

CINDERELLA COMPLEX PADA MAHASISWA MILLENNIAL
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Perempuan di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto)



SKRIPSI

Oleh :

FAHMI NUR ABIDAH
1707010105

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021

CINDERELLA COMPLEX PADA MAHASISWA MILLENNIAL
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Perempuan di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto)



SKRIPSI
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Oleh :

FAHMI NUR ABIDAH
NIM 1707010105

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JULI, 2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fahmi Nur Abidah
Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas, 10 Januari 2000
NIM : 1707010105
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode yang berjudul : *“Cinderella Complex Pada Mahasiswa Millennial: Studi Kasus Pada Mahasiswa Perempuan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto”* adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila di kemudian hari ditemukann ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Yang menyatakan,



Fahmi Nur Abidah

Purwokerto, 08 Juli 2021

1707010105

HALAMAN PENGESAHAN

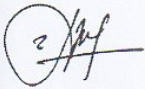
**CINDERELLA COMPLEX PADA MAHASISWA MILLENNIAL
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Perempuan di Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Purwokerto)**

Yang diajukan oleh:

**FAHMI NUR ABIDAH
1707010105**

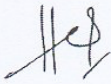
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 08 Juli 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Suwarti, S.Psi.,M.Si
NIP/NIDN. 2160236

Penguji I,



Herdian, S.Psi.,M.Psi
NIK/NIP. 2160721

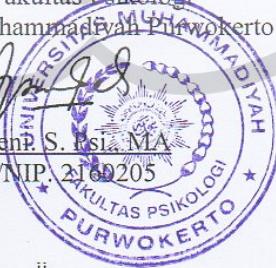
Penguji III,



Dra. Dyah Siti Septiningsih, M. A
NIP/NIDN. 19580923 198303 2001

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Nur'aini, S. Psi., MA
NIK/NIP. 2160205



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillahirobil'alaim tentang berbagai usaha dan doa tanpa henti, rasa syukur yang selalu terucap kepada Allah SWT, serta ridho orangtua yang terus mengalir.

Dengan segenap keikhlasan, karya skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

Bapak Takrib Ansori & Ibu Supriyati

Kakak Rokhman Khusnandar & Ida Alfiana Choeron



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'amin, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan karya skripsi ini sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan dalam bidang Psikologi. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita, Nabiullah Muhammad *Shallallahu' Alaihi wa Sallam* semoga kita termasuk umat terbaiknya dan mendapatkan *syafa'atnya* di *yaumul kiyamah*.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penyelesaian skripsi, tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari Allah SWT dan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, tanpa mengurangi rasa hormat dan dengan ketulusan hati, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Nur'aeni, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi.,M.A., selaku dosen pembimbing seminar proposal dan skripsi serta selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing, memberikan arahan, dukungan dan ilmu dari awal proses perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan bantuan kepada peneliti selama masa studi.

4. Semua informan yang telah membantu peneliti dalam mendapatkan data dan informasi sehingga skripsi ini dapat terealisasi.
5. Teman-teman asisten praktikum semester gasal tahun 2020/2021 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu menyebarkan angket *screening* dalam mencari informan sehingga skripsi ini terealisasi.
6. Teman-teman Psikologi angkatan 2017, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, kalian penuh kenangan.
7. Teman-teman *C'real* 2017, terimakasih atas semua kebaikan, dukungan dan kenangan indah kepada peneliti selama menempuh masa studi.
8. Teman-teman satu bimbingan Ibu Ning, yang berjuang bersama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Sobat pejuang skripsi, Zuhrina, Balqis, Firda, yang telah membantu dan senantiasa memberi *support* dan motivasinya. Terimakasih untuk selalu ada dan menjadi *support system* yang sangat baik.
10. Sobat tumbuh bersama Hana dan Isti, Terimakasih telah menjadi sahabat baik yang banyak mewarnai dan selalu menjadi salah satu *support system* dalam setiap tahap kehidupan. Terimakasih karna selalu bersama sampai saat ini
11. Teman-teman KKN Kraja, Krisna, Wigie, Fiani, Rafi, Anggita, Farhan, Okta, Irhas, Evan, dan Ahnas yang telah banyak membarikan cerita, pembelajaran dan kenangan selama masa pengabdian kepada masyarakat

12. Semua pihak yang telah membarikan bantuan, doa dan dukungan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satupersatu.

13. Diri sendiri yang bertahan dari awal hingga akhir perkuliahan, telah mampu melewati hambatan serta rintangan dan berjuang tiada henti untuk optimis akan hasil yang memuaskan, hingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti terbuka dengan segala kritikan dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat kepada semua pihak.

Purwokerto, 08 Juli 2021

Peneliti



Fahmi Nur Abidah

ABSTRAK

Perempuan dan laki-laki memiliki perbedaan dalam perspektif biologis, psikologis dan perspektif sosial. Pada perspektif sosial perempuan dididik untuk menjadi lemah lembut dan menunjukkan sisi feminin, sementara laki-laki dididik untuk menjadi maskulin. Mahasiswa millennial yang dikenal dengan percaya diri dan memiliki pikiran out of the box nyatanya, terutama pada mahasiswa perempuan memiliki ketakutan dan ketergantungan secara psikologis, serta adanya keinginan untuk dilindungi yang disebut sebagai cinderella complex. Cinderella complex merupakan ketakutan perempuan secara tidak sadar terhadap kemandirian dan keberhasilan yang menyebabkan dirinya memiliki kecenderungan untuk dilindungi oleh orang lain terutama laki-laki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji cinderella complex pada mahasiswa perempuan millennial. Pengkajian melalui aspek- aspek cinderella complex yaitu keinginan untuk diperhatikan, keinginan untuk diselamatkan dan ketakutan akan kemandirian, serta adanya faktor yang mempengaruhinya yaitu pola asuh, kematangan pribadi dan konsep diri. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur terhadap 3 informan primer dan 3 informan sekunder. Kredibilitas menggunakan triangulasi sumber. Analisis data menggunakan analisis data model interaktif.

Temuan dari penelitian ini adalah bahwa ketiga mahasiswa perempuan secara tidak sadar mengalami sindrom cinderella complex yang ditunjukkan dengan perilaku sosialnya yaitu, senang menerima perhatian dari banyak laki-laki, memiliki kecenderungan untuk bergantung dan terpengaruh dengan orang lain, komunikasinya tidak asertif, tidak percaya diri dengan kemampuan yang dimiliki dan mengandalkan keberuntungan dalam menentukan faktor kesuksesan. Semua itu dipengaruhi oleh faktor pola asuh orangtua, kematangan pribadi dan konsep diri.

Kata Kunci : Cinderella Complex, Mahasiswa Perempuan, Mahasiswa Millennial

ABSTRACT

Women and men have differences, in a biological perspective, psychological and social perspectives. Social perspective, women are educated to be gentle and shows the feminine side, while men are educated to be masculine. Students who are known for being confident and having an out of the mind box in fact, especially female students have fear and psychological dependence, as well as a desire to be protected known as the Cinderella complex. Cinderella complex is fear women are not aware of the independence and success that causes herself to have a tendency to be protected by others especially men.

This study aims to examine the Cinderella complex in college students millennial women. Assessment through the aspects of the Cinderella complex, namely the desire to be noticed, the desire to be saved and the fear of independence, as well as the factors that influence it, namely parenting parents, personal maturity and self-concept. This study uses a qualitative research method with a case study. Data collection is done through semi-structured interviews to 3 primary informants and 3 secondary informants credibility of using triangulation of sources. Data analysis using interactive model data analysis.

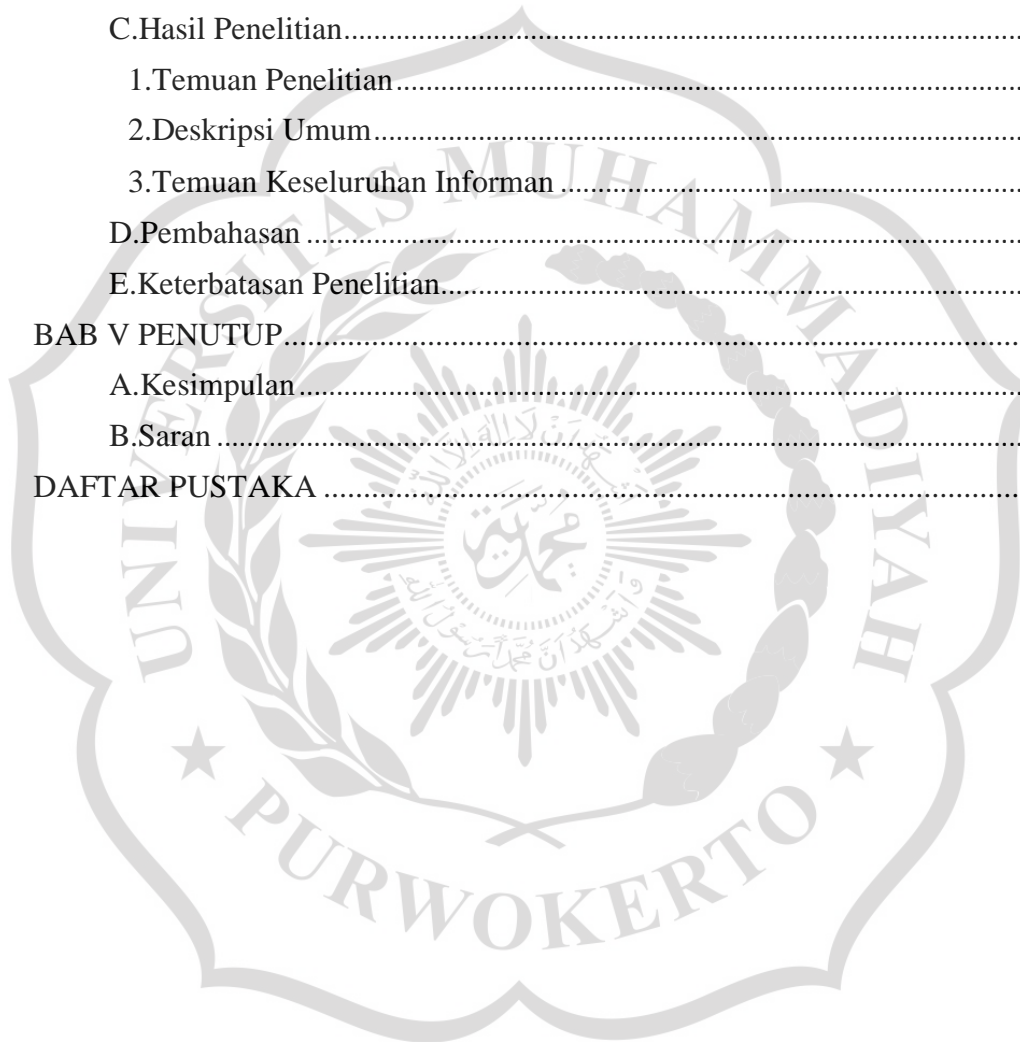
The findings of this study are that the three female students unconsciously experiencing cinderella complex syndrome shown with social behavior, namely, happy to receive attention from many men, have a tendency to depend on and be influenced by others, communication is not assertive, not confident in their abilities and rely on luck in determining the success factor. The factors of these behavior are parenting factors, personal maturity, and self-concept influenced by parenting factors, personal maturity and self-concept.

Keywords: Cinderella Complex, Female Student, Millennial Student

DAFTAR ISI

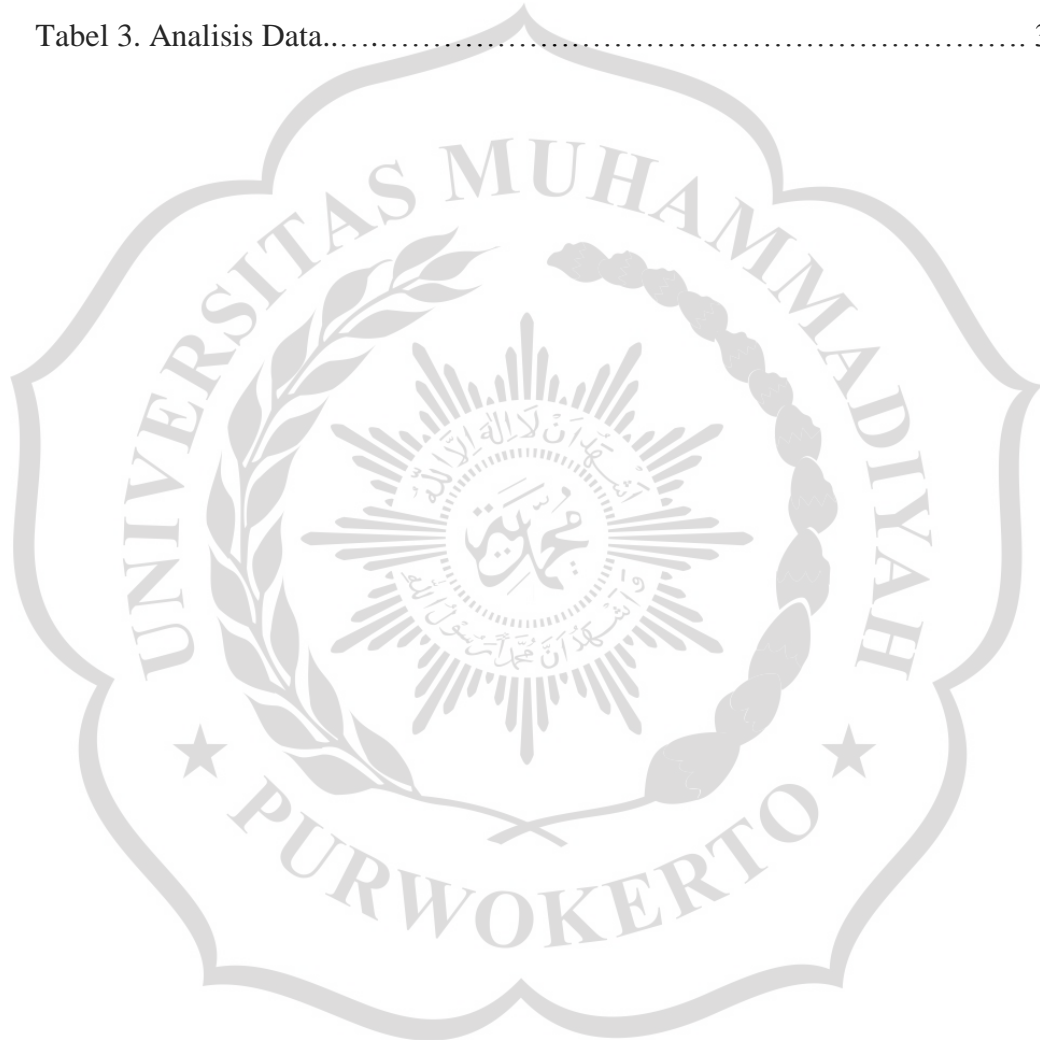
| | |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK | vii |
| ABTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| MOTTO..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A.Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B.Pertanyaan penelitian..... | 7 |
| C.Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D.Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E.Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya | 8 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 10 |
| A. <i>Cinderella Complex</i> | 10 |
| 1.Pengertian <i>Cinderella Complex</i> | 10 |
| 2.Aspek - Aspek <i>Cinderella Complex</i> | 12 |
| 3.Faktor-Faktor Penyebab Munculnya <i>Cinderella Complex</i> | 16 |
| B.Mahasiswa Generasi Millennial | 18 |
| C.Kerangka Berpikir | 21 |
| D.Pertanyaan Penelitian | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 23 |
| A.Pendekatan Penelitian..... | 23 |
| B.Fokus Penelitian | 25 |
| C.Informan Penelitian..... | 25 |
| D.Metode Pengumpulan Data..... | 26 |
| E.Kredibilitas Penelitian..... | 27 |

| | |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| F. Teknik Analisis Data..... | 27 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| A. Pelaksanaan Penelitian | 30 |
| 1. Setting Penelitian..... | 30 |
| 2. Profil Informan..... | 32 |
| B. Analisis Data Penelitian..... | 33 |
| C. Hasil Penelitian..... | 36 |
| 1. Temuan Penelitian..... | 36 |
| 2. Deskripsi Umum..... | 63 |
| 3. Temuan Keseluruhan Informan | 75 |
| D. Pembahasan | 78 |
| E. Keterbatasan Penelitian..... | 82 |
| BAB V PENUTUP..... | 83 |
| A. Kesimpulan..... | 83 |
| B. Saran | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |



DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Karakteristik Informan Primer..... | 33 |
| Tabel 2. Karakteristik Informan Sekunder..... | 34 |
| Tabel 3. Analisis Data..... | 35 |



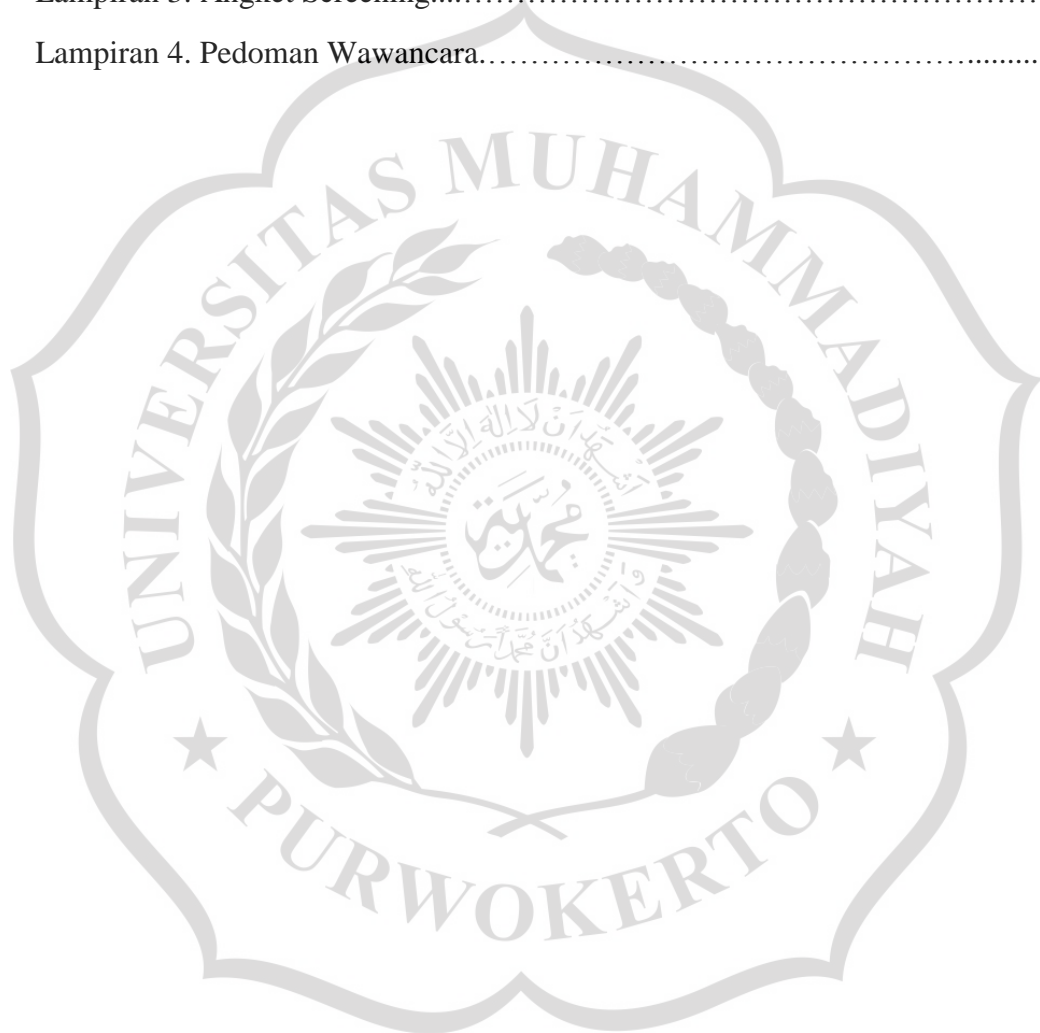
DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Berfikir..... | 22 |
| Gambar 2. Teknik Analisis Data Model Miler dan Huberman..... | 30 |
| Gambar 3. Dinamika Psikologi..... | 72 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Infomed Concent..... | 89 |
| Lampiran 2. Blue Print..... | 114 |
| Lampiran 3. Angket Screening..... | 117 |
| Lampiran 4. Pedoman Wawancara..... | 119 |



MOTTO

*“Allah hendak memberikan keringanan kepadamu, karena manusia diciptakan
(bersifat) lemah”
(Q.S. An-Nisa :28)*

*“Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dahulu sebelum kebahagiaan
yang sempurna datang padamu”
(R.A. Kartini)*

*“Princess Disney menginspirasi kita untuk menjadi seorang putri”
(Peneliti)*

