

**PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKUNCEN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

REFO HARI DWI WICAKSONO

1608010014

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKUNCEN**

REFO HARI DWI WICAKSONO

1608010014



Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing skripsi

Purwokerto, 19 Agustus 2021

Pembimbing I



Dr. apt. Pri Iswati Utami, M.Si

NIK. 2160218

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKUNCEN

REFO HARI DWI WICAKSONO

1608010014

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Kamis, 19 Agustus 2021

SUSUNAN PANITIA

Ketua

Sekretaris


Dr. Apt Indri Hapsari, M.Sc.
NIK. 2160347


apt. Asalina Nurul Putri, M.Farm
NIK. 2160738

Penguji I

Dr. apt. Pri Iswati Utami, M.Si

NIK. 2160218

Mengetahui

Dekan fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Apt. Didik Setiawan, Ph.D.

NIK. 2160393

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Refo Hari Dwi Wicaksono
NIM : 1608010014
Program Studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Fakultas Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sayadan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Refo Hari Dwi Wicaksono

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Refo Hari Dwi Wicaksono
NIM : 1608010014
Program Studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Fakultas Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Hipertensi Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen

Beserta perangkat yang ada [jika diperlukan]. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 19 Agustus 2021
Yang menyatakan,



Refo Hari Dwi Wicaksono

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Pengaruh Edukasi Hipertensi Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen"

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ns., Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin dilakukan penelitian.
2. apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D., selaku Dekan Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. apt. Pri Iswati Utami, M.Si., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.
6. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 19 Agustus 2021

Penulis

PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKUNCEN

Refo Hari Dwi Wicaksono¹ Pri Iswati Utami²

ABSTRAK

Latar Belakang: Pencegahan hipertensi perlu dilakukan oleh semua penderita hipertensi agar tidak terjadi peningkatan tekanan darah yang lebih parah. Kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi sangat penting karena dengan minum obat antihipertensi secara teratur dapat mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. Hambatan dalam pengobatan hipertensi disebabkan penderita yang lalai, tidak mendengarkan nasehat dokter atau apoteker, kurang pengetahuan dan pemahaman dalam minum obat serta kurangnya pengetahuan mengenai obat yang benar.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi hipertensi terhadap pengetahuan dan kepatuhan penggunaan obat pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *pre experiment* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan jumlah 15 penderita hipertensi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *paired t-test dan wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi memiliki skor rata-rata adalah 15,53. Kepatuhan responden sebelum diberikan edukasi memiliki skor rata-rata adalah 6,67. Pengetahuan responden sesudah diberikan edukasi memiliki skor rata-rata adalah 17,4. Kepatuhan responden sesudah diberikan edukasi memiliki skor rata-rata adalah 8. Ada pengaruh edukasi hipertensi terhadap pengetahuan dan kepatuhan penggunaan obat pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen dengan nilai *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Edukasi hipertensi berpengaruh terhadap pengetahuan dan kepatuhan penggunaan obat pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, Minum Obat, Hipertensi, Edukasi

**THE EFFECT OF HYPERTENSION EDUCATION ON KNOWLEDGE AND COMPLIANCE
WITH DRUG USE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION
IN THE WORK AREA OF THE PEKUNCEN HEALTH CENTER**

Refo Hari Dwi Wicaksono¹ Pri Iswati Utami²

ABSTRACT

Background: Prevention of hypertension needs to be done by all hypertensive patients so that there is no more severe increase in blood pressure. Compliance with taking medication in patients with hypertension is very important because taking antihypertensive drugs regularly can control blood pressure in people with hypertension. Barriers in the treatment of hypertension are caused by patients who are negligent, do not listen to the advice of doctors or pharmacists, lack of knowledge and understanding in taking medication and lack of knowledge about the right drugs.

Objective: To determine the effect of hypertension education on knowledge and adherence to drug use in the elderly with hypertension in the Pekuncen Health Center Work Area.

Methods: This research is a pre-experimental research with a one-group pretest-posttest research design. The sampling technique was consecutive sampling with 15 patients with hypertension. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used paired t-test and Wilcoxon test.

Results: The results showed that the respondents' knowledge before being given education had an average score of 15.53. The respondent's compliance before being given education had an average score of 6.67. Knowledge of respondents after being given education has an average score of 17.4. The respondent's compliance after being given education had an average score of 8. There was an effect of hypertension education on knowledge and adherence to drug use in the elderly with hypertension in the Pekuncen Health Center Work Area with a p-value <0.05.

Conclusion: Hypertension education has an effect on knowledge and adherence to drug use in the elderly with hypertension in the Pekuncen Health Center Work Area.

Keywords: Knowledge, Compliance, Taking Medication, Hypertension, Education

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	6
B. Tinjauan Teori	6
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Variabel Operasional	33
D. Waktu dan Tempat Penelitian	34
E. Alat dan Bahan	34
F. Cara Penelitian	36
G. Analisis Data	38

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	42
	B. Pembahasan.....	45
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	55
	B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2.2	: Klasifikasi Hipertensi JNC VIII.....	9
Tabel 2.3	: Klasifikasi Hipertensi PERHI 2019.....	9
Tabel 2.4	: Obat Anti Hipertensi.....	14
Tabel 3.1	: Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi Kuesioner HL-KS.....	35
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi Kuesioner MARS.....	35
Tabel 4.1	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.....	42
Tabel 4.2	: Hasil Pengukuran Pengetahuan Dan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Lansia dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.....	43
Tabel 4.3	: Skor Aspek Pengetahuan Dan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Lansia dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.....	43
Tabel 4.4	: Pengetahuan Dan Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi Sesudah Diberikan Edukasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.....	44
Tabel 4.5	: Skor Aspek Pengetahuan Dan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Lansia dengan Hipertensi Sesudah Diberikan Edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.....	44
Tabel 4.6	: Perbedaan Pengetahuan dan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Lansia dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1	: Desain Penelitian	31



LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 3 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 4 : Surat Izin dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin dari Puskesmas Pekuncen
- Lampiran 6 : Lembar Konsul Skripsi
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Etik Penelitian

