

**EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DAN SABUN  
RESIK-V TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI WILAYAH PUNGCELAN BANJARNEGARA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**NISSA LYANA SARI**

1211020175

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN

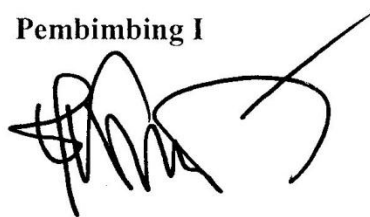
### EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DAN SABUN RESIK-V TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH PUNGCELAN BANJARNEGARA

NISSA LYANA SARI

1211020175

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.SI  
NIK/NIP. 19650309 199403 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DAN SABUN RESIK-V**  
**TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH**  
**PUNGCELAN BANJARNEGARA**

Oleh:

**NISSA LYANA SARI**

1211020178

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi  
Pada hari Kamis, 4 Agustus 2016

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**PENGUJI I**

**Ns.Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep**  
**NIK.2160532**

**PENGUJI II**

**Ns.Devita Elsanti, S.Kp., MSC**  
**NIK.2160194**

**PENGUJI III**

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si**  
**NIP. 19650309 199403 1 002**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si**  
**NIP. 19650309 199403 1 002**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nissa Lyana Sari

NIM : 1211020175

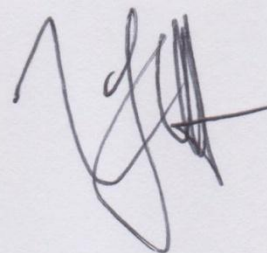
Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 4 Agustus 2016  
Yang menyatakan



Nissa Lyana Sari  
NIM. 1211020175

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin, segala puji hanya milik Allah SWT. Karena dengan ridhonya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”*

*“Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mereka aku bukanlah apa-apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku tersayang dan keluarga besar. Terimakasih atas segala doa dan dukungan selama ini.*

*“Terimakasih saya ucapkan pada Bapak Ikhsan Mujahid selaku pembimbing saya Yang tak henti-hentinya memotivasi saya sekaligus telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”*

*“Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada sahabat sahabat saya, teman seperjuangan keperawatan 2012, sahabat kkn Panunggalan, Teman-teman IMM, BEM yang telah mengajarkan saya arti kerja keras dan arti perjuangan, terimakasih atas kebersamaan, serta keceriaannya selama ini”*

*“Selanjutnya terimakasih kepada seseorang yang spesial teruntuk saya yang telah mewarnai hidup saya menjadi lebih indah, yang mengajarkan saya arti mengayangi dan arti berbagi”*

*“Serta teman-teman lainya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu  
terimakasih atas semangat dan bantuanya”*



## MOTTO

*“Boleh jadi di dunia ini tak ada yang benar adanya, seperti halnya kita misalnya, bukankah kita berawal dari ketiadaan kemudian kita mengaku ada dan selanjutnya akan tiada. karena hakikatnya yang benar adanya hanya Dia yang maha ADA”*

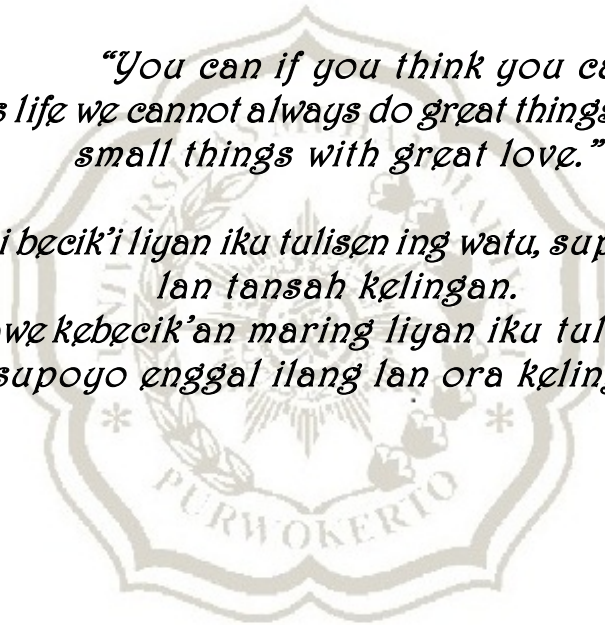
*“if you fall a thousand times, stand up millions of times because you don't know how close you are to success”*

*“You can if you think you can”*

*“In this life we cannot always do great things. But we can do small things with great love.”*

*“Yen siro di becik'i liyan iku tulisan ing watu, supoyo ora ilang lan tansah kelingan.*

*Yen siro gawe kebucik'an maring liyan iku tulisan ing lemah supoyo enggal ilang lan ora kelingan”*



# EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DAN SABUN RESIK-V TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH PUNGCELAN BANJARNEGARA

Nissa Lyana Sari<sup>1</sup>, Ikhsan Mujahid<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Banyaknya remaja putri yang mengalami keputihan di wilayah Pungcelan Banjarnegara menimbulkan ketidaknyamanan pada organ kewanitaan. Keputihan diakibatkan karena kurangnya pengetahuan mengenai cara pencegahan keputihan, sehingga dapat menimbulkan masalah seperti kesuburan. Intervensi yang tepat dapat mengurangi keputihan contohnya dengan menggunakan rebusan daun sirih merah dan sabun resik-v.

**Tujuan:** Mengidentifikasi intervensi yang paling efektif antara rebusan daun sirih merah dan sabun resik-v terhadap keputihan pada remaja putri di wilayah Pungcelan Banjarnegara.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain *pre experiment with pretest-posttest control group design*. Jumlah responden dalam penelitian ini 42 responden yang dibagi menjadi dua kelompok.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata selisih intervensi rebusan daun sirih merah 2,29 atau lebih besar daripada intervensi sabun resik-v 1,43, maka intervensi yang paling efektif untuk mengurangi keputihan yaitu rebusan daun sirih merah. Hasil analisis data menunjukkan nilai *p value* = 0,000, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan.

**Kesimpulan:** Rebusan daun sirih merah lebih efektif dibandingkan dengan sabun resik-v, dengan kandungan fenol dan kavikol serta hasil *mean difference* 0,857 kali lebih efektif dalam mengurangi keputihan pada remaja putri di wilayah Pungcelan Banjarnegara

**Kata Kunci:** Keputihan, Rebusan daun sirih merah, Sabun Resik-V

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECTIVENESS OF RED BETEL LEAVES AND RESIK-V SOAP  
TOWARDS VAGINAL DISCHARGE (FLOUR ALBUS) ON FEMALE  
TEENAGERS IN PUNGGELAN BANJARNEGARA.**

Nissa Lyana Sari<sup>1</sup>, Ikhsan Mujahid<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background of the Research:** Many female teenagers suffer from vaginal discharge in Punggelan region Banjarnegara. The disease results to discomfort on the female organ. The vaginal discharge is caused by the lack of knowledge on how to prevent the disease so that it leads to the fertility disorder. Appropriate intervention can reduce the possibility of suffering from the vaginal discharge such as the use of red betel leaf extract and *resik-V* soap.

**Objective of the Research:** To identify the most effective intervention between red betel leaf extract and *resik-V* soap towards the vaginal discharge on the female teenagers in Punggelan region Banjarnegara.

**Research Methodology:** This research used quantitative method with pre-experiment with pretest-posttest control group design. 42 respondents were divided into two groups.

**Findings of the research:** Based on the findings, it is known that the gap score average of red betel leaf extract intervention is 2.29 and higher than the intervention score of *resik-V* soap of 1.43. Therefore, the most effective intervention to reduce vaginal discharge case is red betel leaf extract. The result of data analysis shows p value = 0.000 meaning that there is significant difference.

**Conclusion:** The red betel leaf extract is more effective than *resik-V* soap with phenol substance and kavikol as well as mean difference result of 0.857 times more effective in reducing the vaginal discharge on female teenagers in Punggelan region Banjarnegara.

**Keywords:** Vaginal discharge, Red betel leaf extract, *Resik-V* soap.

---

<sup>1</sup>The student of Nursing Department of Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup>The Lecturer of Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

## KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Rebusan Daun Sirih Merah Dan Sabun Resik-V Terhadap Keputihan Pada Remaja Putri di Wilayah Punggelan Banjarnegara”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus pembimbing skripsi.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kep., M.Kep., CWCS selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

5. Kepala Desa Punggelan yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
6. Kedua orang tua saya Ibu Widjiatun dan Bapak Slamet Riyadi serta kakak saya Heri Purwanto, Eko Wisdiyanto dan Iwan Triwianto yang tak henti-hentinya memberi dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Kawan-kawan IMM, BEM dan HMPS serta teman-teman semuanya terima kasih atas kebersamaan selama ini, semoga kita menjadi orang yang sukses.
9. Semua pihak yang membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 4 Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Keputihan .....	10
B. Remaja .....	14
C. Sirih Merah .....	15

D. Sabun Resik-V .....	20
E. Penatalaksanaan Keputihan.....	21
F. Kerangka Teori .....	22
G. Kerangka Konsep .....	23
H. Hipotesis .....	23

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	24
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen penelitian.....	30
G. Teknik Pengambilan data .....	32
H. Analisa Data.....	32
I. Prosedur Penelitian .....	34
J. Pengolahan Data.....	36
K. Etika Penelitian.....	37

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	50

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	53

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan menjadi Responden.....	1
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi responden Penelitian .....	2
Lampiran 3	Kuesioner.....	3
Lampiran 4	<i>Standar Operating Procedure</i> Keputihan.....	4
Lampiran 6	Hasil Penelitian.....	6
Lampiran 7	Hasil Olah Data SPSS .....	8
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	9
Lampiran 9	Surat Pengajuan Studi Pendahuluan.....	11
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian.....	12
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	14

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	23



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Indikator Instrumen Peneliti.....	30
Tabel 4.1 Distribusi gambaran skala keputihan sebelum dan sesudah intervensi rebusan daun sirih merah dan sabun resik-v .....	40
Tabel 4.2 Perbandingan skala keputihan sebelum dan sesudah intervensi rebusan daun sirih merah.....	41
Tabel 4.3 Perbandingan skala keputihan sebelum dan sesudah intervensi sabun resik-v.....	42
Tabel 4.4 Perbandingan penurunan skala keputihan sesudah intervensi rebusan daun sirih merah dan sabun resik-v.....	43