

***COPING STRESS PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI DENGAN  
GANGGUAN PENYAKIT DEMENSIA VASKULAR PASCA STROKE***



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh:

**SALSA AYYUHASH RESA  
1507010058**

**PRODI PSIKOLOGI, FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**COPING STRESS PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI DENGAN  
GANGGUAN PENYAKIT *DEMENSIA VASKULAR* PASCA *STROKE***

Yang diajukan oleh :  
**SALSA AYYUHASH RESA**  
**1507010058**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 28 Juli 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Gizella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A  
NIK.2160894

Sekretaris,

Gizella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A  
NIK.2160894

Penguji I,

Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

Penguji II,

Herdian, S.Psi., M.Psi  
NIK. 2160721

Penguji III,

Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M. A  
NIP. 19580923 198303 2 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Murvaeni, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160205

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Ayyuhash Resa

Tempat, tanggal lahir : Purwokerto, 29 Maret 1997

NIM : 1507010058

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

***COPING STRESS PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI DENGAN GANGGUAN PENYAKIT DEMENSIA VASKULAR PASCA STROKE***

adalah asli, bukan dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juli 2020

yang menyatakan



Salsa Ayyuhash Resa  
NIM.1507010058

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin, atas segala nikmat dan ridho Allah SWT sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa peneliti haturkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Pada kesempatan kali ini, peneliti persembahkan karya tulis skripsi ini untuk kedua orang tua yang peneliti sangat sayangi dan cintai, yang tidak bosan-bosannya memberikan doa, semangat, nasehat, serta segala dukungan yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menghadapi dan menyelesaikan segala permasalahan yang datang dan menghadang.

Teruntuk pakde Untung Gunarto, atas semangat, nasehat, arahan, selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi ini, serta arahan tentang ilmu-ilmu yang bermanfaat agar dapat melengkapi skripsi yang peneliti buat, serta segala dukungan yang telah diberikan kepada peneliti.

Teruntuk adik peneliti tersayang Alya Nabila Resa, yang telah mendukung, memberi semangat, mengingatkan untuk mengerjakan skripsi ini, serta mau mengalah dan bergantian menggunakan laptop ketika dipakai oleh peneliti untuk membuat karya tulis skripsi ini.

Teruntuk suami peneliti tercinta Ravi Ramadan Dermawan, yang telah mendukung, memberi semangat, menasehati, memberi arahan, mengingatkan untuk tidak malas-malasan, membagikan waktu dalam mengerjakan pekerjaan sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi ini dengan konsentrasi, serta menemani peneliti dalam pengambilan data hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Teruntuk sahabat-sahabat serta teman-teman yang telah banyak memberikan dukungan, semangat serta sering mengingatkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih

# **COPING STRESS PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI DENGAN GANGGUAN PENYAKIT DEMENSIA VASKULAR PASCA STROKE**

**Oleh:**

**Salsa Ayyuhash Resa**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran *problem focused coping* dan *emotion focused coping* pada istri yang memiliki suami dengan gangguan penyakit *demensia vaskular pasca stroke*. Fokus dalam penelitian ini adalah tentang gambaran *problem focused coping* dan *emotion focused coping* pada istri yang memiliki suami dengan gangguan penyakit *demensia vaskular pasca stroke*.

Penelitian ini dilakukan pada tahun 2019 menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh dengan mewawancarai 8 informan penelitian, yang terdiri dari 4 informan primer dan 4 informan sekunder. Analisis data yang digunakan yaitu menggunakan analisis interaktif.

Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa setiap informan menggunakan jenis coping stress yang sama, namun bergantung pada latar belakang masing-masing informan, seperti situasi, kondisi, serta pengalaman pribadi masing-masing informan yang berbeda pula. Selain jenis coping stress yang sama, keempat informan juga memiliki tujuan yang sama dalam merawat suaminya yang sakit yaitu menginginkan suaminya bisa sembuh dari penyakit yang menyerangnya dan bisa beraktivitas seperti sebelum sakit.

**Kata kunci : coping stress, istri, demensia vascular**

## MOTTO

أَمْوَالِهِمْ مِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا بَعْضٍ عَلَى بَعْضِهِمْ اللَّهُ فَضَّلَ بِنَاءَ النِّسَاءِ عَلَى قَوْمِ الرِّجَالِ.....

Kaum laki-laki adalah pemimpin bagi kaum wanita, oleh karena Allah telah melebihkan sebagian mereka (laki-laki) atas sebagian yang lain (wanita). Dan karena mereka (laki-laki) menafkahkan sebagian harta mereka.”

(QS. An-Nisa 34)

بِالْمَعْرُوفِ وَكِسْوَتُهُنَّ رِزْقُهُنَّ لَهُ الْمَوْلُودِ وَعَلَى.....

Dan kewajiban bapak memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya

(QS. Al-Baqarah ayat 233)

“Tulislah cerita di lembaran kertas putih yang berisi perjalanan hidup hingga engkau tak mampu menulis kembali.”

(Peneliti)

## KATA PENGANTAR

*Assalaamu'alaikaum Wr. Wb.*

Puji syukur *Alhamdulillah* atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat, anugerah, dan karunia-Nya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa Peneliti haturkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Menyelesaikan skripsi ini tidaklah mudah, peneliti banyak sekali berhadapan dengan berbagai permasalahan mulai dari diri sendiri hingga lingkungan yang membuat Peneliti lelah dan pesimis. Namun, peneliti telah banyak di berikan dorongan, pengetahuan, pengalaman, serta doa dari banyak pihak. Untuk itu, peneliti ingin sekali mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si, selaku Pembimbing Akademik (PA), terimakasih banyak atas bimbingan, dorongan, saran, dan motivasi selama kuliah.
3. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M. A M.Si, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak pengarahan, bimbingan dan kesabaran serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi kepada peneliti.
4. Dewan Penguji yang sudah berkenan memberikan masukan, kritik dan saran, serta pengetahuan kepada peneliti.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas pemberian ilmu dan pengalaman selama kuliah serta diluar jam kuliah.
6. Shanti Ratmawati, S. Psi, selaku *staff* Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terimakasih atas saran, motivasi, pengalaman, do'a dan bantuan yang diberikan.

7. dr. Untung Gunarto, Sp.S, M.M. selaku dokter syaraf RSUD Margono Soekarjo yang telah memberikan diagnosis kepada suami responden primer peneliti
8. Terimakasih kepada para informan primer dan sekunder atas dukungannya menjadi narasumber untuk mendukung penelitian ini
9. Terimakasih kepada teman-teman Psikologi angkatan 2015 serta adik-adik tingkat yang telah memberikan semangat, saran, dorongan serta doa.
10. Terimakasih kepada sahabat peneliti Diana Kumala Sari, Tria Khusni Barokah, Gustin Cahya Rahmawati, karena telah mendukung, mendorong, menasehati, memberikan doa, kritik, serta saran.
11. Terimakasih kepada sahabat peneliti Mauliza Vian utami yang telah memberikan dorongan, dukungan, doa, serta nasehat yang membangun
12. Terimakasih kepada sahabat peneliti Dea Nabilah Anggasta, Adinda Putri Apriliana, Alin Aulia, Hanindya Faza Z, Rizki Emiratiwi telah memberikan dorongan, dukungan, doa, serta nasehat yang membangun.
13. Terimakasih kepada semua orang-orang yang selalu memberikan semangat dengan cara menanyakan kapan saya akan lulus.

Peneliti sangat menyadari bahwa banyak sekali kekurangan yang terdapat pada skripsi ini, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan yang bersifat membangun. Namun, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan, aamiin.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Purwokerto, 28 Juli 2020

Peneliti

Salsa Ayyuhash Resa  
NIM.1507010058

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. <i>Coping Stress</i> .....	6
1. Pengertian <i>Coping Stress</i> .....	6
2. Jenis dan Aspek <i>Coping Stress</i> .....	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi coping Stess.....	11

B. Peran Istri .....	13
C. <i>Demensia Vaskular Pasca Stroke</i> .....	14
D. Kerangka Berpikir .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	16
A. Pendekatan Penelitian.....	16
B. Fokus Penelitian .....	17
C. Informan Penelitian .....	18
D. Teknik Pengumpulan Data.....	18
E. Kredibilitas Penelitian .....	21
F. Teknik Analisis Data .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Setting Penelitian .....	25
B. Hasil Penelitian .....	32
1. Profil Informan .....	32
2. Hasil Wawancara .....	33
a. <i>Problem Focused Coping</i> .....	33
b. <i>Emotional Focused Coping</i> .....	46
C. Pembahasan .....	73
BAB V PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	86

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir .....	15
Gambar 2. Proses Analisis Data Model Interaktif ( <i>Interactive Model</i> ) .....	24

