

**PERBEDAAN KESTABILAN EMOSI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA REMAJA JALANAN DI MAJENANG**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1
Bidang Psikologi

Oleh :

**NIA MONICA
1607010109**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN KESTABILAN EMOSI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA REMAJA JALANAN DI MAJENANG

Yang diajukan oleh :

NIA MONICA

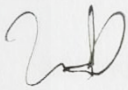
1607010109

Telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 05 Juni 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Zaldhi Yusuf Akbar, M.Psi
NIK/NIP. 2160895

Sekretaris,



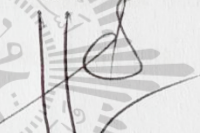
Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160895

Penguji I,



Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160085

Penguji II,



Herdian, S.Psi., M.Psi
NIK/NIP. 2160721

Penguji III,



Dr. Nur'Aeni, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'Aeni, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nia Monica

Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 30 Desember 1998

NIM : 1607010109

Fakultas/Jurusan : Psikologi


Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
“Perbedaan Kestabilan Emosi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Remaja
Jalanan Di Majenang” adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat apabila kemudian hari ada unsur penjiplakan,
maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang
berlaku.

Purwokerto, 05 Juni 2020

Yang menyatakan




Nia Monica
NIM. 1607010109

MOTTO

*Orang-orang yang menafkahkan (hartanya), baik di waktu lapang maupun sempit,
dan orang-orang yang menahan amarahnya dan memaafkan (kesalahan) orang.*

Allah menyukai orang-orang yang berbuat kebajikan.

(Q.S Ali 'imran : 134)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan memohon rahmat kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kedua orangtua saya Papah dan Mamah, jazaakumullah khairan katsiran...

Senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan tiada henti. Ucapan terimakasih tidaklah pernah cukup untuk membalas kebaikan papah dan mamah. Semoga Allah memberikan kesempatan kepada saya untuk bisa mempersembahkan bakti ini kepada kalian. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada Papah dan Mamah, Aamiin.

Untuk adiku tersayang, Dwi Aditya yang senantiasa memberikan semangat setiap saat, senantiasa menghibur meski jarak berjauhan. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada adit, Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah Rabb semesta alam, yang senantiasa memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis mendapatkan sebuah kesempatan berharga untuk bisa menyelesaikan skripsi sebagai syarat menyelesaikan amanah menuntut ilmu di Perguruan Tinggi.

Shalawat teriring salam semoga senantiasa terlimpah curah kepada Nabi *Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wassalam*, kepada para sahabat, *tabiin, tabiut tabiin* dan orang-orang yang senantiasa istiqomah mengenggam sunnah-sunnahnya.

Penulis sangat menyadari selama penyusunan dan penyelesaian skripsi terdapat beberapa kendala yang salah satunya adanya wabah virus COVID-19 yang sedang melanda Indonesia dan hampir seluruh dunia sehingga dalam penyusunan skripsi ini tak akan berjalan lancar dan baik tanpa adanya bantuan dari Allah serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, tanpa mengurangi rasa hormat dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Nur'Aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sekaligus Pembimbing yang telah memberikan ilmu yang begitu banyak dan kesempatan yang begitu berharga kepada penulis, serta memberikan masukan-masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayangNya kepada Ibu, *Aamiin*.

2. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayangNya kepada Ibu, *Aamiin*.
3. Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si selaku penguji I yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat dan bermakna untuk kesempurnaan isi skripsi ini.
4. Herdian, S.Psi., M.Psi selaku penguji II dan Dosen Pembimbing Akademik kelas C Angkatan 2016 yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan, arahan, bimbingan, nasehat dan motivasinya kepada peneliti.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas segala ilmu berharga yang telah diberikan.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas segala bantuannya selama proses perkuliahan.
7. Jagadianto yang telah memberikan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah.
8. Sahabat yang selalu menemani; Nyuwita Sari, Nurul Fatimah, Wahyu Fitriani, serta Hendri Py.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 Faizal Zain Bayu Azagi, Meylin Nur Anggita Putri, Rima Febrianti, Destri Anggina, Muhammad Faisol Khasan, Dwi Indra Salsabella dan yang lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

10. Untuk sahabat yang menemaniku semasa SMA hingga sekarang (Prima Ayu Sukarsana Wijayanti dan Tika Putri Rahmadani)
11. Teman teman Kontrakan Mami Eny (Cicih, Firda, Putri dan Indah)
12. Teman-teman KKN 077 Pagedongan (Sephia Santoso, Eka Fitri, Ajeng, Resti, Jagadianto, Bayu, Fikri, Aidha, Wiwi)
13. Untuk seluruh Remaja Jalanan yang berada di Majenang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti, terimakasih atas segala bantuannya. Semoga Allah SWT memberikan bantuan dan kebaikan lebih dari yang pernah penulis dapatkan selama ini.

Peneliti memahami bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Adanya kritik dan saran demi perbaikan untuk skripsi ini sangatlah peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. *Aamiin.*

Wassalamualaikum Warrohmatullahi Wabarakaatuh

Purwokerto, 05 Juni 2020

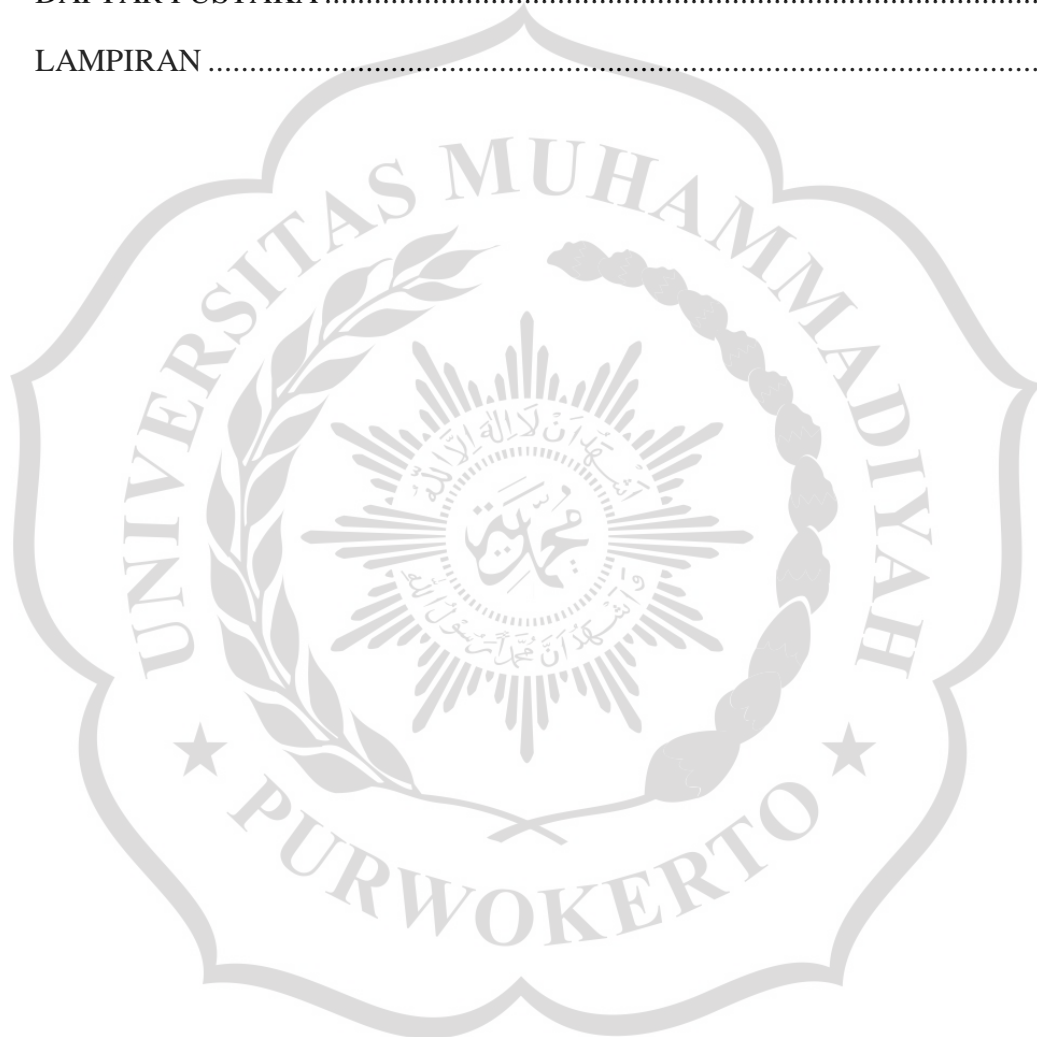
Nia Monica

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kestabilan Emosi.....	8
1. Pengertian Emosi.....	8
2. Pengertian Kestabilan Emosi.....	10
3. Aspek-aspek Kestabilan Emosi	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kestabilan Emosi	13
B. Remaja Jalanan.....	14

C. Jenis Kelamin	16
D. Perbedaan Kestabilan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Remaja Jalanan di Majenang	18
E. Kerangka Berpikir	20
F. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Metode Pengumpulan Data	23
E. Validitas dan Reliabilitas	24
1. Validitas	24
2. Reliabilitas.....	25
F. Metode Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Persiapan Penelitian.....	27
1. Orientasi Kacah	27
2. Penyusunan Alat Ukur Pengumpulan Data.....	28
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	29
1. Hasil Uji Validitas	29
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	30
C. Pelaksanaan Penelitian.....	31
D. Deskripsi Data	31
E. Hasil Analisis Data	33
1. Uji Asumsi.....	33
2. Uji Hipotesis.....	35

F. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kestabilan Emosi	24
Tabel 2. Skor Aitem Skala Kestabilan Emosi	29
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kestabilan Emosi Setelah <i>Tryout</i>	30
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas	30
Tabel 5 . Karakteristik Responden Kestabilan Emosi	32
Tabel 6. Data Demografi.....	33
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 8. Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 9. Deskripsi Hasil Kestabilan Emosi.....	36
Tabel 10. Uji <i>Independent Sample t-Test</i>	36

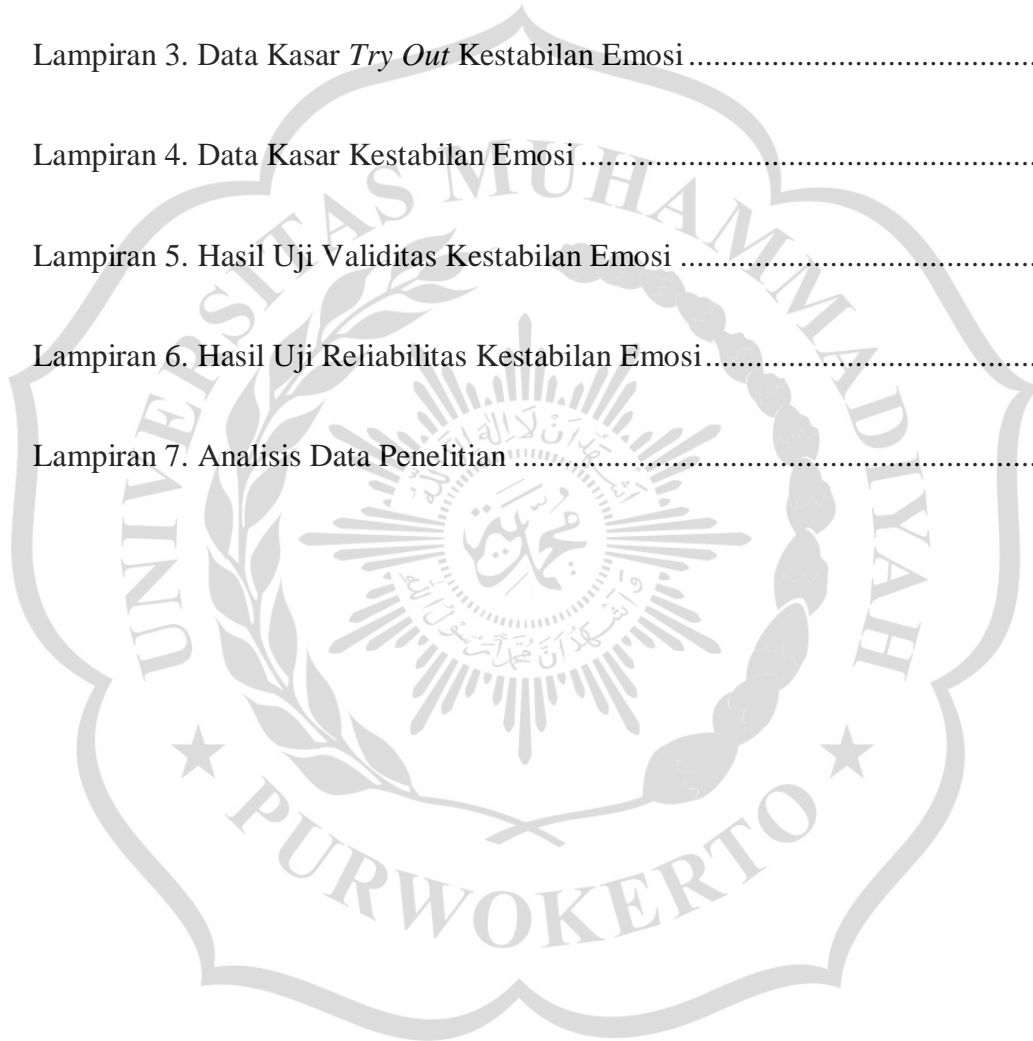
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
Gambar 2. Garis Normalitas Skala Kestabilan Emosi	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i> Kestabilan Emosi.....	48
Lampiran 2. Skala Penelitian Kestabilan Emosi.	54
Lampiran 3. Data Kasar <i>Try Out</i> Kestabilan Emosi.....	60
Lampiran 4. Data Kasar Kestabilan Emosi.....	63
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Kestabilan Emosi.....	66
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Kestabilan Emosi.....	68
Lampiran 7. Analisis Data Penelitian.....	70



PERBEDAAN KESTABILAN EMOSI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA REMAJA JALANAN DI MAJENANG

ABSTRAK

Kepribadian atau karakteristik remaja dapat diartikan dengan seberapa besar kestabilan emosinya, seberapa kuat remaja mampu menghadapi permasalahan-permasalahan yang dihadapinya, untuk mencapai sebuah kematangan atau kestabilan emosi pada remaja bisa dilihat dari bagaimana cara remaja mengendalikan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kestabilan emosi ditinjau dari jenis kelamin pada remaja jalanan di Majenang.

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *incidental sampling*. Subjek penelitian yang digunakan sebanyak 56 remaja. Pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan *try out* terpakai dengan menggunakan skala kestabilan emosi. Hasil uji analisis skala kestabilan emosi memiliki validitas bergerak dari 0,265 sampai 0,705 dengan 46 butir aitem yang valid dan mendapatkan reliabilitas sebesar 0,930. Mendapatkan reliabilitas sebesar 0,928 dengan taraf signifikansi 5% dengan $R_{tabel} = 0,263$.

Hasil uji *Independent sample t-Test* nilai rata-rata yang sama antara remaja jalanan laki-laki dan remaja jalanan perempuan yaitu sebesar -1,44231 dan didapatkan nilai $F = 1,230$ dan $p = 0,872$ ($p > 0,05$), maka dikatakan bahwa tidak ada perbedaan varians pada data kestabilan emosi laki-laki dan perempuan (data *equal* atau homogen). Dengan demikian maka hipotesis yang menyatakan ada perbedaan kestabilan emosi pada remaja jalanan ditolak.

Kata kunci : Kestabilan Emosi, Jenis Kelamin, Remaja Jalanan