

**PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK ANAK USIA 5-6 TAHUN  
DITINJAU DARI ASUPAN GIZI YANG DIBERIKAN ORANGTUA  
PENELITIAN STUDI KASUS DI TK PERTIWI PANDAK**



**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S1)  
Program Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Oleh :

**LENI LISTIANI**

NIM : 1601110003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK ANAK USIA 5-6 TAHUN  
DITINJAU DARI ASUPAN GIZI YANG DIBERIKAN ORANGTUA  
PENELITIAN STUDI KASUS DI TK PERTIWI PANDAK**

Oleh

**LENI LISTIANI**

**1601110003**

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I



Melati Ismi Hapsari, M.Psi

NIK. 2160435

Pembimbing II



Desti Pujiati, M.Pd

NIK. 2160544

Mengetahui,  
Kaprodi PG PAUD



Melati Ismi Hapsari, M.Psi

NIK. 2160435

**SKRIPSI BERJUDUL**

**PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK ANAK USIA 5-6 TAHUN  
DITINJAU DARI ASUPAN GIZI YANG DIBERIKAN ORANGTUA  
PENELITIAN STUDI KASUS DI TK PERTIWI PANDAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Leni Listiani**

**1601110003**

Telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal 9 Januari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

**Pembimbing**

1. **Melati Ismi Hapsari, S.Psi., M.Psi,**

**NIK. 2160435**

2. **Desti Pujiati, M.Pd**

**NIK. 2160544**

**Penguji**

1. **Drs. H. Daliman, M.Pd**

**NIK. 2160406**

2. **Tatik Ariyati, M.Pd**

**NIK. 2160545**

Purwokerto, 9 Januari 2020  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

**Dekan**

**Drs. Pudiyono, M.Hum**

**NIP. 19560508 198603 1 003**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **LENI LISTIANI**

NIM : **1601110003**

Program Studi : **Pendidikan Anak Usia Dini**

Fakultas : **Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK ANAK USIA 5-6 TAHUN DITINJAU  
DARI ASUPAN GIZI YANG DIBERIKAN ORANGTUA PENELITIAN STUDI  
KASUS DI TK PERTIWI PANDAK**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bukan dibuatkan atau jiplakan atau modifikasi karya orang lain.

Purwokerto, 9 Januari 2020

Yang Menyatakan



**LENI LISTIANI**

**NIM. 1601110003**

## MOTTO

**Sukses adalah saat Persiapan, Usaha dan Kesempatan Bertemu.**



## PERSEMBAHAN

Penuh rasa bangga, kupersembahkan karya ini kepada :

1. Kedua orangtua ku yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan materil dan senantiasa mendoakanku untuk kesuksesan dan keberhasilanku.
2. Teman dekatku yang selalu memberikan semangat dan selalu mengingatkanku untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Teman temanku Putri, Dhita, Novita, Razanah terimakasih telah memberikan keceriaan selama ini.
4. Teman-temanku PG PAUD 2016 yang selalu memberikan suport dan selalu bersama-sama dan memberikan warna pada masa kuliah selama ini.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia 5-6 Tahun Ditinjau Dari Asupan Gizi Yang Diberikan Orang Tua Penelitian Studi Kasus Di TK Pertiwi Pandak” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Pudiyono, M.Hum. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Melati Ismi Hapsari, M.Psi selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu dan membimbing penulis selama mengerjakan skripsi.
3. Desti Pujiati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama mengerjakan skripsi.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk memberikan informasi dan pengetahuan bagi semua pihak.

Purwokerto, 9 Januari 2020

Penulis,

Leni Listiani

**PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK ANAK USIA 5-6 TAHUN  
DITINJAU DARI ASUPAN GIZI YANG DIBERIKAN ORANGTUA  
PENELITIAN STUDI KASUS DI TK PERTIWI PANDAK**

Oleh :

LENI LISTIANI

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perkembangan fisik motorik anak usia 5-6 tahun ditinjau dari asupan gizi yang diberikan oleh orangtuanya.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif studi kasus. Subjek dalam penelitian ini anak TK Pertiwi Pandak, usia 5-6 tahun dengan jumlah 3 anak perempuan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu berupa observasi, wawancara dan dokumentasi. Instrumen penelitian yang digunakan berupa pedoman observasi dan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dari 3 subjek yang diteliti. Hasil penelitian subjek I bahwa perkembangan fisik motorik subjek I kurang berkembang, baik fisik motorik kasar maupun fisik motorik halus. Asupan gizi yang diterima oleh subjek I juga kurang terpenuhi karena orangtua subjek I kurang memperhatikan asupan gizi. Selanjutnya subjek II mengalami perkembangan fisik motorik kasar dan fisik motorik halus yang sangat berkembang. Asupan gizi yang diterima oleh subjek II sangat terpenuhi karena orangtua subjek II sangat memperhatikan asupan gizi. Dan pada subjek III mengalami perkembangan fisik motorik kasar dan fisik motorik halus yang kurang berkembang. Asupan gizi yang diterima oleh subjek III kurang terpenuhi karena faktor ekonomi yang dialami oleh orangtua subjek III.

Kata Kunci : *fisik motorik, gizi, perkembangan Anak Usia Din*

## **ABSTRACT**

### **THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL MOTOR OF CHILDREN AGED 5-6 VIEWED FROM THE NUTRITION INTAKE GIVEN BY THE PARENTS: A CASE STUDY IN TK PERTIWI PANDAK**

By LENI LISTIANI

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

#### **ABSTRAK**

This research was aimed at describing the development of the physical motor of children aged 5-6 viewed from the nutrition intake given by the parents.

This research applied the qualitative case study approach. The subjects of this research were 3 female students aged 5-6 years old of TK Pertiwi Pandak. The data were collected through observations, interviews, and documentation.

The research instruments were the observation sheet and interview guide. The results of the research showed that there were differences between the three subjects being investigated. The result of the research on the subject I showed that the development of the physical motor was quite slow, both for the gross and soft motoric skills. The nutrition intake on the subject I was not fulfilled because the parents did not concern about that. Meanwhile, subject II had good development of gross and soft motoric skills. The nutrition intake on subject II was well fulfilled because the parents concern about that. Subsequently, subject III had a slow development of gross and soft motoric skills. The nutrition intake on subject III was not fulfilled because of the economic factor of the parents.

*Keywords: physical motor, nutrition, early childhood development*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Perkembangan fisik Motorik Anak Usia Dini .....	6
1. Pengertian Perkembangan Fisik Motorik Anak .....	6
2. Tujuan dan Fungsi Perkembangan motorik .....	9
3. Kemampuan Motorik Kasar .....	10
4. Kemampuan Motorik Halus .....	12
B. Gizi Untuk Anak Usia Dini.....	14

1. Pengertian Gizi .....	14
2. Fungsi Gizi untuk Anak .....	17
3. Ciri-ciri Anak Sehat/Anak Yang terpenuhi Gizinya .....	21
C. Peneliitian Relevan .....	21

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain dan Penelitian .....	23
1. Desain Penelitian .....	23
2. Pengertian Penelitian .....	24
3. Prosedur Penelitian .....	24
B. Waktu dan tempat Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	28
D. Definisi Operasional .....	29
1. Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini .....	29
2. Gizi .....	30
E. Sumber Data .....	31
1. Data Primer .....	31
2. Data Sekunder .....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	32
1. Observasi .....	33
2. Wawancara .....	35
3. Dokumentasi .....	37
G. Instrument penelitian .....	38
H. Analisis Data .....	38

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil penelitian .....	39
1. Pelaksanaan Penelitian .....	39
2. Deskripsi Hasil Penelitian .....	40
a. Subjek I .....	41
b. Subjek II .....	45
c. Subjek III.....	50
B. Pembahasan .....	54
1. Subjek V .....	54
2. Subjek P .....	55
3. Subjek H .....	57

## **BAB V KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
1. Bagi Orangtua .....	59
2. Bagi Sekolah .....	60
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	60

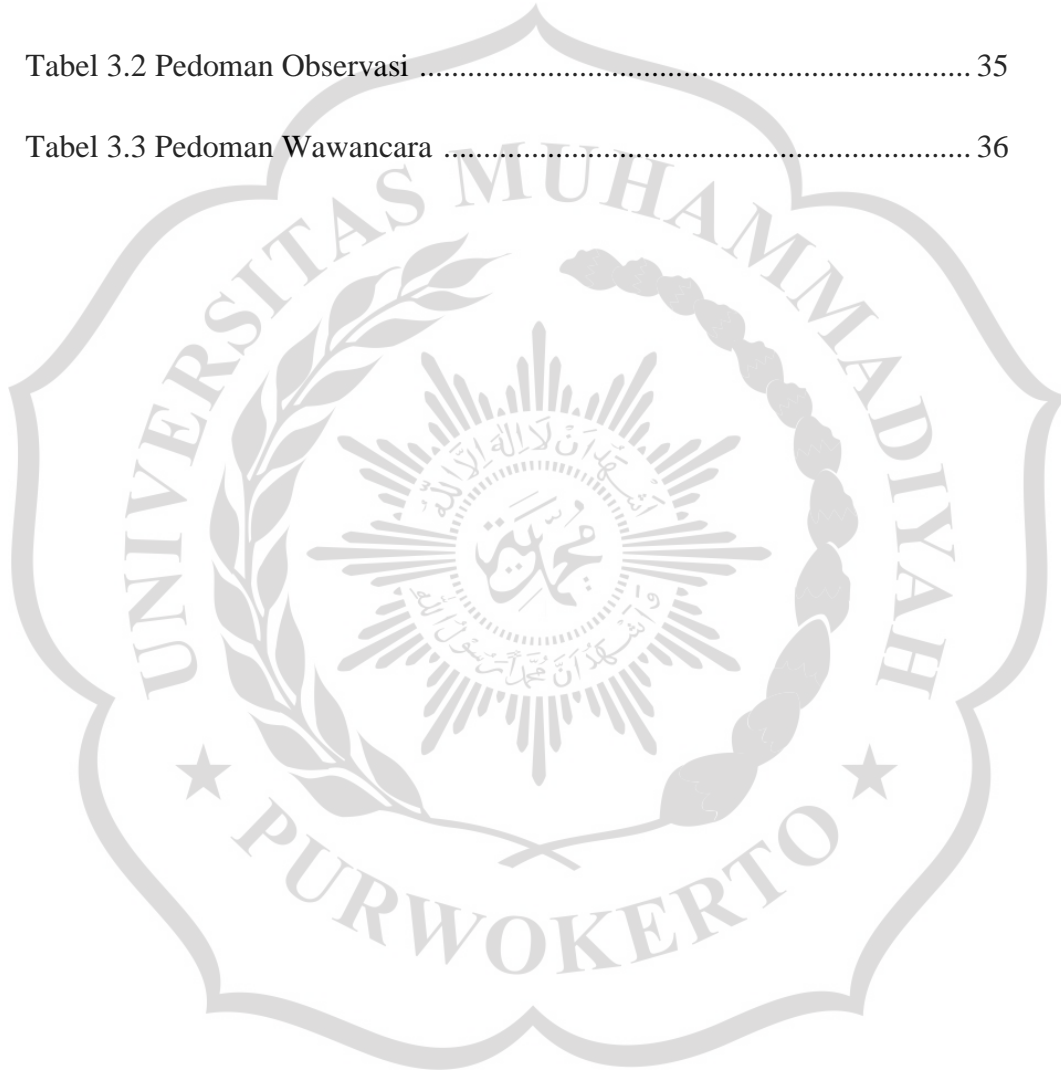
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	65
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

### Tabel

Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	26
Tabel 3.2 Pedoman Observasi .....	35
Tabel 3.3 Pedoman Wawancara .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

Gambar Kegiatan Penelitian (Observasi Dan Wawancara) ..... 66

