

**DISONANSI KOGNITIF PADA NARAPIDANA
(STUDI FENOMENOLOGIS PADA PELAKU *SEXUAL ABUSE*)**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Tugas Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat Sarjana
S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :
NABILAH
1607010085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN JUDUL
DISONANSI KOGNITIF PADA NARAPIDANA
(STUDI FENOMENOLOGIS PADA PELAKU *SEXUAL ABUSE*)



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Tugas Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat Sarjana
S-1 Bidang Psikologi

Oleh :
NABILAH
1607010085

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020

HALAMAN PENGESAHAN
DISONANSI KOGNITIF PADA NARAPIDANA
(STUDI FENOMENOLOGIS PADA PELAKU *SEXUAL ABUSE*)

Yang diajukan oleh

NABILAH
1607010085

Pada tanggal 03 Juli 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi
NIP. 2160895

Sekretaris



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi
NIP. 2160895

Penguji I



Retno Dwiyaniti, S.Psi., M.Si
NIP. 2160282

Penguji II



Herdian, S.Psi., M.Psi
NIP. 2160721

Penguji III



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A
NIP. 19580923 198303 2 001



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Dra. Ningsih, S.Pi., M.Si
NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabilah

Tempat/Tanggal lahir : Jakarta, 21 November 1995

NIM : 1607010085

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**“DISONANSI KOGNITIF PADA NARAPIDANA
(STUDI FENOMENOLOGIS PADA PELAKU *SEXUAL ABUSE*)”**

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 03 Juli 2020

Yang menyatakan



Nabilah

NIM. 1607010085

MOTTO

وَلَا تَقْرَبُوا الزَّوْجَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

"Dan janganlah kamu mendekati zina; sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji dan suatu jalan yang buruk."

(QS. Al Israa. ayat 32)

فَلَنْ أَعْيَرَ اللَّهُ ابْنَعِي رَبًّا وَهُوَ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ ۚ وَلَا تَكْسِبُ كُلُّ نَفْسٍ إِلَّا عَلَيْهَا ۚ وَلَا تَزِرُ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَىٰ ۚ ثُمَّ إِلَىٰ رَبِّكُم مَّرْجِعُكُمْ فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ فِيهِ تَخْتَلِفُونَ

Katakanlah: "Apakah aku akan mencari Tuhan selain Allah, padahal Dia adalah Tuhan bagi segala sesuatu. Dan tidaklah seorang membuat dosa melainkan kemudharatannya kembali kepada dirinya sendiri; dan seorang yang berdosa tidak akan memikul dosa orang lain. Kemudian kepada Tuhanmulah kamu kembali, dan akan diberitakan-Nya kepadamu apa yang kamu perselisihkan".

(QS. Al-An'am 164)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim,
dengan segala usaha yang telah terlewati dan dengan ucapan rasa syukur
Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT,
Karya sederhana skripsi ini peneliti persembahkan kepada:*

Abi Muhammad Ikbal Al-Gadri & Umi Farchah M. Basalamah :

“Untuk Abi Ikbal Al-gadri dan Umi Farchah Basalamah yang selalu memberikan ridho serta doa yang tiada putus kepada peneliti, memberikan peneliti support baik secara psikis maupun finansial dalam menunjang dan memperjuangkan pendidikan peneliti hingga terselesaikannya masa kuliah selama 4 tahun ini dengan segala lika-likunya yang tidak mungkin bisa terbalaskan untuk segala hal yang sudah diberikan, atas kepercayaan pada peneliti untuk berkembang dan berkegiatan dikampus hingga terkadang mengharuskan pulang larut malam, jazakumullah khoirun jaza’ fi dunya wal akhirah Insaallah li ummi wa abi. Uhibbukum fillah”.

Papah Daryoto & Mamah Maryam Muchasin

“mertua yang selalu menanyakan kabar mantunya, memberi support melalui telepon untuk sekedar menanyakan keadaan peneliti dirumah dan doa terbaiknya yang selalu dikirimkan kepada peneliti”

Suami tercinta Yahya Adytia

“yang selalu mendukung peneliti untuk menyelesaikan kewajiban kuliah, memberi telinganya untuk mendengar segala suka maupun duka yang peneliti ceritakan lewat tawa maupun airmata, senantiasa memberi semangat, doa, serta ridhonya bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi hingga berinisiatif sendiri untuk menjadikan kontrakan sebagai posko penginapan perskripsian bagi peneliti dan teman-teman seperjuangan peneliti untuk menghuni posko perskripsian yahya’s selama kurang lebih sebulan agar peneliti tidak merasa sendiri dalam mengerjakan skripsi. Semoga Allah selalu melimpahkan segala ridho-Nya, rejeki yang berlimpah baik materil maupun fisik serta akhir yang khusnul khotimah hingga kita dikumpulkan lagi bersama di syurga-Nya”

Serta Abang, Abang Ipar, Kakak, Kakak Ipar dan Adik Peneliti.

“ Abang Fahmi Yusuf Al-Gadri selaku kakak laki-laki sekaligus menjadi abi kedua untuk peneliti. Kakak Farah Diba Afnan Al-Gadri selaku kakak perempuan peneliti yang selalunya menjadi panutan bagi peneliti, adik bontot peneliti Wafa Soraya Devi Al-Gadri yang memotivasi peneliti untuk berusaha menjadi kakak yang dengan segala keterbatasannya semoga sedikit banyak dapat memotivasi adik peneliti untuk menjadi pribadi yang lebih baik termasuk dalam menyelesaikan Pendidikan S-1 sebagaimana prinsip yang ditanamkan oleh abi ke anak-anaknya. Serta abang-abang dan kakak-kakak ipar peneliti yang selalu menyemangati peneliti untuk bisa menyelesaikan skripsi ini”



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا
وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يُضِلِّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. يَا أَيُّهَا الَّذِينَ
آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ

Alhamdulillah, Alhamdulillahirrobbil 'alamin atas segala Rahmat, Taufik dan Karunia Allah *Subhannahu wa Ta'ala* yang senantiasa dilimpahkan pada peneliti, sehingga dalam setiap perjalanan kehidupan telah mampu peneliti lewati begitupun dapat terselesaikannya karya skripsi ini. Sholawat serta salam juga senantiasa kita panjatkan pada kekasih Ilahi Rabbi yakni habibina Rasulullah Muhammad *Shalallahu 'alaihi wa Sallam* yang selalunya menjadi suri tauladan yang baik bagi ummatnya.

Peneliti menyadari terselesaikannya skripsi ini juga atas dukungan dan doa dari berbagai pihak terkait yang dengan segala kerendahan dan ketulusan hati ingin peneliti ucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Kampus tercinta Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas kesempatan untuk peneliti dapat berprogres dan menggali banyak pengalaman baik untuk berkegiatan melalui Unit Kegiatan Mahasiswa, Organisasi, beberapa Acara Kampus, serta mendapatkan pengalaman magang didalamnya

2. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan mensupport anak bimbingannya selama masa perkuliahan.
4. Dra. Dyah S Septiningsih, MA selaku dosen pembimbing skripsi yang melalui bimbingannya dapat terselesaikannya karya skripsi ini
5. Bu Roro Setyawati S.Psi., M.Si, yang telah membantu dan mendukung peneliti selama proses penelitian dan kesediaan waktunya sebagai teman berdiskusi peneliti, *jaza' kumullah khoirun jaza' katsiron Inshaallah*
6. Pihak PPA (Perlindungan perempuan dan anak) di POLRES Cilacap dan Petugas Lapas II B Cilacap dengan totalitasnya membantu peneliti sehingga dapat menggali informasi yang dibutuhkan dalam penelitian dan memudahkan peneliti ketika kebutuhan kelengkapan data secara langsung maupun via online selama pandemi Covid-19 sehingga telah membantu peneliti dalam proses penelitian tanpa kesulitan satu apapun dan juga kepada informan primer G dan T, dan S atas kesediaannya untuk menjadi informan dalam proses penelitian.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama proses perkuliahan.
8. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama perkuliahan.

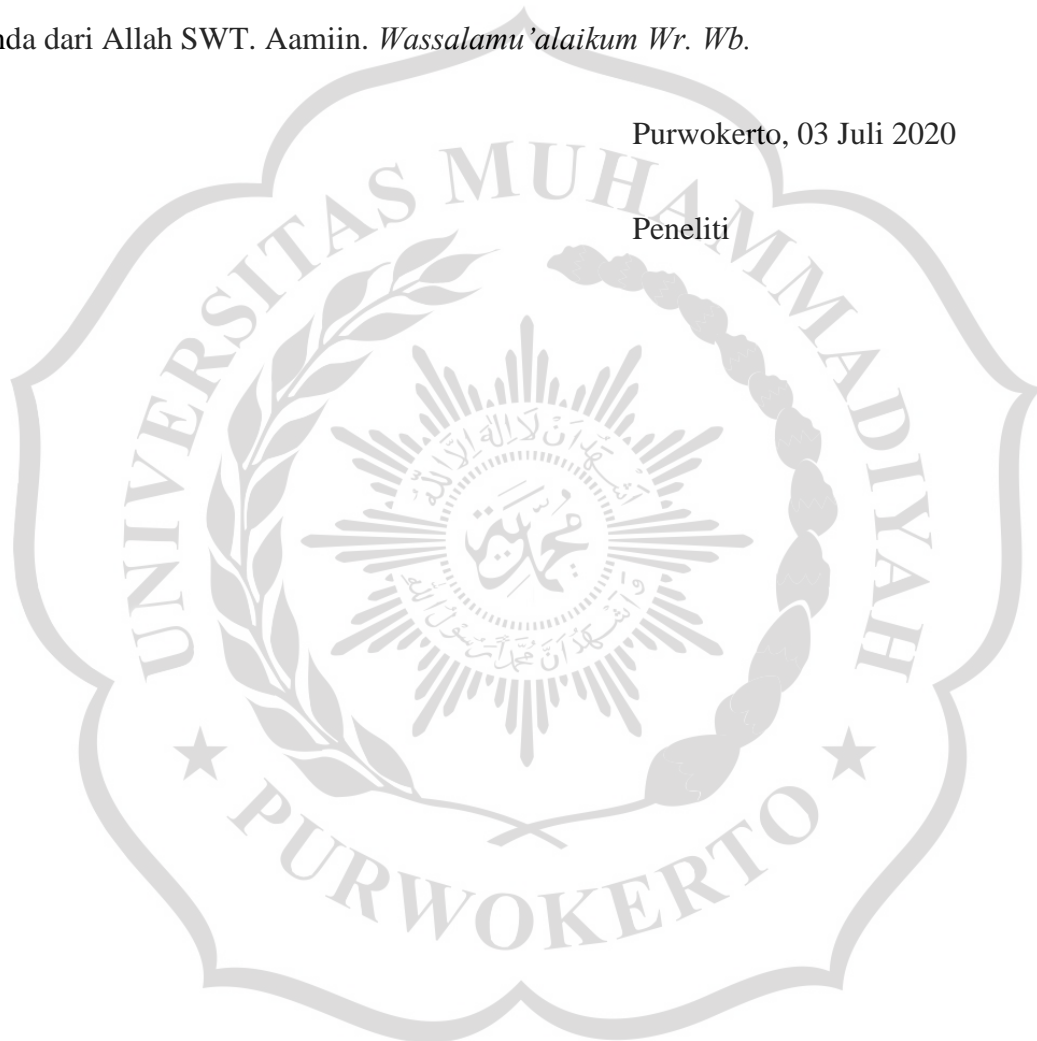
9. Sahabat peneliti Melati Ardilla, Yessi Budi Utami, Kiki Amelia, Maulida Asri Arindra, Soviana Mulyatul Fajri, Nova Elizza yang selalunya saling mendukung, menjaga, mengingatkan, dan menerima kekurangan satu sama lain. Terimakasih sudah menjadi bagian terbaik dihidup peneliti yang selalunya peneliti syukuri semoga persahabatan ini selalu membawa kemaslahatan buat bersama sebagaimana yang diriwayatkan Rasulullah Salallahu 'alihin wa Sallama *“Perumpamaan kawan yang baik dan kawan yang buruk seperti seorang penjual minyak wangi dan seorang peniup alat untuk menyalakan api (pandai besi). Adapun penjual minyak wangi, mungkin dia akan memberikan hadiah kepadamu, atau engkau membeli darinya, atau engkau mendapatkan bau harum darinya. Sedangkan pandai besi, mungkin dia akan membakar pakaianmu, atau engkau mendapatkan bau yang buruk “* (H.R. Bukhari dan Muslim). Semoga pertemanan ini berlangsung tidak hanya dunia melainkan hingga Jannah-nya Inshaallah
10. Partner skripsi peneliti Puri yang selama melakukan penelitian selalu mendampingi dan didampingi oleh peneliti, selalu menyemangati peneliti, telah menjadi tempat tukar pikir peneliti atas kenangan pengambilan data skripsi sepanjang bulan November 2019 hingga Juni 2020 untuk bolak balik Purwokerto-Cilacap dan Purwokerto-Majenang
11. Rasyidatul Latifah sekretaris bidang media IMM komisariat psikologi UMP dimana kebetulan IPK dan IPSnya di semester 7 sama dengan peneliti yang turut membuat peneliti ikut tergugah untuk segera menyusul menyelesaikan penelitian

ini, serta Lia Wahyuni selaku teman berkeliling motor peneliti, teman tukar cerita dan teman yang sering memberikan kamar kosnya sebagai tempat peristirahatan peneliti ketika harus berkegiatan dikampus dan tidak memungkinkan untuk pulang

Semoga amal baik yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Purwokerto, 03 Juli 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. DISONANSI KOGNITIF	10
1. Pengertian Disonansi Kognitif	10
2. Gambaran Disonansi kognitif.....	11
3. Sumber Terjadinya Disonansi Kognitif.....	12
4. Faktor yang mempengaruhi disonansi kognitif	13
5. Analisis Disonansi Kognitif	13
6. Implikasi Disonansi Kognitif	14
7. Upaya Mengatasi Disonansi Kognitif	14
B. SEXUAL ABUSE	15
1. Pengertian <i>Sexual Abuse</i>	15
2. Bentuk <i>sexual abuse</i>	18
3. Jenis <i>Sexual Abuse</i>	18
4. Tahapan <i>Sexual Abuse</i>	20
5. Motif <i>Sexual Abuse</i>	21

C. KERANGKA BERPIKIR	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Pendekatan Penelitian	26
B. Fokus Penelitian	27
C. Partisipan Penelitian	27
D. Teknik Pengumpulan Data	28
E. Kredibilitas Penelitian	29
F. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Setting Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	37
1. Profil Partisipan	37
2. Hasil Studi Dokumentasi (BAP Kepolisian)	38
3. Hasil Wawancara	41
4. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambaran Disonansi Kognitif	11
Gambar 2. Kerangka Berpikir Disonansi Kognitif	24
Gambar 3. Teknik Analisis Data	32



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Kasus terlapor tentang Perlindungan Anak Di Polres Cilacap	5
Tabel 2. Pelaksanaan Wawancara Partisipan	37
Tabel 3. Karakteristik Partisipan Primer	38
Tabel 4. Karakteristik Partisipan Sekunder	38



LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>INFORMED CONCERN</i>	65
Lampiran 2. Verbatim	370
Lampiran 3. Analisis Hasil.....	153



DISONANSI KOGNITIF PADA NARAPIDANA
(STUDI FENOMENOLOGIS PADA PELAKU *SEXUAL ABUSE*)

ABSTRAK

Kabupaten Cilacap memiliki data kasus pencabulan yang cukup memprihatinkan, tercatat dari 17 kasus kekerasan 12 kasus diantaranya adalah kasus pencabulan (Din, April, 10, 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap disonansi kognitif pada pelaku *sexual abuse* dan bagaimana disonansi kognitif terjadi pada pelaku *sexual abuse*. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan pendekatan fenomenologi. Kredibilitas yang digunakan pada penelitian ini menggunakan triangulasi sumber. Penelitian ini menggunakan analisis data model interaktif Miles dan Huberman.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah subjek T mengatakan ia dipenjara sebab mengonsumsi konten seksual, menyalahkan pelapor yang dianggap tidak menyukai partisipan, menyalahkan temannya yang juga menyebabkannya dipenjara, lebih merasa bersalah keorang tua sebab dipenjara dan merasa malu, terpaksa mengaku salah daripada babak belur jika tidak mengaku dan merasa melakukan seks atas dasar suka sama suka meskipun partisipan juga menyadari sempat memaksa korban serta berhubungan dalam keadaan mabuk dan partisipan menyadari perilaku tersebut adalah hal yang salah serta mengakui kasusnya adalah pemerkosaan sebab tanpa persetujuan orang tua korban. Subjek S membuat korban dalam keadaan mabuk sebelum diajak berhubungan, merasa melakukan atas dasar suka sama suka namun mengakui dalam keadaan mabuk tersebut korban sempat menolak, perbuatan tersebut diakui partisipan sebagai hal yang tidak wajar, pasrah atas kasus yang menimpanya meskipun masih merasa tidak terima sebab dilaporkan dan merasa baiknya menikah dulu sebelum melakukan seks agar tidak jelek dilingkungan. Ketiga subjek memiliki pemahaman untuk menikahi korban sebagai bentuk pertanggungjawaban disebabkan oleh budaya yang dianut dilingkungan ketiga subjek sehingga pemikiran untuk menikahi korban menjadi konsonan dan menyelesaikan kasus, meskipun menyadari perbuatannya adalah salah dan menyalahkan warga yang dianggap bodoh sebab tidak melek hukum Ketiga subjek mengurangi disonansi yang dirasakan selama dilapas yaitu dengan mengubah perilaku untuk melakukan solat dan berdzikir, dan menjadikan kasus yang menimpanya sebagai proses pendewasaan diri sehingga menjadikan konsonan untuk menjalani masa tahanan.

Kata kunci : *disonansi kognitif, sexual abuse, disonansi kognitif pada pelaku sexual abuse*