

Daftar Pustaka

- AA Anwar Prabu Mangkunegara. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.
- Abidin, Yusuf. (2012). *Pembelajaran Bahasa Berbasis Pendidikan Karakter*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Adhiatma. (2014). *Wanita Memang Lebih Peduli Kesehatan*. <https://lifestyle.kompas.com/read/2014/11/12/070000423/Wanita.Memang.Lebih.Peduli.Kesehatan>. Diakses tanggal 20 Mei 2019.
- Agnes. (2016). *Untukmu Yang Ingin Kuliah Di Jurusan Farmasi*. <http://icampusindonesia.com/2016/12/14/untukmu-yang-ingin-kuliah-di-jurusan-farmasi/>. Diakses tanggal 16 Juli 2019.
- Agustin, D. (2012). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon, Depok: Fakultas Universitas Indonesia*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan.
- Ali, N., Jusof, K., Ali, S., Mokhtar, N., & Salamat, A.S.A. (2009). The Factors Influencing Students Performance At Universiti Teknologi Mara Kedah, Malaysia. *Management Science and Engineering*, 3 (4) 81-90.
- Amasuomo, J. O. M. (2014). Academic Performance of Students Admitted with Different Entry Certificates to the Nigerian Certificate in Education Programme at the Federal College of Education (Technical), Omoku. *Journal of Technology and Science Education*, 4(1) 39-47.
- Anantawikrama TA, Komang AKS. (2018). Pengaruh budaya universitas terhadap kinerja mahasiswa akutansi dengan kreativitas sebagai variable moderasi. *Jurnal Akutansi Aktual*, 5 (1) 22-30.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Armstrong, M., & Baron, A. (2005). *Managing performance: performance management in action*. CIPD Publishing.
- Azwar, S. (2000). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukuranya*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar Jogja Offset.

Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. (1988). The pittsburgh sleep quality index (PSQI): a new instrument for psychiatric research and practice. *J Psychiatry Res.* 28 (1) 193-213.

Choppra, D. (2003). *Tidur Nyenyak, Mengapa Tidak? Ucapkan Selamat Tinggal pada Insomnia*. Yogyakarta: Ikon Teralitera.

Elmore, W. M., Young, J. K., Harris, S., & Mason, D. (2017). The Relationship between Individual Student Attributes and Online Course Completion. In *Handbook of Research on Building, Growing, and Sustaining Quality E-Learning Programs* .

Eser, I., Khorshid, L., Çinar S. (2007). Sleep quality of older adults in nursing homes in Turkey. *Journal of Gerontological Nursing.* 33 (10) 42-49.

Galatia, Mona. (2017). *Senam Otak Untuk Meningkatkan Performa Akademik Anak Usia 10-12 Tahun (Studi pada siswa SD Negeri Tembalang dan SD Pedalangan 2 Semarang)* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

Gilbert SP, Weaver CC. (2010). Sleep quality and academic performance in university students: a wake-up call for college psychologists. *J Coll Student Psychother.* 24(1):295- 306.

Gunarsa, S. D, & Gunarsa, Y. S. D. (2001). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

Hayley, A. C., Williams, L. J., Venugopal, K., Kennedy, G. A., Berk, M., & Pasco, J. A. (2015). The Relationships between Insomnia, Sleep Apnoea, and Depression: Fiindings from American National Health and Nutrition Examination Survet, 2005-2008. *Australian & New Zealand Journal of Psychology,* 49(2):156-168.

Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.

Hasibuan, Malayu. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT Bumi Aksara.

Hidayat, A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Ibrahim. (2013). *Misteri Tidur* (Edisi 1). Jakarta: Penerjemah S.A. Rizal, Zaman.
- Kerlinger. 2006. *Asas–Asas Penelitian Behaviour*. Edisi 3, Cetakan 7. Yogyakarta: Gadjah Mada University.
- Lemma, S. (2015). Good quality sleep is associated with better academic performance among university students in ethiopia. *Journal Sleep Breath*. 18 (2) 257- 263.
- Maas, J.B. (2002). *Power Sleep*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Maesaroh, Siti. (2013). Peranan Metode Pembelajaran Terhadap Minat dan Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Kependidikan*. 1 (1) 150-168.
- Marpaung, P. P., Supit, S., & Nancy, J. (2013). Gambaran lama tidur terhadap prestasi belajar siswa. *Jurnal e-Biomedik*. 1(1): 543-549.
- Modjod, D. (2007). *Insomnia Experience, Management Strategies, and Outcomes in ESRD Patients Undergoing Hemodialysis* [Tesis]. Mahidol University.
- Nashori, H.F. (2002). *Mimpi Nubuwat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nastity SG. (2015). *Hubungan antara kualitas tidur dengan indeks prestasi mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2013 (tesis)*. Malang; Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nazir. (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nilifda H, Nadjmir, Hardisman. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 5 (1) 24-38.
- O'Connor, Melissa C. & Paunonen S.V. (2007). Big Five Personality Predictors of Post-secondary Academic Performance. *Journal of Personality & Individual Differences*, 4 (3) 971-990.
- Olii, Nindhy. (2018). Hubungan kejadian insomnia dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa semester v program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas sam ratulangi. *E-journal Keperawatan*, 6 (1) 1-7.

- Papalia, D. E., Old, S. W., Feldman, & R. D. (2008). *Human Development (terjemahan A. K. Anwar)*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., & Feldman, R.D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Edisi 10 Buku 2. Jakarta: Salemba Humanika
- Potter dan Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Puspita, S. A. L., & Rustika, I. M. (2018). Peran Self Regulated Learning Dan Konsep Diri Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Remaja Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Yang Pernah Menjadi Finalis Bali Pageants. *Jurnal Psikologi Udayana*. 5(1), 1-11.
- Rangga, M., dan Naomi, P. (2007). Pengaruh Motivasi Diri terhadap Kinerja Belajar Mahasiswa (Studi Kasus pada Mahasiswa Universitas Paramadina). *ABMAS: Media Komunikasi dan Informasi Pengabdian kepada Masyarakat*. 7 (7), 1-9.
- Riduwan. (2007). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rue. L. W. & L.L. Byars, (1985). *Management : Theory And Application*. Homewood, II: Richard D. Irwin. INC USA.
- Ruky. , Ahmad. (2002). *Sistem Manajemen Kinerja*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup, Jilid 2, Penerjemah: Chusairi dan Damanik)*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, D. (2009). *Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Dusun Sendowo, Kelurahan Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta (Skripsi)*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Setiawan, A. dan saryono. (2010). *Metodologi Penelitian kebidanan* . Jakarta : Nuha Medika.
- Singh, S. P., Malik, S., & Singh, P. (2016). Factors affecting academic performance of students. *Indian Journal of Research*, 5(4), 176-178.
- Siswoyo, Dwi dkk. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Suryabrata, Sumadi. (1993). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Walgito, Bimo. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi.

Widodo, D., & Putri, R. M. (2017). Gangguan Tidur Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 01 Sumber Sekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*. 2(2): 270-280.

Yusuf, Syamsu. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

