

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER*
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
YANG MENDERITA GANGGUAN JIWA
DI INSTALASI PELAYANAN KESEHATAN JIWA TERPADU
RSUD BANYUMAS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

**Oleh :
NUBHAN MASRURY
1011020089**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER*
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
YANG MENDERITA GANGGUAN JIWA
DI INSTALASI PELAYANAN KESEHATAN JIWA TERPADU
RSUD BANYUMAS**

NUBHAN MASRURY

1011020089

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns Siti Nurjanah.S.Kep.M.Kep. Sp.Kes. J

NIK.216036

ii

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA SEBAGAI CAREGIVER
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA GANGGUAN
JIWA DI INSTALASI PELAYAN KESEHATAN JIWA TERPADU RSUD BANYUMAS**

NUBHAN MASRURY

1011020089

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Penguji I :

Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep

NIP. 197703052005011001

Penguji II

El

Ns. Etlidawati, S.Kep, M.Kep

NIK.2160581

Penguji III

Ns. Siti Nurjanah S.Kep, M.Kep, Sp.Kep-J

NIK. 2160396

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr. H. Ihsan Mujahid, M.Si

NIP. 106503091994031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nubhan Masrury

NIM : 1011020089

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2016

Yang menyatakan,



Nubhan Masrury
NIM. 1011020089

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

::: Pada-Mu.. ALLAH ROBBUL 'AALAMIIN :::

Sujud syukurku kepadaMU Ya Raab, Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya kecil ini kepada:

Orang yang sangat kukasih dan kusayangi Bapak dan Mamaku yang tercinta (Nikun Priyono & Suseni), sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga. Kepada keluarga besarku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik, yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembat kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.

For My mood booster "Ana Mariana", Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih, teman-teman tercinta semangat yang kalian berikan, aku tak akan melupakan semua yang telah kalian berikan selama ini.

MOTTO

***Melangkah tak kenal lelah,
Waktu yang akan terlewati tak akan aku hiraukan,
Penghalang yang datang menghadang, kendala silih berganti
Aku tak peduli
Inilah dunia, ada cinta dan benci, ada sedih, canda, tawa, bahagia,
luka, berduka, perjuangan, dan pengorbanan
Nikmatilah apa adanya, hidup ini harus berjalan
Ketika kita berfikir positif maka hal-hal positif akan datang
menghampiri kita,
Tetapi sebaliknya, jangan pernah kita berfikir negatif karena bukan
kebaikan yang akan datang, tetapi hanya keburukan yang akan
menghampirinya.
“Tetaplah sederhana, jangan lupa bahagia”
“Bahagia itu sederhana”***

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Beban Keluarga Sebagai *Caregiver* Dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menderita Gangguan Jiwa di Instalasi Pelayan Kesehatan Jiwa Terpadu RSUD Banyumas”.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, SH, M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. dr. AR Siswanto Budiwiyo M.Kes, selaku direktur RSUD Banyumas yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Mustiah Yulistiani, M.Kep, CWCS, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns Siti Nurjanah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Jebul Suroso, Ns, S.Kep, M.Kep, selaku penguji I dalam skripsi ini.
7. Ns Etlidawati, S.Kep. M.Kep, selaku penguji II dalam skripsi ini.

8. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Kedua orang tua dan saudara-saudaraku yang selalu memberikan dukungan dan doa.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, yang tidak cukup disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal, amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gangguan Jiwa	10
1. Definisi Gangguan Jiwa	10
2. Penyebab Gangguan Jiwa	11
3. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	12
4. Macam-macam Gangguan Jiwa	12
B. <i>Caregiver</i>	15
1. Definisi <i>Caregiver</i>	15
2. Jenis <i>Caregiver</i>	15
3. Fungsi <i>Caregiver</i>	15
4. Beban pada <i>Caregiver</i>	16

C. Keluarga	17
1. Definisi Keluarga	17
2. Bentuk-bentuk Keluarga	18
3. Fungsi Keluarga	20
4. Tugas-tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	21
5. Bentuk Dukungan Keluarga	22
6. Karakteristik Keluarga	24
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep	27
BAB III. METODE PENELITIAN DAN ANALISIS	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
E. Metode Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan Data	33
G. Analisa Data	35
H. Etika Penelitian	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Responden	38
2. Beban <i>Caregiver</i>	40
B. Pembahasan	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Beban <i>Caregiver</i>	45
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V. Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Proses Penelitian dan Jumlah Responden yang Didapatkan	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Beban <i>Caregiver</i>	40
Tabel 4.3 Peringkat dan Jenis Beban <i>Caregiver</i> Berdasarkan Jumlah Skor Hasil Penelitian.....	41



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Data Hasil Penelitian

Lampiran 4. Output SPSS

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Lembar konsultasi



GAMBARAN BEBAN KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER* DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA GANGGUAN JIWA DI INSTALASI PELAYANAN KESEHATAN JIWA TERPADU RSUD BANYUMAS

Nubhan Masrury¹ Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan jiwa selain menimbulkan beban bagi individu penderitanya juga menimbulkan beban bagi keluarga. Karena keluarga harus merawat, membiayai pengobatan, dan belum lagi beban mental yang harus diterima keluarga karena memiliki anggota keluarga gangguan jiwa.

Tujuan: Mendeskripsikan beban keluarga sebagai *caregiver* yang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa di Instalasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Terpadu RSUD Banyumas.

Metode Penelitian: Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 54 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil: seluruh responden mengalami beban dengan tingkat yang berbeda-beda dalam merawat anggota keluarganya yang mengalami gangguan jiwa. Beban terbanyak adalah pada taraf sedang, yaitu sebanyak 34 orang (63%). Berikutnya adalah beban berat sebanyak 15 orang (27,8) dan terakhir beban ringan sebanyak 5 orang (9,3%).

Kesimpulan: Responden secara keseluruhan merasakan adanya beban sebagai *caregiver* dalam merawat anggota keluarganya yang menderita gangguan jiwa. Beban terbanyak yang dirasakan *caregiver* adalah pada taraf sedang,.

Kata kunci: beban keluarga, *caregiver*.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto