

**ANALISIS PELAKSANAAN KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN  
GEDUNG K UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**RESZZAH MARETNOWATI**

**1603010105**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
AGUSTUS 2020**

**ANALISIS PELAKSANAAN KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN  
GEDUNG K UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Teknik Sipil

**RESZZAH MARETNOWATI**

**1603010105**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
AGUSTUS 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : **Reszzah Maretnowati**

Nim : **1603010105**

Program Studi : **Teknik Sipil**

Fakultas : **Teknik dan Sains**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Pada Proyek Pembangunan Gedung K Universitas  
Muhammadiyah Purwokerto.**

Telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi


Purwokerto, Agustus 2020

**PEMBIMBING I**

  
**Amris Azizi, S.T., M.Si.**

**NIK. 2160144**

**PEMBIMBING II**

  
**Sulifah Anjarwati, S.T., M.T.**

**NIK. 2160176**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reszzah Maretnowati

Nim : 1603010105

Program Studi : Teknik Sipil

Fakultas : Teknik dan Sains

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Pada Proyek Pembangunan Gedung K Universitas  
Muhammadiyah Purwokerto.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik (S.T.) pada Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Amris Azizi, S.T., M.Si.

Penguji 2 : Sulfah Anjarwati, S.T., M.T.

Penguji 3 : Dr. Iskahar, S.T., M.T.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 05 Agustus 2020

Mengetahui :

Dekan Fakultas Teknik dan Sains



Ir. Teguh Marbendi, S.T., M.T., ASEAN Eng., IPM.

NIK. 2160172

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Reszzah Maretnowati  
NIM : 1603010105  
Program Studi : Teknik Sipil  
Fakultas : Teknik dan Sains  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 05 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,

METERAI  
KEMPEL  
TGL. 05/08/2020  
1903BAHF537850416  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Reszzah Maretnowati

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Proposal skripsi ini berjudul “Analisis Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Gedung K Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan uluran tangan dari berbagai pihak, proposal skripsi ini tidak terwujud, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT., atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya, serta Nabi Muhammad SAW., yang selalu membawa umatnya ke jalan yang benar.
2. Ir. Teguh Marhendi, S.T.,M.T.,ASEAN.Eng.,IPM., Selaku Dekan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Dr. Iskahar, S.T., M.T., Selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Amris Azizi, S.T., M.Si., Selaku Dosen Pembimbing I.
5. Sulfah Anjarwati, S.T., M.T., Selaku Dosen Pembimbing II.
6. Orang tua tercinta yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada penulis secara moril maupun materil hingga proposal ini dapat selesai.
7. Sahabat dan rekan seperjuangan yang tiada henti memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tata penyusunan laporan Proposal ini. Dengan segala kerendahan hati, mohon maaf atas segala kekurangan tersebut. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari berbagai pihak, agar penulis dapat melakukan perbaikan terhadap proposal yang disusun ini. Semoga proposal ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan menambah wawasan bagi pembaca.

Purwokerto, 05 Agustus 2020



Reszlah Maretnowati

NIM. 1603010105



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reszzah Maretnowati  
NIM : 1603010105  
Program Studi : Teknik Sipil  
Fakultas : Teknik dan Sains  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Gedung K Universitas Muhammadiyah Purwokerto”  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 05 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Reszzah Maretnowati

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan ridho kepada hamba-Nya. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menuntun umat manusia ke jalan yang diridhoi Allah SWT. Skripsi ini kupersembahkan kepada pihak – pihak yang telah memberikan dukungan sehingga Tugas akhir ini selesai. Mereka yaitu :

1. Bapak, mamah, kakak dan adikku yang selalu memberi doa, dukungan, motivasi dan semangat yang tak terhingga, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga hasil dan perjuanganku ini dapat berbuah hasil yang manis.
2. Bapak dan Ibu dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingannya.
3. Sahabat – sahabatku Fiyya Qori A'yuna Sangadah, Diyah Rusmaharani, Yeti Kristanti, Irma Oktaviana, dan Windi Febriana Sohebah yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan, dan hiburan yang membuatku tertawa dan semangat dalam segala hal. Terimakasih sahabat – sahabatku yang sudah memberikan sebuah kisah di masa kuliahku yang membuatnya lebih bermakna dan takkan kulupakan.
4. And also to the Neo Culture Technology members who were the mood makers during this assignment, thank you so much for giving me energy and excitement. I hope that i can meet with you ASAP. You're GOAT.
5. Mba Ayu, Pak Rizqi, seluruh staff dan pekerja proyek gedung K yang telah membantu mulai dari KP sampai penelitian skripsi ini, saya ucapkan banyak terimakasih atas bantuan dan ilmunya. Semoga ilmu yang diberikan bisa bermanfaat bagi saya.
6. Teman – teman seperjuangan Teknik Sipil angkatan 2016 yang telah menghabiskan waktu bersama dikampus selama 4 tahun, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam menyusun skripsi ini.

## MOTTO

“When you’re tired, you can take a break or rest

And then start again

And continue walking”

-Hwang Renjun-

“Karena sesungguhnya kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS Al-Insyirah : 5-6)

“I am not genius, i have some flaws in me

When i finished it with all my might

I should to appreciate it whatever i get”

# ANALISIS PELAKSANAAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG K UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Reszzah Maretnowati<sup>1</sup>, Amris Azizi<sup>2</sup>, Sulfah Anjarwati<sup>3</sup>

Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : [reszzahmaret@gmail.com](mailto:reszzahmaret@gmail.com)

## ABSTRAK

Penelitian ini di latar belakang oleh adanya permasalahan apakah pelaksanaan K3 pada proyek Pembangunan Gedung K Universitas Muhammadiyah Purokerto sudah terlaksana sesuai dengan SOP perusahaan. PT Krakatau Indah selaku pelaksana proyek berkomitmen melindungi pekerjaanya dari kecelakaan kerja dengan berpedoman pada SOP K3 perusahaan, tujuannya untuk mengetahui apakah pelaksanaan K3 sudah terlaksana sesuai dengan SOP perusahaan. Pelaksanaan K3 wajib dipatuhi dan dilaksanakan oleh pekerja demi mencegah kecelakaan kerja. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan alat ukur kuesioner dengan jumlah responden 48 pekerja finishing (pemasangan kusen ACP, pengecatan, dan *curtain wall*). Pengolahan data hasil kuisisioner menggunakan program IBM SPSS *Statistics* 26 dan *Microsoft Excel*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan K3 pada proyek Pembangunan Gedung K Universitas Muhammadiyah Purwokerto sudah dilaksanakan sesuai dengan SOP perusahaan (86,28%). Hasil tersebut didukung oleh beberapa faktor yaitu *top management* (85%), peraturan dan prosedur K3 (83,19%), komunikasi pekerja (87,81%), kompetensi pekerja (86,81%), lingkungan kerja (87,08%), kesehatan kerja (88,54%), dan kinerja pekerja (85,52%).

*Kata kunci : Penerapan K3, Proyek Pembangunan Gedung K Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

**THE ANALYSIS OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH  
IMPLEMENTATION (OSH)  
ON THE CONSTRUCTION PROJECT OF K BUILDING  
IN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

By Reszzah Maretnowati

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRACT**

*This research was motivated by the problem on of whether the Occupational Safety and Health (OSH) on the construction project of K Building in Universitas Muhammadiyah Purwokerto has been implemented base on the SOP (Standard Operating Procedure) of PT Krakatau Indah as the project manager which commits to protect the workers from work accident referring to the SOP of OSH. The purpose of this research was to find out whether the implementation of OSH was based on the SOP of the company. The Implementation of OSH has to be obeyed and done by the workers to prevent any work accident. This was quantitative research that used a questionnaire with 48 finishing workers (applying frame, painting, and curtain wall). The data analysis of the questionnaire results used IBM SPSS Statistics 26 programme and Microsoft Excel. The results showed that the OSH on the construction project of K Building in Universitas Muhammadiyah Purwokerto has been implemented based on the company SOP(86.28%). The result was supported by some factors such as top management(85%), regulations and procedure of OSH(83.19%), workers communication(87.81%), workers competence(86.81%), work environment(87.08%), occupational health(88.54%), and workers performance(85.52%).*

*Keywords: The implementation of OSH, Construction Project of K Building Universitas Muhammadiyah*

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                     | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                              | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                   | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                   | v    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....        | vii  |
| PERSEMBAHAN.....                                       | viii |
| MOTTO .....  | ix   |
| ABSTRAK.....   | x    |
| ABSTRACT.....  | xi   |
| DAFTAR ISI.....  | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                                      | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                    | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                   | xvi  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                               |      |
| A. Latar Belakang .....                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                               | 2    |
| C. Tujuan Penelitian.....                              | 2    |
| D. Manfaat Penelitian.....                             | 3    |
| E. Batasan Masalah.....                                | 3    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                         |      |
| A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....                | 5    |
| B. Landasan Hukum Kselamatan dan Kesehatan Kerja ..... | 9    |
| C. Kecelakaan Kerja .....                              | 11   |
| D. Pencegahan Keselamatan Kerja .....                  | 13   |
| E. Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi.....              | 15   |
| F. Operasi Keselamatan Konstruksi .....                | 17   |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian .....      | 19 |
| B. Metode Pengumpulan Data .....          | 19 |
| C. Definisi dan Pengukuran Variabel ..... | 20 |
| D. Populasi dan Sampel .....              | 21 |
| E. Analisis Data .....                    | 24 |
| F. Diagram Alur Penelitian.....           | 27 |
| G. Mekanisme Pembagian Kuesioner .....    | 28 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Data Hasil Kuesioner .....               | 29 |
| B. Karakteristik Responden .....            | 29 |
| C. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas ..... | 32 |
| D. Analisis Pelaksanaan K3 .....            | 34 |
| E. Pembahasan .....                         | 44 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 46 |
| B. Saran.....       | 46 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

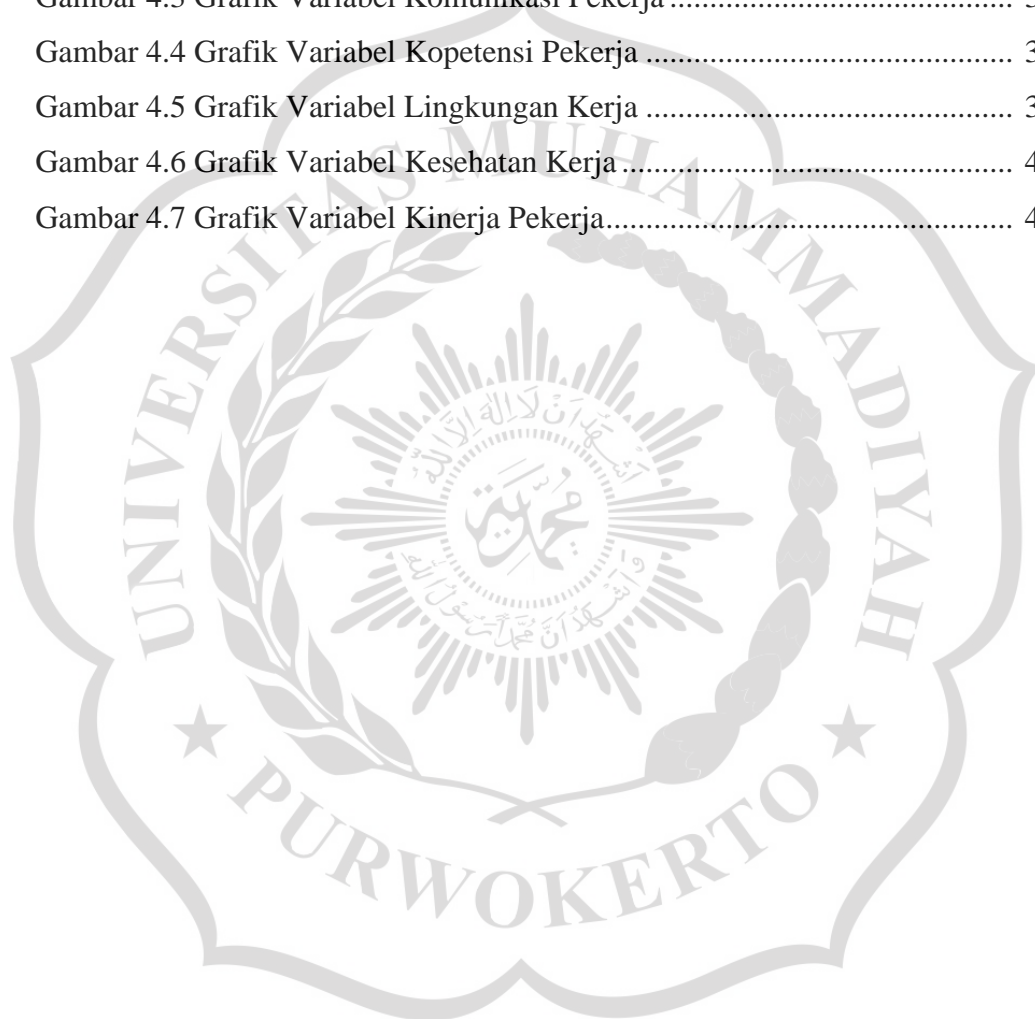
### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Sumber dan Strategi untuk Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) ..... | 9  |
| Tabel 3.1 Instrumen Penelitian .....  | 19 |
| Tabel 3.2 Skala Likert .....  | 22 |
| Tabel 3.3 Tingkat keandalan <i>Cronbach's Alpha</i> .....                                   | 24 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....                                     | 28 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....                     | 28 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja.....                         | 29 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                           | 29 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas.....  | 30 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Reabilitas .....  | 31 |
| Tabel 4.7 Variabel Top Management.....  | 32 |
| Tabel 4.8 Variabel Peraturan dan Proedur K3 .....   | 34 |
| Tabel 4.9 Variabel Komunikasi Pekerja .....   | 35 |
| Tabel 4.10 Variabel Kopetensi Pekerja.....  | 36 |
| Tabel 4.11 Variabel Lingkungan Kerja.....   | 38 |
| Tabel 4.12 Variabel Kesehatan Kerja .....   | 39 |
| Tabel 4.13 Variabel Kinerja Pekerja.....  | 41 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 3.1 Peta Lokasi Penelitian .....                    | 17 |
| Gambar 3.2 Teknik Analisis Data.....                       | 23 |
| Gambar 3.3 Bagan Alir Penelitian .....                     | 25 |
| Gambar 4.1 Grafik Variabel <i>Top Management</i> .....     | 33 |
| Gambar 4.2 Grafik Variabel Peraturan dan Prosedur K3 ..... | 34 |
| Gambar 4.3 Grafik Variabel Komunikasi Pekerja .....        | 36 |
| Gambar 4.4 Grafik Variabel Kopetensi Pekerja .....         | 37 |
| Gambar 4.5 Grafik Variabel Lingkungan Kerja .....          | 38 |
| Gambar 4.6 Grafik Variabel Kesehatan Kerja .....           | 40 |
| Gambar 4.7 Grafik Variabel Kinerja Pekerja.....            | 41 |



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran 1

- RK3K Perusahaan PT. Krakatau Indah

### Lampiran 2

- Hasil Kuesioner

### Lampiran 3

- Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Hasil Perhitungan Data

