lereng utara Gunung Slamet dengan pelayanan kesehatan yang terbatas. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengidentifikasi jumlah tumbuhan dan cara penggunaan tumbuhan yang digunakan sebagai obat tradisional untuk mengobati penyakit gangguan sistem pencernaan oleh masyarakat Kecamatan Pulosari, serta mengidentifikasi tumbuhan obat yang khas di wilayah Kecamatan Pulosari. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Penetapan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian dari jumlah 15 responden mencatat 48 jenis tumbuhan terdiri dari 27 suku yang digunakan sebagai obat tradisional untuk mengobati gangguan sistem pencernaan antara lain sariawan, disfagia, GERD, gastritis, tukak peptik, mual dan muntah, diare, konstipasi dan radang usus oleh masyarakat Kecamatan Pulosari. Suku yang paling banyak adalah Zingiberaceae (17%), Poaceae (10%), Pabaceae dan Myrtaceace masing-masing (6%). Cara pengolahan dengan cara ditumbuk lalu diseduh air putih hangat (38%) dan direbus (29%). Penggunaan paling banyak dilakukan dengan cara diminum (75%). Dapat disimpulkan bahwa penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional pada gangguan sistem pencernaan di Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang adalah suku Zingiberaceae, cara pengolahannya dengan cara ditumbuk dan cara penggunaannya dengan diminum.

Kata kunci : Etnofarmakologi, tumbuhan, pencernaan, Kecamatan Pulosari

***Ethnopharmacology Study of Plants as Traditional Medicine
on Digestion System Disorder in Pulosari District Pemalang Regency***

Ridwan Sidiq¹, Arif Budiman², Retno Wahyuningrum³

ABSTRACT

Pulosari District is one of the areas in Pemalang Regency, Central Java Province which is located on the northern slope of Mount Slamet with limited health services. This research was conducted with the aim of identifying the number of plants and how to use the body as traditional medicine to treat digestive system disorders by the people of Pulosari District, as well as identifying the typical medicinal plants in the Pulosari District. This type of research is a descriptive study using a survey method. Determination of the sample using *purposive sampling technique*. Data collection techniques using semi-structured interviews. The results of the study from a total of 15 respondents noted that 48 types of plants consisting of 27 tribes were used as traditional medicines to treat digestive system disorders including canker sores, dysphagia, GERD, gastritis, peptic ulcers, nausea and vomiting, diarrhea, constipation and intestinal inflammation by the people of the District. Pulosari. The most numerous tribes were Zingiberaceae (17%), Poaceae (10%), Pabaceae and Myrtaceae respectively (6%). The processing method is by pounding and then brewing warm water (38%) and boiling (29%). Most use is done by drinking (75%). It can be concluded that the use of plants as traditional medicine for digestive system disorders in Pulosari District, Pemalang Regency is the Zingiberaceae tribe, the method of processing is by pounding and how to use it by drinking.

Keywords : *Ethnopharmacology, plants, digestion, Pulosari District*