

**PENELITIAN TENTANG RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA (STUDI KASUS PADA MANTAN PECANDU NARKOBA DI
BANYUMAS)**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Oleh :

**UMU MAFLIAH
1407010119**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**PENELITIAN TENTANG RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA
(STUDI KASUS PADA MANTAN PECANDU NARKOBA DI BANYUMAS)**

Yang diajukan oleh :
UMU MAFLIAH
1407010119

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Hari Kamis Tanggal 05 Juli 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Dra. Tri Na'imah, M.Si
NIK. 2160085

Sekretaris

Dra. Tri Na'imah, M.Si
NIK. 2160085

Penguji I

Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK. 2160085

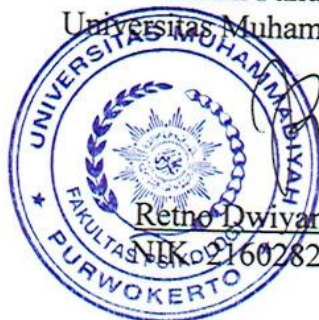
Penguji II

Dra. Dyah Siti Septianingsih, MA
NIP/NIK. 19580923/1983032001

Penguji III

Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160236

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umu Maflihah
Tempat/Tanggal lahir : Banjarnegara, 07 Maret 1996
NIM : 1407010119
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “***PENELITIAN TENTANG RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU NARKOBA (STUDI KASUS PADA MANTAN PECANDU NARKOBA DI BANYUMAS)***” adalah asli bukan menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 05 Juli 2018

Yang menyatakan.



Umu Maflihah
Umu Maflihah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas segala nikmat Alloh SWT sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Kupersembahkan sebuah karya ini untuk :

Keluargaku yang selalu mendukungku dalam mengerjakan skripsi ini sehingga aku selalu semangat dalam mengerjakan skripsi ini. Tanpa kalian aku tidak akan pernah memiliki semangat untuk mengerjakan skripsi ini.



MOTTO

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ

“Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku.”

(QS Al Baqarah : 152)

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْرِي نَفْسَهُ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ رَءُوفٌ بِالْعِبَادِ

“Dan diantara manusia ada orang yang mengorbankan dirinya untuk mencari keridhaan Allah. Dan Allah Maha Penyantun kepada hamba-hamba-Nya”

(QS Al Baqarah : 207)

**PENELITIAN TENTANG RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA (STUDI KASUS PADA MANTAN PECANDU NARKOBA DI
BANYUMAS)**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana resiliensi pada mantan pecandu narkoba. Resiliensi yang mengarahkan pada mampu tidaknya individu untuk mengatasi dan beradaptasi dengan berbagai situasi atau masalah yang tidak menyenangkan dalam hidupnya serta dapat mengambil hikmah dari situasi tersebut. .

Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Informan dalam penelitian adalah 4 orang laki-laki yang merupakan mantan pecandu narkoba. Kredibilitas data menggunakan teknik Triangulasi dengan sumber yang berarti membandingkan dan mengecek balik derajat kepercayaan suatu informasi yang diperoleh melalui waktu dan alat yang berbeda dalam penelitian kualitatif. Analisis menggunakan bentuk analisis interaktif.

Hasil penelitian menunjukkan tentang resiliensi pada mantan pecandu narkoba. Dari ke 4 informan, Informan IB merasakan masa bodoh dengan perkataan orang lain pada saat dirinya dijudge. Informan yang YA berpikir bahwa respons sekitar untuk dirinya masih buruk. Informan FI yang merasakan sabar dan berusaha menjadi lebih baik lagi. Aspek pada keempat informan pada saat ada kontrol terhadap impuls mereka melakukan hal yang berbeda-beda. Informan IB mendapatkan dukungan dari temannya, Informan YA tetap bermain dengan teman yang menggunakan narkoba, informan FI menilai itu hak mereka, dan informan DP merasakan masa bodoh untuk saat ini. Dari ketiga informan mendapatkan dukungan dari masyarakat, sedangkan yang satunya hanya mendapatkan dukungan dari temannya. Aspek kemampuan menganalisis masalah pada Informan IB, YA dan FI mereka menganggap masalah terjadi karena ulah mereka sendiri sedangkan DP menganggap dari lingkungan. Faktor keluarga, dari keempat informan ada salah satu dari informan yang hanya mendapatkan dukungan dari teman yaitu Informan IB sedangkan yang lainnya yaitu YA, FI, dan DP mendapatkan dukungan dari keluarga. Faktor masyarakat sekitar, dari ketiga informan yaitu YA, FI, dan DP mendapatkan dukungan dari masyarakat, sedangkan IB hanya mendapatkan dukungan dari temannya.

Kata Kunci : Resiliensi, Mantan Pecandu Narkoba

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas segala nikmat dan karunia yang telah Allah SWT limpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat dalam menyelesaikan studi srata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak mungkin akan terwujud tanpa adanya bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis dengan sepenuh hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Suwarti, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas bimbingan, waktu serta ilmu yang bermanfaat yang telah diberikan kepada penulis.
3. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, S.Psi., M.si selaku dosen pembimbing akademik atas waktu, serta ilmu yang telah diberikan kepada penulis dari awal masuk kuliah sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada seluruh informan dalam penelitian ini. Terimakasih atas waktu dan informasi yang telah diberikan.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Kepada sahabat-sahabatku yaitu Khaerunissa Imanurillah, Juliana Bintang Timur, Devia Putri Shalehah, Wahyu Puput Saputri, Febby Widya Ningsih, Eraviana Vega hapsari, Irfan, Denis dan Gian.
7. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2014 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih kepada kalian semua.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti, baik secara materi maupun non materi.

Akhirnya hanya hanya kepada Allah Swt peneliti panjatkan ucapan syukur atas segala nikmat-Nya. Semoga skripsi ini bermanfaat.

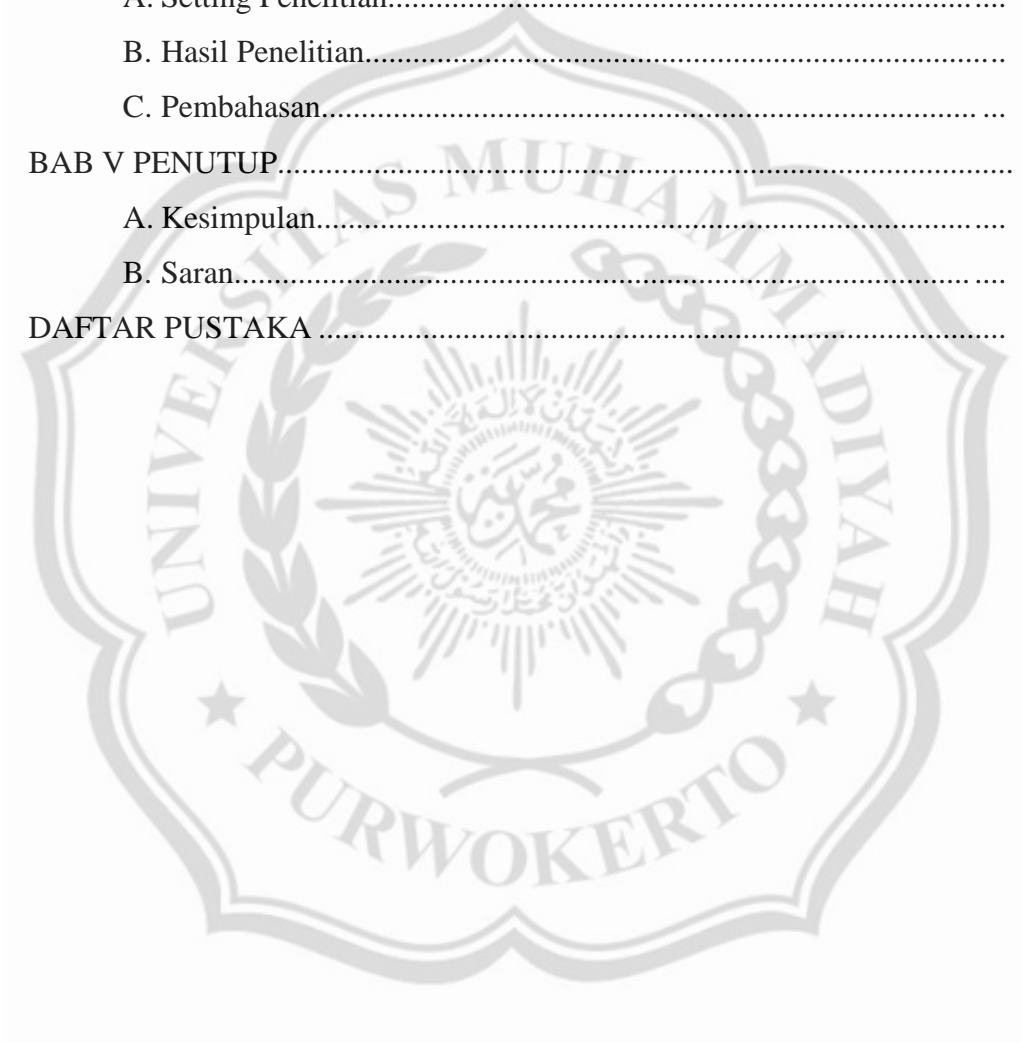
Purwokerto, 05 Juli 2018

Umu Mafliah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Resiliensi	10
1. Pengertian Resiliensi	10
2. Aspek-aspek Resiliensi	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	16
4. Karakteristik Individu yang Memiliki Kemampuan Resiliensi.....	17
B. Mantan Pecandu Narkoba	19
C. Dinamika Psikologis	21
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan Penelitian	24
B. Fokus Penelitian	24

C. Informan Penelitian	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Kredibilitas.....	27
F. Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Setting Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Informan Primer.....	33
Tabel 2	Karakteristik Informan Sekunder	33
Tabel 3	Kesimpulan Temuan Penelitian.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka berpikir.....	23
Gambar 2	<i>Interactive Model of Analysis</i>	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara Dan Observasi	59
Lampiran 2	Surat Keterangan Izin Wawancara	63
Lampiran 3	Reduksi data	72
Lampiran 4	Verbatim	89

