

**GAMBARAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA  
(STUDI FENOMENOLOGI PADA MAHASISWA BERHIJAB)**



**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1

Bidang Psikologi

**Oleh :**

**ARTIKA NUR RACHMAWATI**

**1507010002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

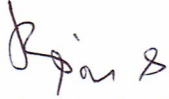
### GAMBARAN GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWA (STUDI FENOMENOLOGI PADA MAHASISWA BERHIJAB)

Yang diajukan oleh:

**Artika Nur Rachmawati**  
**NIM : 1507010002**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 22 Juli 2019  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP 2160185

Sekretaris,



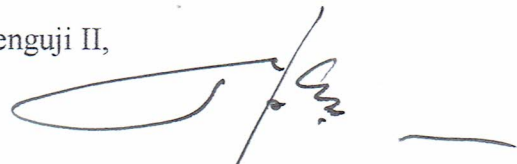
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP 2160185

Penguji I,



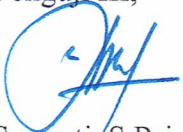
Drs. Pambudi Raharjo, M.Si  
NIK/NIP 19590819 198703 1 003

Penguji II,



Dra. Dyah Siti Septiningsih, MA  
NIK/NIP 19580923 198303 2 001

Penguji III,



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP 2160236

Mengetahui,

Wakil Dekan, Fakultas Psikologi



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP 2160236

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Artika Nur Rachmawati

NIM : 1507010002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWA (STUDI FENOMENOLOGI PADA MAHASISWA BERHIJAB)**

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian Pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Artika Nur Rachmawati

NIM : 1507010002

## MOTTO

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلَا يَمْشُرْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَائِهِنَّ أَوْ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ أَخَوَاتِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوِ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولِي الْإِرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ الطِّفْلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَىٰ عَوْرَاتِ النِّسَاءِ وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ ۗ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهُ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Dan hendaklah mereka menutup kain kerudung ke dadanya, dan janganlah menampakan perhiasannya (Auratnya), kecuali kepada suami mereka, atau ayah mereka, atau putra-putra mereka, atau putra-putra suami mereka, atau saudara laki-laki mereka, atau para perempuan (sesama Islam) mereka, atau hamba sahaya yang mereka miliki, atau anak yang belum mengerti tentang aurat perempuan”

(Q. S An-Nur : 31)

إِنَّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رَجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Wahai orang yang beriman! Sesungguhnya minuman keras, berjudi, (berkorban untuk) berhala, dan mengundi nasib dengan anak panah, adalah perbuatan keji dan termasuk perbuatan setan. Maka jauhilah (perbuatan-perbuatan) itu agar kamu beruntung”

(Q.S Al-Mai'idah : 90)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas Puji dan Syukur kepada Allah SWT, ku persembahkan sebuah karya sederhana

ini kepada :

Keluargaku tercinta Nenek, Mamah, Bapak, dan Kakakku yang tak pernah berhenti mendoakan, dan memberikan semangat dan limpahan kasih sayang dalam bentuk apapun itu.

Dan peneliti menyadari bahwa setiap kebahagiaan yang ditemukan merupakan sebuah usaha dan doa-doa yang telah dikabulkan oleh Allah SWT.

Terimakasih kalian merupakan sebagian alasan dari kebahagiaan dan kesuksesanku

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya, sebagai umat-Nya yang selalu memohon dan meminta bantuan dalam setiap cobaan hidup ini. Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat dan salam selalu terlimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Syukur Alhamdulillah Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Berjilbab yang Melakukan Aktivitas *Clubbing* (Studi Fenomologi di *Cheers Purwokerto*)” sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati serta ketulusan peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Retno Dwiyant, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Suwarti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, dan terimakasih atas kesabaran yang telah diberikan selama proses bimbingan.
3. Dra. Tri Na'imah., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membantu dalam arahan akademik yang telah diselesaikan sehingga peneliti dapat membuat perencanaan yang baik selama menjalankan perkuliahan

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa henti memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti
5. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan maupun Karyawati Fakultas Psikologi terimakasih sudah membantu dalam hal administrasi selama ini
6. Karyawan *Cheers* yang telah membantu dan mengizinkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini
7. Seluruh Informan penelitian yang sudah bersedia dan meluangkan waktu dalam proses pengambilan data penelitian
8. Kedua orang tua Bapak Cholidin dan Ibu Risah serta Kaka Gita yang selalu memberikan semangat dukungan dan doa yang tidak pernah henti untuk menyelesaikan penelitian ini
9. Luluatul, Kiki Nur Halizah, Dila, Hana, Bos Diah, Fifi, Angga, Anindita Epi yang selalu bersedia meluangkan waktu dan membantu jika peneliti mengalami kesulitan
10. Teman-teman Psikologi angkatan 2015 atas semua kerjasamanya selama kegiatan perkuliahan

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian skripsi ini, oleh karena itu Peneliti sangat berharap untuk masukan yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Amiinnnn...

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Gaya Hidup Hedonis.....	9
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis .....	9
2. Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	12
3. Karakteristik Gaya Hidup Hedonis .....	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	15
B. Aktivitas <i>Clubbing</i> .....	18

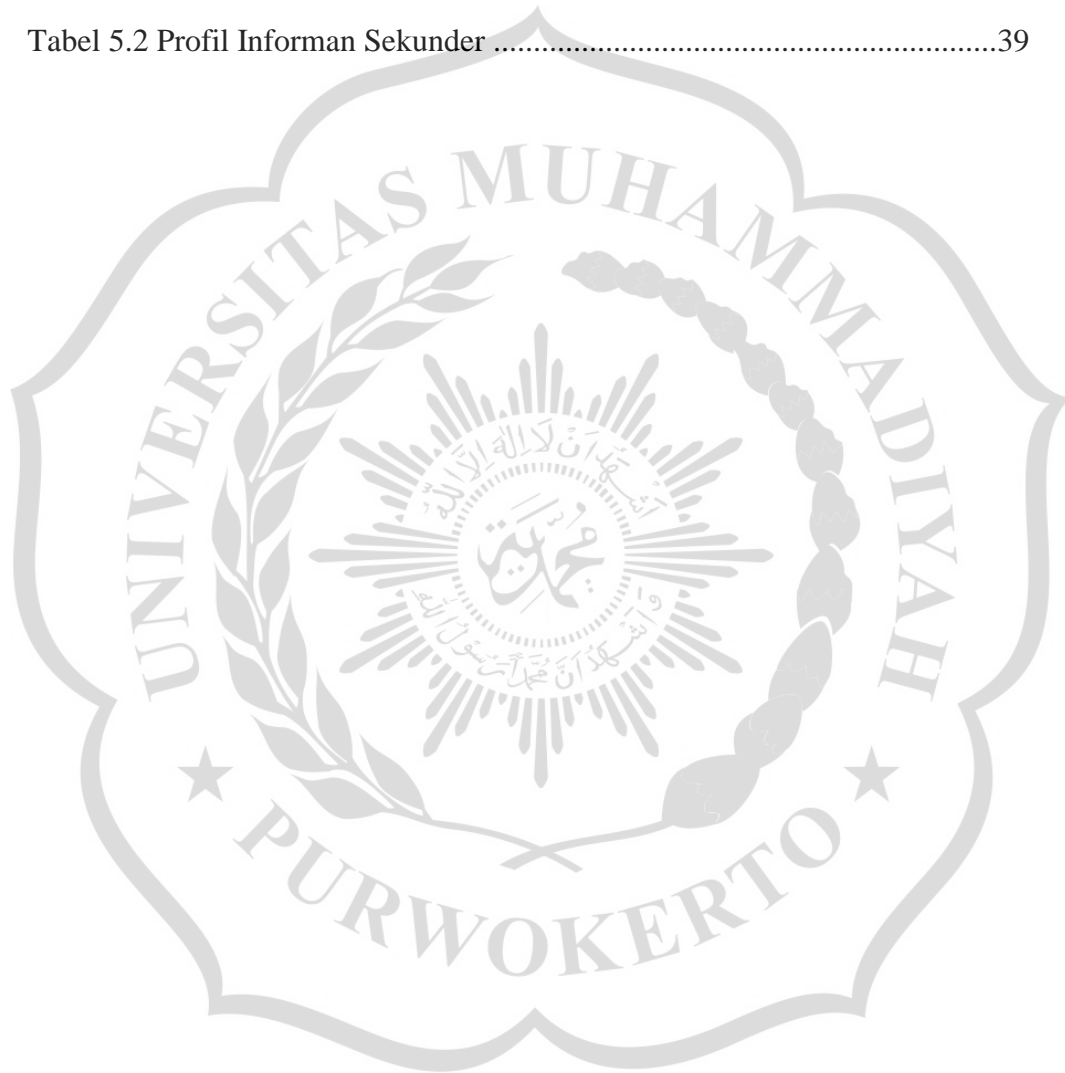
1. Pengertian Aktivitas <i>Clubbing</i> .....	18
C. Mahasiswa yang berhijab.....	19
D. Kerangka Pikir .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	23
B. Fokus Penelitian .....	23
C. Informan Penelitian .....	24
D. Teknik Pengumpulan Data .....	24
E. Kredibilitas Penelitian .....	26
F. Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. PERSIAPAN PENELITIAN .....	29
1. Setting Penelitian.....	29
2. Penyusunan Pedoman Wawancara .....	32
3. Langkah-langkah Penelitian Fenomenologis.....	35
B. PELAKSANAAN PENELITIAN .....	36
C. TEMUAN PENELITIAN.....	38
1. Profil Informan .....	38
D. HASIL WAWANCARA .....	39
a. Minat.....	39
b. Aktivitas.....	45
c. Opini .....	49
E. HASIL TEMUAN PENELITIAN .....	52
F. PEMBAHASAN.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68

DAFTAR PUSTAKA .....70  
LAMPIRAN .....72



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	37
Tabel 4.2 Profil Informan Primer .....	39
Tabel 5.2 Profil Informan Sekunder .....	39



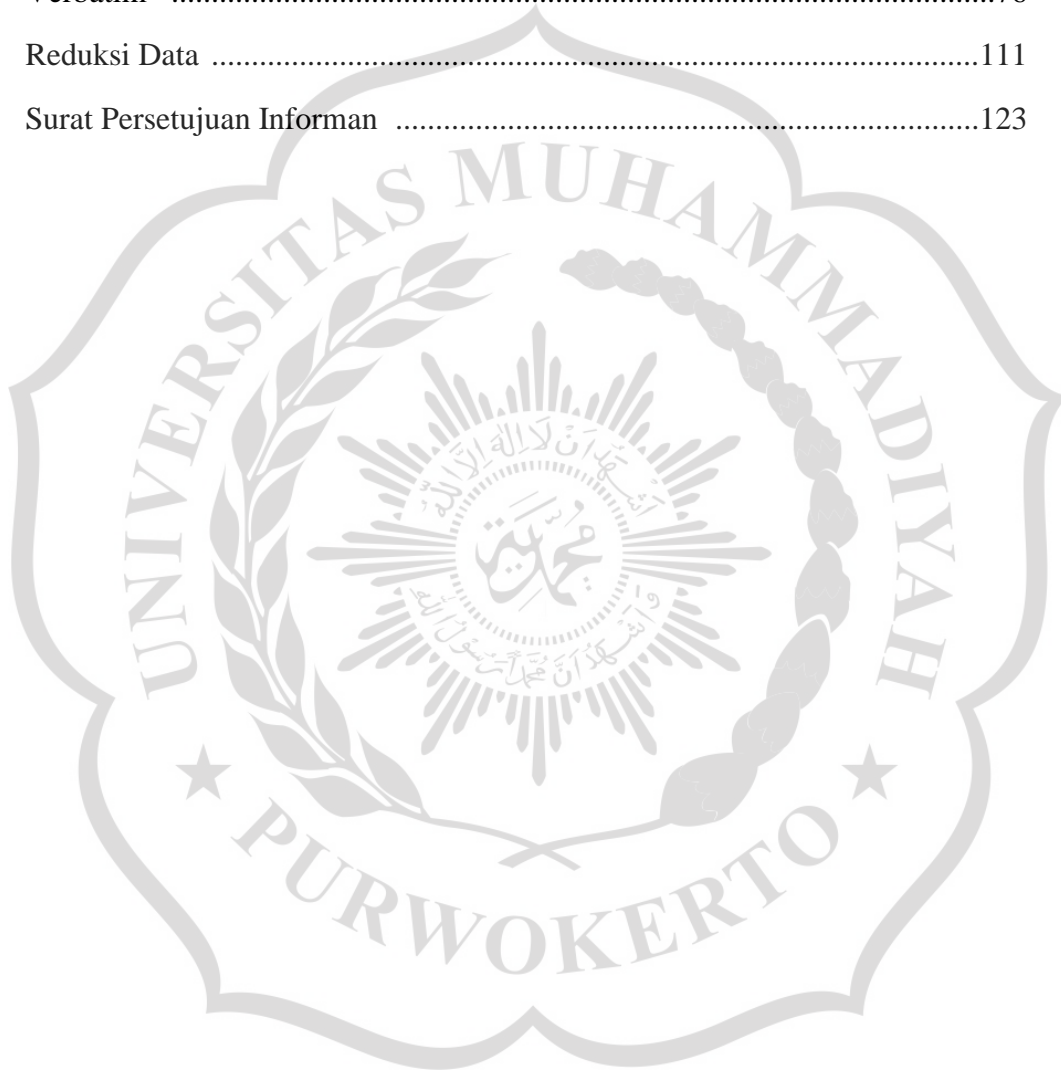
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	22
Gambar 3.1 Analisis Data .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara dan Observasi .....	73
Verbatim .....	76
Reduksi Data .....	111
Surat Persetujuan Informan .....	123



**GAMBARAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA  
(STUDI FENOMENOLOGI PADA MAHASISWA BERHIJAB)**

**Oleh :**

**Artika Nur Rachmawati**

**1507010002**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran gaya hidup hedonis pada mahasiswa berhijab.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan wawancara terhadap dua orang informan primer dan dua orang informan sekunder. Analisis data menggunakan reduksi data, dan display data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aspek-aspek gaya hidup hedonis pada mahasiswa berhijab (1) aspek minat ditunjukkan oleh PA dan WU bahwa memiliki ketertarikan pada *clubbing* karena ajakan teman kemudian merasa bahagia, PA memiliki trend yang diminati yaitu merk Gucci sedangkan WU minat pada merk Channel dan Dior. (2) aspek aktivitas ditunjukan oleh PA melakukan aktivitas *clubbing* sebanyak 2 kali dalam seminggu sedangkan WU melakukan aktivitas *clubbing* sebanyak 2-4 kali dalam seminggu, aktivitas yang dilakukan saat *clubbing* yang ditunjukan oleh PA yaitu minum beralkohol, berjoget, dan merokok sedangkan WU berjoget, mendengarkan musik dan minum beralkohol. (3) aspek opini yang ditunjukan oleh PA yaitu memiliki ide jika menginginkan sesuatu dengan cara memalsukan tagihan uang perkuliahan kepada orangtuanya sedangkan WU mempunyai cara tersendiri yaitu mencari pekerjaan sebagai PL (Pemandu Lagu) disalah satu tempat karaoke yang ada di purwokerto.

***Kata kunci : clubbing, fenomenologi, gaya hidup hedonis, mahasiswa berhijab,***