

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT ANTI OBESITAS
DI KECAMATAN BATURRADEN KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi**

**REVI DWI RATNAWATI
1408010096**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT ANTI OBESITAS DI
KECAMATAN BATURRADEN KABUPATEN BANYUMAS**

Diajukan oleh :

**REVI DWI RATNAWATI
1408010096**

**Telah dipertahankan di depan panitia Ujian Skripsi
pada hari Senin tanggal 13 Agustus 2018**



Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK. 2160499

Dr. Diniatik, S.Si., M.Sc., Apt
NIK. 2160393

**Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt
NIK. 2160309

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revi Dwi Ratnawati

NIM : 1408010096

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



REVI DWI RATNAWATI
NIM: 1408010096

PERSEMBAHAN

Puji syukur slalu dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat terslesekkan dengan baik, lancar dan tepat waktu.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua Orang Tuaku

Bapak Muhammad dan Mama Nurul Fadilah

Terimakasih atas segala do'a, saran, Bimbingan, Motivasi, Kasih sayang dan pengorbanan yang tidak ada habisnya yang selalu di berikan kepada penulis untuk mencapai kesuksesan dan impiannya

Kakakku dan Adikku

Ika silviana Dewi, Triyana Fatikhatul Maisah, Sofyan Arbi Pangestu

Terimakasih atas canda tawa yang diberikan saat suka dan duka slalu memberi keceriaan dan waktu bersama

Yang spesial penuh cinta dan kasih untuk Gayuh Izha Nurriyadi trimakasih untuk kamu yang selalu ada di setiap cerita. Untuk kamu yang selalu menjadi alasan untuk selalu tersenyum dan terus melangkah walau goyah. Untuk terus berusaha dan pantang menyerah dan yang terpenting terimakasih telah memberikan cinta kasih tulusnya.

Untuk yang tersolid dan yang terhebat

Iqlima Swandi, Febby Puspita, Nolarisa, Iffa. Terimakasih sudah mau bergabung dan menjadi wadah tempat berbagi informasi, pengetahuan, pengalaman, dan arti tanggung jawab dalam sebuah team.

MOTTO

Dalam dunia ini tidak ada yang sulit hanya saja bagaimana cara kita dalam menyikapi dan berbuat sesuatu semakin kita diam tanpa arah dan tindakan semakin pula tiada warna dalam kehidupan, berusaha dan berdoa adalah hal terbaik dalam menjalani kehidupan yang penuh lika liku



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi yang berjudul “**Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat Antiobesitas Di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Penulis sepenuhnya menyadari bahwasanya terslesekanya skripsi ini tidak terlepas dari pantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing I terimakasih atas bimbingan dan arahnya
4. Dr.Diniatik,S.Si.,M.Sc.,Apt selaku Dosen Pembimbing II terimakasih atas bimbingan dan arahnya
5. Zainur Rahman H.,M.Farm.,Apt selaku Dosen Penguji I trimakasih segaa saran yang diberikan.
6. Didik Setiawan,PhD.,Apt selaku Dosen Penguji II trimakasih atas saran yang diberikan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Pihak Kecamatan Baturraden termasuk seluruh kepala desa di kecamatan tersebut beserta seluruh jajaran yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberiakan ijin dan dukungan serta memberikan arahan dan juga informasi yang bermanfaat sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar.
9. Teruntuk kedua orangtuaku Bapak Muhammad dan Mama Nurul Fadilah yang selalu mendukungku, terimakasih atas kesabaran, dan doa sehingga skripsi ini bisa terslesekan.

10. Teruntuk Kakak dan Adiku Ika Silviana Dewi A,md.,Keb, Triyana Fatikhatul Maisah, Sofyan Arbi Pangestu yang telah memberikan semangat dan keceriaan dalam hidupku.
11. Sahabat-sahabatku Iqlima Swandi, Febby Puspita, Iffa, Nola Trimakasih atas motivasi, dorongan, waktu dan semangat yang diberikan.
12. Teman-teman Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Angkatan 2014.
13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam terseleskannya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mohon maaf. Sebagai kata penutup, Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Purwokerto, 13 Agustus 2018

Penulis

Revi Dwi Ratnawati

NIM. 1408010096

RIWAYAT HIDUP

Nama : Revi Dwi Ratnawati
Tempat dan Tanggal Lahir : Tegal, 18 Januari 1996
Orang Tua
1. Ayah : Muhammad
2. Ibu : Nurul Fadilah
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Pucangluwuk Rt 04 Rw 04 Kecamatan
Bojong Kabupaten Tegal
No.HP : 082324045272
Alamat Email : revidwir53@gmail.com
Hobi : Singing
Photographing
Pendidikan
Sekolah Dasar : SDN Pucangluwuk 01 Tegal (2002-2008)
SMP : MTS N Model Babakan Tegal (2008-2011)
SMA : MAN Babakan Tegal (2011-2014)
Perguruan Tinggi : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah
Purwokerto (2014-2018)

Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat antiobesitas Di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas

Revi Dwi Ratnawati¹, Ghita Fungie Galistiani² dan Diniatik²

ABSTRAK

Masyarakat Indonesia sampai saat ini masih tetap mempertahankan tradisi dengan memanfaatkan tumbuhan disekitarnya untuk pengobatan ataupun perawatan kesehatan. Mereka umumnya memiliki sistem pengetahuan dan pengolahan sumber daya lokal yang diwariskan dan ditumbuh kembangkan terus menerus secara turun temurun. Obesitas dianggap sebagai sinyal pertama munculnya penyakit-penyakit non infeksi yang banyak terjadi dinegara maju maupun negara berkembang. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menggali informasi mengenai jenis tumbuhan obat sebagai antiobesitas dan cara penggunaannya di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas. Jenis penelitian ini merupakan deskriptif survei yang dilakukan dengan wawancara semi terstruktur kepada 30 responden di lokasi penelitian pada Maret-Mei 2018. Data yang diperoleh dianalisis secara kualitatif dengan interpretasi hasil wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas, telah terdokumentasi 24 spesies tumbuhan untuk antiobesitas. Tumbuhan yang paling banyak digunakan di Kecamatan Baturraden sebagai antiobesitas yaitu suku Zingiberaceae. Seperti kunyit (*Curcuma longa* L.), jahe (*Zingiber officinale* Roscoe.), temulawak (*Curcuma zanthorrhiza* Roxb.), kencur (*Kaempferia galanga* L.), dan telah terdokumentasi 3 spesies tumbuhan yang masih sedikit literatur penggunaannya sebagai antiobesitas, yaitu ciplukan (*Physalis angulata* L.), pinang (*Areca catechu* L.), mangkokan (*Nothopanax scutellarium* Merr.). Dengan cara pengolahan direbus dan penggunaan diminum.

Kata Kunci : Etnofarmakologi, tumbuhan obat, Obesitas, Kecamatan Baturraden, Kabupaten Banyumas

Ethnopharmacology Study of Medicinal Plants as Antiobesity Medicine In Baturraden District, Banyumas Regency

Revi Dwi Ratnawati¹, Ghita Fungie Galistiani² and Diniatik²

ABSTRACT

Indonesian society still maintains the tradition by utilizing surrounding plants for treatment or health care. Generally, they have a knowledge and processing system of local resources that are inherited and developed continuously for generations. Obesity is considered as the first signal of the emergence of many non-infectious diseases that occur in many developed and developing countries. This research was conducted to explore the information about the types of medicinal plants as antiobesity and how to use them in the Baturraden District, Banyumas Regency. This type of research was descriptive survey by using semi-structured interviews to 30 respondents at the study site in March-May 2018. The data obtained were analyzed qualitatively with the interpretation of the interview results. The results showed that in Baturraden Subdistrict, Banyumas Regency, 24 species of plants were documented for antiobesity. The most widely used plants in Baturraden Subdistrict as antiobesity were the Zingiberaceae tribe. Such as turmeric (*Curcuma longa* L.), ginger (*Zingiber officinale* Roscoe.), javanese ginger (*Curcuma zanthorrhiza* Roxb.), galangale (*Kaempferia galanga* L.), and three species of plants that had little literature on their use as antiobesity, namely ciplukan (*Physalis angulata* L.), areca nut (*Areca catechu* L.), mangkokan leaves (*Nothopanax scutellarium* Merr.). The process to consume was by boiling and drinking.

Keywords : Ethnopharmacology, medicinal plants, Obesity, Baturraden District, Banyumas Regency

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	<i>xi</i>
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori.....	5
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Rancangan penelitian.....	15
B. Definisi Oprasional.....	15
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
D. Alat dan Subjek Penelitian.....	16
E. Cara Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21

A. Hasil dan Pembahasan	21
B. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik informan Kecamatan Baturraden	22
Tabel 4.2 Tumbuhan tunggal antiobesitas	24
Tabel 4.3 Tumbuhan Ramuan antiobesitas	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Cara penelitian.....	18
Gambar 4.1 Suku tumbuhan yang digunakan sebagai antiobesitas	26
Gambar 4.2 Bagian tanaman yang digunakan untuk antiobesitas	27
Gambar 4.3 Cara mendapatkan tumbuhan obat antiobesitas	27
Gambar 4.4 Cara pengolahan tumbuhan obat antiobesitas	28
Gambar 4.5 Cara Penggunaan tumbuhan obat antiobesitas	29
Gambar 4.6 Suku tumbuhan yang digunakan sebagai antiobesitas	39
Gambar 4.7 Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai antiobesitas	40
Gambar 4.8 Cara mendapatkan tumbuhan obat antiobesitas	41
Gambar 4.9 Cara pengolahan tumbuhan obat antiobesitas	42
Gambar 4.10 Cara penggunaan tumbuhan obat antiobesitas	43
Gambar 4.11 Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>).....	44
Gambar 4.12 Jahe (<i>Zingiber officinale Roxb.</i>).....	46
Gambar 4.13 Asam jawa (<i>Tamirindus indica L.</i>).....	47
Gambar 4.14 Kencur (<i>Kaempferia galanga L.</i>).....	48
Gambar 4.15 Jeruk Nipis (<i>Citrus aurantifolia C.</i>).....	49
Gambar 4.16 Temulawak (<i>Curcuma xanthorriza Roxb</i>).....	51
Gambar 4.17 Sereh (<i>Cymbopogon nardus (L) Rend</i>).....	52
Gambar 4.18 Kayu manis (<i>Cinnamomum burmanii (Ness.) Bl</i>).....	53
Gambar 4.19 Teh hijau (<i>Camellia sinensis (L.) Kuntze</i>).....	54
Gambar 4.20 Sirih (<i>Piper betle L</i>)	56
Gambar 4.21 Ciplukan (<i>Physalis angulata L.</i>)	58
Gambar 4.22 Pinang (<i>Areca catechul L.</i>).....	60
Gambar 4.23 Mangkokan (<i>Nothopanax scutellarium Merr.</i>).....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Peta Kecamatan Baturraden	72
Lampiran 2	Lembar Informasi dan Kesiediaan	73
Lampiran 3	Lembar pedoman wawancara	75
Lampiran 4	Trankrip dialog wawancara	76
Lampiran 5	Perizinan	100
Lampiran 6	Ethical Clearance dari Komisi Etik Fak. Kedokteran Unsoed	102
Lampiran 7	Kondisi geografis dan demorafi Kecamatan Baturraden	103
Lampiran 8	Hasil Determinasi Tumbuhan	105
Lampiran 9	Dokumentasi (Foto) tumbuhan obat yang digunakan sebagai antiobesitas di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas.....	114
Lampiran 10	Dokumentasi (foto) dengan responden di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas	116