

**KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN YANG MENJALANI  
*LONG DISTANCE MARRIAGE* :  
Studi Pada Suami Yang Bekerja di Pelayaran**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**Melati Ardilla**

**1607010055**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

**HALAMAN JUDUL**  
**KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN YANG MENJALANI**  
***LONG DISTANCE MARRIAGE* :**  
**Studi Pada Suami Yang Bekerja di Pelayaran**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**Melati Ardilla**

**1607010055**


**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**  
**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN YANG MENJALANI *LONG***  
***DISTANCE MARRIAGE* :**  
**Studi Pada Suami Yang Bekerja di Pelayaran**


Yang diajukan oleh :  
**MELATI ARDILLA**  
**1607010055**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji  
Pada tanggal 24 Juli 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

  
Gisella Arnis G., S.Psi., M.A  
NIK. 21608954

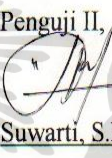
Sekretaris,

  
Gisella Arnis G., S.Psi., M.A  
NIK. 2160894

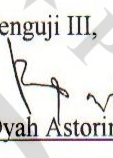
Penguji I,

  
Retno Dwivanti S.Psi, M.Si  
NIK. 2160282

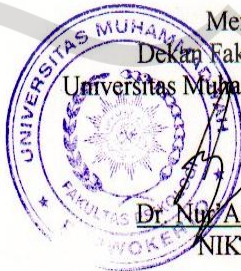
Penguji II,

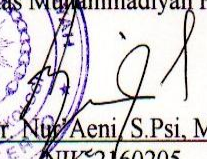
  
Suwarti, S.Psi, M.Si  
NIK.2160236

Penguji III,

  
Dyah Astorini W., S.Psi, M.Si,  
NIK. 2160185

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



  
Dr. Nur Aeni, S.Psi, M.Si  
NIK.2160205

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melati Ardilla  
Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 19 Mei 1999  
NIM : 1607010055  
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul  
“**KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN YANG MENJALANI  
LONG DISTANCE MARRIAGE ”**

**Studi Pada Suami Yang Bekerja di Pelayaran**  
adalah asli bukan hasil menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat, dan apabila dikemudian hari terdapat unsur penjiplakan, maka saya bertanggung jawab sesuai dengan ketentuan berlaku.

Purwokerto, 24 Juli 2020

Yang Menyatakan



Melati Ardilla

NIM. 1607010055

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Tentang panjangnya perjalanan menelusuri proses kehidupan,  
Tentang dalamnya menyelami lautan yang penuh pengalaman,  
Tentang pedihnya menahan luka disetiap goresan dan cercaan,  
Tentang sakitnya berperang dengan gejolak batin dan pikiran,  
Tentang beratnya meniti fase disetiap tangga pendewasaan,*

*Pada setiap kemenangan yang datang menghampiri,  
Allah lah sang maha pemberi dengan segala kasih sayangnya....*

*Tak semua fase terlewati dengan sempurna, namun telah kutemukan  
pelangi pada setiap badai yang menghampiri. Apapun yang menjadi takdirku  
takkan berpindah sedikitpun dariku. Sejauh apapun kakiku melangkah, kalau  
bukan takdirku maka takkan pernah bisa ku menggenggamnya. Sekuat apapun  
aku berjuang, kalau bukan takdirku maka takkan pernah bisa aku  
mendapatkannya.*

*Sepuluh tahun yang sangat bermakna. Tak mudah menjalani kehidupan di  
kota asing, namun akhirnya membuka mata dan pikiranku terhadap luasnya  
dunia. Suka dan duka mengiringi setiap langkah mengarungi kerasnya kehidupan.  
Jiwa yang diterpa berbagai cobaan, perlahan menjadi semakin kokoh.*

*Terkadang rindu ini menggebu ingin segera bertemu, mendengarkan  
suara kalbu, merasakan sedihnya pilu untuk saling memeluk raga yang jarang  
bertemu. Namun, lagi-lagi sabar menjadi satu-satunya cara yang bisa dilakukan  
agar semuanya tetap baik-baik saja.*

*Terus melangkah meski terkadang harus merungguh. Hanya air mata  
yang terus membasuh menjadikanku untuk semakin tangguh. Kelak akan  
kutemukan tempat yang membuatku berhenti berlabuh.*

**Bapak Ismet,**

*Bapakku pelindung ragaku, yang tak pernah lelah berjuang untukku, Terima kasih telah melepaskan putrimu menyelami tahap kehidupan yang sungguh luar biasa. Titik kehidupan yang pernah ku tangisi, titik kehidupan yang pernah ku sesali, kini menjadi sebuah kehidupan yang hebat dan penuh makna.*

**Ibu Latifah,**

*Mamahku, sang penyejuk dikala suka maupun duka, sang penyemangat dikala lemahku, yang tak pernah berhenti melangitkan do'anya untukku. Terima kasih telah merelakan anak perempuanmu menjalani kehidupan melihat dunia dengan perspektif yang berbeda. Jarang ku menceritakannya kepadamu karena ku ingin bisa kuat menjalani kerasnya hidup sepertimu mamah.*

**Adikku David Al Baihaqy dan Zelda Nia Ramadhani,**

*Terima kasih telah selalu menjadi pelipur laraku, menjadi tempatku menumpahkan keluh kesahku. Hari-hari yang kulalui jauh dari kalian, membuatku lebih memaknai apa arti pertemuan. Semoga kita segera bertemu di waktu yang tepat.*

**Eyang Putri,**

*Through the bad and good days, thank you for teaching me for these 10 years. Fase kehidupan yang seringkali ku keluhkan karena perlakuanmu, kini menjadi sebuah pembelajaran yang sangat berharga bagiku, terima kasih atas segala cinta dan sayangnya yang sangat besar kepadaku, cucu perempuan pertamamu.*

**Keluarga Bani Hamami,**

*Kehadiran kalian, membuatku merasa sangat berharga dan sangat dicintai. Bertahun-tahun menjalani kehidupan bersama kalian, setiap keluhku selalu kalian isi dengan bahagia dan tawa bagiku. Terima kasih atas seluruh bahagia yang kalian berikan kepadaku.*

***Keluarga Bani Muztahidin,***

*Sejak kecil, telah kurasakan hangatnya sosok kalian dalam hidupku, yang selalu memberikan seluruh kebaikannya kepadaku. Terima kasih atas tangan yang selalu menghapus air mata kesedihan dan menggantinya dengan senyuman manis kebahagiaan.*

***Calon Suami,***

*Terima kasih telah menjadikanku sebagai pilihanmu diantara berbagai pilihan lainnya, sejumlah rencana menuju hari indah itu telah kita rangkai namun sampai detik ini sang kuasa belum juga mewujudkannya. Kuharap pada penghujung penantian ini, seluruh pelik dapat tercurahkan dengan baik, hingga saat hari indah itu tiba, kita berdua telah siap untuk memadu kebahagiaan dunia akhirat yang tiada tara.*

***Untuk orang-orang yang aku cintai,***

*Karya kecil ini kupersembahkan untuk kalian, semoga bisa menjadi salah satu jalan menuju pintu kesuksesan yang menginspirasi banyak insan. Terima kasih atas do'a-do'a yang telah kalian panjatkan untukku, semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa melimpahkan beribu keberkahan dan berjuta kebahagiaan kepada kalian, amiin yaa rabbal 'aalamin..*

*With a huge of love,*

*- Melati Ardilla-*

## MOTTO

اِ يَكْفُ اللهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

رُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ  
وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاللَّهُ عِنْدَهُ  
حُسْنُ الْمَأْبَاطِ

“Dijadikan indah pada (pandangan) manusia kecintaan kepada apa-apa yang diingini, yaitu: wanita-wanita, anak-anak, harta yang banyak dari jenis emas, perak, kuda pilihan, binatang-binatang ternak dan sawah ladang. Itulah kesenangan hidup di dunia, dan di sisi Allah-lah tempat kembali yang baik (surga).”

(Q.S. Ali Imran : 14)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahilladzi bi ni'matihi tatimmus sholihat, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan, kelancaran serta keberkahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tak lepas dari bantuan Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Nur'aeni., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dyah Astorini W., S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, membuka pikiran, serta membuat penulis menjadi lebih memahami tentang penelitian sepenuhnya.
3. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku Ka prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Imam Faisal Hamzah, M.A. selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
5. Retno Dwiyantri S.Psi, M.Psi selaku pembimbing akademik kelas B angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Terimakasih telah membimbing, memahami serta banyak memberikan arahan kepada penulis selama proses perkuliahan.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.
7. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu kebutuhan administrasi maupun teknis kepada penulis selama perkuliahan.
8. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si, terima kasih banyak atas banyaknya jasa yang tak ternilai, dosen yang mengenalkan untuk mencicipi berbagai kegiatan hingga menjadi suatu pelajaran yang sangat berharga bagi penulis.
9. Ustadz Mintaraga Eman Surya, Lc. M.A, terima kasih atas berbagai kesempatan yang telah dipercayakan kepada penulis, sehingga penulis dapat mengasah *skill* serta mengumpulkan pengalamannya sebanyak-banyaknya.
10. Bpk. Akhmad Fauzan, M.Pd dan Bpk. Andri Hidayatulloh, M.Pd. terima kasih telah menjadi dosen sekaligus teman dalam berbagai training, sehingga saya dapat belajar banyak hal dari kalian.
11. Seluruh partisipan yang telah bersedia membantu penulis dalam proses penelitian.
12. Sahabat yang aku cintai : Nabilah, Yessi Budi Utami, Kiki Amelia, Maulida Arindra Asriani, Soviana Mulyatul Fajri, dan Nova Eliza. Terima kasih telah kebersamaiku selama 4 tahun ini, semoga persahabatan kita kekal sampai ke Jannah-Nya.

13. Teman – teman satu pembimbing yang saling menyemangati untuk bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu.
14. Teman-temanku Kelas B Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih untuk canda dan tawanya yang selalu mewarnai hari-hari penulis.
15. Teman-teman se-angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terima kasih sudah sama-sama berjuang dari awal hingga S.Psi.
16. Adik-adik kelas Fakultas Psikologi yang tak bisa ku sebutkan satu persatu, terima kasih atas semua *support* dan kebaikannya selama ini.
17. Teman-teman Co-fast BEST 2017-2019, terima kasih telah memberiku ruang pertama memulai perjalananku mengenal MC.
18. Teman-teman PK IMM Psikologi tahun periode 2016-2019 terima kasih sudah menjadi tempatku merajut pengalaman, tempat berbagi segala kesenangan sehingga menjadi sebuah kenangan.
19. Teman-teman GASEBU tahun periode 2016-2018, terima kasih telah memberiku banyak ruang, mengasah berbagai *skill* sehingga menjadi karya yang luar biasa yang bisa kupersembahkan untuk orang-orang yang kucintai.
20. Teman-teman Buddy UMP tahun periode 2017-2019, terima kasih telah mempercayakanku, memberiku banyak kesempatan sehingga akhirnya bisa menjalin lebih banyak belajar dengan mereka para mahasiswa asing.
21. Teman-teman MC : Ris, Mas Herman dan Almas, terima kasih telah kebersamaiku mengarungi dunia per-MC-an.

22. Teman-teman mentor Fakultas Psikologi dan Mentor se-UMP, terima kasih atas semua kebaikannya untuk selalu saling mendukung satu sama lain.
23. Teman-teman Mentee Fakultas Psikologi 2017 : Fathin, Liza, Atun, Maharani, Balqis, Novela, Zuhrina, Hana, dan Alfi.
24. Teman-teman The Backpackers 2018 : Alfri, Mas Hasan, Mba Sabil, Yessi dan Iva, terima kasih telah mewarnai perjalanan backpackerku yang pertama kali sehingga menjadi satu *unforgettable moment*.
25. Team NUDC 2019: Nofita dan Annisa, terima kasih telah menjadi temanku saat pertama kalinya berdebat, *you guys are awesome*.
26. Teman-teman KKNMu Bengkulu 2019 : Marwan, Erina, Duwi, Putri, Nilla, Diyas, Dessy, Hernandes dan Wahyu, terima kasih telah menjadi bagian dari awal perjalananku yang bersejarah serta menjadi salah satu alasanmu untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
27. Teman-temanku siapapun yang telah saling mengenal, terima kasih telah saling mengenal serta mendo'akan, semoga pertemanan kita kekal abadi.

Semoga semua kebaikan dan dukungan yang telah diberikan, Allah gantikan dengan beribu kebaikan dan diberikan tempat istimewa di Jannah-Nya kelak, aamiin.

Purwokerto, 24 Juli 2020

Peneliti

# KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN YANG MENJALANI

## *LONG DISTANCE MARRIAGE :*

### Studi Pada Suami Yang Bekerja di Pelayaran

Oleh :

**Melati Ardilla**

#### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana kepuasan pernikahan pasangan yang menjalani *long distance marriage* pada suami yang bekerja di pelayaran. Fokus penelitian pada penelitian ini adalah tentang bagaimana gambaran kepuasan pernikahan pasangan yang menjalani *long distance marriage* pada suami yang bekerja di pelayaran.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan pengumpulan data menggunakan *in-depth interview* atau wawancara mendalam. Kredibilitas data menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 2 pasangan suami istri. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis model Cresswell. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria partisipan yaitu pasangan suami istri yang suaminya bekerja di pelayaran dengan usia partisipan 28 tahun hingga 32 tahun.

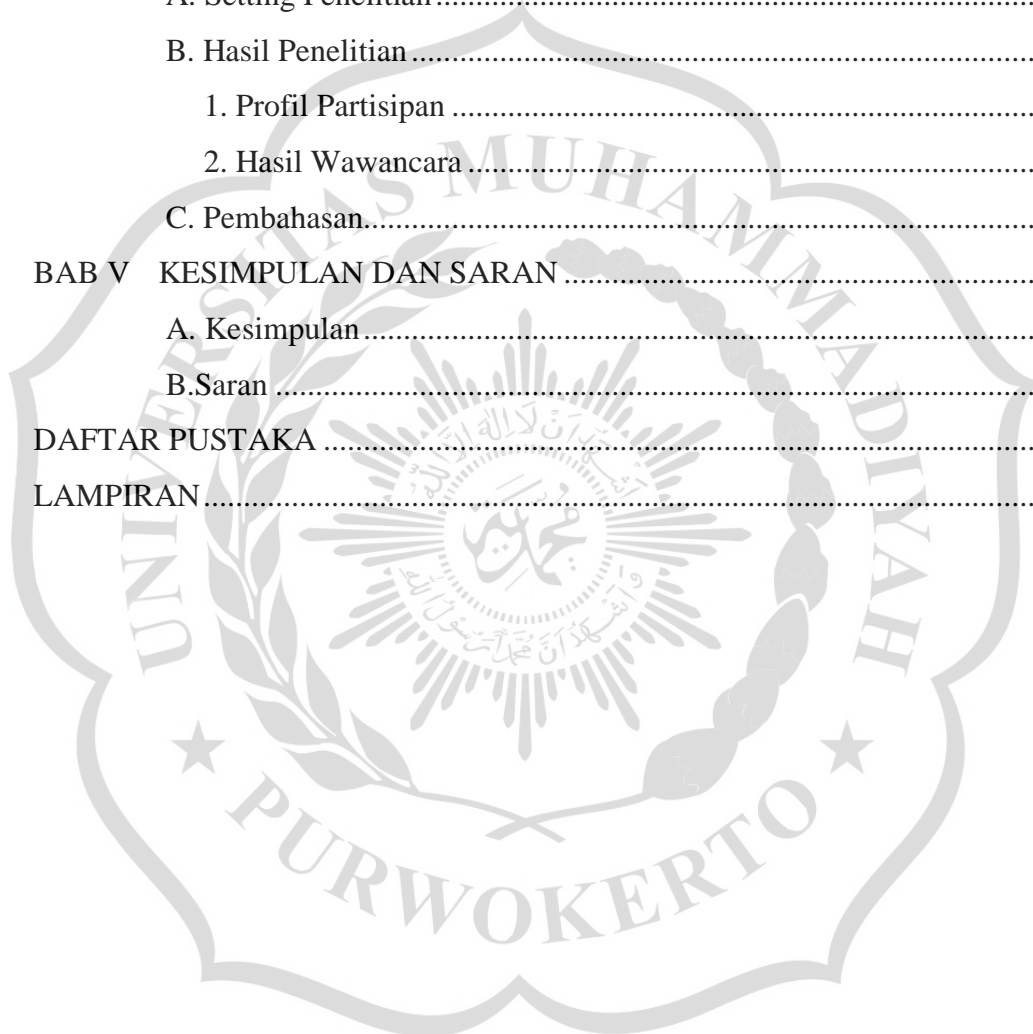
Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan dua pasangan yang menjalani *long distance marriage*, pasangan ke-1 merasakan kepuasan pernikahan sepenuhnya dikarenakan pasangan suami istri memenuhi seluruh aspek dalam kepuasan pernikahan. Lalu pasangan ke-2 tidak merasakan kepuasan pernikahan sepenuhnya dikarenakan pasangan mengalami banyak permasalahan dalam rumah tangganya, sehingga berdampak pada ketidakpuasan dalam pernikahannya dengan pasangan.

Kata Kunci : *Kepuasan Pernikahan, Pasangan Suami Istri, Long Distance Marriage, Pelayaran*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
1. Manfaat Teoritis.....	14
2. Manfaat Praktis.....	15
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Kepuasan Pernikahan.....	15
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan.....	16
2. Aspek-aspek kepuasan pernikahan.....	18
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan.....	22
B. <i>Long Distance Marriage</i> .....	24
1. Pengertian <i>Long Distance Marriage</i> .....	24
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Long Distance Marriage</i> .....	25
C. Pengertian Pelayaran.....	25
D. Kerangka Berpikir.....	27
E. Pertanyaan Penelitian.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Pendekatan Penelitian.....	33
B. Fokus Penelitian.....	34

C. Partisipan Penelitian.....	36
D. Teknik pengumpulan data.....	37
E. Kredibilitas Penelitian.....	38
F. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Setting Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	48
1. Profil Partisipan .....	48
2. Hasil Wawancara .....	48
C. Pembahasan.....	125
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>142</b>
A. Kesimpulan.....	142
B.Saran .....	145
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>147</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>147</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir .....	32
Gambar 2.1 Teknik Analisis Data.....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pelaksanaan Wawancara Partisipan .....	47
Tabel 2.1. Informasi Partisipan Primer.....	48
Tabel 3.1 Hasil Temuan Penelitian .....	125

