

**PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA DISABILITAS DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1
Bidang Psikologi

Oleh :

**ROBIANA ROSYDI
1507010035**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA DISABILITAS DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Yang diajukan oleh :

ROBIANA ROSYDI
1507010035

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 3 Juli 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Gisella Arnis G, S.Psi., M.A
NIK/NIP. 2160894

Sekretaris

Gisella Arnis G, S.Psi., M.A
NIK/NIP. 2160894

Penguji I,

Dr. Nur'aeni, M.Si.
NIK/NIP. 2160205

Penguji II

Imam Faisal Hamsah, S.Psi., MA
NIK/NIP. 2160740

Penguji III,

Dinar Sari Eka Dwi, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160152

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'aeni, M.Si
NIK/NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Robiana Rosydi

Tempat/tanggal lahir : Tasikmalaya, 01 September 1995

NIM : 1507010035

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
**“PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA DISABILITAS DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO”** adalah asli, bukan
hasil menjipak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat, dan apabila dikemudian dari terdapat
unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan
ketentuan yang berlaku

Purwokerto, Juli 2020

METERAI
TEMPEL
CB229AHF31877896

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Robiana Rosydi

NIM. 1507010035

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”.

(Qs. Ali ‘Imran 3:139)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qs. Al-Baqarah 2:286)

إِنَّمَا مَعَ الْعُسْرِ يُسْرٌ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah 94:5)

HALAMAN PERSEMBAHAAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Ayah Sodiran dan Ibu Wasitem

Kakak Beni Iskandar



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'amin, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Illahi Rabbi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta Inayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan karya skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada junjungan kita, Nabiullah, Rasulullah, Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* semoga kita semua dapat menjadi umat beliau hingga *yaumul akhir*.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini adalah karena ridho dan bantuan dari Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Nur'aeni, M.Si selaku dosen penguji I dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dra. Tri Na'imah, M.Si Akademik (PA) yang telah membantu dan mengarahkan kegiatan akademik. Membimbing dan bersama selama masa perkuliahan.
3. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji III dan dosen pembimbing yang telah sabar dan dengan tulus hati membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti.

4. Imam Faisal Hamsah, S.Psi., M.A selaku dosen penguji II terima kasih atas segala masukan, pemikiran, dan waktu yang telah diberikan sehingga banyak pembelajaran yang diperoleh peneliti untuk memperbaiki skripsi ini.
5. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku KaProdi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama proses perkuliahan.
7. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama perkuliahan.
8. Untuk Informan primer M, HN dan A, serta Informan sekunder R, M dan H yang telah bersedia menjadi informan dalam proses penelitian.
9. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2015 ada Firman, Halintang, Davina, Qonita, Fifi, Yayas, Piki, Afrida, Deni, Rama, Insan, Johan, Rizky Agung dan seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2015.
10. Untuk teman-teman dari adik tingkat ada Nisrina, Bagja, Platik, Rizqi, Ka'bah, Alif, febian, Fauzan, Andika.
11. Untuk teman-teman dari fakultas lain ada Khansa, Kisnoyo, Suci, Lia, Tanong.
12. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga doa dan amal baik yang diberikan akan Allah SWT kabulkan serta mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, Juli 2020

Robiana Rosydi
NIM. 1507010035



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyesuaian Diri	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri	9
2. Karakteristik Penyesuaian Diri	10
3. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	11
4. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	14
B. Disabilitas	16
1. Pengertian Disabilitas	16
2. Klasifikasi Penyandang Disabilitas	17
C. KERANGKA BERFIKIR.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Pendekatan Penelitian	23

B. Fokus Penelitian	24
C. Informan Penelitian	24
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Kredibilitas	26
F. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Setting Penelitian	30
B. Pelaksanaan Penelitian	32
1. Penyusunan Pendoman Wawancara	32
2. Pelaksanaan Penelitian	33
C. Hasil Penelitian	35
1. Profil Informan	35
2. Hasil Penelitian Wawancara	35
D. Deskripsi Umum	51
E. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Wawancara Informan	34
Tabel 2. Karakteristik Informan Primer	35
Tabel 3. Karakteristik Informan Sekunder	31



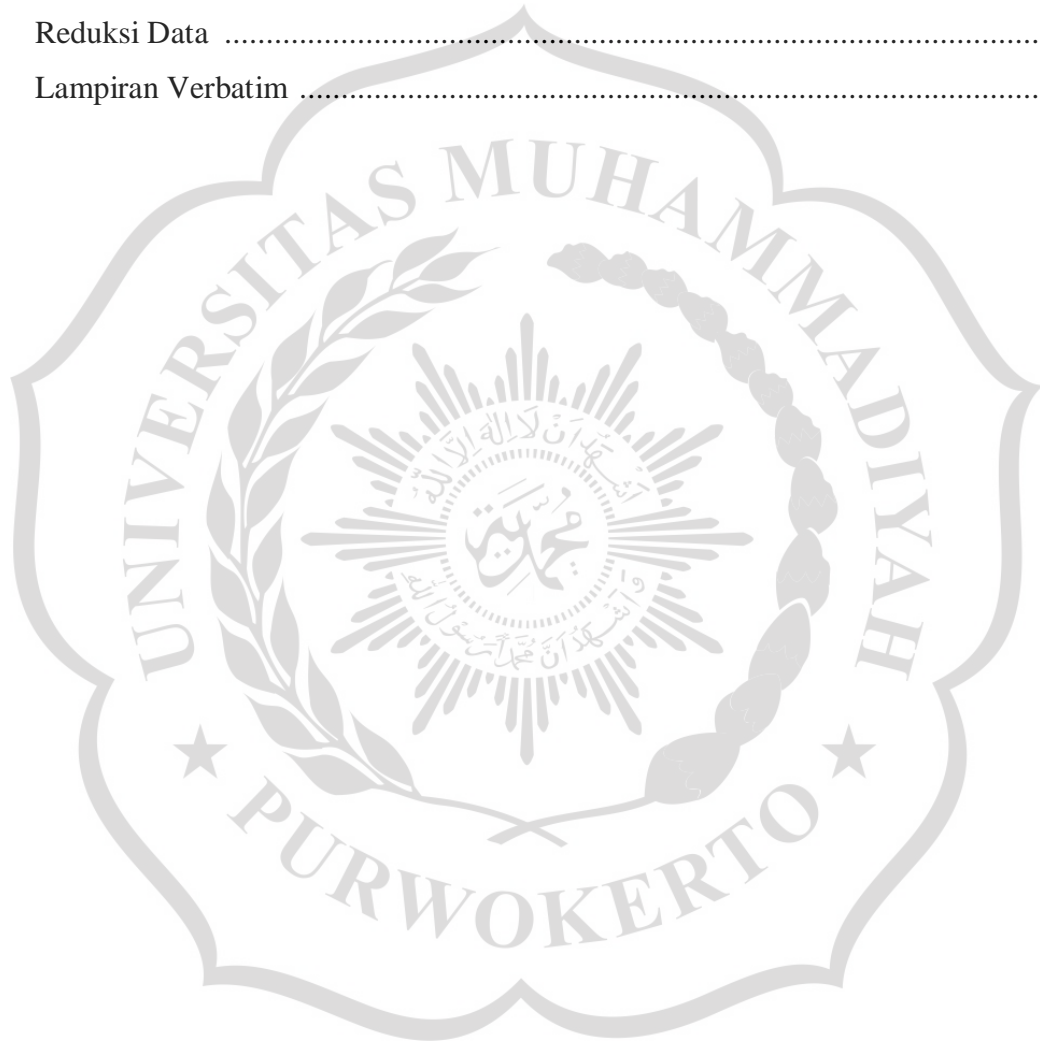
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	22
Gambar 2. Proses Analisis Data	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pedoman Wawancara Primer	63
Lampiran Pedoman Wawancara Primer	65
Surat Keterangan Izin Wawancara	67
Reduksi Data	69
Lampiran Verbatim	87



PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA DISABILITAS DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana penyesuaian diri pada mahasiswa disabilitas di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Informan dalam penelitian ini sejumlah 6 informan, 3 informan primer yang merupakan mahasiswa disabilitas yang masih aktif berkuliah dan 3 informan sekunder merupakan teman terdekat informan primer.

Penelitian ini memakai metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara. Kredibilitas data yang digunakan oleh peneliti dengan menggunakan metode triangulasi.

Hasil penelitian ini, dalam penyesuaian diri mahasiswa disabilitas terdapat tantangan yang dihadapi pada lingkungan kampus seperti menjalin hubungan pertemanan baru, terdapat perubahan sikap dan perilaku dari setiap informan, adanya perubahan cara pandang terhadap oranglain, berusaha lebih mandiri. Mengenai hal akademik terdapat kendala pada pengerjaan tugas dan ujian. Dalam lingkungan kampus terdapat perbedaan berkaitan dengan hubungan pertemanan yaitu mengenai dukungan teman, hubungan timbal-balik serta kepercayaan teman disekitarnya. Terdapat kekhawatiran yang sama yaitu berhubungan dengan akademiknya misalnya buruknya nilai yang diperoleh. Dalam menghadapi masalah yang ditemui setiap informan menceritakan masalah yang dihadapinya pada teman yang dipercaya dan berusaha mengatasi dengan caranya masing-masing.

Kata kunci: Penyesuaian diri, Mahasiswa, Disabilitas