

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PURWOKERTO YANG SEDANG
MAGANG DI RUMAH SAKIT**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh :

ERMA CHAYANING ARUM

1607010135

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PURWOKERTO YANG SEDANG
MAGANG DI RUMAH SAKIT**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian

Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Oleh :

ERMA CHAYANING ARUM

1607010135

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

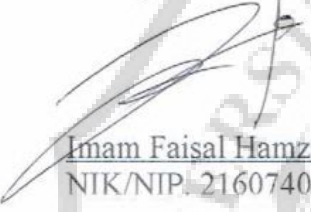
HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PURWOKERTO YANG SEDANG
MAGANG DI RUMAH SAKIT

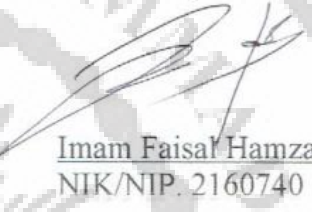
Yang diajukan oleh :
ERMA CHAYANING ARUM
1607010135

Telah dipertanggungjawabkan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Juli 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

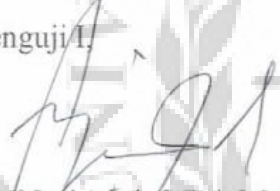
Sekretaris,



Imam Faisal Hamzah, S.Psi.,MA
NIK/NIP. 2160740


Imam Faisal Hamzah, S.Psi.,MA
NIK/NIP. 2160740

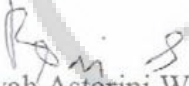
Penguji I,

Penguji II,

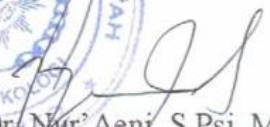

Dr. Nur Aeni, S.Psi.,M.Si
NIK/NIP. 2160205


Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi.,M.Psi
NIK. 2160895

Penguji III,


Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si
NIK/NIP. 2160185

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Dr. Nur Aeni, S.Psi.,M.Si
NIK/NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erma Chayaning Arum

Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas/ 19 Juni 1998

NIM : 1607010135

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
"PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PURWOKERTO YANG SEDANG MAGANG DI RUMAH SAKIT" adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat apabila kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Juli 2020

Yang menyatakan



Erma Chayaning Arum
NIM. 1607010135

MOTTO

يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْأَنْفَالِ قُلِ الْأَنْفَالُ لِلَّهِ وَالرَّسُولِ فَاتَّقُوا اللَّهَ
وَأَصْلِحُوا ذَاتَ بَيْنِكُمْ وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِنْ كُنْتُمْ
مُؤْمِنِينَ ﴿١﴾

“Mereka menanyakan kepadamu tentang (pembagian) harta rampasan perang.
Katakanlah: “Harta rampasan perang kepunyaan Allah dan Rasul, oleh sebab itu
bertakwalah kepada Allah dan perbaikilah perhubungan di antara sesamamu, dan
taatlah kepada Allah dan Rasul-Nya jika kamu adalah orang-orang yang beriman”.

(QS. Al-Anfal :1)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala usaha yang telah terlewati dan dengan ucapan rasa syukur *Alhamdulillah* yang sedalam-dalamnya kepada *Allah SWT*

Kupersembahkan karya sederhana skripsi ini kepada :

Ayah Tercinta Suroyo & Ibunda Tercinta Endang Wahyuningsih

Ibu Mertua Istiqomah & Ayah Mertua Taufiq

Suami Tercinta Akhmad Hisyam & Anak Tercinta Vania Syama Baheera

Serta Kakak Tercinta Sapto Aryo Sugara & Hendro Leksono A.S

Terimakasih atas semua doa dan dukungan serta seluruh pengorbanan yang telah diberikan sampai dengan saat ini, sehingga berkat itu semua saya dapat menyelesaikan studi akhir.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warrohmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah Rabb semesta alam, yang senantiasa memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis mendapatkan sebuah kesempatan berharga untuk bisa menyelesaikan skripsi sebagai syarat menyelesaikan amanah menuntut ilmu di Perguruan Tinggi.

Shalawat teriring salam semoga senantiasa terlimpah curah kepada Nabi *Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wassalam*, kepada para sahabat, *tabiin, tabiut tabiin* dan orang-orang yang senantiasa istiqomah menggenggam sunnah-sunnahnya.

Penulis sangat menyadari selama penyusunan dan penyelesaian skripsi terdapat beberapa kendala yang salah satunya adanya wabah virus COVID-19 yang sedang melanda Indonesia dan hampir seluruh dunia sehingga dalam penyusunan skripsi ini tak akan berjalan lancar dan baik tanpa adanya bantuan dari Allah serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, tanpa mengurangi rasa hormat dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Nur'Aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus menjadi penguji I. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayangNya kepada Ibu, *Aamiin*.
2. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi.,M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayangNya kepada Ibu, *Aamiin*.

3. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si selaku pembimbing saya yang telah memberikan ilmu yang begitu banyak dan kesempatan yang begitu berharga kepada penulis, serta memberikan masukan-masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah memberikan rahmat dan kasih sayangNya kepada Ibu, *Aamiin*.
4. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 terutama kelas C yang menemani hingga studi akhir selama 4 tahun.
5. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti, terimakasih atas segala bantuannya. Semoga Allah SWT memberikan bantuan dan kebaikan lebih dari yang pernah penulis dapatkan selama ini.

Peneliti memahami bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Adanya kritik dan saran demi perbaikan untuk skripsi ini sangatlah peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. *Aamiin*.

Wassalamualaikum Warrohmatullahi Wabarakaatuh

Purwokerto, 21 Juli 2020

Erma Chyaning Arum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kepercayaan Diri.....	11
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	11
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	14

4.	Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	17
B.	Dukungan Sosial	18
1.	Pengertian Dukungan Sosial	18
2.	Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	19
3.	Faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial	20
C.	Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Keperawatan Purwokerto yang sedang magang di Rumah Sakit.....	21
D.	Kerangka Berpikir	22
E.	Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	26
D.	Metode Pengumpulan Data	27
E.	Validitas dan Reliabilitas	30
1.	Validitas	30
2.	Reliabilitas.....	30
F.	Metode Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
A.	Persiapan Penelitian	33
1.	Orientasi Kancha.....	33
2.	Perizinan Penelitian.....	34
B.	Pelaksanaan Penelitian	35
1.	Persiapan Penyusunan Alat Ukur.....	35
2.	Prosedur Pengumpulan Data	37
C.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	38
1.	Hasil Uji Validitas.....	38
2.	Hasil Uji Reliabilitas	41
D.	Hasil Penelitian	42
1.	Deskripsi Data.....	42

2. Hasil Analisis Data.....	45
E. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri.....	29
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	29
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Tryout.	39
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Tryout.....	40
Tabel 5. Reliabilitas	41
Tabel 6. Distribusi frekuensi skor Dukungan Sosial	42
Tabel 7. Distribusi frekuensi skor Kepercayaan Diri.....	43
Tabel 8. Uji Normalitas	45
Tabel 9. Uji Linearitas	47
Tabel 10. Anova	48
Tabel 11. Koefisien garis regresi	48
Tabel 12. Koefisien Determinan Regresi Sederhana	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 2. Garis Normalitas	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Penelitian	60
Lampiran 2. Skala <i>Tryout</i> Kepercayaan Diri	62
Lampiran 3. Skala <i>Tryout</i> Dukungan Sosial	66
Lampiran 4. Data Kasar <i>Tryout</i> Kepercayaan Diri	70
Lampiran 5. Data Kasar <i>Tryout</i> Dukungan Sosial	74
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri	78
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	81
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri	84
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	86
Lampiran 10. Analisis Data Penelitian	88

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PURWOKERTO YANG SEDANG MAGANG DI RUMAH SAKIT

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada pengaruh dukungan sosial terhadap kepercayaan diri. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa keperawatan Purwokerto yang sedang magang di Rumah Sakit berjumlah 108 orang.

Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala kepercayaan diri. Uji reliabilitas menggunakan *alpha cronbach* dan uji validitas menggunakan *product moment*. Uji validitas dengan $N=108$ dan r tabel 0,176. Skala kepercayaan diri terdapat 39 aitem valid dan 9 aitem gugur yang bergerak dari aitem terkecil $r = -0,043$ sampai $r = 0,808$ dengan reliabilitas 0,879, skala dukungan sosial terdapat 34 aitem valid dan 6 aitem gugur yang bergerak dari aitem terkecil $r = -0,104$ sampai $r = 0,868$ dengan reliabilitas 0,904

Dalam penelitian ini menggunakan metode analisis data teknik regresi linier sederhana. Hasil analisis data diperoleh *Fhitung* (14,974) dengan nilai p sebesar $(0,000) < \alpha (0,05)$ dan *thitung* 3,870 dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$, sehingga hipotesis yang diajukan diterima, yaitu pengaruh dukungan sosial terhadap kepercayaan diri. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa keperawatan Purwokerto yang sedang magang di Rumah Sakit. Koefisien determinan menunjukkan dukungan sosial memberikan sumbangan efektif terhadap kepercayaan diri sebesar 12,4 %, sedangkan sisanya 87,6% dipengaruhi variabel lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

Kata Kunci : dukungan sosial, kepercayaan diri, mahasiswa keperawatan