

**PENGARUH KEPUASAN KERJA DAN *SPIRITUALITY AT WORK*
TERHADAP KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA PADA PEGAWAI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS II A PURWOKERTO**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

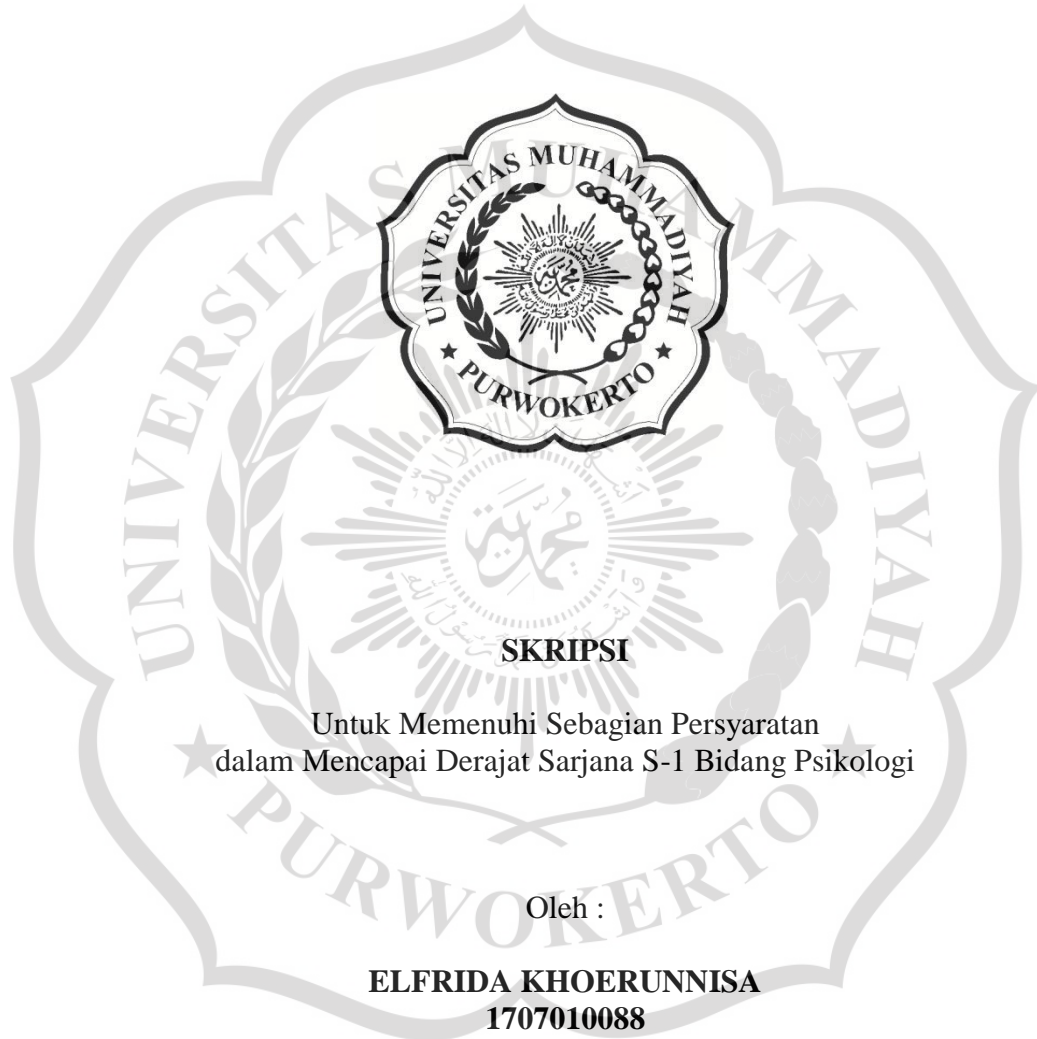
Oleh :

**ELFRIDA KHOERUNNISA
1707010088**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JULI, 2021**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH KEPUASAN KERJA DAN *SPIRITUALITY AT WORK*
TERHADAP KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA PADA PEGAWAI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS II A PURWOKERTO**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Oleh :

**ELFRIDA KHOERUNNISA
1707010088**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JULI, 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elfrida Khoerunnisa

Tempat/ Tanggal Lahir : Purbalingga, 27 Juni 1999

NIM : 1707010088

Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul: *“Pengaruh Kepuasan Kerja dan Spirituality At Work Terhadap Kebahagiaan di Tempat Kerja Pada Pegawai Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas II A Purwokerto”* adalah asli, bukan hasil menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur menjiplak, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 12 Juli 2021

Yang menyatakan,



Elfrida Khoerunnisa

NIM. 1707010088

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KEPUASAN KERJA DAN *SPIRITUALITY AT WORK*
TERHADAP KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA PADA PEGAWAI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS II A PURWOKERTO


Yang diajukan oleh :


ELFRIDA KHOERUNNISA
1707010088

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Juli 2021
Dan dinyatakan telah Memenuhi Syarat

Ketua,


Sekretaris,


Imam Faisal H, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160740


Imam Faisal H, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160740

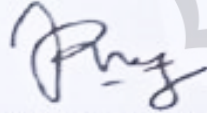
Penguji I,

Penguji II,


Dr. Nur'ani, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205.

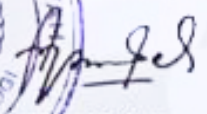

Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160894

Penguji III,


Retno Dwiyantri., M.Si.
NIK/NIP. 2160282

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



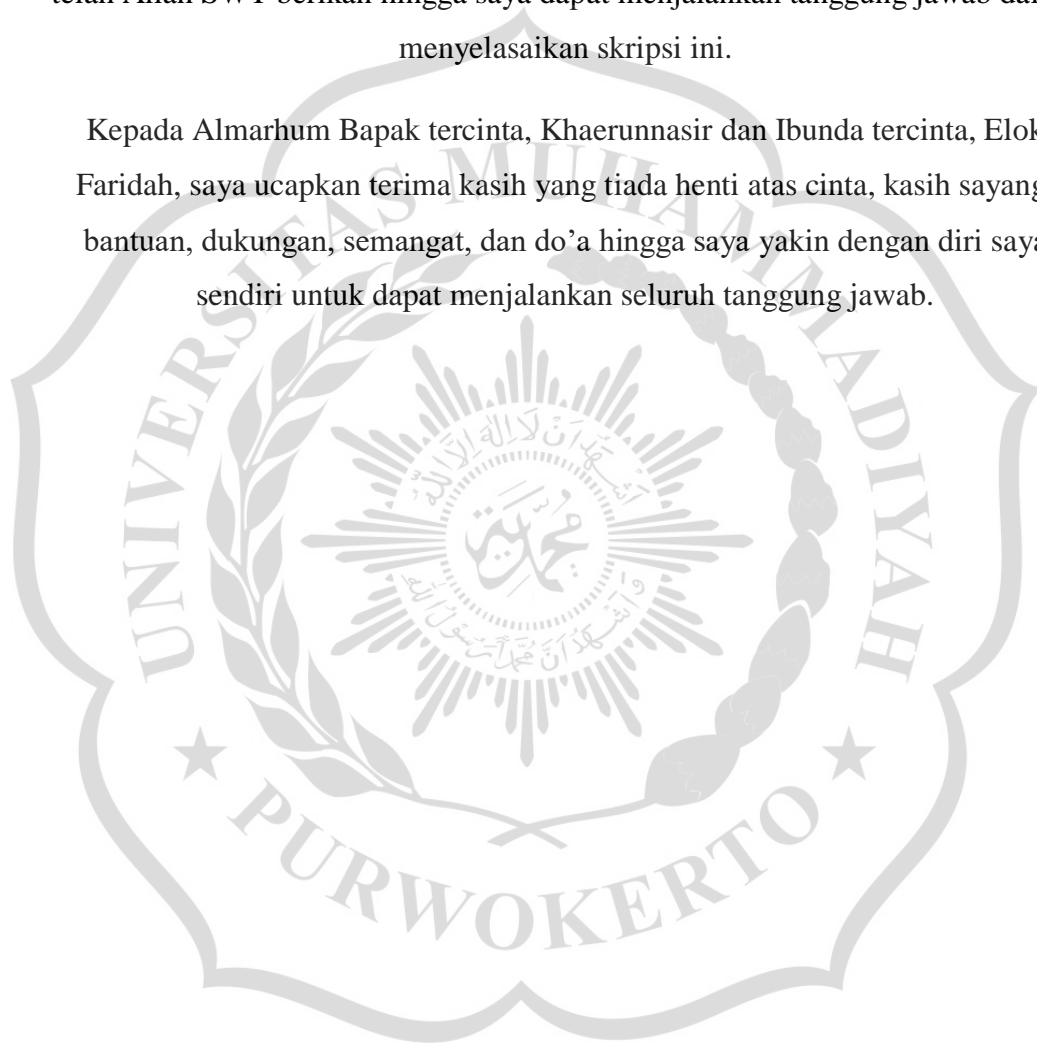

Dr. Nur'ani, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160205

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan penuh rasa syukur saya ucapkan atas segala nikmat dan karunia yang telah Allah SWT berikan hingga saya dapat menjalankan tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada Almarhum Bapak tercinta, Khaerunnasir dan Ibunda tercinta, Elok Faridah, saya ucapkan terima kasih yang tiada henti atas cinta, kasih sayang, bantuan, dukungan, semangat, dan do'a hingga saya yakin dengan diri saya sendiri untuk dapat menjalankan seluruh tanggung jawab.



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya, karena atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kepuasan Kerja dan *Spirituality At Work* Terhadap Kebahagiaan di Tempat Kerja Pada Pegawai Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas II A Purwokerto” dengan tujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar sarjana S-1 Bidang Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Tidak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Nabiullah Muhammad SAW.

Banyaknya bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak memiliki peran yang begitu besar hingga terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran, dukungan, dan bantuan, serta membimbing dengan penuh kesabaran.
3. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S. Psi., M.A selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bantuan mengenai seluruh kegiatan akademik.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang dengan sabar dan tanpa lelah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat.
5. Seluruh staff TU Fakultas Psikologi, Mas Agus, dan Pak Waris yang sudah memberikan banyak bantuan selama waktu perkuliahan.
6. Kepala Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah, Kepala Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas II A Purwokerto, Kepala Urusan Kepegawaian dan Keuangan, serta seluruh Pegawainya yang telah memberikan izin dan berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Keluarga kecilku tercinta, Almarhum Bapak, Ibu, dan Adek kecil yang tiada henti memberikan do'a, semangat, bantuan, dan segalanya untuk saya.
8. Keluarga besar dari Bapak dan Ibu, khususnya Om Jaelani dan Lik Bitoh yang sudah banyak memberikan bantuan, do'a, dan dukungan kepada saya.
9. Keluarga besar RT 01 Perumahan Kalikidang, khususnya Mamah Yus, Mba Winda, Dila, Syifa, Tata, Raras, dan Nisa yang sudah banyak memberikan do'a, dukungan, dan bantuan, sejak saya kecil.
10. Sahabat kecil saya, Faizah Nur Imtitsal yang sudah membawa dan mengantarkan saya untuk berjuang dan bertemu dengan Fakultas Psikologi.
11. Sahabat tersayang, Isbah, Galuh Roro, Mba Lilis, Deneira, Lita, Febry, Surya, dan Tegar yang sudah memberikan do'a, semangat, bantuan, dan hiburan sejak pertama kali bertemu hingga saat ini.
12. Mba Maharany Adhytya dan Mba Sesage yang sudah banyak membantu, membimbing, mengajarkan, dan mendukung saya dalam berbagai hal.

13. Manusia KEPOMPONG, Yanuar, Safinatun, Liza, Salasati, Sukma, Hana, dan Urmila yang sudah memberikan bantuan, semangat, hiburan, dan motivasi.
14. Anak-anakku tersayang, Nerisha, Farah, Ana, Fannisa, Intan, Puput, Galuh, Elvina, Paramitha, Umi, Livia, Antin, Bagus, dan Magio yang selalu mendukung, menenangkan, dan memberi semangat dalam hal apapun.
15. Keluarga *C Real Psikologi*'17 yang sudah saling memberikan bantuan, semangat, dan pengalaman yang berharga sejak pertama kali bertemu.
16. Keluarga BEM dan DPM Fakultas Psikologi angkatan 2018/2019, 2019/2020, dan 2020/2021 yang sudah memberikan pengalaman hidup yang luar biasa.
17. Teman seperbimbingan, Putri Salma, Ayu, Salim, Fredline, Anita, Astri, Eva, dan kawan-kawan lainnya yang sudah berkenan saling membantu.
18. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2017, semoga kita bisa bertemu kembali dengan kesuksesan yang diharapkan masing-masing.
19. Semua pihak yang telah memberikan banyak kontribusi bagi saya, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa hasil penyusunan ini masih belum bisa dikatakan sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga hasil ini dapat bermanfaat, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Purwokerto,

Penulis

Elfrida Khoerunnisa

PENGARUH KEPUASAN KERJA DAN *SPIRITUALITY AT WORK* TERHADAP KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA PADA PEGAWAI LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS II A PURWOKERTO

Elfrida Khoerunnisa

ABSTRAK

Kebahagiaan di tempat kerja merupakan hal yang cukup penting bagi tiap individu selama bekerja. Namun di beberapa lembaga maupun perusahaan, masih banyak pegawai yang belum mencapai kebahagiaannya di tempat kerja. Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh adanya kepuasan kerja dan juga *spirituality at work* yang rendah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh kepuasan kerja dan *spirituality at work* terhadap kebahagiaan di tempat kerja pada pegawai Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas IIA Purwokerto. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif, dengan jumlah responden 118 pegawai. Instrumen yang digunakan adalah skala kepuasan kerja skala *spirituality at work*, dan skala kebahagiaan di tempat kerja. Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi berganda.

Dari hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada kepuasan kerja terhadap kebahagiaan di tempat kerja dengan nilai probabilitas sig (p) = 0,000 ($p < 0,01$) dan sumbangannya sebesar 81,6%. Terdapat juga pengaruh pada *spirituality at work* terhadap kebahagiaan di tempat kerja dengan probabilitas sig (p) = 0,000 ($p < 0,01$) dan sumbangannya sebesar 78,3%. Ditunjukkan pula terdapat pengaruh pada kepuasan kerja dan *spirituality at work* terhadap kebahagiaan di tempat kerja dengan nilai probabilitas sig (p) = 0,000 ($p < 0,01$), serta sumbangannya sebesar 84,9% dan sisanya sebesar 15,1% merupakan faktor lain diluar penelitian.

Kata Kunci : Kebahagiaan di Tempat Kerja; Kepuasan Kerja; Spirituality At Work

EFFECT OF JOB SATISFACTION AND SPIRITUALITY AT WORK ON HAPPINESS AT WORK IN CORRECTIONAL INSTITUTION (LAPAS) CLASS II A PURWOKERTO EMPLOYEE

Elfrida Khoerunnisa

ABSTRACT

Happiness at work is something that is quite important for each individual during his work. However, in several institutions and companies, there are still many employees who have not achieved their happiness at work. This can be influenced by the existence of job satisfaction and also low spirituality at work. The purpose of this study was to determine the effect of job satisfaction and spirituality at work on happiness at work in correctional institutional (LAPAS) class IIA employees. The research method used is a quantitative approach using a scale, with the number of respondents being 118 employees. The instrument used is a scale of job satisfaction, a scale of spirituality at work, and a scale of happiness at work. The data analysis method used is multiple regression analysis.

The results of the analysis show that there is a significant effect on job satisfaction on happiness at work with a probability value of $\text{sig}(p) = 0.000$ ($p < 0.01$) and an effective contribution of 81.6%. It is also shown that there is an effect on spirituality at work on happiness at work with a probability of $\text{sig}(p) = 0.000$ ($p < 0.01$) and an effective contribution of 78.3%. In addition, it is also shown that there is an influence on job satisfaction and spirituality at work on happiness in the workplace with a probability value of $\text{sig}(p) = 0.000$ ($p < 0.01$) and an effective contribution of 84.9% and the remaining 15.1% is other factors outside the study.

Keywords : Happiness at Work; Job Satisfaction; Spirituality at Work

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
HALAMAN MOTTO	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Perbedaan dengan Peneliti Sebelumnya	10
BAB II	12
KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kebahagiaan Di Tempat Kerja	12
1. Pengertian Kebahagiaan Di Tempat Kerja	12
2. Aspek Kebahagiaan Di Tempat Kerja	14
3. Faktor Kebahagiaan Di Tempat Kerja	15
B. Kepuasan Kerja	19
1. Pengertian Kepuasan Kerja	19
2. Dimensi Kepuasan Kerja	21
3. Faktor Kepuasan Kerja	23

C. <i>Spirituality At Work</i>	25
1. Pengertian <i>Spirituality At Work</i>	25
2. Dimensi <i>Spirituality At Work</i>	27
3. Faktor <i>Spirituality At Work</i>	28
D. Pegawai Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS)	31
E. Pengaruh Kepuasan Kerja dan <i>Spirituality At Work</i> Terhadap Kebahagiaan Di Tempat Kerja	32
F. Hipotesis Penelitian	34
BAB III	36
METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel	36
B. Definisi Operasional Variabel	36
1. Kepuasan Kerja	36
2. <i>Spirituality At Work</i>	37
3. Kebahagiaan Di Tempat Kerja	37
C. Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampling	38
D. Metode Pengumpulan Data	39
1. Skala Kebahagiaan Di Tempat Kerja	39
2. Skala Kepuasan Kerja	40
3. Skala <i>Spirituality At Work</i>	42
E. Validitas Dan Reliabilitas	44
1. Validitas	44
2. Reliabilitas	44
F. Metode Analisis Data	45
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Persiapan Penelitian	46
a. Orientasi Kacah	46

2. Izin Penelitian	47
3. Pelaksanaan Penelitian	47
a. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	47
b. Prosedur Pengumpulan Data	53
c. Validitas dan Reliabilitas	54
1) Hasil Uji Analisis Aitem	54
2) Hasil Uji Reliabilitas	57
d. Analisis Data	58
1) Uji Asumsi	58
2) Hasil Analisis Data	60
3) Data Demografi	61
4) Deskriptif Data	62
5) Uji Hipotesis	65
B. Pembahasan	68
BAB V	75
PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
1. Saran Metodologi	75
2. Saran Praktis	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem Skor Kuisisioner Skala Kebahagiaan Di Tempat Kerja	39
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan Di Tempat Kerja	39
Tabel 3. Sistem Skor Kuisisioner Kepuasan Kerja	41
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Kerja	41
Tabel 5. Sistem Skor Skala <i>Spirituality At Work</i>	42
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala <i>Spirituality At Work</i>	43
Tabel 7 Analisis Butir Skala Kebahagiaan di Tempat Kerja	55
Tabel 8 Analisis Butir Skala Kepuasan Kerja	56
Tabel 9 Analisis Butir Skala <i>Spirituality At Work</i>	57
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas	57
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas	59
Tabel 13 Hasil Uji Multikolinieritas	60
Tabel 14 Data Demografi Responden	61
Tabel 15 Deskripsi Data	62
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Skor Kebahagiaan di Tempat Kerja	63
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Skor Kepuasan Kerja	64
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Skor <i>Spirituality at Work</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	34
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	85
Lampiran 2 Data Kasar Kebahagiaan di Tempat Kerja	94
Lampiran 3 Data Kasar Kepuasan Kerja	99
Lampiran 4 Data Kasar <i>Spirituality at Work</i>	104
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas	109
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas	122
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	124
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas	127
Lampiran 9 Hasil Uji Multikolineritas	129
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis	131
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	135



MOTTO

“Begin everything with Bismillah”

(Elfrida Khoerunnisa)

“When you’re tired, you can take a break or rest, and then start again and continue walking”

(Huang Renjun)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir”

(Q.S. Al-Baqarah (2): 286)