

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS KEGEL EXERCISE DAN DELAY
URINATION TERHADAP INKONTINENSIA URINE
DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**NINUK ANGELIA
1211020017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

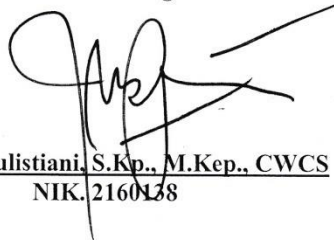
HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS KEGEL EXERCISE DAN DELAY
URINATION TERHADAP INKONTINENSIA URINE
DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

**NINUK ANGELIA
1211020017**

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



**Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ninuk Angelia

NIM : 1211020017

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Mei 2016

Yang menyatakan,



NINUK ANGELIA
NIM. 1211020017

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur pada Mu ya Allah SWT Tuhan Semesta Alam, atas Rakhmat dan Hidayah yang Engkau berikan dan kasih sayang yang Engkau curahkan, dengan izin-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

“Yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk Bapak-ku, Ibu-ku dan Mama-ku tercinta yang selalu mendoakan disetiap langkah dalam menjalani penelitian ini, dan yang selalu memberikan semangat.”

“Terimakasih kepada saudaraku Nunik Angelia yang selalu memberiku semangat, dan selalu mengingatkanku.”

“Untuk teman-teman para Demisioner, teman-teman satu kelompok bimbingan skripsi dengan Bu Mustiah Yulistiani, dan juga teman-temanku satu kelas terutama Febi Giantari yang selalu menemaniku setiap hari selama penelitian, terima kasih banyak.”

“Kepada pembimbingku Bu Mustiah Yulistiani, terima kasih atas bimbingan yang ibu berikan, sehingga saya bias menyelesaikan skripsi ini dengan baik.”

MOTTO

“Apapun yang kita lakukan hari ini, akan dimintai pertanggungjawabannya di hari esok”

Allah tidak membebani seseorang kecuali sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.

(Q.S Al-Baqarah : 286)

Laahawla walaa quwwata illaabillaah
“Tiada daya dan kekuatan kecuali dengan
(ijin) Alloh”
(Muttafaqun „alayhi)

PERBEDAAN EFEKTIVITAS KEGEL EXERCISE DAN DELAY URINATION TERHADAP INKONTINENSIA URINE DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Ninuk Angelia¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRAK

Latar belakang: Perawat memiliki peranan penting dalam melakukan perawatan pasien yang terpasang kateter. Selama kateter urin terpasang, otot detrusor kandung kemih tidak secara aktif berkontraksikan dinding kandung kemih pada proses pengosongan urin. Hal ini disebabkan urin mengalir keluar kandung kemih melalui kateter urin secara terus menerus sehingga detrusor tidak dapat segera merespon untuk mengosongkan kandung kemih ketika kateter dilepas. Instabilitas detrusor ini dapat diminimalisir atau diatasi dengan latihan kandung kemih yang disebut dengan *bladder training*.

Tujuan: Mengidentifikasi metode yang paling efektif antara metode *kegel exercise* dan *delay urination* terhadap inkontinensia urine di ruang penyakit dalam RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan "*posttest only with control group design*". Dengan jumlah responden 45 dan dilakukan uji statistik menggunakan uji *One Way Anova*

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata selisih metode *delay urination* dengan kontrol yaitu 4,667 atau lebih besar daripada metode *kegel exercise* 3,333, maka metode yang paling efektif untuk mencegah terjadinya inkontinensia urin yaitu metode *delay urination*. Hasil analisis data menunjukkan nilai *p value* = 0,0001, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan.

Kesimpulan: *Bladder training* metode *delay urination* lebih efektif dibandingkan *kegel exercise* dalam mencegah terjadinya inkontinensia urine pada pasien yang terpasang kateter. *Blader training* metode *delay urination* dapat diterapkan di Rumah Sakit dalam pelaksanaan tindakan perawat sehari-hari terhadap pasien dengan asuhan keperawatan gangguan eliminasi.

Kata Kunci: *Kegel Exercise, Delay Urination, Inkontinensia Urin*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DIFFERENCE OF THE EFFECTIVENESS BETWEEN KEGEL
EXERCISE AND DELAY URINATION TOWARDS URINARY
INCONTINENCE IN INTERNAL DISEASE WARDS IN RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

ABSTRACT

Background: A nurse has an important role in treating patient with catheter. During the catheter is used, detrusor muscle of bladder does not actively contract the wall of bladder in the process of urinary drain. It is because urine flows out from bladder through the urinary catheter continuously so that the detrusor cannot immediately respond to drain the bladder as soon the catheter is put on. The Detrusor instability can be minimized or overcome by the exercise of bladder that is called bladder training.

Objective of the research: To identify the more effective method between kegel exercise method and delay urination towards the urinary incontinence in internal disease wards in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Methods: This research used quasi experiment research design with posttest only with control group design. There were 45 respondents. The statistical test used was One Way Anova.

Results: Based on the results of the research, it is known that the gap score between delay urination method and control is 4,667, or it is higher than the method of kegel exercise of 3,333. Therefore, the delay urination method is more effective to prevent the occurrence of urinary incontinence. The result of data analysis shows p value = 0,0001 that means there is significant difference.

Conclusion: Bladder training of delay urination is more effective than kegel exercise in preventing the occurrence of urinary incontinence of the patient with catheter. The method can be implemented in the hospital in the daily nursing care to the patient with nursing care of elimination.

Keywords: Kegel Exercise, Delay Urination, Urinary Incontinence

¹A Student of Nursing Study Program Health Science Faculty University of Muhammadiyah Purwokerto

²Teaching Staff of Health Science Faculty University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektivitas *Kegel Exercise* Dan *Delay Urination* Terhadap Inkontinensia Urine Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 yang sekaligus sebagai Pembimbing Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.

5. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung rencana penelitian ini.
6. Kedua orang tuaku bapak, ibu terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
7. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 2 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kateter Urin.....	11
B. Inkontinensia Urin.....	15

C. Bladder Training.....	19
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	26
F. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Jalanya Penelitian.....	35
H. Pengolahan data	38
I. Analisis Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	45
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V PENUTUP

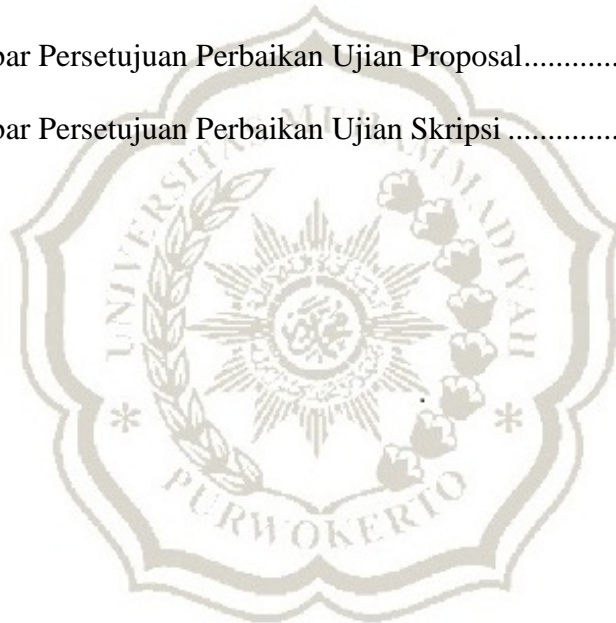
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan menjadi Responden	1
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi responden Penelitian.....	2
Lampiran 3	Kuesioner	3
Lampiran 4	Lembar Observasi <i>Kegel Exercise</i>	4
Lampiran 5	Lembar Observasi <i>Delay Urination</i>	5
Lampiran 6	<i>Standar Operating Procedure Kegel Exercise</i>	6
Lampiran 7	<i>Standar Operating Procedure Delay Urination</i>	8
Lampiran 8	Hasil Penelitian	9
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Penelitian	11
Lampiran 10	Hasil Olah Data SPSS.....	12
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian	14
Lampiran 12	Leaflet Kegel Exercise	16
Lampiran 13	Leaflet Delay Urination	18
Lampiran 14	Surat Pengajuan Studi Pendahuluan Dari Fakultas.....	19
Lampiran 15	Surat Pengajuan Ijin Penelitian Dari Fakultas	20
Lampiran 16	Surat Ijin Penelitian dari RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.....	21
Lampiran 17	Surat Etical Clearence RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.....	22
Lampiran 18	<i>Standar Operating Procedure</i> Pemasangan Kateter Wanita di RSUD Prof. Dr.Margono Soekarjo Purwokerto	23

Lampiran 19	<i>Standar Operating Procedure</i> Pemasangan Kateter Pria di RSUD Prof. Dr.Margono Soekarjo Purwokerto	25
Lampiran 20	<i>Standar Operating Procedure</i> Melepas Kateter di RSUD Prof. Dr.Margono Soekarjo Purwokerto	27
Lampiran 21	Lembar Konsultasi	29
Lampiran 22	Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi	32
Lampiran 23	Surat Tanda Bukti Selesai Penelitian	34
Lampiran 24	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal	35
Lampiran 25	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Hasil Analisis Skor Inkontinensia Urin.....	45
Tabel 4.2 Hasil Analisis Distribusi Usia Responden.....	46
Tabel 4.3 Hasil Tes Homogenitas Varian.....	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Anova.....	48
Tabel 4.5 Hasil Test Pos Hoc	48

