

**TINGKAT *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA
FATHERLESS PROGRAM STUDI PGSD UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana (S1) Psikologi**

Oleh :

**NUSAIBAH HASNA QONITA
1607010038**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT PSYCHOLOGICAL WELL - BEING PADA MAHSISWA
FATHERLESS PROGRAM STUDI PGSD UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**


Yang diajukan oleh :

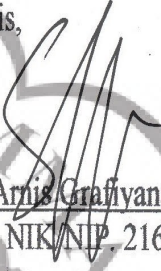
**NUSAIBAH HASNA QONITA
160701038**

Pada tanggal Agustus 2020
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Ketua,


Sekretaris,

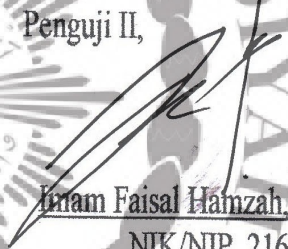

Gisella Arnis Grafivana, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160894


Gisella Arnis Grafivana, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160894

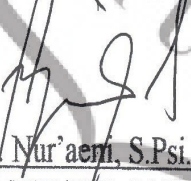
Penguji I,

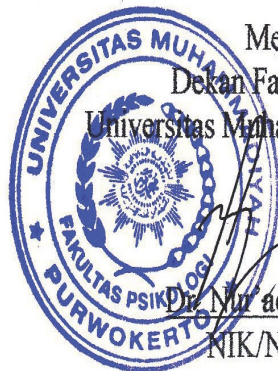
Penguji II,


Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 195908 19198703 1 003

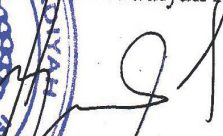

Inram Faisal Hamzah, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160740

Penguji III,


Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160205



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160205

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nusaibah Hasna Qonita

NIM : 1607010038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**“TINGKAT PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA
FATHERLESS PROGRAM STUDI PGSD UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO ”**

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2020

METERAI
TEMPEL

TGL. 20
236E2AFF245585534

6000
ENAM RIBURUPIAH


Nusaibah Hasna Qonita

1607010038

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karuniaNya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana (S1) Psikologi

Karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua yang sangat penulis cintai, hormati dan sayangi, Abi Bambang Heru dan Ummi Aam Amalia Terimakasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, do'a serta dukungan yang telah diberikan selama ini

Kepada ketiga saudara yang penulis sayangi mas Syauqi, kak Hana, dan Maryam, terimakasih atas dukungan, nasihat serta menjadi penghibur di kala sedih

Dan untuk sahabat dan teman-teman fakultas psikologi terimakasih atas ketulusan dan dukungan yang telah diberikan tanpa henti

MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ
الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

"(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenang dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang"

QS. Ar-Ra'd [13]:28

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ
وَالْأَنْفُسِ وَالْثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾

"Dan kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar "

QS. Al-Baraqah[2]:155

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah atas berkat rahmat, hidayah, kekuatan, serta kesabaran yang telah diberikan oleh-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini atas pertolongan-Nya, adapun judul skripsi ini adalah: “Tingkat *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa *Fatherless* Program Studi PGSD Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

Penulis ucapkan terimakasih dengan kerendahan dan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, pihak - pihak tersebut antara lain :

1. Dr.Nur'aeni, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku dosen prmbimbing dan pembimbing akademik yang telah memberikan izin, membimbing dan memberikan ilmu serta arahan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tak pernah lelah dan tanpa henti memberikan serta mengajarkan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat, sehingga dapat memberikan pengalaman – pengalaman yang berharga bagi penulis.
5. Seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelayanan terbaik bagi mahasiswa.
6. Responden penelitian yang berkenan meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini.
7. Teman-teman psikologi khususnya kelas A yang selalu menghibur, memberikan dukungan, masukan, dan empat tahun waktu berharga dan penuh makna yang telah kita lewati

8. Nida Muhlisa, Melvinda Nurul, Dhiyaa Apita, Yessi Budi, Yuasthi terimakasih telah menjadi rumah bagi penulis, terimakasih untuk semua kebaikan yang telah diberikan, semoga Allah menjaga tali persaudaraan kita dimanapun dan kapanpun itu hingga berjumpa kembali di Jannah-Nya
9. Dian, Dini, Dinda, Dyass, Pujen, Fira yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
10. Mba Azka, mba Syifa, mba Afra, mba Azkia, dan teman-teman Garuda Keadilan Banyumas, semoga kita dipertemukan kembali di waktu dan tempat yang baik.
11. Rifa, Wenny, Wardah, Hafshah, yang selalu menjadi pendengar yang baik selama sepuluh tahun terakhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian.

Purwokerto, 24 Juli 2020
Penulis



Nusaibah Hasna Qonita
1607010038

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A..Latar Belakang Masalah	1
B..Rumusan Masalah	5
C..Tujuan	5
D..Manfaat	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A.. <i>Psychological Well-being</i>	7
1.. <i>Pengertian Psychological Well-being</i>	7
2.. <i>Aspek-aspek Psychological Well-being</i>	8

3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	11
B.. <i>Fatherless</i>	13
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	13
2. Jenis-jenis <i>Fatherless</i>	16
3. Dampak <i>Fatherless</i>	16
C.. Mahasiswa	17
D.. <i>Psychological Well-being</i> pada Mahasiswa <i>Fatherless</i> di Universitas Muhammadiyah Purwokerto	18
E.. Kerangka Berfikir	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A.. Identifikasi Variabel Penelitian	20
B.. Definisi Operasional Variabel	20
C.. Populasi Penelitian	21
D.. Metode Pengumpulan Data	22
E.. Validitas dan Reliabilitas	23
F.. Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A.. Persiapan Penelitian	25
1.. Orientasi Kacah	27
2.. Perijinan Penelitian	27
B.. Pelaksanaan Penelitian	28
1.. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	28
2.. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data	29
C.. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
1.. Hasil Uji Validitas	30
2.. Hasil Uji Reliabilitas	31
D.. Analisis Data	32
E.. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	43

A..Kesimpulan	43
B..Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem Skoring Kuesioner <i>Psychological well-being</i>	23
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Psychological well-being</i>	23
Tabel 3. Hasil Uji Validitas <i>try out Psychological well-being</i>	31
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Skor <i>Psychological well-being</i>	32
Tabel 6. Aspek Penerimaan diri.....	33
Tabel 7. Aspek Hubungan Positif dengan Orang Lain	34
Tabel 8. Aspek Otonomi	35
Tabel 9. Aspek Penguasaan Lingkungan	36
Tabel 10. Aspek Tujuan Hidup.....	37
Tabel 11. Aspek Pertumbuhan Pribadi	38

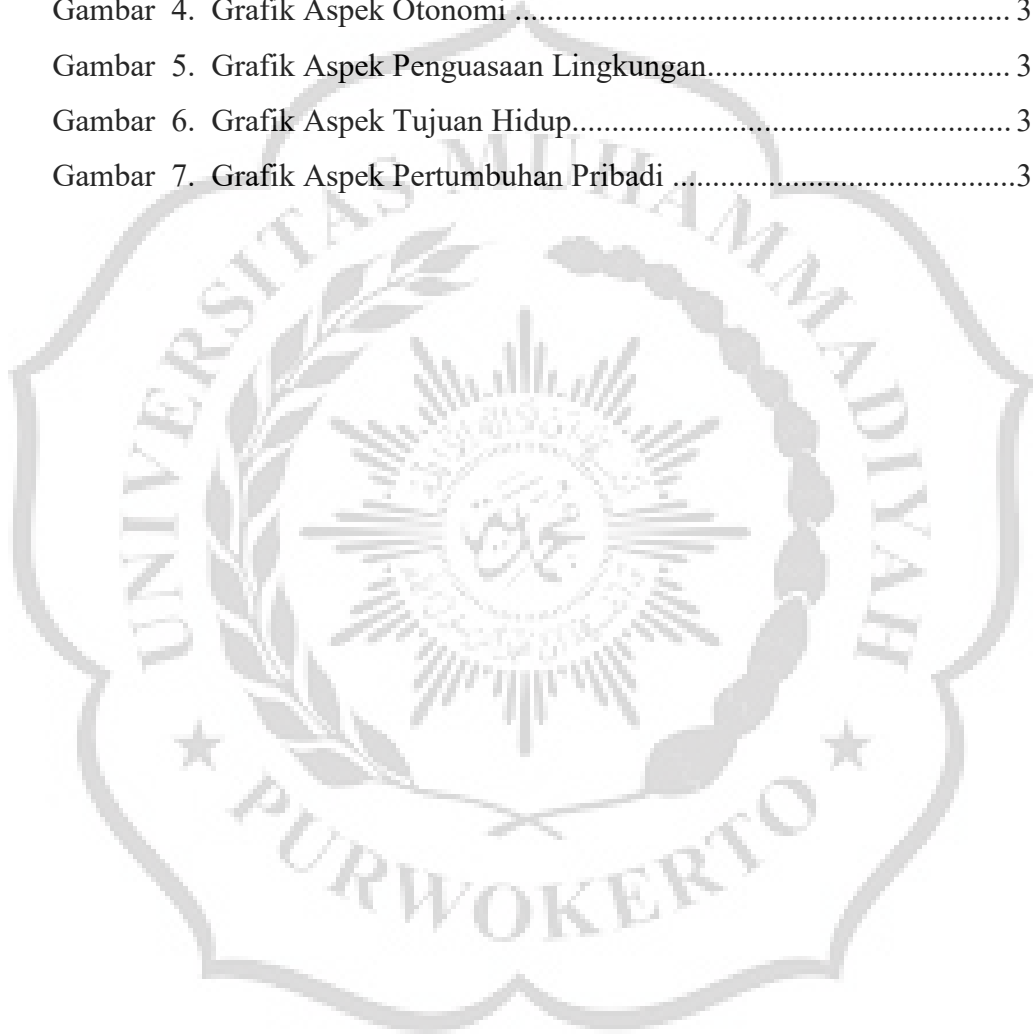
DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berfikir	19
----------------------------------	----



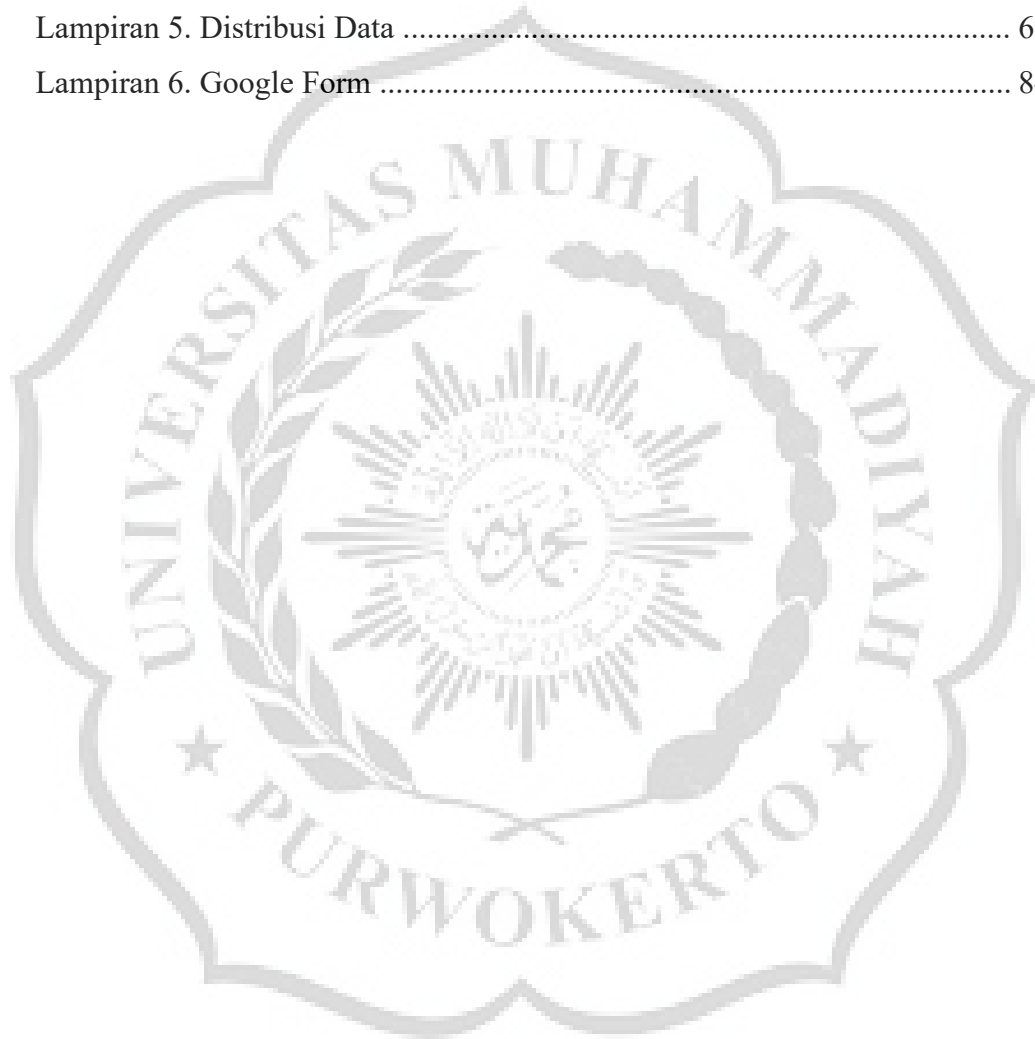
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Tingkat <i>Psychological well-being</i>	32
Gambar 2. Grafik Aspek Penerimaan Diri	32
Gambar 3. Grafik Aspek Hubungan Positif dengan Orang Lain	34
Gambar 4. Grafik Aspek Otonomi	36
Gambar 5. Grafik Aspek Penguasaan Lingkungan.....	37
Gambar 6. Grafik Aspek Tujuan Hidup.....	38
Gambar 7. Grafik Aspek Pertumbuhan Pribadi	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	50
Lampiran 2. Data Kasar <i>try out</i> Terpakai	58
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	60
Lampiran 4. Data Kasar Penelitian	63
Lampiran 5. Distribusi Data	65
Lampiran 6. Google Form	84



**TINGKAT PSYCHOLOGICAL WELL - BEING PADA MAHSISWA
FATHERLESS PROGRAM STUDI PGSD UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa *fatherless* Program Studi PGSD Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Metode pengumpulan data menggunakan skala *Psychological well-being* dengan jumlah 42 aitem. Hasil uji validitas dan reliabilitas menunjukkan skala skor *psychological well-being* memiliki skor validitas 0,263 dan reliabilitas sebesar 0,919. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Program Studi PGSD di Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang mengalami ketiadaan peran dan figur ayah (*fatherless*). Sampel yang diambil untuk dijadikan responden pada penelitian ini dipilih dari populasi dengan kriteria usia 18-24 tahun, masih memiliki ayah secara biologis namun tidak mendapatkan profil dan peran yang baik dari ayah, hubungan yang tidak dekat dengan ayah, kurangnya interaksi, peran, dan perhatian dari ayah. Jumlah sampel yang sesuai dengan kriteria tersebut adalah sebanyak 55 orang.

Berdasarkan analisis deskriptif kuantitatif mahasiswa *fatherless* program studi PGSD Universitas Muhammadiyah Purwokerto memiliki tingkat *psychological well-being* yang rendah dengan jumlah persentase 45,5%. Hasil penelitian ini didasari dari beberapa aspek *psychological well-being* yaitu aspek penerimaan diri, aspek hubungan positif dengan orang lain, aspek otonomi, aspek penguasaan lingkungan, aspek tujuan hidup, dan aspek perkembangan pribadi.

Kata Kunci : *Psychological well-being, Mahasiswa, Fatherless*