

**SCHOOL WELL BEING PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH :
SISTEMATIK REVIEW**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 di Bidang Psikologi

Oleh :

**Eti Setiyarini
1507010006**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FEBRUARI, 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

SCHOOL WELL BEING PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH

Yang diajukan oleh:

ETI SETIYARINI

1507010006

Pada tanggal: 2 Februari 2021

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

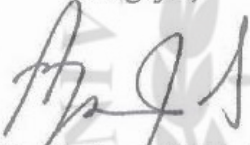
Ketua,



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi

NIK/NIP. 2160895

Penguji I,



Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si.

NIK/NIP. 2160205

Sekretaris,



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi

NIK/NIP. 2160895

Penguji II,



Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A

NIK/NIP. 2160894

Penguji III,



Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M. Si.

NIP. 19590819 198703 1003

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si.

NIK/NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ETI SETIYA RINI

Tempat/Tanggal Lahir : Banjarnegara, 30 Juni 1997

NIM : 1507010006

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“SCHOOL WELLBEING PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH”

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila di kemudian hari diemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Januari 2021



1507010005

MOTTO

Bertakwalah kepada Allah SWT. Maka Allah SWT akan membimbingmu

Sesungguhnya Allah mengetahui segala sesuatu

(Q.S Al-Baqarah : 282)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah taala, terimakasih karena telah memeberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu., Dzat yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang

Atas karunia yang engkau berikan akhirnya sistematik review yang sederhana ini dapat terselesaikan dan karena IzinMulah semua ini terjadi. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan baginda, nabi Muhammad SAW.

Karya ini ku persembahkan kepada :

Ibu dan bapak, terimakasih untuk setiap doa di setiap sujud kalian, serta doa dan sujud kalian di sepertiga malam kalian. Terimakasih untuk cinta kasih kalian, terimakasih untuk kesabaran kalian untukku, terimakasih untuk dukungan moral dan finansial kalian untukku. Terimakasih juga untuk kakaku yang mau saling berbagi dan bertukar pikiran serta perasaan,

Dan teruntuk diriku sendiri, terimakasih kamu sudah yakin dan mampu untuk berjuang, kamu hebat. Mungkin kalau kamu tidak sebodoh itu kamu tidak akan sebeajar saat ini. Mungkin kalau kamu tidak di uji, kamu tidak akan menyadari, menerima, memaafkan dirimu atas kesalahan yang telah kamu lakukan, dan berdamai dengan itu semua itu seperti saat ini. Terimakasih karena kamu mau berhenti sejenak untuk memulai kembali ketika kamu merasa lelah. Please jangan focus dengan kata ‘gagal’ dan ‘sukses’. Bukan untuk menormalkan kegagalan, akan tetapi persiapkan dirimu untuk menghadapi kegagalan dan ketika ada kecenderungan bisa gagal.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, wr. wb

Segala puji atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karunianya yang tiada hentinya diberikan. Penulis mengucapkan syukur sebanyak-banyaknya atas terselesaikannya skripsi ini yang berjudul “Studi Kasus Tentang Regulasi Emosi Pada Ibu Yang Memiliki Anak dengan Retardasi Mental Tahun 2020/2021” sebagai syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini juga dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Nur'aeni, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs,Pambudi Rahardjo M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya selama menulis skripsi ini.
3. Gisela Arnis Grafiyana., S.Psi, MA. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dra. Tri Naimah M.Si selaku pembimbing akademik yang memberi arahan serta motivasi untuk segera menyelesaikan kuliah.
5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan.

6. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mmuhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dalam hal administrasi.
7. Teman-teman terbaik psikologi angkatan 2014, 2015, 2016 yang ikut serta membantu dalam mengajari saya sampai skripsi.
8. Teman-teman beda fakultas maupun beda kampus yang telah memberikan support selama mengerjakan skripsi

Dengan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta adanya kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan penelitian di masa mendatang dan penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamualaikum wr. wb.

Purwokerto, Januari 2021

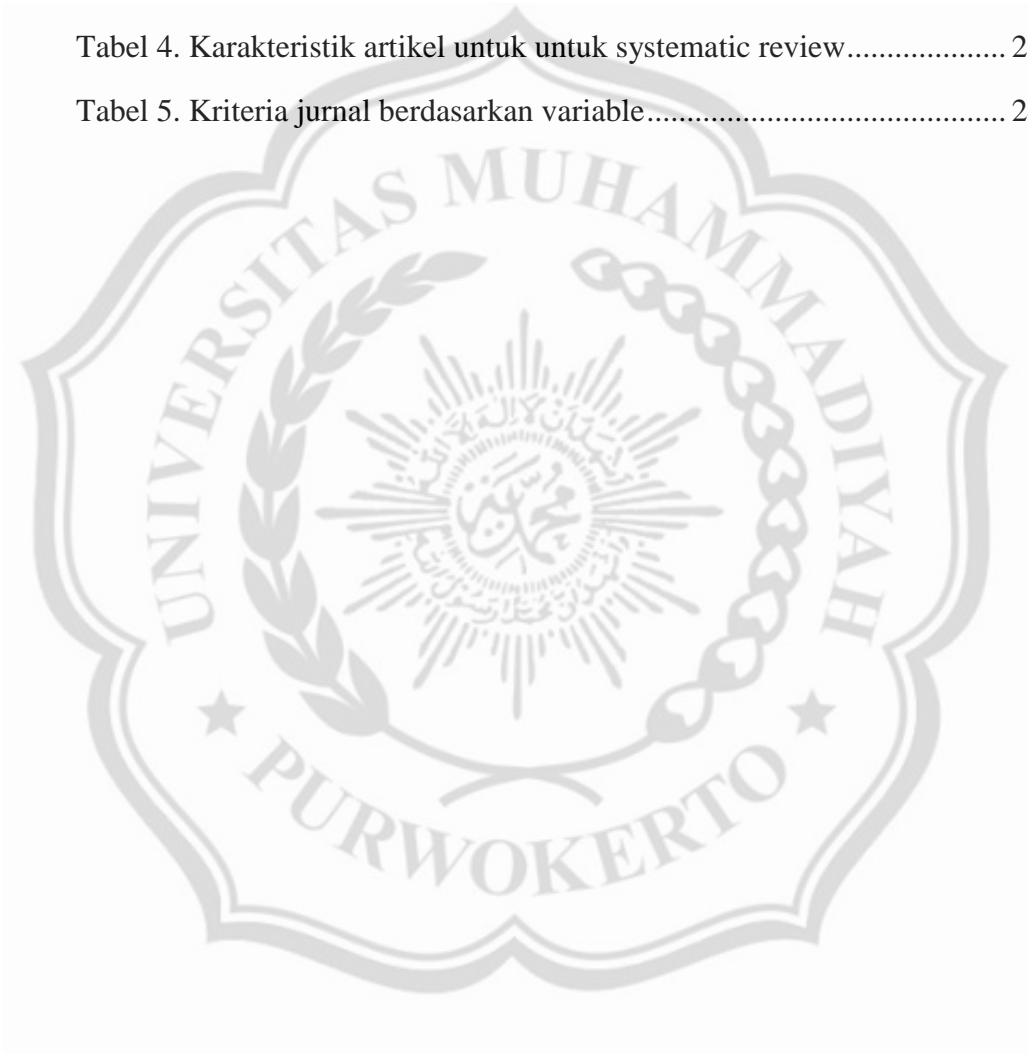
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1F
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN SYSTEMATIC RIVIEW.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
BAB III METODE.....	12
A. KRITERIA KELAYAKAN.....	12
1. KRITERIA PICOS.....	12
2. KRITERIA JBI (<i>THE JOANA BRIGGS INSTITUTE</i>).....	14
B. SUMBER INFORMASI.....	19
C. METODE ANALISIS.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. HASIL.....	22
1. KARAKTERISTIK ARTIKEL.....	22
2. HASIL ANALISIS.....	24
B. PEMBAHASAN	60
1. HASIL DAN DISKUSI	60
2. KETERBATASAN PENELITIAN.....	62
3. REKOMENDASI BAGI PENELITI SELANJUTNYA.....	62
BAB V KESIMPULAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Berdasarkan PICOS	13
Tabel 2. Checklist JBI untuk artikel metode kualitatif	14
Tabel 3 Checklist JBI untuk artikel metode kualitatif.	11
Tabel 4. Karakteristik artikel untuk untuk systematic review.....	22
Tabel 5. Kriteria jurnal berdasarkan variable.....	24



SCHOOL WELL BEING PADA SISWA SEKOLAH MENEGAH : SISTEMATIK REVIEW

Eti Setiyarini/1507010006, Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Banjarnegara, etisetiyarini15@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari aspek *school well being* pada siswa sekolah menengah yang dapat diimplikasikan dalam dunia pendidikan. Study literature ini dilakukan dengan cara mereview 20 jurnal yang berasal dari database CAMBRIDGE. Penulis menggunakan tabel PICCOS (*Populasi, Intervention, Comaparators, Outcome variable, Study design and Setting*) untuk menyaring beberapa kriteria inklusi dan eksklusi. Bentuk perilaku *school well being* yaitu perasaan aman, nyaman, dan tentram serta sejahtera saat di sekolah.

Kata Kunci : *School, Wellbeing.*