

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
TERHADAP KECEMASAN WANITA USIA DEWASA  
MADYA YANG MENOPAUSE**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**HANIFAH ROMDHANI WIDI PURYANTI  
1507010061**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP  
KECEMASAN WANITA USIA DEWASA MADYA  
YANG MENOPAUSE**

**Yang diajukan oleh:  
HANIFAH ROMDHANI WIDI PURYANTI  
1507010061**

Telah di pertahankan di depan Dewan  
Penguji Pada tanggal 20 Agustus 2021  
Dan di nyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Imam Faizal H. S.Psi., MA  
NIK/NIDN. 2160740/ 0613058802

Sekretaris,

Imam Faizal H. S.Psi., MA  
NIK/NIDN. 2160740/ 0613058802

Penguji I,

Dra. Dyah Siti Septiningsih, MA  
NIK/NIDN. 19580923 198303 2 001

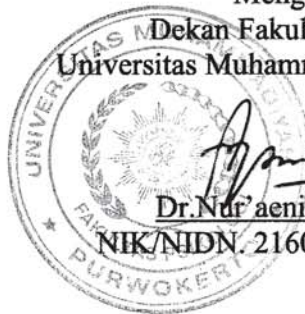
Penguji II,

Zaldhi Yusuf Akbar, S. Psi, M. Psi  
NIK/NIDN. 2160895/0602088904

Penguji III,

Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si.  
NIK/NIDN. 2160152

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur' aeni, S.Psi., M.A.  
NIK/NIDN. 2160205/0612067001

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Romdhani Widi Puryanti  
Tempat/tanggal lahir : Purbalingga, 04 Februari 1997  
Nim : 1507010061  
Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul :  
“ **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KECEMASAN WANITA USIA DEWASA MADYA YANG MENOPAUSE**” adalah asli,  
bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini di buat, apabila di kemudian hari terdapat unsur  
penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan  
ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Hanifah Romdhani Widi Puryanti  
Nim 1507010061

## MOTTO

*“Orang yang takut akan Allah dan yang paling saleh adalah teman yang sempurna bagi siapa pun yang mencari pasangan hidup yang baik.”*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala usaha yang telah terlewati dan dengan ucapan rasa syukur Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT.*

*Karya sederhana skripsi ini peneliti persembahkan kepada: Bapak Bambang Dwi Puryono dan Ibu Nuryuni Widiastuti sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga ku persembahkan karya sederhana skripsi ku ini kepada bapak dan ibu.*

*Terima kasih untuk doa dan dukungan serta motivasi nya selama ini, terimakasih sudah sabar dan selalu mendoakan yang terbaik serta susah payah memperjuangkan aku supaya bisa menjadi sarjana.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillah* rabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat kehadirat Illahi rabbi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta Inayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan karya skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada junjungan kita, Nabiyullah, Rasulullah, Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* semoga kita semua dapat menjadi umat beliau hingga *yaumul akhir*.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini adalah karena ridho dan bantuan dari Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.A., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si., selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan bersama selama masa perkuliahan.
3. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A., selaku Ka Prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dra.Dyah Siti Septiningrum, S.Psi., M.A., dan selaku dosen pembimbing seminar proposal yang telah memberikan bimbingan dengan penuh

kesabaran.

5. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, semangat, dan telah sabar selama proses bimbingan.
6. Dra. Dyah Siti Septiningsih, MA, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
7. Zaldhi Yusuf Akbar, S. Psi, M. Psi, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama proses perkuliahan.
9. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama perkuliahan.
10. Seluruh teman-teman Psikologi kelas B angkatan 2015 dan seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2015 Terimakasih atas bantuan, dorongan dan motivasi yang diberikan serta pengalaman yang berkesan selama perkuliahan.
11. Bapak Agus selaku Kepala Desa Lamongan Kec Kaligondang Kab Purbalingga, terimakasih banyak karena telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian ini.
12. Bidan desa yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan ibu-ibu yang menjadi subjek penelitian yang telah membantu mengisi kuesioner.
13. Ganjar Aprisumbodo, terimakasih atas support, bantuan, di temenin setiap

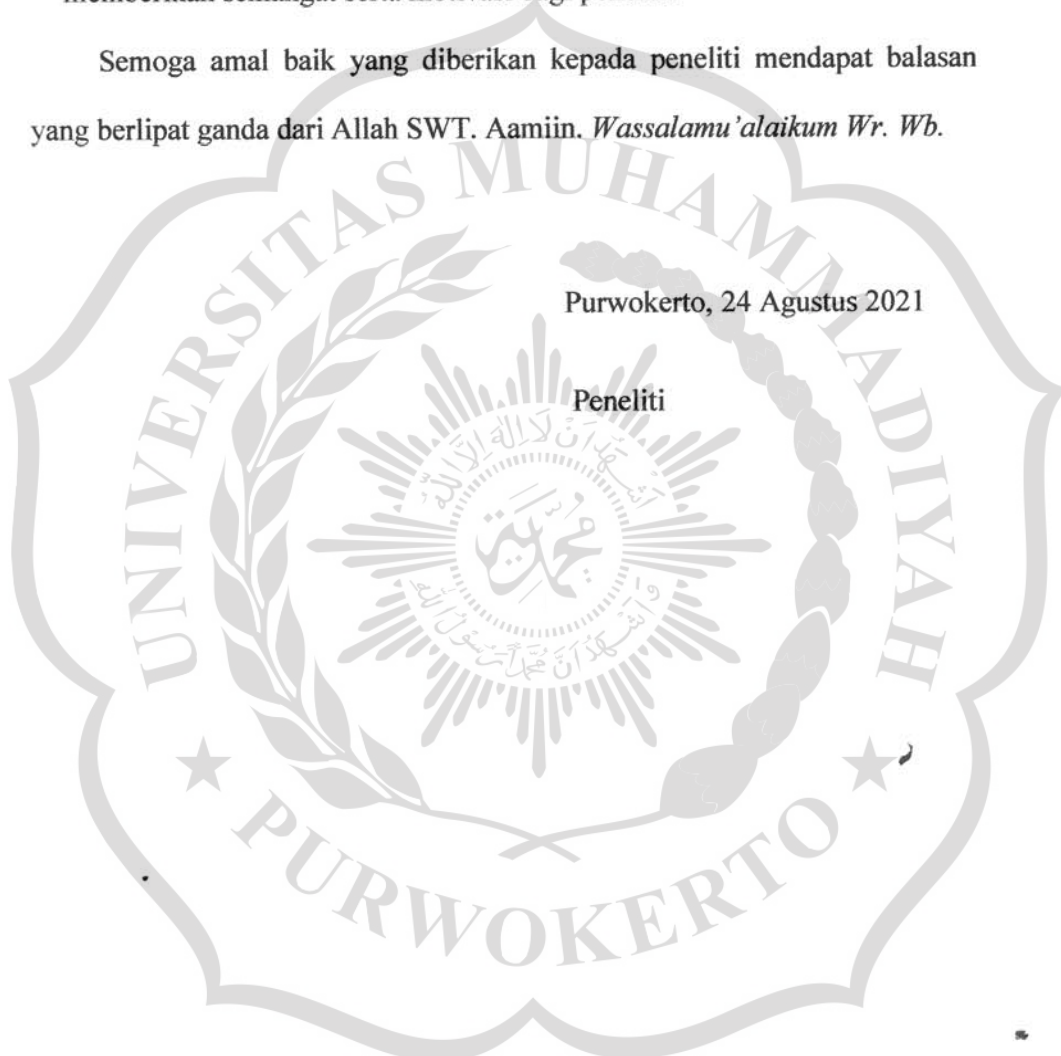
bimbingan, mengajarkan, menjadi tempat keluh kesah, tempat canda tawa ketika lagi ga mood selama menjalani penulisan skripsi ini sampai selesai dan terimakasih untuk waktu nya.

14. Semua keluarga dan teman serta sahabat yang telah mendukung dan memberikan semangat serta motivasi bagi peneliti.

Semoga amal baik yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Purwokerto, 24 Agustus 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan.....	8
B. Dukungan Sosial.....	11
C. Wanita Usia Dewasa Madya yang akan Menghadapi Menopause.....	15
D. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Dewasa Madya yang akan Menghadapi Menopause.....	19
E. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
E. Validitas dan Reliabilitas.....	30
F. Teknis Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

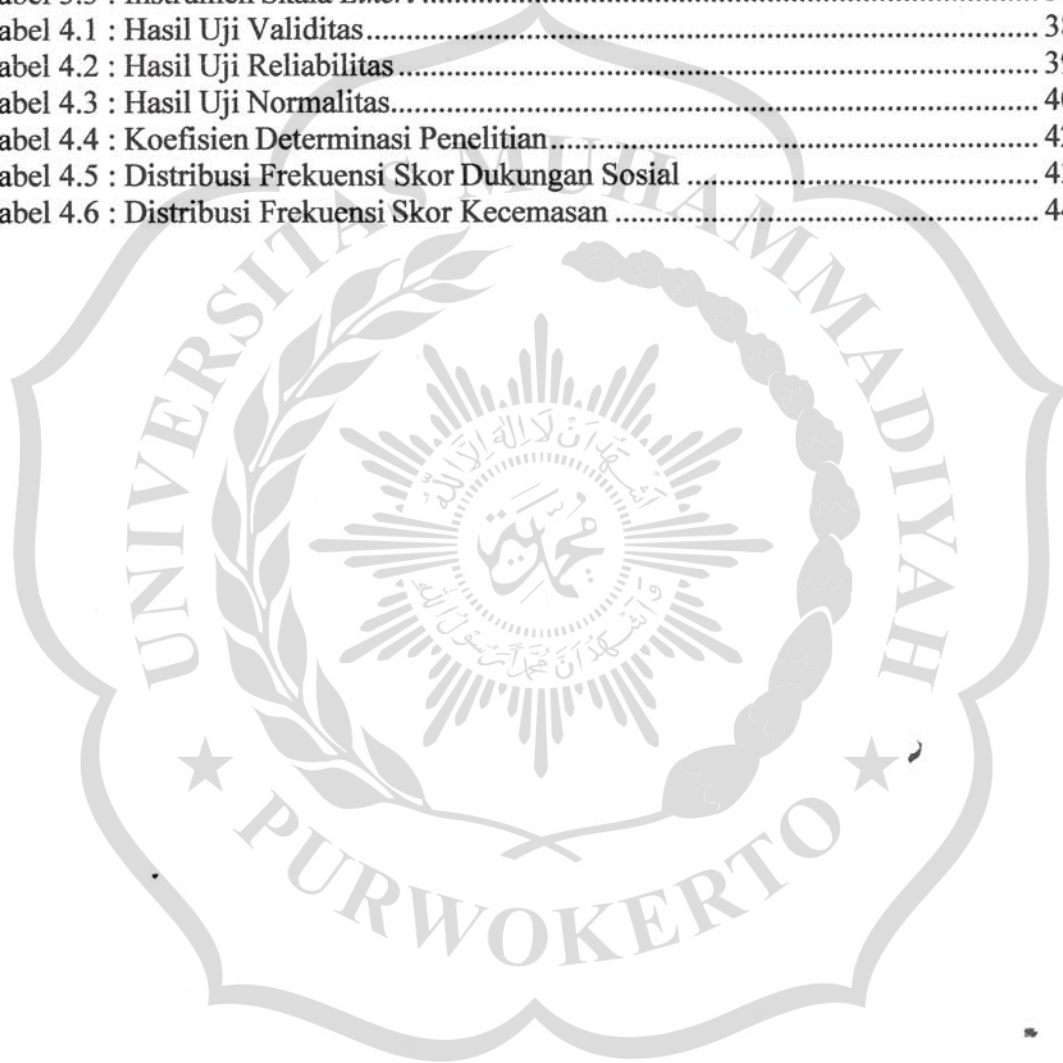
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Pemikiran.....	22
Gambar 4.1 : Garis normalitas skala dukungan sosial .....	41
Gambar 4.2 : Garis normalitas skala kecemasan .....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Instrumen Skala Dukungan Sosial .....	29
Tabel 3.2 : Instrumen Skala Kecemasan .....	30
Tabel 3.3 : Instrumen Skala <i>Likert</i> .....	30
Tabel 4.1 : Hasil Uji Validitas .....	38
Tabel 4.2 : Hasil Uji Reliabilitas .....	39
Tabel 4.3 : Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.4 : Koefisien Determinasi Penelitian.....	42
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Skor Dukungan Sosial .....	43
Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Skor Kecemasan .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	54
Lampiran 2 Perhitungan Output.....	59
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian .....	70



# PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KECEMASAN WANITA USIA DEWASA MADYA YANG MENOPAUSE

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui bagaimana pengaruh dukungan sosial suami terhadap kecemasan dewasa madya menghadapi menopause.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang dalam prosesnya banyak menggunakan angka-angka dari mulai pengumpulan data, penafsiran terhadap data, serta penampilan dari hasilnya. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode skala likert yang dapat digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi individu tau sekelompok individu yang berkaitan dengan fenomena sosial. Variabel yang diukur yaitu dukungan sosial suami dan kecemasan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil analisis dengan menggunakan *product moment* didapatkan korelasi sebesar 0,655 dengan taraf signifikansi 5% ( $0,655 > 0,195$ ). Hal tersebut berarti terdapat pengaruh positif signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan wanita dewasa madya yang mengalami menopause di Desa Lamongan Kabupaten Purbalingga.

**Kata Kunci: Dukungan sosial, Dewasa madya, Kecemasan.**

## ***INFLUENCE BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY IN ELDERLY WOMEN EXPERIENCING MENOPAUSE***

### ***ABSTRACT***

*This study aims to determine how the influence of husband's social support on elderly anxiety facing menopause.*

*This research is a quantitative study, which in the process uses a lot of numbers from data collection, interpretation of data, and the appearance of the result. The data collection method in this study uses the Likert scale method which can be used to measure the attitudes, opinions, and perceptions of individuals or groups of individuals related to social phenomena. The variables measured were husband's social support and anxiety.*

*The results showed that the results of the analysis using the product moment obtained a correlation of 0.655 with a significance level of 5% ( $0.655 > 0.195$ ). So that there is a positive influence between social support and anxiety of elderly women experiencing menopause in Lamongan Village, Purbalingga Regency.*

***Keywords: Social support, Elderly, Anxiety.***