

**PENGARUH HARAPAN DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
COPING STRESS PADA MAHASISWA FAKULTAS FARMASI
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Oleh:

Mayagustin Purnanda

1607010111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH HARAPAN DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
COPING STRESS PADA MAHASISWA FAKULTAS FARMASI
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Yang diajukan oleh:
Mayagsustin Purnanda
1607010111

Telah dipertanggungjawabkan didepan Dewan penguji
Pada tanggal 21 Juli 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi.,M.Psi
NIK/NIP. 2160895

Sekretaris,



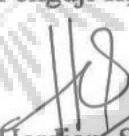
Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi.,M.Psi
NIK/NIP. 2160895

Penguji I,



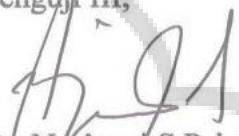
Retno Dwiyantri, S.Psi.,M.Si
NIK/NIP. 2160282

Penguji II,



Herdian, S.Psi.,M.Psi
NIK/NIP. 2160721

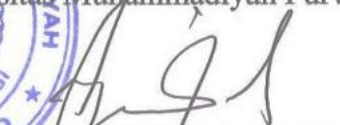
Penguji III,



Dr. Nur'aeni, S.Psi.,M.Si
NIK/NIP. 2160205



Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'aeni, S.Psi.,M.Si
NIK/NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mayagustin Punanda
Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, 31 Agustus 1998
NIM : 1607010111
Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul: **“PENGARUH HARAPAN DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP COPING STRESS PADA MAHASISWA FAKULTAS FARMASI YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO”** adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Juli 2020

Yang Menyatakan



Mayagustin Punanda
NIM. 1607010111

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini kepada:

Keluarga tercinta, kedua orangtuaku dan adik-adikku yang tidak ada bosan-bosannya memberikan dukungan materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyu' selain doa yang terucap dari orang-orang terdekat.



MOTTO

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan hal itu memang harus dikerjakan entah mereka menyukai atau tidak

-Aldus Hxley-

إِن يَنْصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ وَإِنْ يَخْذَلْكُمْ فَمَنْ ذَا الَّذِي يَنْصُرُكُمْ مِنْ بَعْدِهِمْ
وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

“Jika Allah menolong kamu, maka tidak ada yang dapat mengalahkanmu, tetapi jika Allah membiarkanm kamu (tidak memberi pertolongan), maka siapa yang dapat menolongmu selain itu? Karena iu hedaklah kepada Allah saja orang-orang yang mukmin bertawakal”

(QS. Al Imron 3:160)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Judul yang penulis ajukan adalah “Pengaruh Harapan dan Dukungan Sosial Terhadap *Coping stress* Pada Mahasiswa Farmasi Yang Sedang Menyusun Farmasi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

Selama proses penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa tak akan berjalan tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati tanpa mengurangi rasa hormat, maka penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nur'aeni., S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sekaligus pembimbing yang sangat baik hati memberikan dukungan, kritik, saran dan kesabarannya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Herdian, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasihat-nasihat serta dukungan kepada penulis selama perkuliahan.

3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang sudah memberikan banyak ilmu dan pelajaran baik dalam akademik maupun non akademika. Sehingga memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
4. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang bersedia membantu memberikan informasi dan keperluan selama penulis menjalani perkuliahan
5. Kepada pihak Biro teknologi Informasi dan Kominikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah bersedia memberikan informasi data-data yang diperlukan untuk penelitian
6. Untuk seluruh mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang membantu dan bekerja sama dengan baik selama proses penelitian.
7. Untuk keluarga tercinta, ayah, ibu, adik-adik dan juga tante Amel yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta doa yang tak henti-henti kepada penulis agar dapat menyelesaikan studi tepat waktu.
8. Untuk mentorku tercinta selama perkuliahan Rima Febrianti, Nia Monica dan Destri Anggina. Terimakasih sering direpotkan oleh penulis dalam bidang akademik maupun non akademik, serta dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
9. Kepada orang spesial penulis Ramadani Damayanti, Nyuwita Sari Putri W, Serlydiana Indah D, Nafila Nida Prastika dan Tegar setiawan. Terimakasih untuk motivasi, dukungan dan doa yang tiada henti yang telah diberikan untuk penulis dan terimakasih atas warna-warni kehidupan selama ini.

10. Kepada cici-ciciku tercinta, cici Laurent, cici Ika, adik Mayasaft dan koh Davit. Terimakasih atas dukungan, doa dan penyemangat yang telah diberikan kepada penulis dan telah menyediakan waktu untuk berkeluh kesah yang telah kalian berikan selama ini.
11. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Angkatan 2016 yang telah menjadi keluarga baru dari penulis dan terimakasih atas kenangan yang pernah dilalui bersama selama ini.
12. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi selama proses penelitian berlangsung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis membuka lebar untuk menerima segala masukan dan kritik yang bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.W

Penulis

Mayagustin Purnanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. <i>Coping Stress</i>	14
1. Definisi <i>Coping Stress</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Coping Stress</i>	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	16

B.	Dukungan Sosial	17
1.	Definisi Dukungan Sosial	17
2.	Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	19
C.	Harapan	20
1.	Definisi Harapan.....	20
2.	Asepek-Aspek Harapan	21
D.	Kerangka Berfikir.....	22
E.	Hipotesis.....	27
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	28
A.	Identifikasi Variabel.....	28
B.	Definisi Operasional Variabel.....	28
1.	<i>Coping Stress</i>	28
2.	Harapan	28
3.	Dukungan Sosial	29
C.	Populasi dan Sampel	29
D.	Metode Pengumpulan Data.....	30
E.	Validitas Dan Reliabilitas.....	33
1.	Validitas	33
2.	Reliabilita.....	33
F.	Analisis Data	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A.	Persiapan Penelitian	36
1.	Orientasi Kancah.....	36
2.	Perizinan Penelitian.....	37

B. Pelaksanaan Penelitian	38
1. Persiapan Alat Ukur	38
2. Prosedur Pengumpulan Data	41
3. Pelaksanaan Uji Coba	42
C. Validitas dan Reliabilitas	42
1. Hasil Uji Validitas	42
2. Hasil Uji Reliabilitas	45
D. Deskripsi Data	46
1. Deskripsi Data <i>Coping Stress</i>	47
2. Deskripsi Data Harapan	48
3. Deskripsi Data Dukungan Sosial	48
E. Hasil Analisis Data	49
1. Uji Asumsi	49
F. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala <i>Blue Print Coping Stress</i>	31
Tabel 2 Skala <i>Blue Print Dukungan Sosial</i>	32
Tabel 3 Skala <i>Blue Print Harapan</i>	32
Tabel 4 <i>Data Demografi Subjek Penelitian</i>	37
Tabel 5 <i>Blue Print Skala Coping Stress Setelah di Uji Validitas</i>	43
Tabel 6 <i>Blue Print Skala Harapan Setelah di Uji Validitas</i>	44
Tabel 7 <i>Blue Print Skala Dukungan Sosial Setelah di Uji Validitas</i>	45
Tabel 8 Kategori Reliabilitas	46
Tabel 9 Hasil Uji Realibilitas.....	46
Tabel 10 Karakteristik Responden <i>Coping Stress</i>	47
Tabel 11 Karakteristik Responden Harapan	48
Tabel 12 Karakteristik Responden Dukungan Sosial	48
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 14 Persamaan Gambar Regresi Harapan	53
Tabel 15 Persamaan Gambar Regresi Dukungan Sosial.....	54
Tabel 16 Persamaan Gambar Regresi Berganda.....	55
Tabel 17 Koefisien Determinan Regresi Linear Berganda.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 2. Garis Normalitas Skala <i>Coping Stress</i>	50
Gambar 3. Garis Normalitas Skala Harapan.....	51
Gambar 4. Garis Normalitas Skala Dukungan Sosial.....	51



LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala <i>Try Out</i> Harapan.....	67
Lampiran 2	Skala <i>Try Out</i> Dukungan Sosial	76
Lampiran 3	Skala <i>Try Out Coping Stress</i>	80
Lampiran 4	Skala Penelitian Harapan.....	84
Lampiran 5	Skala Penelitian Dukungan Sosial.....	90
Lampiran 6	Skala Penelitian <i>Coping Stress</i>	94
Lampiran 7	Data Kasar <i>Try Out</i> Harapan.....	98
Lampiran 8	Data Kasar <i>Try Out</i> Dukungan Sosial	101
Lampiran 9	Data Kasar <i>Try Out Copy Stress</i>	104
Lampiran 10	Data Kasar Harapan	107
Lampiran 11	Data Kasar Dukungan Sosial.....	110
Lampiran 12	Data Kasar <i>Copy Stress</i>	113
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas Harapan	116
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	119
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas <i>Copy Stress</i>	122
Lampiran 16	Hasil Uji Reliabilitas Harapan.....	125
Lampiran 17	Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	127
Lampiran 18	Hasil Uji Reliabel <i>Coping Stress</i>	129
Lampiran 19	Hasil Uji Analisis Data Penelitian.....	131
Lampiran 20	Surat Izin Penelitian	139

**PENGARUH HARAPAN DENGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
COPING STRESS PADA MAHASISWA FAKULTAS FARMASI
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harapan dan dukungan sosial terhadap *coping stress* pada mahasiswa fakultas farmasi yang sedang menyusun skripsi di universitas muhammadiyah purwokerto.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Farmasi yang sedang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto sebanyak 74 mahasiswa dengan menggunakan *try out* terpakai. Metode pengumpulan data yang menggunakan skala *Likert* yang terdiri dari skala harapan, skala dukungan sosial dan skala *coping stress*. Skala harapan memiliki reliabilitas 0,936, skala dukungan sosial memiliki reliabilitas 0,946 dan skala *coping stress* memiliki reliabilitas 0,904. Ketiga skala tersebut memiliki reliabilitas kategori yang *excellent* sehingga alat ukur dipecah dan dapat digunakan untuk melakukan penelitian. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik analisis regresi linear berganda untuk mengetahui harapan dan dukungan sosial terhadap *coping stress* pada mahasiswa Fakultas Farmasi yang sedang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Berdasarkan analisis data yang diperoleh yaitu nilai F_{hitung} 91,362 dengan probabilitas sig (p) = 0,000 (nilai sig (p) < 0,05), maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh harapan dan dukungan sosial terhadap *coping stress* pada mahasiswa Fakultas Farmasi yang sedang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Kata Kunci: Harapan, Dukungan Sosial, *Coping Stress*