









## Reliability Stres Kerja

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	55	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.943	44

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	r table 0,05	Keterangan
Aitem_1	138.35	264.860	.317	.943	0,266	Valid
Aitem_2	138.36	260.828	.460	.942	0,266	Valid
Aitem_3	138.22	262.655	.420	.942	0,266	Valid
Aitem_4	138.13	258.484	.596	.941	0,266	Valid
Aitem_5	138.24	261.554	.404	.943	0,266	Valid
Aitem_6	138.24	259.813	.518	.942	0,266	Valid
Aitem_7	138.31	255.069	.645	.941	0,266	Valid
Aitem_8	138.22	260.285	.471	.942	0,266	Valid
Aitem_9	138.20	265.793	.313	.943	0,266	Valid
Aitem_10	138.18	259.300	.525	.942	0,266	Valid
Aitem_11	138.22	259.322	.514	.942	0,266	Valid
Aitem_12	138.18	257.300	.592	.941	0,266	Valid
Aitem_13	138.22	260.100	.479	.942	0,266	Valid
Aitem_14	138.18	260.077	.511	.942	0,266	Valid
Aitem_15	138.18	258.855	.506	.942	0,266	Valid
Aitem_16	138.31	256.588	.602	.941	0,266	Valid
Aitem_17	138.31	259.921	.519	.942	0,266	Valid
Aitem_18	138.13	258.372	.554	.941	0,266	Valid

Aitem_19	138.24	260.036	.531	.942	0,266	Valid
Aitem_20	138.15	259.719	.498	.942	0,266	Valid
Aitem_21	138.25	259.415	.597	.941	0,266	Valid
Aitem_22	138.18	256.152	.599	.941	0,266	Valid
Aitem_23	138.31	259.403	.521	.942	0,266	Valid
Aitem_24	138.29	255.506	.663	.941	0,266	Valid
Aitem_25	138.15	259.904	.558	.942	0,266	Valid
Aitem_26	138.25	258.119	.580	.941	0,266	Valid
Aitem_27	138.05	261.719	.501	.942	0,266	Valid
Aitem_28	138.40	266.689	.151	.945	0,266	gugur
Aitem_29	138.22	257.507	.553	.941	0,266	Valid
Aitem_30	138.22	260.322	.489	.942	0,266	Valid
Aitem_31	138.38	255.500	.661	.941	0,266	Valid
Aitem_32	138.38	265.870	.229	.944	0,266	Gugur
Aitem_33	138.27	257.609	.565	.941	0,266	Valid
Aitem_34	138.29	260.062	.505	.942	0,266	Valid
Aitem_35	138.31	262.106	.459	.942	0,266	Valid
Aitem_36	138.27	262.313	.457	.942	0,266	Valid
Aitem_37	138.22	260.877	.534	.942	0,266	Valid
Aitem_38	138.22	260.803	.488	.942	0,266	Valid
Aitem_39	138.15	259.793	.538	.942	0,266	Valid
Aitem_40	138.29	258.803	.563	.941	0,266	Valid
Aitem_41	138.11	264.655	.405	.942	0,266	Valid
Aitem_42	138.22	259.026	.548	.942	0,266	Valid
Aitem_43	138.31	259.180	.531	.942	0,266	Valid
Aitem_44	138.25	253.860	.719	.940	0,266	Valid

## Reliability Kinerja

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	55	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	r table 0,05	Keterangan
Aitem_1	143.75	383.415	.444	.937	0,266	Valid
Aitem_2	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_3	143.71	377.840	.575	.936	0,266	Valid
Aitem_4	144.04	385.554	.383	.938	0,266	Valid
Aitem_5	143.65	384.193	.396	.938	0,266	Valid
Aitem_6	143.65	382.193	.507	.937	0,266	Valid
Aitem_7	143.73	377.350	.600	.936	0,266	Valid
Aitem_8	143.75	377.415	.647	.936	0,266	Valid
Aitem_9	143.65	382.193	.507	.937	0,266	Valid
Aitem_10	143.53	384.032	.400	.938	0,266	Valid
Aitem_11	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_12	143.51	384.329	.386	.938	0,266	Valid
Aitem_13	143.73	377.350	.600	.936	0,266	Valid

Aitem_14	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_15	143.51	385.292	.356	.938	0,266	Valid
Aitem_16	143.62	383.352	.467	.937	0,266	Valid
Aitem_17	143.51	384.218	.390	.938	0,266	Valid
Aitem_18	143.53	384.995	.370	.938	0,266	Valid
Aitem_19	143.73	376.943	.651	.936	0,266	Valid
Aitem_20	143.55	384.401	.393	.938	0,266	Valid
Aitem_21	144.00	384.593	.406	.938	0,266	Valid
Aitem_22	143.65	382.193	.507	.937	0,266	Valid
Aitem_23	143.75	377.415	.647	.936	0,266	Valid
Aitem_24	143.53	383.921	.404	.938	0,266	Valid
Aitem_25	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_26	143.96	385.480	.368	.938	0,266	Valid
Aitem_27	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_28	143.73	377.684	.626	.936	0,266	Valid
Aitem_29	144.04	385.554	.383	.938	0,266	Valid
Aitem_30	143.76	382.443	.471	.937	0,266	Valid
Aitem_31	143.69	380.218	.508	.937	0,266	Valid
Aitem_32	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_33	144.00	385.481	.376	.938	0,266	Valid
Aitem_34	143.69	383.625	.414	.938	0,266	Valid
Aitem_35	143.65	382.193	.507	.937	0,266	Valid
Aitem_36	143.75	377.415	.647	.936	0,266	Valid
Aitem_37	143.75	381.934	.494	.937	0,266	Valid
Aitem_38	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_39	143.64	382.495	.488	.937	0,266	Valid
Aitem_40	143.73	377.350	.600	.936	0,266	Valid
Aitem_41	143.75	381.934	.494	.937	0,266	Valid
Aitem_42	143.69	382.292	.443	.937	0,266	Valid
Aitem_43	143.98	388.277	.275	.938	0,266	Valid
Aitem_44	143.67	383.372	.416	.938	0,266	Valid
Aitem_45	143.75	381.934	.494	.937	0,266	Valid
Aitem_46	144.04	385.554	.383	.938	0,266	Valid

Aitem_47	143.64	390.495	.194	.939	0,266	Gugur
Aitem_48	143.67	383.372	.416	.938	0,266	Valid
Aitem_49	143.71	381.062	.489	.937	0,266	Valid
Aitem_50	143.78	382.470	.479	.937	0,266	Valid





Nama :

Alamat :

### Petunjuk pengisian

Berikut ini terdapat kuesioner yang berisi pernyataan-pernyataan. Setiap pernyataan terdiri dari 4 pilihan jawaban. Pilih salah satu jawaban paling sesuai dengan keadaan diri anda dengan cara memberi tanda check list (√) pada salah satu jawaban disebelah kanan yang terdiri dari :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Kesediaan saudara untuk menjawab semua pernyataan dengan lengkap sangat kami harapkan. Atas kerjasama dan partisipasi saudara, kami ucapkan terima kasih.

### Skala Stres Kerja

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya pernah sakit maag karena terlalu banyak beban pekerjaan.				
2.	Saya mampu mengatasi rasa malas saya ketika bekerja				
3.	Saat banyak pekerjaan saya merasa tingkat produktivitas kerja saya menurun				
4.	Saya belum pernah memiliki riwayat sakit jantung setelah bekerja				
5.	Saya dan rekan kerja mampu saling mendukung dalam menyelesaikan pekerjaan.				
6.	Saya mampu bekerja dengan optimal dalam jadwal yang ketat				
7.	Saya sering merasa pusing saat banyak pekerjaan				
8.	Saya bisa mengatasi retme pekerjaan yang begitu cepat				
9.	Ketika ada konflik dengan rekan kerja saya, saya tidak maksimal dalam bekerja				
10.	Saya tidak pernah merasakan sesak nafas saat bekerja.				
11.	Saya sering merasa bosan dengan rutinitas kerja				
12.	Saya mampu bekerja dengan jadwal yang padat				
13.	Saya terkadang merasakan otot-otot saya tegang saat bekerja terlalu lama				
14.	Rekan kerja saya selalu mendukung saya dalam				

	menyelesaikan pekerjaan				
15.	Saya mengalami gangguan tidur saat banyak pekerjaan yang belum diselesaikan				
16.	Saya tidak mengalami gangguan dalam kesehatan karena saya selalu menjaga kesehatan saya				
17.	Sikap pimpinan yang pemarah dan tekanan kerja menjadikan iklim dalam kantor tidak relative kondusif				
18.	Saat pekerjaan menumpuk saya tetap mengerjakannya dengan maksimal mungkin				
19.	Saya mengalami darah tinggi ketika memiliki konflik dengan rekan kerja				
20.	Saya tidak cocok dengan sikap pimpinan saya karena tidak adil				
21.	Saya mengerjakan tugas dengan baik meskipun ada konflik dengan rekan kerja				
22.	Saya membutuhkan relaksasi saat bekerja karena terlalu lama bekerja				
23.	Alur perintah struktur organisasi yang tumpang tindih menjadi ketidak nyamanan kerja				
24.	Rekan kerja saya merasa puas dengan hasil kerja saya				
25.	Saya merasa badan saya menjadi lemah karena terlalu banyak bekerja				
26.	Saya tidak bisa mengatasi konflik antara saya dengan rekan kerja				
27.	Keluarga saya tidak mendukung pekerjaan saya saat ini, sehingga saya tidak maksimal dalam bekerja				
28.	Saya mempunyai masah dengan lambung saya				
29.	Tidak ada batasan komunikasi antara saya dengan rekan kerja yang lain				
30.	Saya mempunyai pasangan yang mendukung pekerjaan saya saat ini, sehingga saya nyaman dengan pekerjaan saya				
31.	Saya tidak merasakan bosan saat bekerja				
32.	Saya sering tidur malam karena menyelesaikan pekerjaan				
33.	Saya sering merasakan gelisah saat pekerjaan menumpuk				
34.	Saat banyak permintaan pekerjaan saya sulit untuk berkonsentrasi dalam bekerja				
35.	Saya tidak merasakan tegang saat mendapat tekanan dari pimpinan				
36.	Saya mudah marah apabila sedang banyak pekerjaan				
37.	Saya mampu mengendalikan emosi saat banyak tekanan pekerjaan				
38.	Saya merasa tidak nyaman bekerja sama dengan rekan kerja saya				
39.	saya mampu memperbaiki situasi ketegangan yang terjadi karena konflik antar pegawai				

40.	Saya merasa frustasi saat banyak pekerjaan yang harus diselesaikan				
41.	Saya mampu meminimalkan dampak tindakan agresif dalam pekerjaan				
42.	Saya merasa agresif saat banyak tekanan				

### Skala Kinerja

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki antusias tinggi dalam melaksanakan pekerjaan				
2.	Saya tidak terampil dalam melaksanakan pekerjaan sesuai dengan tugas dan fungsinya				
3.	Saya bekerja dengan sungguh-sungguh				
4.	Saya mampu mentaati peraturan-peraturan yang ada di kantor saya bekerja				
5.	Saya selalu menyelesaikan pekerjaan dengan tepat waktu				
6.	Saya tidak mampu bekerjasama dengan semua pegawai				
7.	Saya mampu mengambil inisiatif dalam bekerja				
8.	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan target waktu yang telah ditentukan				
9.	Saya tidak memberikan pelayanan yang terbaik				
10.	Saya tidak rapih dalam menyelesaikan pekerjaan				
11.	Saya bertanggung jawab penuh atas semua pekerjaan saya				
12.	Saya selalu mengikuti prosedur kantor				
13.	Saat bekerja saya memakai baju sesuai dengan ketentuan kantor				
14.	Saya mampu menciptakan suasana kompetitif yang sehat dengan pegawai lain				
15.	Saya tidak mampu mengambil keputusan besar dalam kantor				
16.	Saya menanggung semua resiko apabila saya melakukan kesalahan				
17.	Saya bekerja semaksimal mungkin untuk memajukan kantor tempat saya bekerja				
18.	Saya bisa menyelesaikan pekerjaan dengan tuntas				
19.	Saya selalu menjaga kepercayaan yang diberikan kepada saya				
20.	Saya pernah mendapat sanksi karena melanggar peraturan yang ada				
21.	Hasil kerja saya sesuai dengan target kerja yang				

	ditetapkan				
22.	Saya tidak mampu memberikan kontribusi dengan pegawai lain				
23.	Saya mampu membuat inovasi yang baru agar kantor saya bekerja menjadi maju				
24.	Saya biasa lembur agar pekerjaan terselesaikan dengan tepat waktu				
25.	Saya ingin selalu bekerja dikantor saya saat ini				
26.	Saya tidak memiliki kecakapan dalam menyelesaikan pekerjaan				
27.	saya pernah menggunakan hasil pekerjaan orang lain yang lebih baik agar saya dipuji				
28.	Saya bisa menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan ketentuan perusahaan				
29.	Pernah datang terlambat dalam bekerja karena lelah				
30.	Saya selalu menjaga hubungan kerja yang baik dengan rekan kerja				
31.	Saya tidak mampu menganalisis masalah masalah yang terjadi di kantor				
32.	Waktu yang diberikan dalam menyelesaikan tugas telah sesuai dengan kemampuan saya				
33.	Saya memiliki tekad yang kuat dalam bekerja				
34.	Hasil kerja saya sesuai dengan kuantitas/jumlah yang telah ditetapkan				
35.	Saya besungguh-sungguh dalam menjalankan tugas yang diberikan				
36.	Saat bekerja saya memakai baju sesuai dengan ketentuan kantor				
37.	Apabila ada pekerjaan yang lebih menjanjikan saya siap keluar dari pekerjaan saya saat ini				
38.	Saya mampu saling mendukung dalam bertugas dengan pegawai lain				
39.	Saya tidak mampu mendapatkan kesimpulan atas permasalahan yang terjadi di kantor				
40.	Saya selalu menyelesaikan pekerjaan semaksimal mungkin				
41.	Saya pernah mendapat sanksi karena melanggar peraturan yang ada				
42.	Rekan kerja saya merasa puas dengan hasil pekerjaan saya				
43.	Saya selalu tepat waktu dalam kehadiran acara-acara khusus				
44.	Saya mampu membuat keputusan dalam mengatasi permasalahan dikantor				

45.	Hasil kerja saya sesuai dengan kuantitas/jumlah yang telah ditetapkan				
46.	Saya pernah bolos kerja karena malas				
47.	Saya dan rekan kerja saya selalu saling membantu				
48.	Saya lebih senang bekerja sendiri dari pada dengan rekan kerja yang lain				
49.	Saya tidak mampu bekerjasama dengan pemimpin				











## UJI NORMALITAS

### Tests of Normality

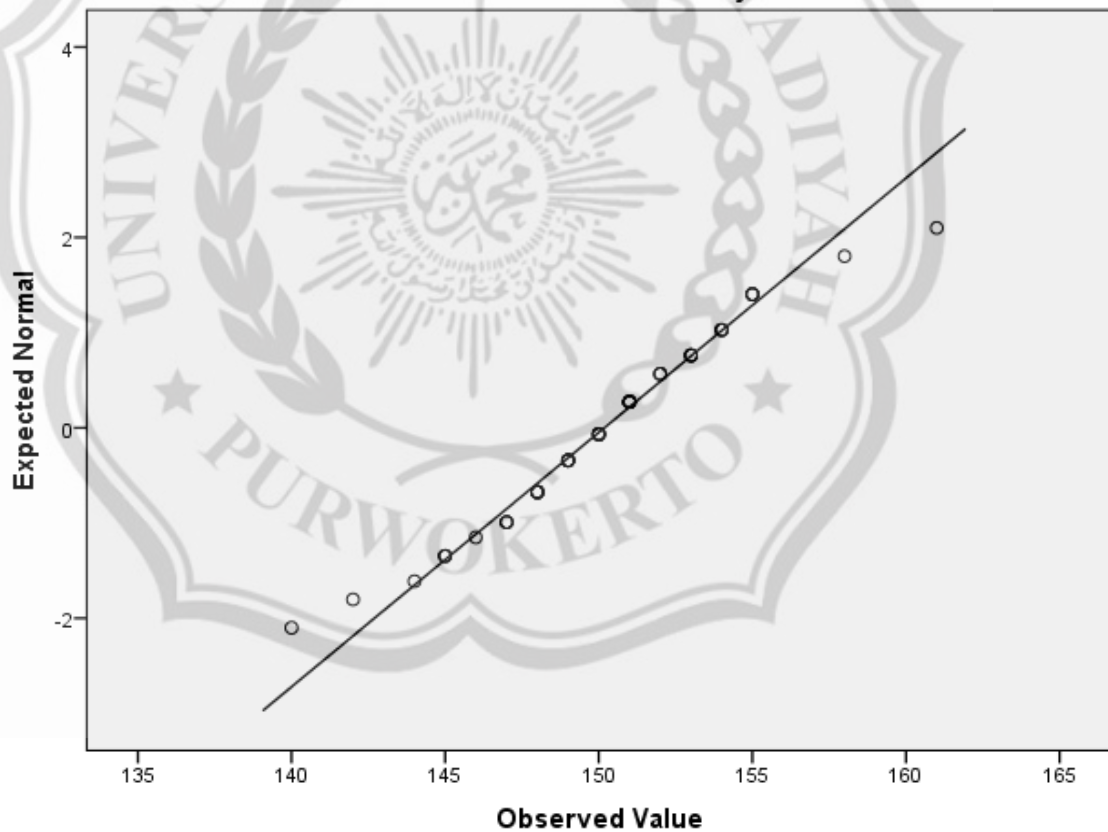
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Stres Kerja	.104	55	.200 <sup>*</sup>	.979	55	.451
Kinerja	.105	55	.197	.959	55	.057

\*. This is a lower bound of the true significance.

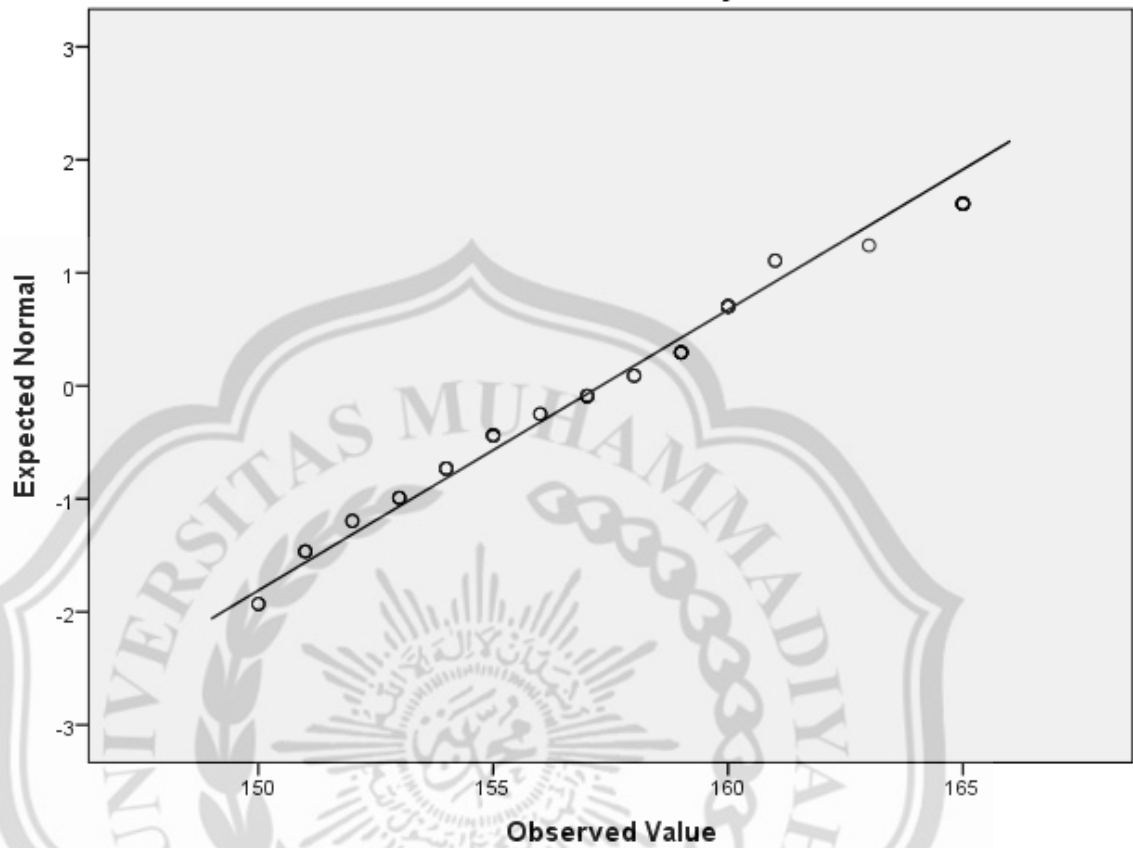
a. Lilliefors Significance Correction

### Normal Q-Q Plots

#### Normal Q-Q Plot of Stres Kerja



Normal Q-Q Plot of Kinerja





## Uji Lineritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kinerja * Stres Kerja	(Combined)	490.195	15	32.680	3.309	.001
	Between Groups					
	Linearity	372.747	1	372.747	37.744	.000
	Deviation from Linearity	117.448	14	8.389	.849	.615
	Within Groups	385.151	39	9.876		
Total		875.345	54			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kinerja * Stres Kerja	-.653	.426	.748	.560

## Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Stres Kerja	55	140	161	150.18	3.742
Kinerja	55	150	165	157.29	4.026
Valid N (listwise)	55				



## Correlations

		Stres Kerja	Kinerja
Stres Kerja	Pearson Correlation	1	-.653**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	55	55
Kinerja	Pearson Correlation	-.653**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	55	55

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Regression

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.653	.426	.415	3.079

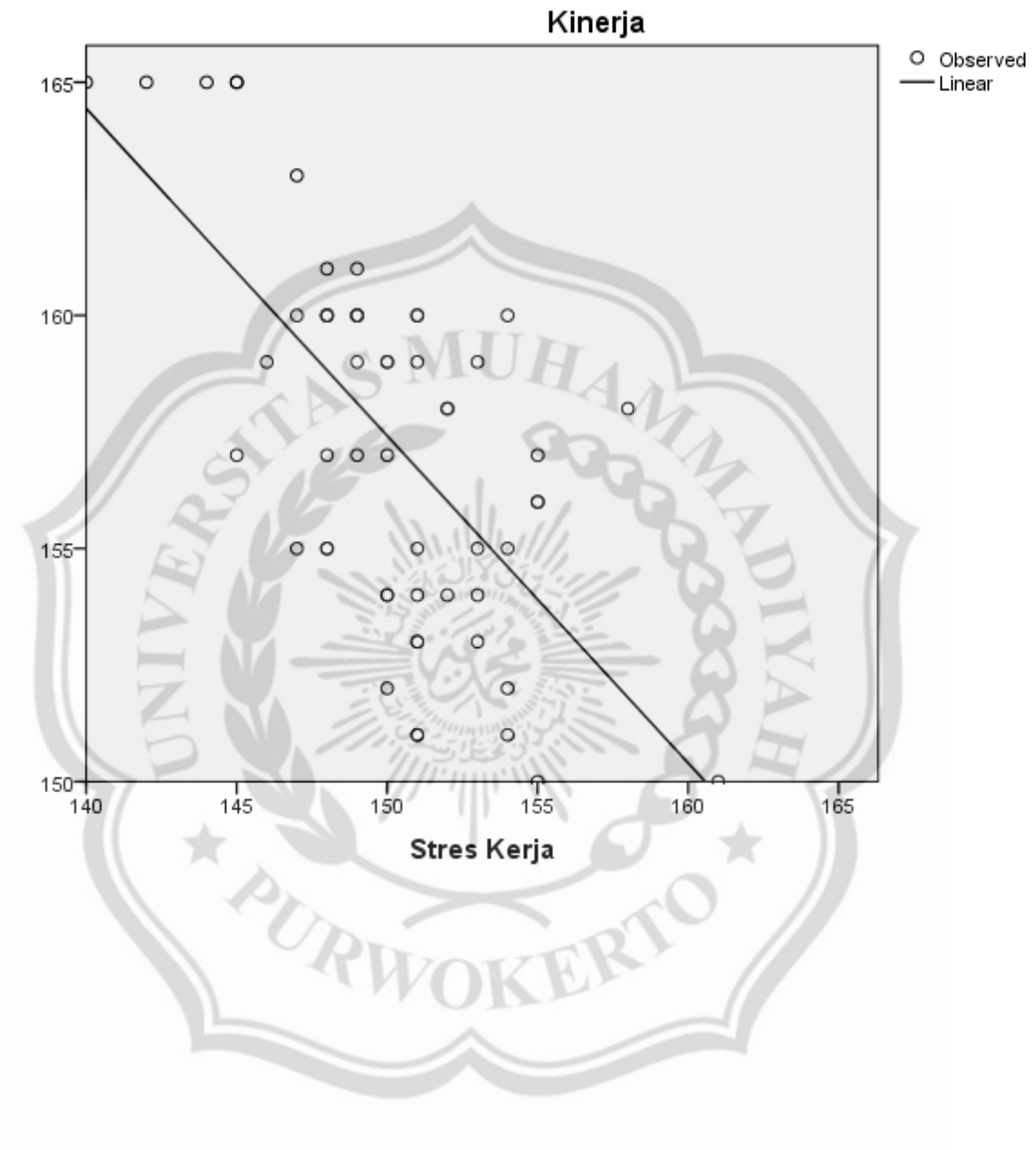
The independent variable is Stres Kerja.

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	372.747	1	372.747	39.307	.000
Residual	502.599	53	9.483		
Total	875.345	54			

The independent variable is Stres Kerja.

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
Stres Kerja	-.702	.112	-.653	-6.270	.000
(Constant)	262.732	16.823		15.617	.000

Persamaan Rgeresi  $Y=262,732 - 0.702 X$





### KARAKTERISTIK SUBJEK PENELITIAN

#### Stres Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Tinggi	2	3.6	3.6	3.6
Tinggi	12	21.8	21.8	25.5
Sedang	31	56.4	56.4	81.8
Rendah	8	14.5	14.5	96.4
Sangat Rendah	2	3.6	3.6	100.0
Total	55	100.0	100.0	

#### Kinerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Tinggi	5	9.1	9.1	9.1
Tinggi	13	23.6	23.6	32.7
Sedang	22	40.0	40.0	72.7
Rendah	13	23.6	23.6	96.4
Sangat Rendah	2	3.6	3.6	100.0
Total	55	100.0	100.0	





PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
SEKRETARIAT DPRD

Jl. Kabupaten No. 1 Telp. 637102 Fax (0281) 635332

PURWOKERTO

Purwokerto, 30 Juli 2018

Nomor : 045.2 / 1229 / 2018  
Lamp : -  
Perihal : Surat Keterangan

Kepada Yth. :

Rektor Universitas Muhamadiyah  
Purwokerto ( UMP )

di -

PURWOKERTO

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : AGUS NUR HADIE, S.Sos, M.Si  
NIP : 19690829 199001 1 002  
Pangkat / Gol.Ruang : Pembina Utama Muda ( Gol.IV/c )  
Jabatan : Sekretaris DPRD Kabupaten Banyumas

Menerangkan bahwa :

Nama : ULFA ARIYANTI  
NIM : 1407010025  
Program Studi : Psikologi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah melaksanakan penelitian di Sekretariat DPRD Kabupaten Banyumas pada tanggal 13 Juni 2018 tentang **Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja pada Aparatur Sipil Negara (ASN) pada sekretariat DPRD Kabupaten Banyumas.**

Demikian untuk menjadi periksa.

SEKRETARIS  
DPRD KABUPATEN BANYUMAS,  
  
**AGUS NUR HADIE, S.Sos, M.Si**  
NIP. 19690829 199001 1 002