

**IMPLEMENTASI PELATIHAN *GOLDEN STIMULATION*
DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA KADER POSYANDU
(PENELITIAN TINDAKAN PARTISIPATIF)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan syarat-syarat guna
Memperoleh Sarjana Pendidikan Strata Satu (S-1)

Oleh :

**BRITA PANGESTI PURWANINGTYAS
NIM : 1801110014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PAUD
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

IMPLEMENTASI PELATIHAN GOLDEN STIMULATION DALAM PENCEGAHAN
STUNTING PADA KADER POSYANDU (PENELITIAN TINDAKAN
PARTISIPATIF)

Disusun Oleh:
BRITA PANGESTI PURWANINGTYAS
1801110014

Diperiksa dan disetujui oleh:

Kaprodi PG PAUD

Dosen Pembimbing I

Desti Pujiati

Dr. Desti Pujiati, M.Pd

NIK. 2160544

Melati Ismi Hapsari

Melati Ismi Hapsari, S.Psi. M.Psi

NIK. 2160435

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI PELATIHAN *GOLDEN STIMULATION* DALAM
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA KADER POSYANDU
(PENELITIAN TINDAKAN PARTISIPATIF)**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

BRITA PANGESTI PURWANINGTYAS
1801110014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 07 Januari 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Desti Pujiati, M.Pd.
NIK. 2160544

Anggota I : Dr. Labib Sajawandi, M.Pd.
NIK. 2160644

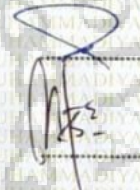
Anggota II : Melati Ismi Hapsari, S.Psi, M.Psi.
NIK. 2160435

Purwokerto, 07 Januari 2022

Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Dr. Eko Suroso, M.Pd.
NIK. 2160103





SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Brita Pangesti Purwangingtyas
NIM : 1801110014
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Telah Menyusun Skripsi Dengan Judul:

IMPLEMENTASI PELATIHAN *GOLDEN STIMULATION* DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA KADER POSYANDU (PENELITIAN TINDAKAN PARTISIPATIF)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 07 Januari 2022

Yang menyatakan



Brita Pangesti Purwangingtyas
1801110014

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Brita Pangesti Purwaningtyas
NIM : 1801110014
Program Studi : Pendidikan Guru PAUD
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Pelatihan *Golden Stimulation*
Dalam Pencegahan *Stunting* Pada Kader
Posyandu (Penelitian Tindakan Partisipatif)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 25 Januari 2022

Yang menyatakan,



Brita Pangesti Purwaningtyas

MOTTO

“Start now. Start where you are. Start with fear. Start with pain. Start with doubt. Start with voice trembling; but start. Start and don’t stop. Start where you are, with you have. Just start.”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'aalamin. Segala puji bagi Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya
2. Diri saya sendiri yang begitu luar biasa, karena skripsi ini menjadi salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa peneliti mampu menyelesaikan dengan baik.
3. Bapak dan Ibuku tersayang, serta kakak-kakak saya. Terima kasih atas dukungan dan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
4. Teman-teman PGPAUD Angkatan 2018 yang saling mendukung dan memberikan bantuannya.
5. Sahabat-sahabat saya tercinta yang telang mendukung, membantu, dan juga menghibur dalam keadaan apapun.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahilahirabbil 'aalamini, segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan kasih, karunia, dan kehendak-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Implementasi Pelatihan *Golden Stimulation* dalam Pencegahan *Stunting* pada Kader Posyandu” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi pelatihan *Golden Stimulation* dalam pencegahan *stunting* pada kader posyandu di wilayah RW 05 Kelurahan Kandangampang. Skripsi ini penulis susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan. Terlaksananya skripsi ini tidak lepas dari banyaknya pihak yang telah membantu. Sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Eko Suroso, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Desti Pujiati, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

3. Melati Ismi Hapsari, M.Pd., Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memotivasi dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Segenap Dosen PG PAUD UMP yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan.

5. Sulistyaningsih, selaku kader Posyandu Sidamulya V Kelurahan Kandangampang yang telah memeberikan izin untuk melakukan penelitian.

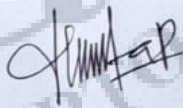
6. Orang tua balita selaku partisipan dalam penelitian ini yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak. Tidak ada yang dapat penulis berikan selain ucapan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, 5 Januari 2022

Penulis



Brita Pangesti Purwangingtyas

**IMPLEMENTASI PELATIHAN *GOLDEN STIMULATION* DALAM
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA KADER POSYANDU
(PENELITIAN TINDAKAN PARTISIPATIF)**

Brita Pangesti Purwaningtyas
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Pelatihan ini dilatarbelakangi oleh permasalahan yaitu karena kurangnya kreativitas orang tua dalam mengolah menu makanan bergizi akibat dari pandemic Covid-19 yang berpengaruh pada kondisi ekonomi, sehingga menjadikan orang tua kesulitan dalam memilih menu makanan bergizi seimbang untuk balita mereka dalam upaya mencegah *stunting*. Sehubungan dengan permasalahan yang dihadapi oleh orang tua balita, maka penulis dan kader posyandu memberikan solusi dengan kegiatan-kegiatan yaitu pelatihan *golden stimulation* dalam pencegahan *stunting* pada kader posyandu.

Metode pelaksanaan aktivitas pelatihan kepada orang tua balita melalui program diskusi dengan metode *Foccus Group Discussion* (FGD) dengan tujuan untuk menyampaikan pengetahuan secara umum tentang menu gizi balita untuk mencegah terjadinya *stunting*. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Participatory Action Research* (PAR) dengan tujuan untuk memberikan keterampilan langsung tentang cara mengolah menu makanan sehat lengkap dengan standar gizi yang dibutuhkan oleh balita dengan harapan orang tua dapat lebih kreatif ketika memberikan menu makanan bergizi untuk balita mereka dengan harga yang terjangkau.

Berdasarkan hasil pelatihan yang dilakukan, seluruh kegiatan terlaksana dengan baik dan partisipan mampu berpartisipasi secara aktif, serta munculnya kesadaran orang tua dalam membuat menu, dan menyajikan ke balita mereka.

Kata kunci : *golden stimulation*, pencegahan *stunting*, kader posyandu

THE IMPLEMENTATION OF GOLDEN STIMULATION TRAINING ON POSYANDU CADRES TO PREVENT STUNTING (A PARTICIPATORY ACTION RESEARCH)

Brita Pangesti Purwaningtyas
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

The training was conducted due to the lack of parents' creativity in processing nutritious food menus as a result of the Covid-19 pandemic which affects economic conditions. It was difficult for parents to select balanced nutritious food menus for their toddlers in an effort to prevent stunting. In order to solve the problem, the authors and the cadres of Integrated Services Post (Posyandu) conducted golden stimulation training activities.

This training was carried out through a discussion program using the Focus Group Discussion (FGD) method which aimed to convey general knowledge about the nutritional menu for toddlers to prevent stunting. This was a Participatory Action Research (PAR) which aimed to provide skills on processing healthy food menus completed with the nutritional standards needed by toddlers. It was hoped that parents could be more creative when providing nutritious food menus at affordable prices.

Based on the results of the training, all activities were carried out well and participants were able to participate actively. The awareness of parents in making menus and serving them to their toddlers also emerged.

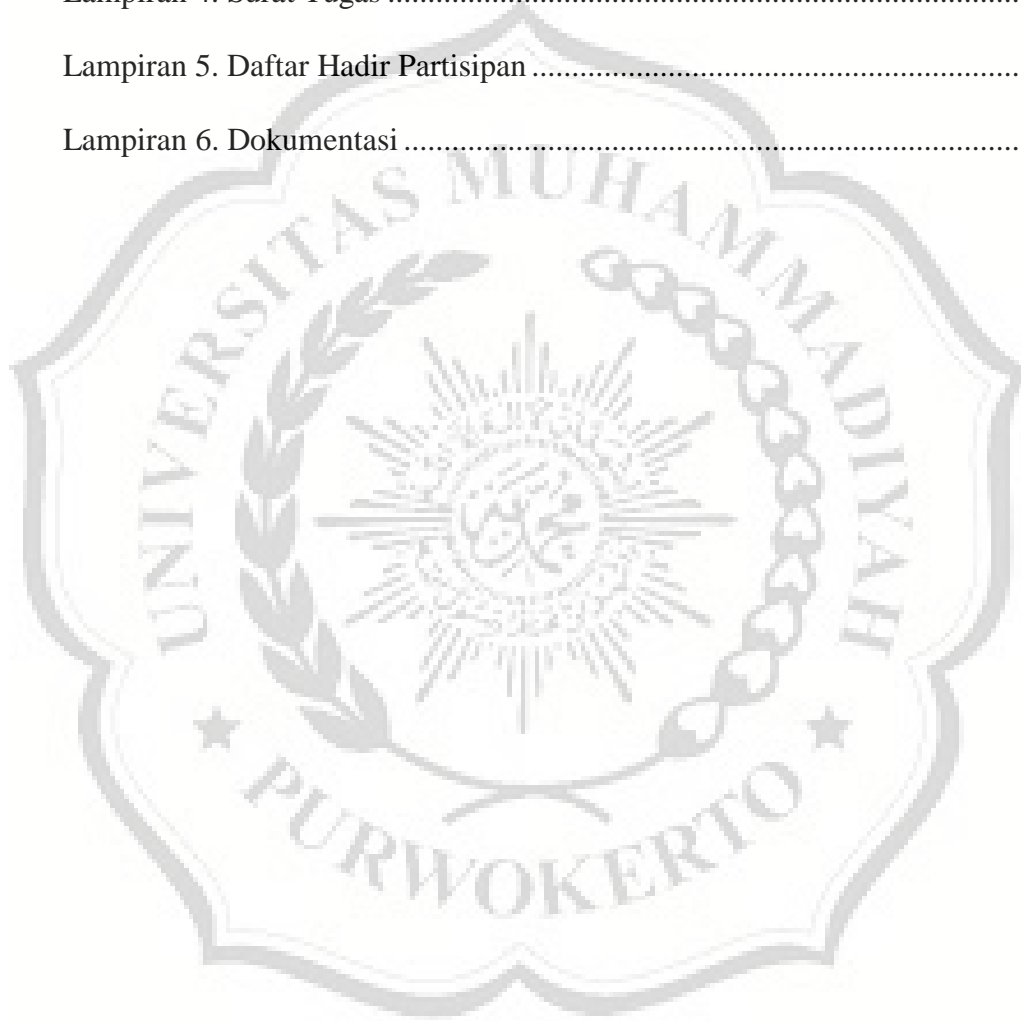
Keywords: golden stimulation, stunting prevention, posyandu cadres

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PEERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Stunting pada Anak Usia Dini.....	9
1. Pengertian Stunting	9
2. Anak Usia Dini	12
3. Faktor-faktor Penyebab Stunting.....	16
4. Pencegahan Stunting	18
B. Pelatihan Golden Stimulation pada Kader Posyandu.....	20
1. Stimulasi Dini.....	20

2. Asupan Gizi Anak	23
3. Kader Posyandu	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain dan Prosedur Penelitian.....	27
1. Desain Penelitian	27
2. Prosedur Penelitian.....	28
B. Setting Penelitian	31
1. Subjek Penelitian	31
2. Waktu Penelitian	31
3. Tempat Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional.....	32
1. Golden Stimulation.....	33
2. Stunting.....	34
3. Kader Posyandu.....	35
D. Sumber Data.....	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
F. Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62
Lampiran 1. SK Skripsi	62
Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 3. Kartu Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 4. Surat Tugas	68
Lampiran 5. Daftar Hadir Partisipan	69
Lampiran 6. Dokumentasi	70



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Daftar Nama Balita BGT	40

