

**RESILIENSI PADA REMAJA DARI ORANG TUA YANG
BERCERAI**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh :

**Asa Sevriana
1707010124**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI, 2021**

HALAMAN PENGESAHAN
RESILIENSI PADA REMAJA DARI ORANG TUA YANG BERCERAI

Yang diajukan oleh:

ASA SEVRIANA

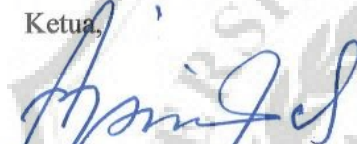
1707010124

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal 25 Januari 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Ketua,


Dr. Nur'aeni S.Psi., M.Si.
NIK. 2160205

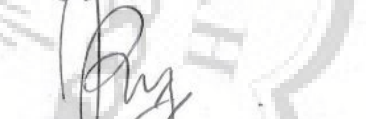
Sekretaris,


Dr. Nur'aeni S.Psi., M.Si.
NIK. 2160205


Penguji I,


Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.Si.
NIK. 19580923

Penguji II,


Retno Dwiyantri S.Psi., M.Si.
NIK. 2160282

Penguji III,


Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si.
NIK. 2160198

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Dr. Nur'aeni S.Psi., M.Si.
NIK. 2160205



SURAT PERNYATAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ASA SEVRIANA

NIM :1707010124

Program studi : PSIKOLOGI

Fakultas :PSIKOLOGI

Menyatakan skripsi dengan judul :

RESILIENSI PADA REMAJA DARI ORANG TUA YANG BERCERAI

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bukan dibuatkan orang lain atau jiplakan atau modifikasi orang lain. Apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi termasuk pencabutan gelar kesajaraan yang telah saya peroleh.

Purwokerto, 31 Januari 2021

Yang menyatakan:



Asa Sevriana

Nim 1707010124

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI**

Dengan ini saya,

NAMA : ASA SEVRIANA
NIM : 1707010124
FAKULTAS/PRODI : Psikologi
ALAMAT : Sotawera Rt 01 Rw 03, kec. Padamara, kab. Purbalunggo.

Dengan ini menyatakan bahwa ~~TUGAS AKHIR / SKRIPSI / TESIS/ DISERTASI *)~~ + CD yang saya buat benar-benar hasil karya sendiri dan tidak ada unsur plagiat / penjiplakan dari orang lain.

Oleh karena itu, saya **BERSEDIA** hasil karya saya dipublikasikan melalui **Repositori Perpustakaan UMP (<http://repository.ump.ac.id>)** untuk disebarluaskan kepada masyarakat umum.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Purwokerto, 31 Januari 2022



ASA SEVRIANA
(tanda tangan & nama terang)

Keterangan:

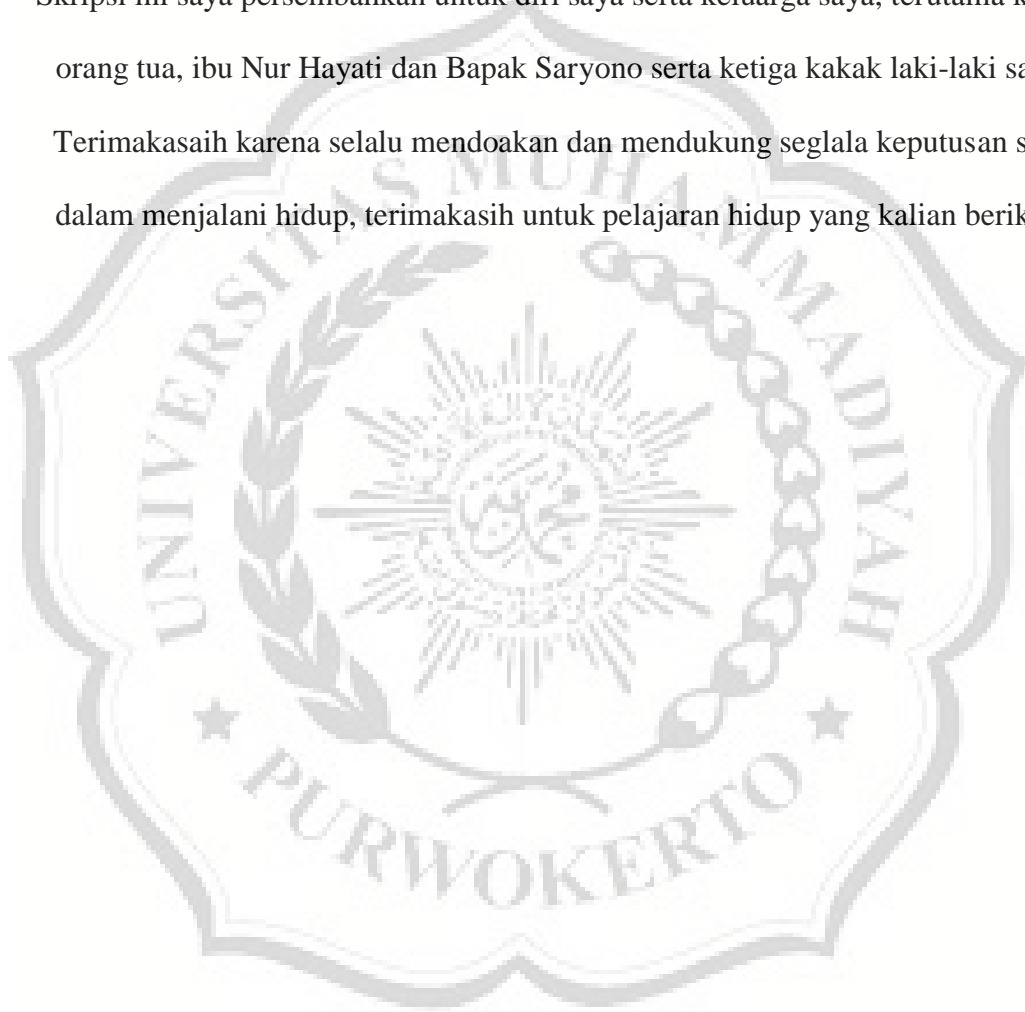
*) Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala usaha yang dilalui dan penuh dengan rasa syukur Alhamdulillah atas segala keridhoan Allah SWT.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya serta keluarga saya, terutama kedua orang tua, ibu Nur Hayati dan Bapak Saryono serta ketiga kakak laki-laki saya.

Terimakasih karena selalu mendoakan dan mendukung segala keputusan saya dalam menjalani hidup, terimakasih untuk pelajaran hidup yang kalian berikan.



MOTTO

“Jika Allah menolong kamu, maka tidak ada yang mengalahkanmu, tetapi jika Allah membiarkankamu (tidak memberi pertolongan), maka siapa yang dapat menolongmu....”

Qs. Ali-Imran (160)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Resiliensi Pada Remaja dari Orang Tua yang Bercerai”. Penulis membuat skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa, penulisan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, ilmu dan semangat kepada peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Dyah Astorini, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu, nasehat dan semangat kepada peneliti dalam menempuh perkuliahan.
4. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.Si. selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, koreksi, saran dan nasehat kepada peneliti selama ujian skripsi dan pengerjaan revisi skripsi.

5. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, koreksi, saran dan nasehat kepada peneliti selama ujian skripsi dan pengerjaan revisi skripsi.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmunya dan mengajarkan tentang akademik kepada peneliti dalam perkuliahan.
7. Seluruh staff tata usaha, karyawan dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala bantuan selama masa perkuliahan.
8. Keempat partisipan yang telah bersedia membantu serta berbagi informasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselamatkan
9. Kedua orang tua, mas ivan, mas adek, mas bagus serta keluarga besar Eyang Ngaimah dan Mbah Siti yang sudah memberikan kasih sayang, semangat dan motivasi dalam segala situasi apapun.
10. Teman-teman tercinta saya, Joshua, Afe, dan Ipet terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik dan penasehat yang baik bagi peneliti
11. Semua teman-teman saya tercinta Ratna, Puspita Ayu Yusuf, Jaki, Anang dan Mikko yang sudah mau berproses dan beteman baik dengan saya, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.
12. Terkhusus Gita dan Nitya terimakasih banyak untuk tempat yang disediakan untuk peneliti selama kuliah. Terimakasih sudah menjadi teman dan sahabat yang baik untuk peneliti.

13. Terimakasih Dede, Try, Nitya sudah menjadi teman sekaligus shabat dari awal kuliah sampai sampai sekarang.
14. Teman-teman seperjuangan psikologi 17 D yang berjuang bersama sampai ada di titik ini.
15. Seluruh teman-teman Komunitas Psikososial Fakultas Psikologi yang tidak dapat saya sebut satu persatu terimakasih sudah mendukung peneliti.
16. Teman-teman satu bimbingan Denaira, Ruri, Aska, Ica yang selalu menguatkan satu sama lain.
17. Semua pihak yang telah memberikan semangat kepada peneliti. Terimakasih atas segala bantuannya. Semoga Allah SWT memberikan bantuan dan kebaikan kepada semuanya.

Peneliti memahami bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Adapun kritik dan saran demi kebaikan skripsi ini peneliti sangat harapkan. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Purwokerto,

Peneliti

Asa Sevriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Perbedaan Dengan Peneliti Lain	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian Resiliensi	9
2. Aspek-aspek Resiliensi	10
3. Faktor-faktor Resiliensi.....	11
B. Remaja Dari Orang tua Yang Bercerai	12
C. Kerangka Pikir	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan Penelitian	17
B. Fokus Penelitian.....	18
C. Partisipan Penelitian.....	18
D. Teknik Pengumpulan Data.....	18
E. Kredibilitas Penelitian.....	19
F. Teknik Analisis Data.....	19
2. BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Pelaksanaan Penelitian	22
1. Orientasi Kacah.....	22
2. Pedoman Wawancara	23

B. Analisis Data	26
C. Hasil Analisi Penelitian.....	27
1. Subjek 1 LS.....	27
2. Subjek 2 EW	32
3. Subjek 3 AP	36
4. Subjek 4 JB	41
D. Temuan keseluruhan	47
E. Dinamika Psikologi.....	52
F. Pembahasan.....	56
1. Emotional Regulation	56
2. Optimism.....	57
3. Casual Analys	58
4. Self efficacy	58
5. Impuls control.....	59
6. Reaching out	59
7. Empathy	60
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Keterbatasan penelitian	63
C. Saran.....	64

RESILIENSI PADA REMAJA DARI ORANG TUA YANG BERCERAI

ABSTRAK

Perceraian di Indonesia terjadi peningkatan setiap tahunnya, faktor terjadinya perceraian disebabkan oleh perselisihan suami istri, faktor ekonomi dan perselingkuhan. Keluarga yang paling terdampak akibat perceraian orang tua adalah remaja dari pasangan bercerai. Remaja merupakan masa pancaroba dari masa anak-anak menuju dewasa ditandai dengan perubahan aspek psikologis, biologis, sosial dan spiritual. Remaja dari orang tua bercerai cenderung sulit menyesuaikan diri dengan baik. Dengan adanya resiliensi pada remaja, remaja dapat memaknai keadaan sulit dengan hal-hal yang positif. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tujuan dapat mengeksplorasi dan memahami maksud dari masalah yang sedang terjadi oleh remaja. Tidak semua remaja menginginkan dan menerima keputusan perceraian orang tua. Perceraian orang tua tidak hanya memberikan dampak negatif namun juga dapat menumbuhkan rasa optimis dan percaya diri.

Divorce in Indonesia has increased every year, the occurrence of divorce is caused by spousal disputes, economic factors and infidelity. The families most affected by parental divorce are the teenagers of divorced couples. Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood characterized by changes in psychological, biological, social and spiritual aspects. Teenagers from divorced parents tend to have difficulty adjusting properly. With resilience in adolescents, adolescents can interpret difficult circumstances with positive things. This research uses qualitative methods with the aim of being able to explore and understand the intent of the problem that is being occurred by the crumb. Not all teenagers want and accept a parent's divorce decision. Parental divorce not only has a negative impact but can also foster a sense of optimism and confidence.

Kata kunci: resiliensi, remaja, perceraian