

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DENGAN
METODE *BUZZ GROUP* KEPADA MAHASISWA NON KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

**BELLA ROSNA GUSTIKA
1408010005**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO
2017**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DENGAN
METODE *BUZZ GROUP* KEPADA MAHASISWA NON KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi**

**BELLA ROSNA GUSTIKA
1408010005**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

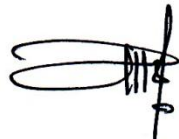
**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DENGAN
METODE *BUZZ GROUP* KEPADA MAHASISWA NON KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**Bella Rosna Gustika
1408010005**

Diperiksa dan disetujui oleh

Mengetahui

Pembimbing I



**Arif Budiman, MPH., Apt.
NIK.2160577**

Pembimbing II



**Ika Nurziah, M.Sc., Apt.
NIK.2160747**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Bella Rosna Gustika

NIM : 1408010005

Program Studi : Farmasi

Fakultas/Universitas : Farmasi / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari proses penelitian saya yang telah dilakukan sesuai dengan prosedur penelitian yang benar dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain atau terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Juli 2018



Bella Rosna Gustika
Bella Rosna Gustika

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASISKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi Pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Rosna Gustika
NIM : 1408010005
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Upaya Peningkatan Pengetahuan Swamedikasi dengan Metode *Buzz Group* Kepada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 11 Juli 2018

Yang menyatakan,



Bella Rosna Gustika
NIM : 1408010005

MOTTO

*Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang – orang tidak menyadari
betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah*

(Thomas Alva Edison)



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayah Agus Suparmono,S.H. dan Ibu Mulyanti atas dukungan serta doa yang senantiasa menyertai selama ini.
2. Kakak tersayang Gawang Gusnandha,SE beserta istri Restiana Dwipangesti,S.H. dan ponakan tersayang Fayola Syakira Amabel, dan semua keluarga yang turut mendoakan.
3. Sahabat – sahabat tersayang, Salsabila Nadianisa Maruto, Anisa Romadhona Hidayati, Ulya Darajati dan Agatha Brilian Stefani yang selalu memberikan dukungan satu sama lain.
4. Teman-teman seperjuangan S1-Farmasi 2014 terkhusus Nicolla Gusti Pangestika Sudiono, Najmatunnisa Aghla, Nabella Putriana Efendi, Wahyuni, Lilly Oktaviani, Ani Indriani Saputro, Fauziah Indah Larasati yang selalu memberikan semangat, sukses untuk kita semua. Aamiin.
5. Teman-teman responden yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
6. Keluarga besar PIK Youth Center UMP, Forum GenRe Kabupaten Banyumas dan Forum GenRe Jawa Tengah terimakasih atas kesempatan yang telah diberikan untuk belajar dan memahami organisasi serta rasa kekeluargaan dan persaudaraannya.
7. Serta untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya.

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah, pertolongan, petunjuk yang telah diberikan dalam setiap langkah dan proses penyusunan skripsi yang berjudul "Upaya Peningkatan Pengetahuan Swamedikasi dengan Metode *Buzz Group* Kepada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan skripsi;
4. Arif Budiman, MPH., Apt. selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ika Nurzajah, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt. dan Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin., Apt. sebagai penguji yang telah memberi berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membagikan ilmunya dengan penuh dedikasi dan telah melayani dengan sepenuh hati;
8. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah ikut dalam proses penelitian;

9. Ayah Agus Suparmono,S.H. dan Ibu Mulyanti yang memberikan doa, dukungan, dan semangat;
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang telah ikut serta membantu menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 11 Juli 2018

Penulis,

Bella Rosna Gustika
1408010005



RIWAYAT HIDUP

A. Biodata Diri

Nama : Bella Rosna Gustika
Tempat / Tanggal Lahir : Purwokerto, 22 Januari 1996
Nama Orang tua : Ayah : Agus Suparmono, S.H.
Ibu : Mulyanti
Alamat : Desa Ledug RT 01 RW 03
Kecamatan Kembaran
Kabupaten Banyumas.
No. HP / Telepon : 08157676718
Alamat e-mail : babell8894@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Cabang Kabupaten Banyumas 2001-2002
2. SD Negeri 3 Sokanegara 2002-2008
3. SMP Negeri 1 Purwokerto 2008-2011
4. SMA Negeri 5 Purwokerto 2011-2014
5. Mahasiswi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto tahun 2014-sekarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I – PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Tinjauan Pustaka	4
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesa.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
C. Definisi Variabel Operasional.....	21
D. Waktu dan Tempat Penelitian	22
E. Alat dan Subjek Penelitian	22
F. Kriteria Subjek Penelitian	25

G. Cara Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Uji validitas dan reabilitas	28
B. Deskripsi karakteristik responden	32
C. Pengumpulan data	35
D. Deskripsi peningkatan pengetahuan swamedikasi pada mahasiswa non kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Pelaksanaan Penelitian.....	20
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian	22
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol.....	32
Tabel 4.4	Distribusi karakteristik responden kelompok intervensi	33
Tabel 4.5	Sebaran Hasil Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Responden Kontrol dan Intervensi Metode <i>Buzz Group</i>	35
Tabel 4.6	Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Sebelum Diberi Intervensi Berupa Edukasi dengan Metode <i>Buzz Group</i>	36
Tabel 4.7	Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Sesudah Diberi Intervensi Berupa Edukasi dengan Metode <i>Buzz Group</i>	38
Tabel 4.8	Selisih Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Responden Pada Kelompok Kontrol dan <i>Buzz Group</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Peringatan pada obat bebas terbatas menurut ketetapan Menteri Kesehatan (Depkes, 2006).....	11
Gambar 1.2	Kerangka Konsep Penelitian	19
Gambar 3.1	Skema Penelitian.....	27



Upaya Peningkatan Pengetahuan Swamedikasi dengan Metode *Buzz Group* Kepada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Bella Rosna Gustika, Arif Budiman, MPH., Apt., Ika Nurzifah, M.Sc., Apt.

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan karena pengetahuan mahasiswa non-kesehatan tentang swamedikasi masih rendah. Penelitian bertujuan untuk memperoleh gambaran pengetahuan tentang swamedikasi pada mahasiswa non kesehatan serta menganalisis pengaruh edukasi sebagai upaya peningkatan pengetahuan tentang swamedikasi pada mahasiswa non kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penelitian ini dilaksanakan menggunakan metode eksperimen dengan *pre-test post-test control group design*, dimana sampel adalah mahasiswa non kesehatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada peningkatan pengetahuan kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p < 0.05$) dan pemberian edukasi menggunakan metode diskusi *Buzz Group* dapat meningkatkan pengetahuan swamedikasi pada mahasiswa non kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Kata kunci : *Buzz Group*, Pengetahuan, Swamedikasi, Mahasiswa non-kesehatan

Improving Self-Medication Knowledge in Non Medical Students of Muhammadiyah University of Purwokerto Using Buzz Group Method

Bella Rosna Gustika, Arif Budiman, MPH., Apt., Ika Nurziah, M.Sc., Apt.

ABSTRACT

This research was conducted because the knowledge of non-medical students about self-medication is still low. The objective of this research was to obtain a descriptive data on self medication knowledge in non-medical students as well as to analyze the effect of socialization as a mean to improve self medication knowledge in non-medical students of Muhammadiyah University of Purwokerto. This research was carried out using experimental method with pre-test post-test control group design, in which the sample was non-medical student at Muhammadiyah University of Purwokerto. The instrument used for data collection was questionnaires. The results showed that there were significant differences in the improvement of knowledge of the intervention group and control group ($p < 0.05$) and the education using the Buzz Group discussion method could improve the self-medication knowledge of the non-medical students of Muhammadiyah University of Purwokerto.

Key words: Buzz Group, Knowledge, Self-medication, Non-medical students

