

**PENGARUH KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU  
KONSUMTIF PADA ANGGOTA PAGUYUBAN *BIKERS* PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana S-1  
Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**MIFTACHUL UMMAM**

**1607010070**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**PENGARUH KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU  
KONSUMTIF PADA ANGGOTA PAGUYUBAN *BIKERS* PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana S-1  
Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**MIFTACHUL UMMAM**

**1607010070**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU  
KONSUMTIF PADA ANGGOTA PAGUYUBAN *BIKERS* PURWOKERTO

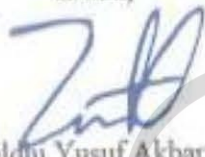
Yang diajukan oleh:

Miftachul Ummam

1607010070

Pada tanggal 04 Agustus 2021  
Dan dinyatakan telah Memenuhi syarat

Ketua,



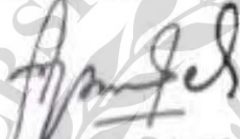
Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi  
NIK. 2160895

Sekretaris,



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi  
NIK. 2160895

Penguji I,



Dr. Nur Aeni, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160205

Penguji II,



Fatmahan Nur Wahidah, S.Psi., M.Si  
NIK. 2161011

Penguji III,



Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A.  
NIK. 2160740

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur Aeni, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160205

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Miftachul Ummam

NIM : 1607010070

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

### **PENGARUH KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA ANGGOTA PAGUYUBAN BIKERS PURWOKERTO**

Demikian pernyataan ini dibuat apabila kemudian hari ada unsur penjiplakan,  
maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Juli 2021

Yang membuat pernyataan

  
Miftachul Ummam

1607010070

METERAI  
TEMPEL  
11AJX344050773

## MOTTO

وَأَدَّ بِأَنْفُسِهِمْ مَا يُغَيِّرُوا شَيْءَ بَقْوَمٍ مَا يُغَيِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَمْرٌ مِنْ يَحْفَظُونَهُ خَلْفَهُ وَمِنْ يَدَيْهِ بَيْنَ مَنْ مَعْبُوتٌ لَهُ  
وَالِ مِنْ دُونِهِ مِنْ لَهُمْ وَمَا لَهُ مَرَدٌ فَلَا سَوْءًا بِقَوْمٍ اللَّهُ أَرَادَ

“Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.”

**(QS. 13 Ar-Ra'd ayat 11)**

“Jika kita memiliki keinginan yang kuat dari dalam hati, maka seluruh alam semesta akan bahu membahu mewujudkannya.”

**(Ir. Soekarno)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrohim, dengan rahmat dari Allah SWT dan penulis mengucapkan rasa syukur telah menyelesaikan skripsi ini yang dipersembahkan kepada :

Kedua orang tua penulis, kakak, dan adik-adik terimakasih telah memberikan dukungan, doa, motivasi tiada henti serta segala hal yang telah dicurahkan untuk mendukung saya sampai pada titik ini. Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak kepada keluargaku tercinta, mohon maaf bila masih belum bisa membanggakan kalian. Semoga dengan terselesaikannya skripsi ini bisa membuat sedikit senyuman.



## MCVC'PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, segala puji penulis panjatkan sepenuhnya kepada kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* semoga kita semua dapat menjadi umat beliau hingga *yaumul akhir*.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini ditengah pandemi *covid-19* ini adalah karena ridho dan bantuan dari Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Imam Faisal Hamzah. S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, sekaligus dosen pembimbing seminar dan skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Retno Dwiyanti, S.Psi.,M.Si selaku pembimbing akademik, terimakasih sudah tidak bosan dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis selama ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu, pelajaran, dan pengalaman yang berharga, serta bermanfaat bagi penulis.
5. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama perkuliahan.
6. Keluarga Bapak, Ibu, kakak, adik-adik yang senantiasa memberikan support dukungan dan doanya kepada penulis sehingga mendapat kemudahan dalam pengerjaan hingga terselesaikan.

7. Paguyuban *Bikers* Purwokerto yang telah bersedia memberikan waktunya dan berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian sampai selesai.
8. Teman-teman yang telah penulis repotkan Debot (Deby), Reyhan, Suryo, terimakasih atas tempat tinggal sementara untuk mengerjakan skripsi sampai terselesaikan ini.
9. Teman seperjuangan angkatan Psikologi 2016 yang tersisa Elvin, Yudho alhamdulillah akhirnya kita bisa menyusul mereka yang sudah lulus terlebih dahulu.
10. Semua pihak terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu telah memberikan kontribusi sehingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga doa yang tulus dari kalian akan Allah berikan pula kepada kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat sekali kekurangan sehingga segala bentuk kritik, saran dan masukan akan sangat berharga bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Warahmetullahi Wabarakatuh*

Purwokerto, 27 Juli 2021

Penulis,

  
Miftachul Ummam

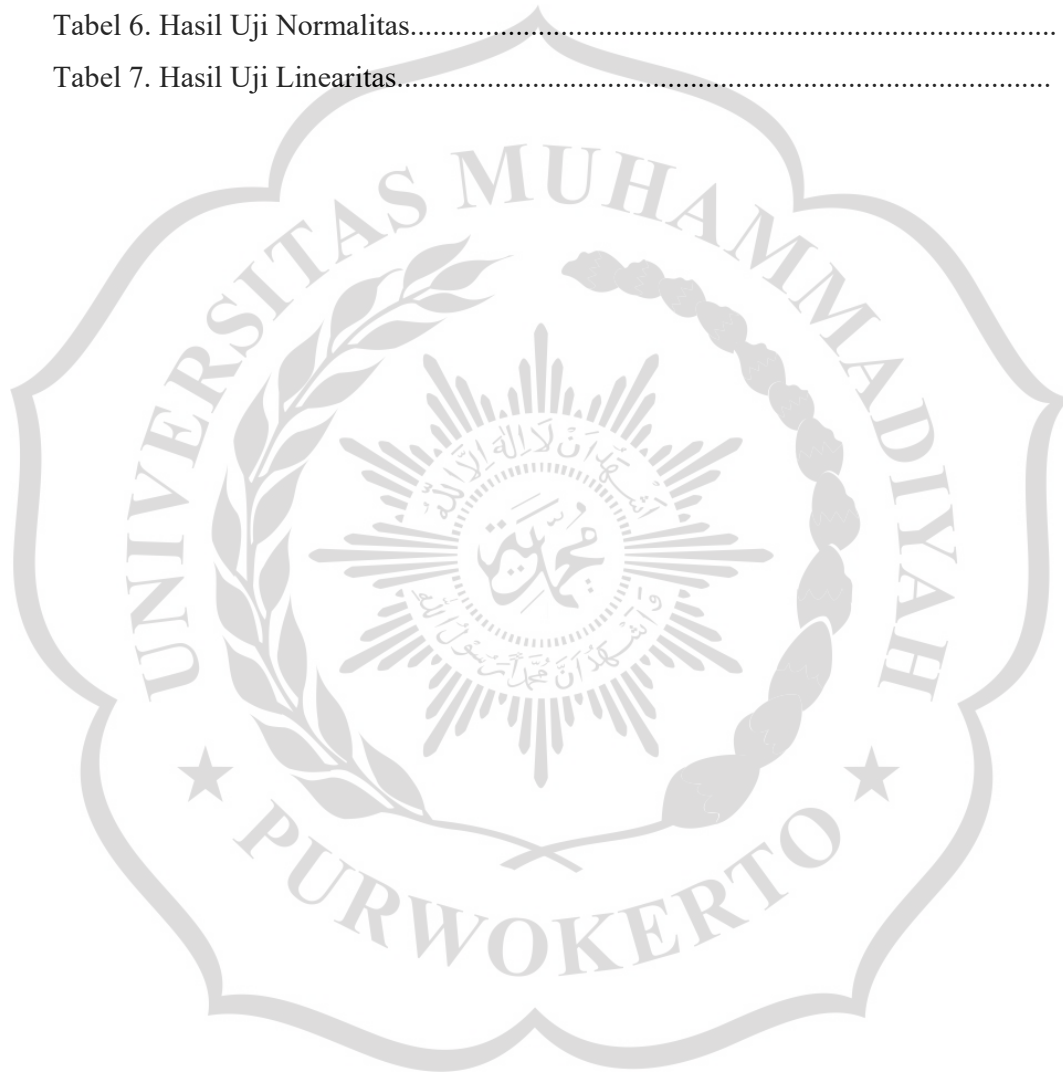
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
3. Tujuan Penelitian.....	8
4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Perilaku Konsumtif.....	9
1. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	9
2. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif.....	11
3. Faktor-faktor Perilaku Konsumtif.....	13
B. Konformitas.....	17
1. Pengertian Konformitas.....	17
2. Aspek-aspek Konformitas.....	18
3. Faktor-faktor Konformitas.....	23
C. Kontrol Diri.....	25
1. Pengertian Kontrol Diri.....	25
2. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	26

3. Faktor-faktor Kontrol Diri.....	28
D. Penelitian Terkait.....	29
E. Paguyuban <i>Bikers</i> Purwokerto.....	32
F. Kerangka Berfikir.....	32
G. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Variabel.....	35
B. Definisi Operasional Variabel.....	35
C. Populasi Dan Sampel.....	38
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
E. Validitas Dan Reliabilitas.....	44
F. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Persiapan Penelitian.....	47
B. Pelaksanaan Penelitian.....	47
C. Hasil Uji Coba Alat ukur.....	50
D. Hasil Penelitian.....	53
E. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penentuan Nilai Skala.....	40
Tabel 2. <i>Blue-Print</i> Perilaku Konsumtif.....	41
Tabel 3. <i>Blue-Print</i> Konformitas.....	42
Tabel 4. <i>Blue-Print</i> Kontrol Diri.....	44
Tabel 5. Hasil Uji Realiabilitas.....	53
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas.....	56



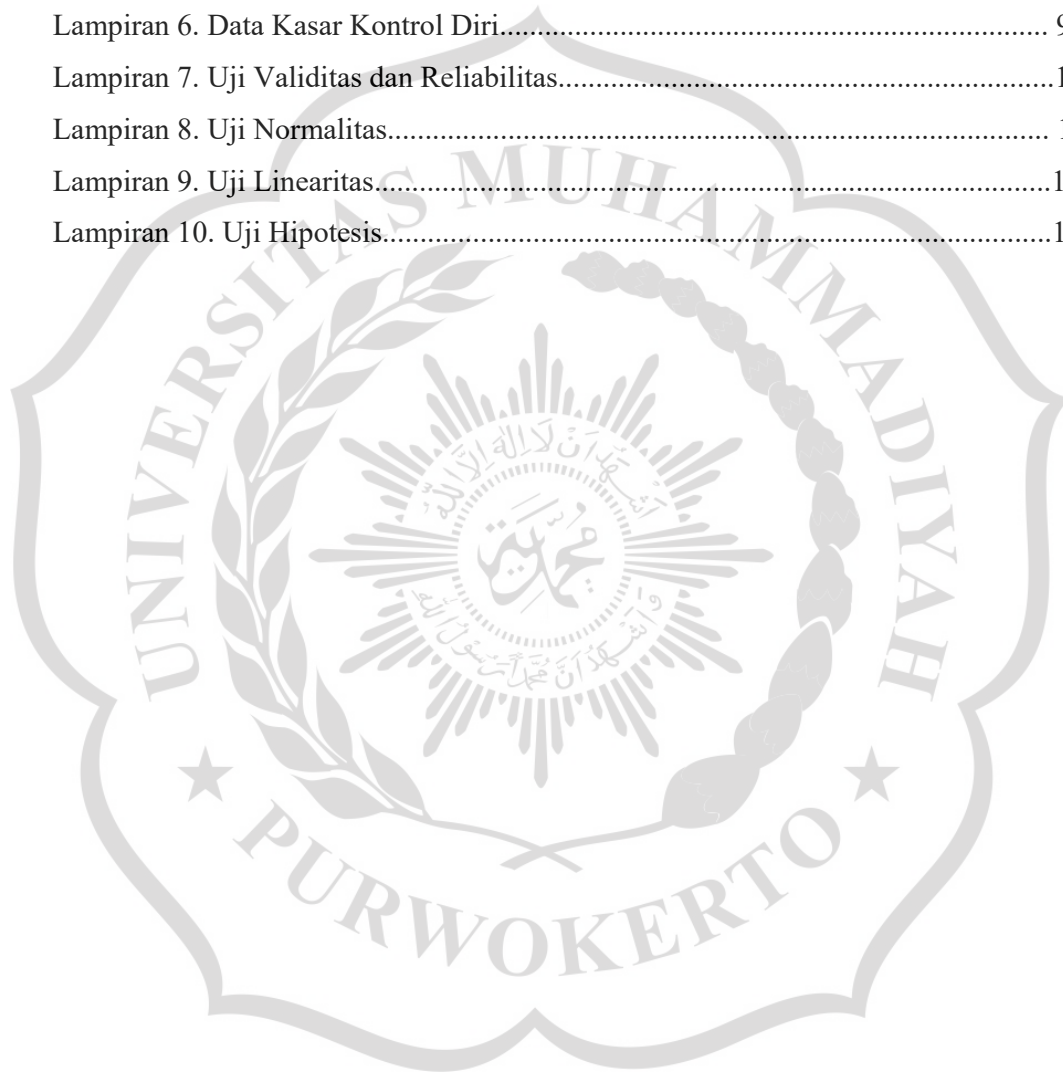
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir..... 33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Perilaku Konsumtif.....	71
Lampiran 2. Skala Konformitas.....	77
Lampiran 3. Skala Kontrol Diri.....	80
Lampiran 4. Data Kasar Perilaku Konsumtif.....	83
Lampiran 5. Data Kasar Konformitas.....	90
Lampiran 6. Data Kasar Kontrol Diri.....	99
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	109
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	119
Lampiran 9. Uji Linearitas.....	122
Lampiran 10. Uji Hipotesis.....	125



# PENGARUH KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA ANGGOTA PAGUYUBAN *BIKERS* PURWOKERTO

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Konformitas Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Anggota Paguyuban *Bikers* Purwokerto. Hipotesis penelitian adalah Terdapat pengaruh Konformitas dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif pada Anggota Paguyuban *Bikers* Purwokerto, penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan populasi sampel Anggota Paguyuban *Bikers* Purwokerto.

Sampel ditentukan dari tabel krejcie dan morgan, dari tabel krejcie dan morgan yang didapatkan bahwa subjek penelitian ini sebanyak 97 anggota paguyuban *bikers* Purwokerto. Metode penelitian memakai skala dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode skala perilaku konsumtif (40 aitem) komformitas (30 aitem), dan kontrol diri (30 aitem). Analisis data menggunakan bantuan program komputer yaitu *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 23.0 for windows*.

Berdasarkan Hasil uji analisis regresi linier berganda antara konformitas dan kontrol diri terhadap perilaku konsumtif diperoleh nilai  $F_{hitung} = 244,930$  dan probabilitas sig. (p) = 0,000 ( $p < 0,05$ ). Perilaku konsumtif akan berubah sebesar 0,344 untuk setiap perubahan terjadi pada konformitas dan perilaku konsumtif berubah sebesar 0,861 setiap perubahan terjadi pada kontrol diri. Hasil analisis juga diperoleh koefisien determinasi  $R_{square}$  sebesar 0,860 nilai tersebut mengandung arti bahwa penelitian konformitas dan kontrol diri memberikan sumbangan efektif sebesar 86% terhadap perilaku konsumtif, sedangkan 14% merupakan sumbangan dari faktor lain (faktor yang tidak diteliti).

Kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima dan kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang signifikan secara simultan konformitas dan kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada anggota paguyuban *bikers* Purwokerto

*Kata Kunci : Konformitas, Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif*