

**PROSES PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA AKHIR ATAS  
KEHADIRAN AYAH TIRI**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**INTANIA QONITA ANDYNI  
1507010069**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROSES PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA AKHIR ATAS**  
**KEHADIRAN AYAH TIRI**

Yang diajukan oleh :

**INTANIA QONITA ANDYNI**  
**1507010069**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 24 Juli 2019  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160236

Sekretaris



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160236

Penguji I



Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si  
NIP/NIK. 195908191987031003

Penguji II



Herdian, S.Psi., M.Psi  
NIP/NIK. 2160721

Penguji III



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M.A  
NIP/NIK. 195809231983032001

Mengetahui

Ketua Dewan I Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160236

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Intania Qonita Andyni

Tempat/ Tanggal Lahir : Brebes/ 21 Maret 1997

NIM : 1507010069

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi S1

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Proses Penyesuaian Diri Pada Remaja Akhir Atas Kehadiran Ayah Tiri*" adalah asli bukan hasil dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Juli 2019

Yang menyatakan,



Intania Qonita Andyni

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala usaha dan ucapan rasa syukur*

*Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT,*

*Karya sederhana berupa skripsi ini peneliti persembahkan kepada:*

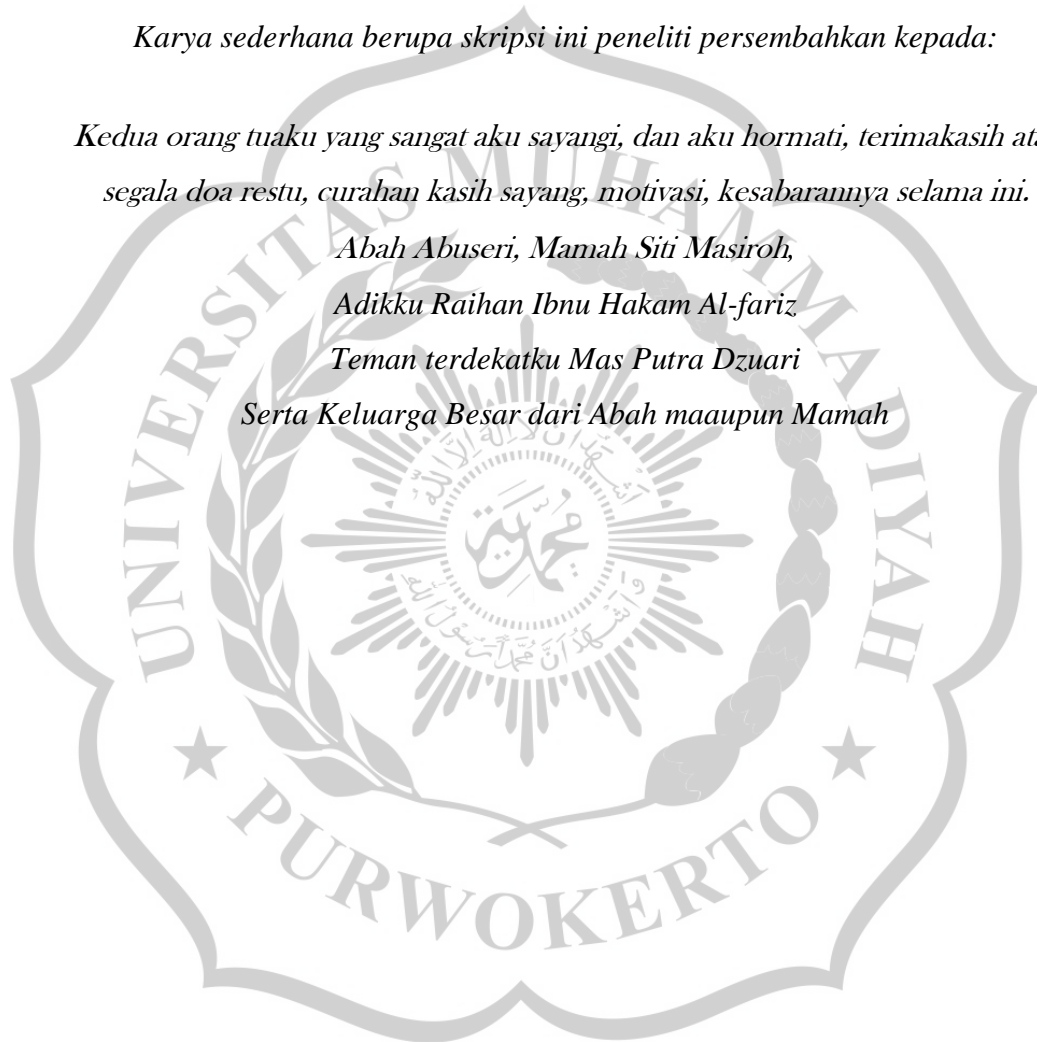
*Kedua orang tuaku yang sangat aku sayangi, dan aku hormati, terimakasih atas segala doa restu, curahan kasih sayang, motivasi, kesabarannya selama ini.*

*Abah Abuseri, Mamah Siti Masiroh,*

*Adikku Raihan Ibnu Hakam Al-fariz*

*Teman terdekatku Mas Putra Dzuari*

*Serta Keluarga Besar dari Abah maupun Mamah*



## MOTTO

يُسْرًا أَلْتَمَسْنَا مَعَهُ الْيُسْرَةَ

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”*

**(QS. Al-Insyroh: 6)**

اَكْتَسَبْتُ مَا وَعَلَيْهَا كَسَبْتُ مَا لَهَا ۗ وَسِعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

*“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya,”*

**(QS. Al-Baqarah: 286).**

بِأَنْفُسِهِمْ مَا يُغَيِّرُوا حَتَّىٰ بِقَوْمٍ لَا يُغَيِّرُ لَا اللَّهُ إِنَّ

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri.”*

**(Q.S Ar-Ra'd:11)**

Jangan banyak bersedih untuk sesuatu yang akan hilang bersama waktu,

Bukankah Allah selalu punya rencana indah untuk kita

(Intania Qonita)

# PROSES PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA AKHIR ATAS KEHADIRAN AYAH TIRI

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji proses penyesuaian diri pada remaja akhir yang memiliki ayah tiri. Fokus penelitian yang digunakan didalam penelitian ini adalah proses penyesuaian diri remaja akhir atas kehadiran ayah tiri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan dalam penelitian ini sejumlah 6 informan, terdiri dari 3 informan primer yaitu remaja akhir 2 perempuan dan 1 laki-laki yang memiliki ayah tiri dan 3 informan sekunder yaitu kakak kandung dari informan primer. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi. Kredibilitas data yang digunakan oleh peneliti dengan menggunakan triangulasi dengan sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penyesuaian diri informan SN, RP dan IQ dimulai dengan penolakan dan informan membutuhkan waktu untuk menyesuaikan diri dengan ayah tirinya. Meskipun begitu informan SN, RP dan IQ yakin bisa beradaptasi dengan orangtua tirinya. Proses penyesuaian diri tersebut melalui tahapan siap menghadapi kenyataan, kemampuan mengatasi kecemasan dan stress, citra diri yang positif, kemampuan mengekspresikan perasaan, dan hubungan antar pribadi yang positif. Hal tersebut menunjukkan bahwa proses penyesuaian diri yang terjadi pada ketiga informan tidak jauh berbeda. Masing-masing dari informan dapat melalui tahapan-tahapannya secara perlahan dan dengan baik.

Kata Kunci : *Proses Penyesuaian Diri, Remaja Akhir , Ayah Tiri*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah* rabbil'alam, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran kehadiran Illahi rabbi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta Inayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan karya skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada junjungan kita, Nabiyullah, Rasulullah, Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* semoga kita semua dapat menjadi umat beliau hingga *yaumul akhir*.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini adalah karena ridho dan bantuan dari Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sekaligus selaku yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Suwanti, S.Psi., M.Si selaku Ka Prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian.
3. Ibu Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan peneliti selama mengerjakan skripsi ini.

4. Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan bersama selama masa perkuliahan.
5. Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si selaku penguji I, Herdian, S.Psi., M.Psi selaku penguji II dan Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, MA selaku penguji III. Terima kasih atas saran dan masukan yang telah diberikan sehingga karya ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama proses perkuliahan.
7. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama perkuliahan.
8. Terimakasih kepada informan primer SN, RP dan IQ, serta Informan sekunder RS, PP dan KK yang telah bersedia menjadi informan dalam proses penelitian.
9. Untuk Sasa, lintang dan rima yang selalu membuat tertawa dan bersemangat kembali saya berterimakasih.
10. Untuk teman-teman satu bimbingan Teteh azka, Raissa, Lintang, Diana, Rima, Fadlani, Salsa terimakasih atas support, kebersamaan dan kekompakannya satu sama lainnya.
11. Untuk Seluruh teman-teman Psikologi kelas B angkatan 2015 dan seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2015, Terimakasih atas

bantuan, dorongan dan motivasi yang diberikan serta pengalaman yang berkesan selama perkuliahan.

12. Terimakasih buat kawan-kawan KKN (Kuliah Kerja Nyata) Tlepek Amel, Veranika, Diahayu, Mbak Walun, Eko, Bang Yusri, Indra yang selalu bikin semangat dengan candaannya.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin

*Wassalamualaikum wr.wb*

Purwokerto, 24 Juli 2019



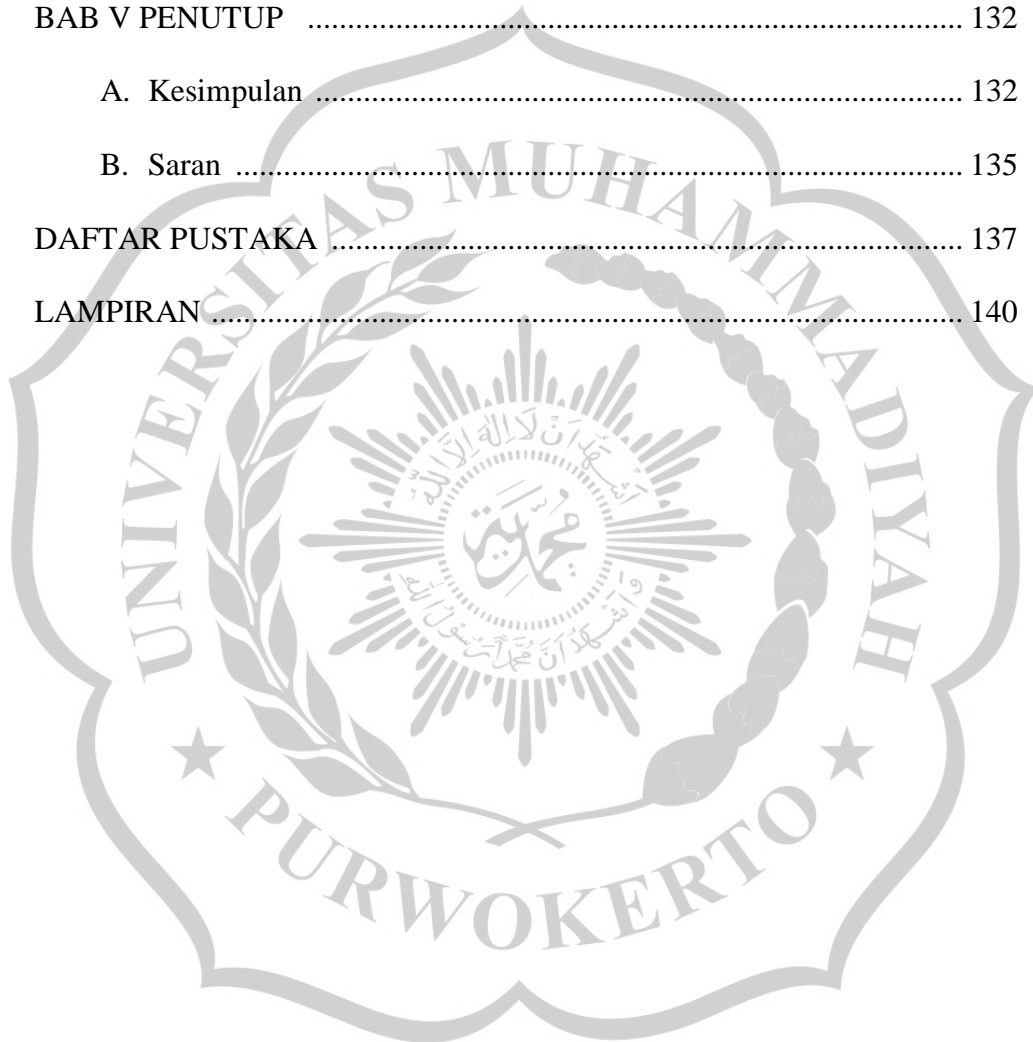
Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Penyesuaian Diri .....	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	12
2. Proses Penyesuaian Diri.....	14

3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri .....	15
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	16
5. Karakteristik Penyesuaian Diri .....	17
B. Fase Perkembangan Remaja Akhir.....	19
1. Masa Remaja Akhir .....	20
2. Ciri-ciri Remaja Akhir .....	23
3. Perkembangan Sosial Remaja Akhir .....	26
C. Proses Penyesuaian Diri Remaja Akhir Atas Kehadiran Ayah Tiri .....	28
D. Kerangka Berfikir .....	30
E. Pertanyaan Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	35
B. Fokus Penelitian .....	36
C. Informan Penelitian .....	38
1. Teknik Pemilihan Informan .....	38
2. Kriteria Informan .....	38
D. Teknik Pengumpulan Data .....	38
E. Kredibilitas Penelitian .....	41
F. Teknik Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Setting Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	46

1. Profil Informan .....	47
2. Hasil Observasi .....	49
3. Hasil Wawancara .....	57
C. Pembahasan .....	118
BAB V PENUTUP .....	132
A. Kesimpulan .....	132
B. Saran .....	135
DAFTAR PUSTAKA .....	137
LAMPIRAN .....	140



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Informan Primer.....	47
Tabel 2. Profil Informan Sekunder .....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	33
Gambar 2. Proses Analisis data Model Interaktif ( <i>Interaktive Model</i> ) .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	141
Lampiran 2. Surat Izin Wawancara.....	146
Lampiran 3. Verbatim.....	147
Lampiran 4. Reduksi Data .....	211

