

**PENINGKATAN KONSENTRASI SAAT MENGERJAKAN SOAL
MATEMATIKA DENGAN DIPERDENGARKAN *MUROTAL*
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PESERTA DIDIK
DI SMP NEGERI 1 KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1
Bidang Psikologi

Oleh :

**YUTHIKA NAJMI TSANIYA
1507010114**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

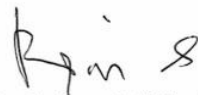
HALAMAN PENGESAHAN

PENINGKATAN KONSENTRASI SAAT MENERJAKAN SOAL
MATEMATIKA DENGAN DIPERDENGARKAN *MUROTAL*
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PESERTA DIDIK
DI SMP NEGERI 1 KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS

Yang diajukan oleh :
YUTHIKA NAJMI TSANIYA
1507010114

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 31 Juli 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Dyah Astorini W., S.Psi., M.Si
NIK/NIP.2160185

Sekretaris,



Dyah Astorini W., S.Psi., M.Si
NIK/NIP.2160185

Penguji I,



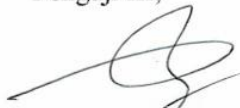
Dr. Ugiung Dwi Ario W., M.Si
NIK/NIP. 2160353

Penguji II,



Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si
NIK/NIP.2160205

Penguji III,



Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK/NIP.2160085

Mengetahui,
Wakil Dekan I Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Suwani, S.Psi., M.Si
NIK/NIP.2160236

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuthika Najmi Tsaniya
Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, 3 Februari 1997
NIM : 1507010114
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“PENINGKATAN KONSENTRASI SAAT MENGERJAKAN SOAL MATEMATIKA DENGAN DIPERDENGARKAN MUROTAL AL-QUR’AN SURAH AR-RAHMAN PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS” adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 31 Juli 2019

Yang Menyatakan

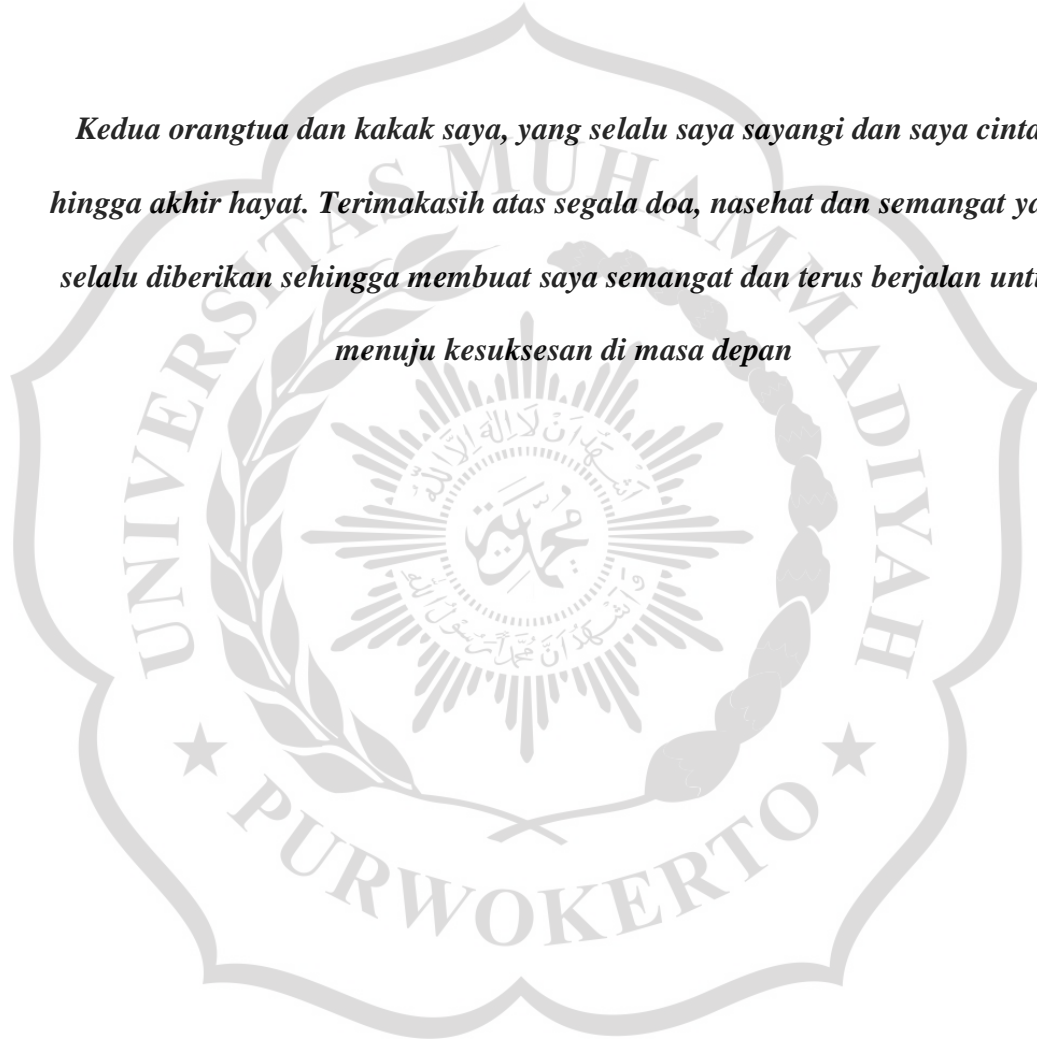


Yuthika Najmi Tsaniya
NIM. 1507010114

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala usaha dan jerih payah yang telah dilalui serta dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT, karya ini saya persembahkan kepada:

Kedua orangtua dan kakak saya, yang selalu saya sayangi dan saya cintai hingga akhir hayat. Terimakasih atas segala doa, nasehat dan semangat yang selalu diberikan sehingga membuat saya semangat dan terus berjalan untuk menuju kesuksesan di masa depan



MOTTO

وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

“Dan Kami turunkan dari Al-Qur’an suatu yang menjadi obat (penawar) dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al-Qur’an itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian.”

(QS. Al-Isrâ’/17: 82)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

“Hai orang-orang beriman apabila kamu dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majlis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(QS. Al-Mujaadalah/58: 11)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillahirabbil'alaamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“PENINGKATAN KONSENTRASI SAAT MENGERJAKAN SOAL MATEMATIKA DENGAN DIPERDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR’AN SURAH AR-RAHMAN PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS”** sebagai syarat dalam mencapai derajat Sarjana S-1 bidang Psikologi.

Selama proses penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya campur tangan serta bantuan dari Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati dan mengurangi rasa hormat, maka peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Suwanti, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membantu dalam mengarahkan seluruh kegiatan akademik. Terimakasih telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti selama ini.
3. Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si selaku pembimbing selama proses penulisan skripsi. Terimakasih telah membimbing peneliti dengan sabar, bersedia

meluangkan waktu, memberikan sumbangan ilmu dan pemikiran untuk penelitian yang dilakukan.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan serta mengajarkan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat.
5. Seluruh Staff TU Fakultas Psikologi, terimakasih atas segala bantuan selama proses perkuliahan dan penelitian ini.
6. Kepala Sekolah SMP N 1 Kalibagor Purwanto Ali Suryanto, S.Pd yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., M.Ag selaku *professional judgment* peneliti. Terimakasih telah membantu memperbaiki modul eksperimen peneliti.
7. Ibu Septy dan Ibu Yeni yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Terimakasih kepada subjek penelitian kelas VII B dan VII D yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
9. Bapak, Ibu, dan Kakak tercinta yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan semangat dalam penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat saya Ifa, Dio, Harly, Hizkia, Ameh, Ewi, Epi, Lulu dan teman yang lainnya terimakasih atas doa dan dukungan yang kalian berikan selama ini.
11. Teman-teman kelas C tersayang dan teman-teman angkatan 2015 lainnya terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama ini.

12. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga do'a yang tulus untuk penulis akan kembali kepada kalian.

Semoga Allah SWT menggantikan segala bentuk kebaikan yang diberikan dengan balasan yang jauh lebih baik. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga segala bentuk kritik dan saran akan sangat berharga bagi peneliti. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat selalu bermanfaat.

Wassalamu 'alaikum Warrahmatullahi wabarrakaatuh

Purwokerto, 31 Juli 2019
Peneliti,

Yuthika Najmi Tsaniya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Konsentrasi.....	12
1. Pengertian Konsentrasi.....	12
2. Aspek-Aspek dalam Konsentrasi.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi.....	14
B. <i>Murottal</i> Al-Qur'an.....	15
1. Pengertian <i>Murottal</i> Al-Qur'an.....	15
2. Langkah-Langkah Diperdengarkan <i>Murottal</i> Al-Qur'an.....	16
3. Manfaat Diperdengarkan <i>Murottal</i> Al-Qur'an.....	17
4. Surah Ar-Rahman.....	18
C. Matematika.....	22
D. Peserta Didik.....	23

E. Kerangka Pikir.....	24
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Penelitian Ekseperimen.....	28
B. Identifikasi Variabel.....	28
1. Variabel eksperimental.....	28
2. Variabel terikat.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
1. Konsentrasi.....	29
2. <i>Murottal</i> Al-Qur'an Surah Ar-Rahman.....	29
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Observasi.....	31
2. Skala Konsentrasi.....	32
F. Desain Penelitian.....	33
1. Desain Eksperimen.....	33
2. Prosedur Pelaksanaan.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Validitas.....	35
2. Reliabilitas.....	36
H. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	37
2. Perijinan Penelitian.....	38
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
1. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	38
2. Pelaksanaan <i>Tryout</i>	40
3. Persiapan Eksperimen.....	41
4. Pelaksanaan Eksperimen.....	42

5. Pasca Pelaksanaan Eksperimen	43
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Uji Reliabilitas.....	46
D. Pelaksanaan Penelitian	47
1. Subjek Penelitian	47
2. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	48
E. Deskripsi Data	48
1. Deskripsi Data Konsentrasi	48
2. Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	50
F. Hasil Analisis Data.....	53
1. Uji Normalitas	53
2. Uji <i>Paired Sample t Test</i>	54
3. Uji Homogenitas.....	55
4. Uji <i>Independent Sample t Test</i>	56
5. Rata-rata Uji <i>Paired Sample t Test</i>	57
6. Analisis Statistik Deskriptif.....	57
G. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Lantunan Surah Ar-Rahman	19
Tabel 2. Skor Skala Konsentrasi	33
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Konsentrasi	33
Tabel 4. Kriteria dan Interpretasi Observasi	40
Tabel 5. Dstribusi Frekuensi Skor <i>Screening</i> Konsentrasi	41
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 1	44
Tabel 7. Distribusi Aitem Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 2	45
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Aitem Skala Konsentrasi setelah <i>Tryout</i> ke 2	46
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 1	46
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 2	47
Tabel 11. Data Deskriptif	49
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Skor Konsentrasi	50
Tabel 13. Diagram Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen	51
Tabel 14. Diagram Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	52
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 16. Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i>	54
Tabel 17. Hasil Uji Homogenitas	55
Tabel 18. Hasil Uji <i>Independent Sample t Test</i>	56
Tabel 19. Rata-rata Uji <i>Paired Sample t Test</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	27
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 2. Surat Perijinan Pihak Sekolah	71
Lampiran 3. Surat Pernyataan <i>Professional Judgment</i>	72
Lampiran 4. <i>Screening</i> Konsentrasi	73
Lampiran 5. Data Hasil <i>Screening</i> Konsentrasi	76
Lampiran 6. Modul Eksperimen	79
Lampiran 7. Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 1	95
Lampiran 8. Data Kasar Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 1	100
Lampiran 9. Hasil Distribusi Aitem Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 1	103
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 1	107
Lampiran 11. Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 2	109
Lampiran 12. Data Kasar Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 2	114
Lampiran 13. Hasil Distribusi Aitem Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 2	117
Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsentrasi <i>Tryout</i> ke 2	121
Lampiran 15. Skala Valid Konsentrasi	123
Lampiran 16. Lembar observasi	127
Lampiran 17. Hasil <i>Pretest</i>	129
Lampiran 18. Hasil <i>Posttest</i>	132
Lampiran 19. Hasil Uji Normalitas	135
Lampiran 20. Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i>	143
Lampiran 21. Hasil Uji Homogenitas	145
Lampiran 22. Hasil Uji <i>Independent Sample t Test</i>	149
Lampiran 23. Dokumentasi	151

**PENINGKATAN KONSENTRASI SAAT MENGERJAKAN SOAL
MATEMATIKA DENGAN DIPERDENGARKAN *MUROTTAL*
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PESERTA DIDIK
DI SMP NEGERI 1 KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan konsentrasi saat mengerjakan soal matematika dengan diperdengarkan *murottal* Al-Qur'an surah Ar-Rahman pada peserta didik di SMP Negeri 1 Kalibagor Kabupaten Banyumas. Penelitian ini menggunakan *true eksperimental design* dengan *pretest-posttest control group design*. Subjek penelitian dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang berjumlah 30 peserta didik yang memiliki konsentrasi dengan rentang menengah. Uji persyaratan analisis menggunakan uji normalitas dan uji homogenitas. Metode analisis data menggunakan uji *Paired Sample t Test* dan uji *Independent Sample t Test*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan skala konsentrasi. Koefisien validitas skala konsentrasi bergerak dari nilai 0,258 sampai 0,555 dan hasil uji reliabilitas sebesar 0,714.

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan diperoleh hasil ada peningkatan konsentrasi saat mengerjakan soal matematika dengan diperdengarkan *murottal* Al-Qur'an surah Ar-Rahman pada peserta didik di SMP Negeri 1 Kalibagor Kabupaten Banyumas. Hal tersebut dikarenakan ada perbedaan rata-rata dari hasil sebelum dan sesudah di berikan *treatment* dibuktikan dengan Sig. (2-tailed) sebesar $0,028 < 0,05$ dan nilai rata-rata uji *Paired Sample t Test* mendapatkan hasil *pretest* kelompok eksperimen yaitu 119,80 sedangkan untuk hasil *posttest* kelompok eksperimen yaitu 124,93, maka dapat dikatakan ada peningkatan konsentrasi setelah diberikan *treatment* diperdengarkan *murottal* Al-Qur'an surah Ar-Rahman.

Kata kunci: Konsentrasi; *murottal* Al-Qur'an surah Ar-Rahman; soal matematika