

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES
MILLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II SUMBANG
TAHUN 2016**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

M. ANDRI. PRIYANTO

1211020171

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MILLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II SUMBANG TAHUN 2016

M. ANDRI. PRIYANTO
1211020171

Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I



Ns. Nur Isnaini S.Kep M.Kep
NIP. 2160538.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : M. ANDRI. PRIYANTO

Nim :1211020171

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : IlmuKesehatan/ UniversitasMuhammadiyahPurwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Maret 2016

Yang menyatakan,



M. Andri. Priyanto

NIM. 1211020171

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Segala Puji bagi Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, Engkau telah memberikan jalan yang terbaik bagi setiap umat-Mu, yang telah memberikan nikmat sehat, dan telah memberikan ilmu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta seluruh keluarga dan sahabat nabi. Engkaulah pemimpin dan sebaik-baiknya seorang pemimpin, contoh terbaik dalam kehidupan dunia ini.

Kupersembahkan ini kepada ibuku tercinta, ibu yang telah memberikan kasih sayang yang tulus, ibu yang terbaik yang pernah aku miliki, kerja kerasmu merawat dan memberikan kasih sayang tidak akan pernah bisa aku membalasnya. Untuk ibuku yang selalu aku sayangi.

Ayahku, engkau adalah pemimpin keluargaku, ayah yang bekerja keras memberikan nafkah kepada keluarga terima kasih atas pengorbanan jiwa dan raga untuku.

Kepada adiku yang paling aku sayangi, semoga selalu semangat dalam melaksanakan tugas kuliah dan tidak henti menggapai cita-cita yang diinginkan.

Sahabat-sahabatku, kalian adalah bagian dari hidupku yang tidak ingin aku lupakan. Ikatan ini akan selalu terikat erat dalam hati dan akan aku jaga.

Untuk teman-teman ikatan dan satu almamater seperjuangan terima kasih telah menemani perjuanganku, aku ingin berjumpa kembali suatu saat nanti.

MOTTO

“Jangan pernah menyerah sebelum mencoba”

“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S AlamNasyrah[94] : 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.....”

(Q.S Al-Baqarah[2] : 286)

“Bukan apa yang mereka komentari, tapi apa yang telah kamu lakukan untuk mereka”

“.....janganlah suka mencela dirimu sendiri dan jangan memanggil dengan gelaran yang mengandung ejekan....”

(Q.S Al-Hujurat[49] : 11)

GAMABARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILYAH KERJA PUSKESMAS II SUMBANG TAHUN 2016

M. Andri Priyanto¹, Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar belakang: Prevalensi kasus pasien DM di kabupaten Banyumas selama 3 tahun terakhir yaitu 2008 hingga 2010, prevalensi kasus di tahun 2009 menempati jumlah kasus tertinggi, yaitu dengan total kasus sebanyak 3.447 kasus. Pasien DM sering memiliki masalah yang dialami dalam proses penyakitnya yaitu adanya gangguan kualitas tidur, kualitas tidur pada pasien DM berhubungan dengan adanya nokturia, kecemasan, depresi, dan nyeri akibat neuropati.

Tujuan: Mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas II sumbang tahun 2016

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *survey*, sampel dipilih dengan teknik *sampling proporsi* sejumlah 146 responden.

Hasil: Didapatkan Kualitas tidur subyektif di kategori cukup baik dengan jumlah 54 (37,0%), lama tidur di kategori cukup baik dengan jumlah 67 (45,9%), latensi tidur di kategori cukup baik dengan jumlah 60 (41,1%), efisiensi tidur di kategori cukup baik dengan jumlah 87 (59,6%), gangguan tidur di kategori kurang baik sebanyak 83 (56,8%), pemakaian obat di kategori satu kali yaitu 54 (37,0%), disfungsi siang hari di kategori cukup baik yaitu 64 (43,8%), skor PSQI di kategori gangguan sedang sebanyak 110 (75,3%).

Kesimpulan: Skor kualitas tidur responden yang diukur dengan menggunakan kuesioner PSQI adalah antara 8-13 dengan gangguan sedang 110 responden (75,3%). Berdasarkan hal tersebut didapatkan gambaran bahwa rata-rata kualitas tidur responden mengalami gangguan sedang.

Kata kunci : Kualitas tidur, Diabetes Mellitus, Wilayah kerja Puskesmas 2 Sumbang.

¹ Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

THE DESCRIPTION OF SLEEPING QUALITY OF THE DIABETES MELLITUS PATIENTS IN WORKING AREA OF HEALTH PUBLIC CENTER II SUMBANG IN 2016

ABSTRACT

M. Andri Priyanto¹, Nur Isnaini²

Background : The prevalence of DM patient cases in Banyumas Regency in 3 years lately from 2008-2010, the prevalence in 2009 was with the high number of cases with the total cases of 3.447. DM cases often had the problem in the process of their disease process, like the sleeping quality disturbance, the sleeping quality of the DM patients related to the noctuid, anxiety, depression, and the pain due to neuropathy.

Aim : to find out the description of sleeping quality of the diabetes mellitus patients in working area of Health Public Center II Sumbang.

Methodology : This research used descriptive qualitative method with survey method, the chosen sample was by sampling purposive technique with 146 respondents.

Findings: The quality of subjective sleeping was in adequate category with 54 (37,0%), sleeping duration was in adequate category with 60 (41,1%), sleeping efficiency was in adequate category with 87 (59,6%), sleeping disturbance was in adverse category with 83 (56,8%), medicine consumption was in once category with 54 (37,0%), day dysfunction was in adequate category with 64 (43,8%), PSQI score was in fair category with 110 (75,3%).

Conclusion : The score of the respondents' sleeping quality was measured by PSQI questionnaire was between 8-13 with fair disturbance, 110 respondents (75,3%). Based on the findings, it could be described that the average of respondents' sleeping quality experienced fair disturbance.

Key Words : **Sleeping Quality, Diabetes Mellitus, Working Area of Health Public Center 2 Sumbang**

¹- A Students of Health Science Faculty of University of Muhammadiyah Purwokerto

²-A Lecturer of Nursing Study Program of Health Science Faculty of University of MuhammadiyahPurwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MILLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II SUMBANG TAHUN 2016”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Bapak Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Bapak Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ibu Ns. Nur Isnaini. S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dalam proses penyusunan proposal skripsi.
5. Bapak Ns. Agus Santosa. S.Kep., M.Kep, selaku penguji 1 pada saat ujian proposal skripsi.
6. Ibu Ns. Ida Susilowati. S.Kep., MM, selaku penguji 2 pada saat ujian proposal skripsi.
7. Kepala Puskesmas II Sumbang yang telah membantu proses jalanya penelitian.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
9. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
10. Kedua orang tuaku dan adiku yang tersayang, terima kasih atas do'a dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
11. Sahabat-sahabatku yang sejak kecil hingga sekarang menemaniku di kala senang dan susah.
12. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,
13. Teman-teman KKN POSDAYA GEMARI SEJAHTERA (anin, mila, afif, ranto, fajar, may, wahyu, febri, isna) semoga selalu sukses.

14. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwascripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuanyang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga proposal skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 28 Maret 2016

Penulis



DAFTAR ISI

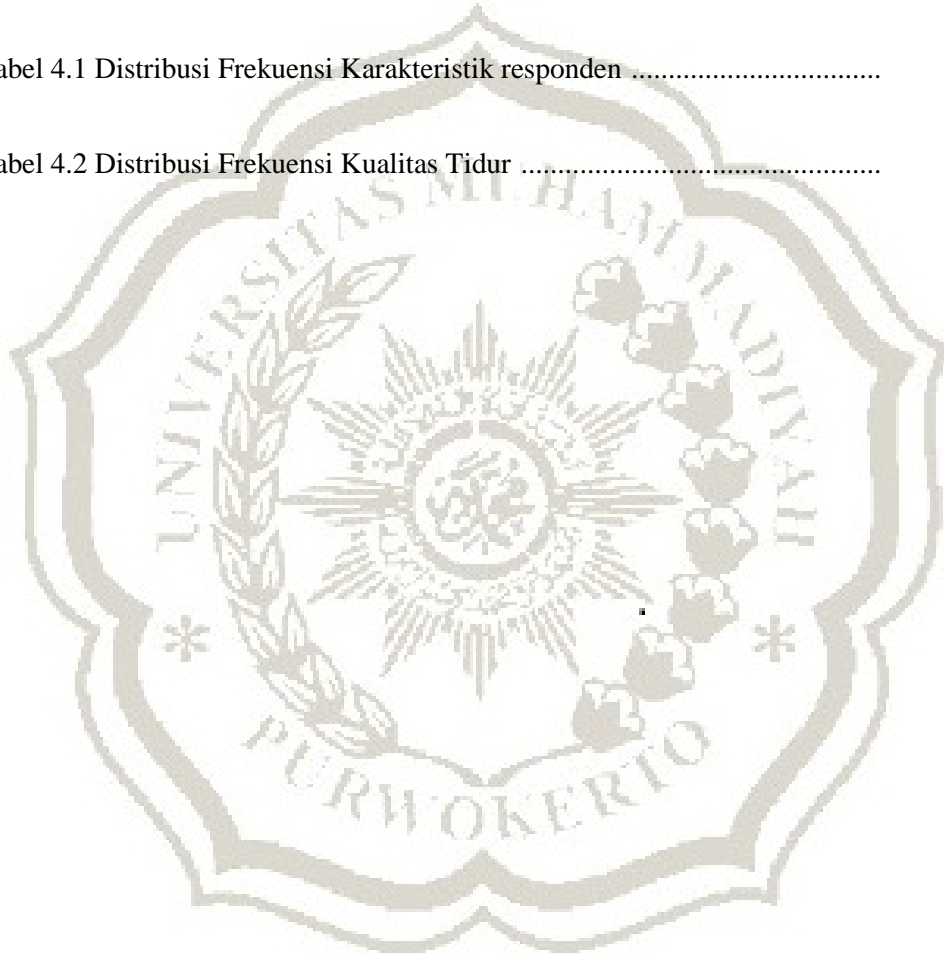
	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. RumusanMasalah.....	5
C. TujuanPenelitian	6
D. ManfaatPenelitian	6
E. PenelitianTerkait.....	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
I. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes Millitus.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Prognosis	12
3. Faktorisiko yang mempengaruhi diabetes mellitus.....	12
4. Klasifikasi Etiologi Diabetes Mellitus.....	13
5. Patofisiologi	14
6. Manifestasi Klinis	15
7. Pemeriksaan Diagnosis	16
8. Penatalaksanaan	17
9. Komplikasi	20
B. Konsep tidur	21
1. Pengertian	21
2. Fisiologi Tidur	22
3. Fungsi Tidur	23
4. Tingkatan Tidur normal	24
5. Kualitas Tidur	27
6. Mengidentifikasi kualitas Tidur	29
7. Komponen Kualitas Tidur	30
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	32
9. Perubahan Fisiologi Selama tidur	35
10. Pengaruh Diabetes Millitus terhadap kualitas Tidur	37
B. KerangkaTeori	39

C. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
BAB III : METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi, Sample dan Teknik Sampling	42
C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	49
F. Lokasi dan Waktu Penelitian Data.....	50
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
H. Etika Penelitian.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	57



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 kerangka konsep	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 2 kuesioer penelitian
Lampiran 3 hasil SPSS
Lampiran 4 koding penelitian
Lampiran 5 surat ijin BAPPEDA Kab. Banyumas
Lampiran 6 surat ijin KESBANGPOL Kab. Banyumas
Lampiran 7 lembar konsul skripsi
Lampiran 8 lembar perbaikan ujian proposal
Lampiran 9 lembar perbaikan ujian skripsi
Lampiran 10 lembar pengesahan ujian proposal
Lampiran 11 lembar pengesahan ujian hasil skripsi