

**EFEKTIFITAS PERASAN LEMON (*Citrus limon (L.) Osbeck*) DALAM
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
KALIMANAH WETAN KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN
PURBALINGGA**



SKRIPSI

ANISA MARGI PURBANINGRUM

1708010143

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

JULI 2021

**EFEKTIFITAS PERASAN LEMON (*Citrus limon (L.) Osbeck*) DALAM
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
KALIMANAH WETAN KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN
PURBALINGGA**



Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

ANISA MARGI PURBANINGRUM

1708010143

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

JULI 2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Margi Purbaningrum
Nim : 1708010143
Program Studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Anisa Margi Purbaningrum

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PERASAN LEMON (*Citrus limon (L.) Osbeck*) DALAM
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
KALIMANAH WETAN KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN
PURBALINGGA**

Diajukan oleh:
Anisa Margi Purbaningrum
1708010143

Telah Diperiksa dan Disetujui oleh Pembimbing Skripsi
Purwokerto, 11 Juli 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm., M.Klin.
NIK: 2160746

Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si.
NIK: 2160387

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PERASAN LEMON (*Citrus limon (L.) Osbeck*) DALAM
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
KALIMANAH WETAN KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN
PURBALINGGA


ANISA MARGI PURBANINGRUM
1708010143

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Purwokerto, 11 Juli 2021

SUSUNAN PANITIA

Ketua

Sekretaris


apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D.
NIK: 2160393


apt. Irsalina Nurh Putri, M.Farm
NIK: 2160739

Penguji I


Penguji II


apt. Dina Ratna Jawita, M. Farm. Klin
NIK: 2160746


Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M. Si
NIK: 2160387

Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D
NIK: 2160393

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Don’t talk too much, take action, and do the best”

”Apapun yang bisa kalian lakukan sendiri, lakukanlah sendiri tanpa bergantung kepada orang lain”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya sehingga terbentuk sebuah karya yang ingin penulis persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Kasinah dan Bapak Sodikin yang telah memberi kasih sayang, motivasi, semangat, materi serta do’a yang tiada henti dipanjatkan untuk saya.
2. Kakak-kakak tersayang Mba Azizah, Mba Yanti sebagai partner diskusi, Mas Iis, dan Mas Sidik serta keponakan yang selalu memberi motivasi, semangat, dan senantiasa menghibur penulis selama menyusun skripsi.
3. Ibu apt.Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin selaku dosen pembimbing I yang selalu mendukung penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, terimakasih atas waktu dan kesabarannya dalam membimbing, selalu memotivasi agar penulis giat menyelesaikan skripsi, dan memberikan ilmu yang mudah-mudahan bermanfaat untuk masa yang akan datang.
4. Ibu Dr.apt. Retno Wahyuningrum, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktunya untuk membimbing, mengarahkan serta membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Hologram, sahabat selama kuliah Ayu, Yuni, Aya, Kiki, Farah, dan Astrit terimakasih telah berjuang bersama, bersedia menjadi tempat bercerita keluh kesah selama 4 tahun kuliah dan memberi banyak cerita berkesan kepada penulis.

6. Vinda dan Unik sahabat sejak SMA yang selalu ada untuk memberi dukungan, bantuan, berusaha menghibur dan mendengarkan segala keluh kesah penulis. Semangat mengejar gelar sarjana dan terimakasih telah berjuang bersama.
7. Teman-teman farmasi angkatan 2017 kelas A yang berjuang bersama untuk meraih gelar sarjana farmasi.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas berkat Rahmat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Efektifitas Perasan Lemon (*Citrus limon (L.) Osbeck*) dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Desa Kalimanah Wetan, Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga. Penulisan skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

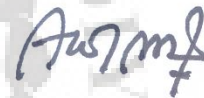
1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. apt. Didik Setiawan, Ph.D. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi dan pembimbing II yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi dan memberi arahan dalam menyelesaikan skripsi;
4. Ibu apt.Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin selaku pembimbing I dan Ibu Dr.apt. Retno Wahyuningrum, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini
5. apt.Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D dan apt.Irsalina Nurul Putri, M. Farm selaku dosen penguji yang telah memberikan pertanyaan dan saran untuk menguji kelayakan memperoleh gelar Sarjana Farmasi;
6. Indri Hapsari, S.F.M.Si.,apt selaku pembimbing akademik yang telah membimbing selama kuliah;

7. Kedua orang tua atas do'a dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Segenap staf pengajar Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang memberikan ilmu dan pengarahan dari awal perkuliahan sampai selesainya skripsi;
9. Semua pihak yang yang mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan. Demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Purwokerto, 11 Juli 2021

Penulis,



Anisa Margi Purbaningrum

1708010143

RIWAYAT HIDUP

Nama : Anisa Margi Purbaningrum
Tempat dan tanggal lahir : Purbalingga, 2 April 1999
Orang Tua : Sodikin (Ayah), Kasinah (Ibu)
Alamat : Jalan Mawar Rt 4/6 Kalimanah Wetan,
Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga
No. HP : 082293371451
Alamat email : anisamargi24@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
a. Sekolah Dasar : SD Negeri 2 Kalimanah Wetan (2007-2011)
b. Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 3 Purbalingga (2011-2014)
c. Sekolah Menengah Atas : SMA Negeri 2 Purbalingga (2014-2017)
Pengalaman Kerja : -
Publikasi : -
Penghargaan Akademik : -
Penghargaan Non Akademik : -
Beasiswa : -
Keanggotaan dalam Organisasi : -

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Margi Purbaningrum
NIM : 1708010143
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Efektifitas Perasan Lemon (*Citrus limon (L.) Osbeck*) dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Desa Kalimanah Wetan Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 11 Juli 2021

Yang menyatakan,



Anisa Margi Purbaningrum

1708010143

EFEKTIFITAS PERASAN LEMON (*Citrus limon* (L.) Osbeck) DALAM MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA KALIMANAH WETAN KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA

Anisa Margi Purbaningrum¹, Dina Ratna Juwita², Retno Wahyuningrum³

ABSTRAK

Latar belakang: Wanita hamil sering kali mengalami anemia defisiensi besi yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin. Oleh karena itu, perlu adanya komponen yang dapat membantu penyerapan zat besi seperti vitamin C yang terdapat pada lemon (*Citrus limon*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas perasan lemon (*Citrus limon*) dalam meningkatkan kadar Hb ibu hamil.

Metode: Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan rancangan penelitian *prospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang bersedia mengikuti penelitian berjumlah 13 orang yang diperoleh dengan teknik *total sampling*. Penelitian dilaksanakan di Desa Kalimantan Wetan, Kecamatan Kalimantan, Kabupaten Purbalingga pada bulan Januari-Maret 2021. Data diambil dengan pendekatan pre-posttest. Sebelum dilakukan intervensi, ibu hamil terlebih dahulu diperiksa kadar hemoglobin sebagai data *pretest*. Lalu diberi intervensi berupa perasan lemon (*Citrus limon*) yang dikonsumsi sehari sekali dalam kurun waktu 1 bulan. Setelah 1 bulan, ibu hamil kembali diperiksa kadar hemoglobin sebagai data *posttest*. **Hasil:** Uji *T-Test* menunjukkan bahwa *p value* yang diperoleh sebesar .000 (<0,05) yang berarti ada kenaikan yang signifikan antara hemoglobin *pretest* dengan hemoglobin *posttest* dengan rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi sebesar 9,81 g/dL. Sedangkan, rata-rata kadar hemoglobin setelah intervensi sebesar 11,43 g/dL. **Kesimpulan:** Perasan lemon (*Citrus limon*) memberikan pengaruh terhadap kenaikan kadar hemoglobin sebesar 1,62 g/dL.

Kata kunci: efektifitas, hemoglobin, ibu hamil, lemon

THE EFFECTIVENESS OF LEMON (*Citrus limon* (L.) Osbeck) JUICE IN INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS ON PREGNANT WOMEN IN KALIMANAH WETAN VILLAGE, KALIMANAH DISTRICT, PURBALINGGA REGENCY

Anisa Margi Purbaningrum¹, Dina Ratna Juwita², Retno Wahyuningrum³

ABSTRACT

Background: Pregnant women often experience iron deficiency anemia which is characterized by a decrease in hemoglobin levels. Therefore, it is necessary to have components that can help absorb iron such as vitamin C found in lemon (*Citrus limon*). This study aims to determine the effectiveness of lemon (*Citrus limon*) juice in increasing Hb levels of pregnant women. **Methods:** This type of research is experimental with a prospective research design. The population in this study were all pregnant women who were willing to take part in the study totaling 13 people obtained by total sampling technique. The research was carried out in Kalimantan Wetan Village, Kalimantan District, Purbalingga Regency in January-March 2021. Data were taken using a pre-posttest approach. Before the intervention, pregnant women were first checked for hemoglobin levels as pretest data, and then lemon juice (*Citrus limon*) was given to consumed once a day for one month. After one month, pregnant women were rechecked for hemoglobin levels as posttest data. **Results:** The T-Test showed that the p-value obtained was .000 (<0.05), which means a significant increase between pretest and posttest hemoglobin with an average hemoglobin level before the intervention of 9.81 g/dL. Meanwhile, the average hemoglobin level after the intervention was 11.43 g/dL. **Conclusion:** Lemon (*Citrus limon*) juice affects increasing hemoglobin levels by 1.62 g/dL.

Keywords: effectiveness, hemoglobin, lemon, pregnant women

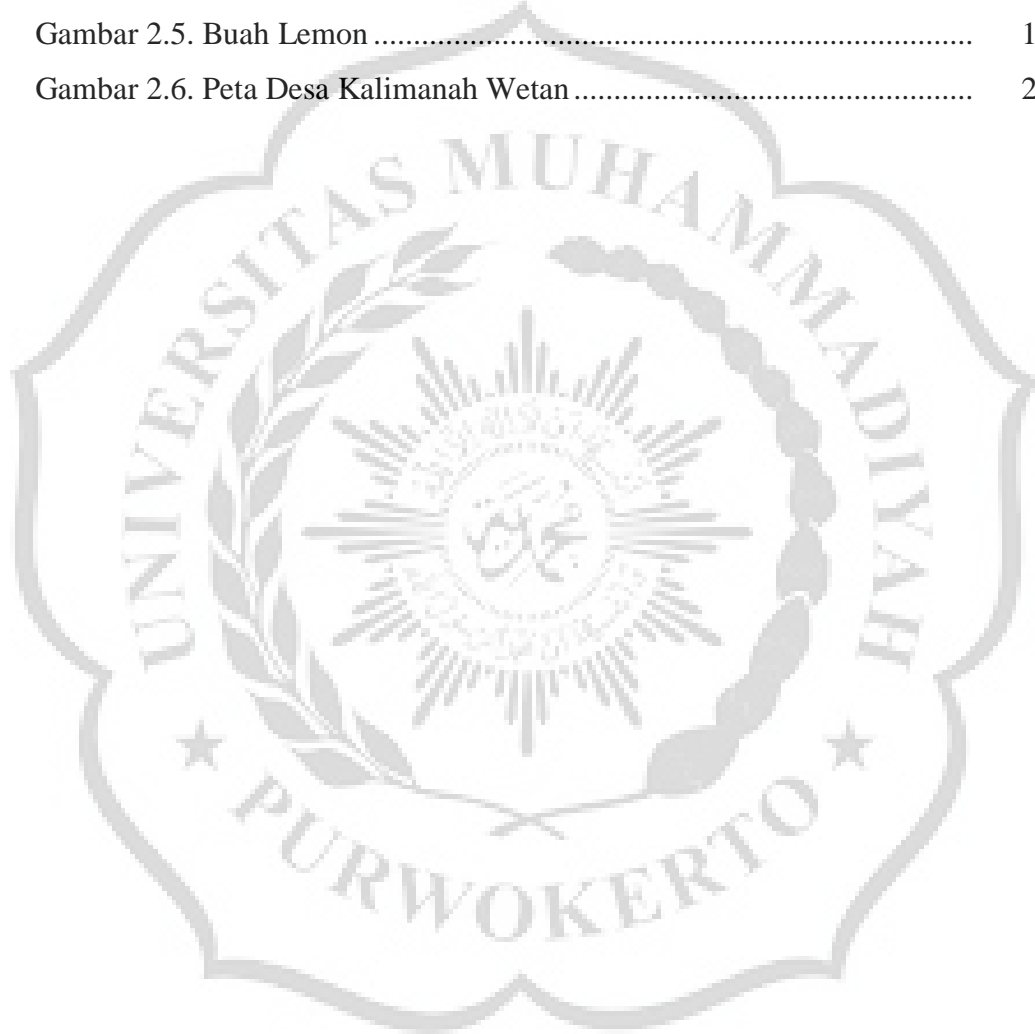
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori.....	5
1. Kehamilan	5
2. Proses Terjadinya Kehamilan	5
3. Permasalahan pada Ibu Hamil	8
4. Pengobatan Anemia	11
5. Jeruk Lemon.....	16
6. Metode untuk Menjamin Kepatuhan.....	19
7. Profil Desa Kalimanah Wetan.....	21
C. Kerangka Konsep.....	23

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Definisi Penelitian.....	24
D. Waktu dan Tempat Penelitian	24
E. Alat dan Bahan	25
1. Alat	25
2. Bahan	25
F. Cara Penelitian	25
1. Tahap Penelitian	25
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	26
G. Etika Penelitian	26
H. Analisis Hasil	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	31
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	49

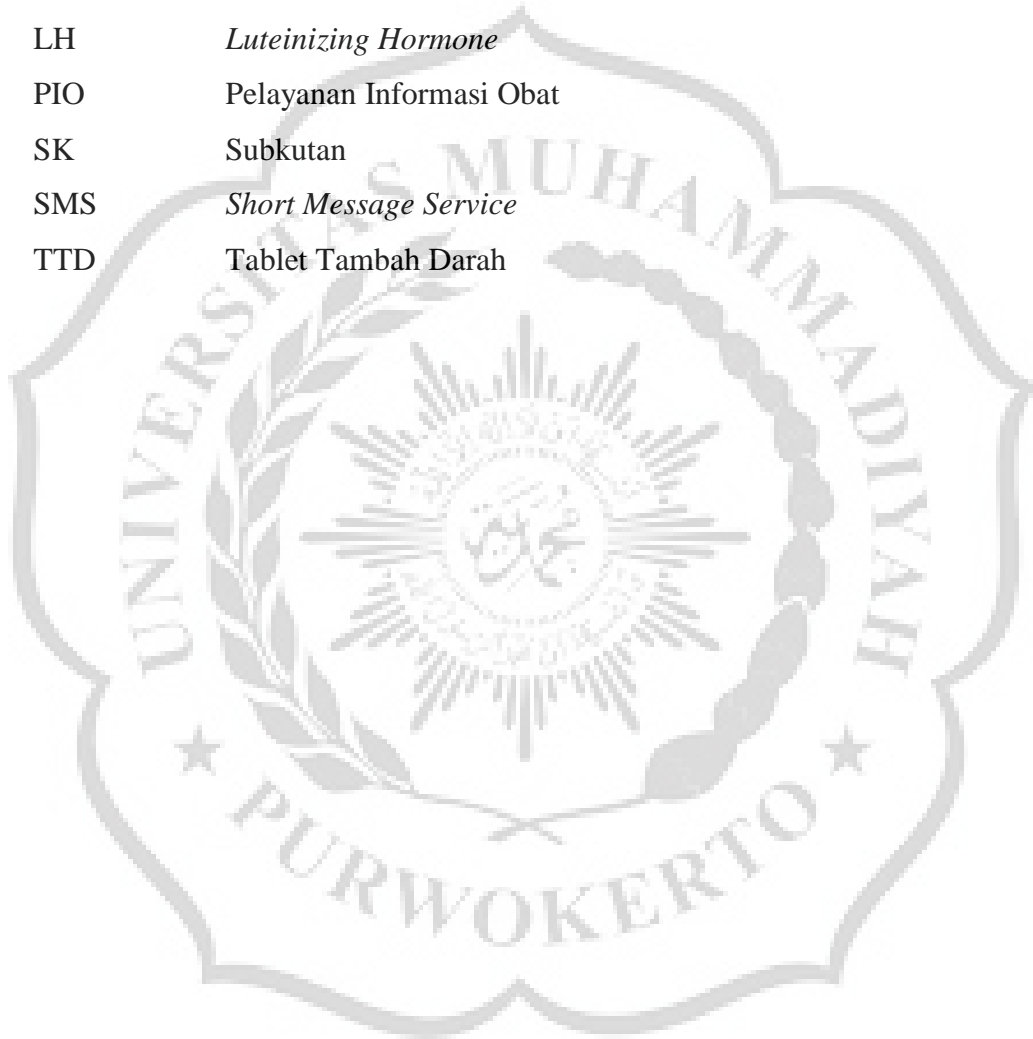
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Proses Oogenesis.....	6
Gambar 2.2. Proses Spermatogenesis	7
Gambar 2.3. Struktur Kimia Vitamin B ₁₂	13
Gambar 2.4. Struktur Kimia Vitamin C.....	14
Gambar 2.5. Struktur Kimia Asam Folat	15
Gambar 2.5. Buah Lemon	17
Gambar 2.6. Peta Desa Kalimanah Wetan.....	21



DAFTAR SINGKATAN

FSH	<i>Follicle stimulating Hormone</i>
Ha	Hektar
Hb	Hemoglobin
IM	Intramuskular
Km	Kilometer
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
PIO	Pelayanan Informasi Obat
SK	Subkutan
SMS	<i>Short Message Service</i>
TTD	Tablet Tambah Darah



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kadar Hb Ibu Hamil	29
Tabel 4.3 Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Kadar Hb Sebelum Pemberian Perasan Lemon (<i>Citrus limon (L.) Osbeck</i>)	29
Tabel 4.4. Nilai rata-rata Hb Sebelum dan Setelah Pemberian Perasan Lemon (<i>Citrus limon (L.) Osbeck</i>)	30
Tabel 4.5. Uji Normalitas	30
Tabel 4.6. Uji T-Test	30

