

**FAKTOR RISIKO TERJADINYA REMATIK ARTRITIS PADA  
LANSIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS II  
BATURRADEN**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**MAOLA SABILA JAZMI**

**1211020133**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR RISIKO TERJADINYA REMATIK ARTRITIS PADA  
LANSIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS II  
BATURRADEN**

**MAOLA SABILA JAZMI**

**1211020133**

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing I**



**Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J**

**NIK. 2160396**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**FAKTOR RISIKO KEJADIAN REMATIK ARTRITIS PADA**  
**LANSIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS II**  
**BATURRADEN**

Oleh:

**MAOLA SABILA JAZMI**

**1211020133**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi  
Pada hari Rabu, 10 Agustus 2016

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**PENGUJI I**

**Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep**  
**NIK.2160581**

**PENGUJI II**

**Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep**  
**NIK.2160194**

**PENGUJI III**

**Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J**  
**NIK. 2160396**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si**  
**NIP. 19650309 199403 1 002**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maola Sabila Jazmi

NIM : 1211020133

Program Studi : Keperawatan S1

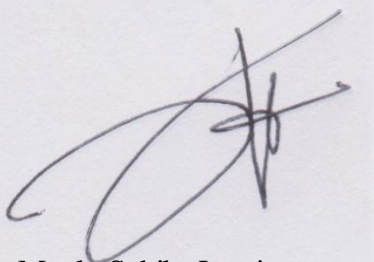
Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.\*

Purwokerto, 30 Juli 2016

Yang menyatakan



Maola Sabila Jazmi  
NIM. 1211020133

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin, segala puji hanya milik Allah SWT. Karena dengan ridhoNya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai.*

*Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan almarhum ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mereka saya bukanlah apa-apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku tersayang dan keluarga besar. Terimakasih atas segala doa dan dukungan selama ini.*

*Terimakasih saya ucapkan pada Ibu Siti Nurjanah selaku pembimbing saya yang tak henti-hentinya memotivasi saya sekaligus telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.*

*Selanjutnya terimakasih kepada seseorang yang spesial teruntuk saya yang selalu mensupport dan membantu saya dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.*

## MOTTO

*"Boleh jadi di dunia ini tak ada yang benar adanya, seperti halnya kita misalnya, bukankah kita berawal dari ketiadaan kemudian kita mengaku ada dan selanjutnya akan tiada. karena hakikatnya yang benar adanya hanya Dia yang maha ADA"*

*"Tidak ada yang tidak bisa"*

*"jadilah manusia intan, jangan jadi manusia instan yang hanya ingin menikmati hasilnya saja"*

*"if you fall a thousand times, stand up millions of times because you don't know how close you are to success"*

*"You can if you think you can"*

*"In this life we cannot always do great things. But we can do small things with great love."*

*"Yen siro di becik'i liyan iku tulisan ing watu, supoyo ora ilang lan tansah kelingan.*

*Yen siro gawe kebecik'an maring liyan iku tulisan ing lemah supoyo enggal ilang lan ora kelingan"*

# FAKTOR RISIKO TERJADINYA REMATIK ARTRITIS PADA LANSIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS II BATURRADEN

Maola Sabila Jazmi<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Rematik artritis merupakan penyakit rematik yang sering dikeluhkan oleh para lansia. Penyakit rematik artritis termasuk dalam 5 besar penyakit terbanyak yang ada di Puskesmas II Baturraden. Angka kejadian rematik artritis dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, pola makan dan mobilitas fisik.

**Tujuan:** Mengetahui faktor usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, pola makan dan mobilitas fisik terhadap resiko kejadian rematik artritis.

**Metode:** Penelitian dilakukan terhadap lansia yang aktif di posyandu wilayah kerja Puskesmas II Baturraden. Analisis dilakukan dengan *cross sectional*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, pola makan dan mobilitas fisik berisiko terhadap kejadian rematik artritis.

**Kesimpulan:** Usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, pola makan dan mobilitas fisik berisiko terhadap kejadian rematik artritis pada lansia di Posyandu wilayah kerja Puskesmas II Baturraden.

**Kata Kunci:** Faktor risiko, Rematik artritis.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# **RISK FACTORS OF RHEUMATOID ARTHRITIS CASES ON ELDERLY IN INTEGRATED SERVICE POST (POSYANDU) IN THE WORKING AREA PUSKESMAS II BATURRADEN**

Maola Sabila Jazmi<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** Rheumatoid arthritis is a rheumatic disease often suffered by elderly. Rheumatoid arthritis is one of 5 most diseases in Puskesmas II Baturraden. The cases of rheumatoid arthritis are influenced by various factors such as age, sex, smoking habit, alcohol consumption, diet and physical mobility.

**Objective of the research:** To know the correlation between age, sex, smoking habit, alcohol consumption, diet and physical mobility toward the rheumatoid arthritis.

**Research Methodology:** the research was done for active rheumatoid arthritis patients in Posyandu in the working area os Puskesmas II Baturraden. The research used cross sectional analysis method.

**Finding of the Research:** The findings show that age, sex, smoking habit, alcohol consumption, diet, and physical mobility have higher risk towards the rheumatoid arthritis cases.

**Conclusion:** Age, sex, smoking habits, alcohol consumption, diet and physical mobility have a risk towards the rheumatoid arthritis cases of elderly in Posyandu in the working area of Puskesmas II Baturraden.

**Keywords:** Risk factors, Rheumatoid arthritis

---

<sup>1</sup>The student of Nursing Department of Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup>The Lecturer of Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

## KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Rematik Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Baturaden”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Kepala Puskesmas II Baturaden yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
3. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Mustiah Yulistiani, M.Kep., CWCS Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

7. Kedua orang tua saya Ibu Ruqoyah dan almarhum Bapak Muchaya serta kakak saya Nurlaeli yang tak henti-hentinya memberi dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Kawan-kawan IMM, BEM dan HMPS serta teman-teman semuanya terima kasih atas kebersamaan selama ini, semoga kita menjadi orang yang sukses.
10. Semua pihak yang membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 30 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lanjut Usia.....	8
B. Rematik artritis .....	14
C. Kerangka Teori Penelitian .....	21

D. Kerangka Konsep Penelitian .....	22
E. Hipotesis Penelitian.....	22

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Teknik Pengambilan Data.....	26
H. Analisa Data.....	27
I. Prosedur Penelitian.....	28
J. Pengolahan Data.....	30
K. Etika Penelitian.....	31

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	46

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi responden Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kerja Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengajuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Lembar Kehadiran Peserta Uji Proposal
- Lampiran 11 Tabel Jadwal Penelitian

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	22



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Usia .....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.3 Faktor Usia, Jenis Kelamin, Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol, Pola Makan Dan Mobilitas Fisik Terhadap Terjadinya Rematik Arthritis.....	34

