

**STRATEGI *COPING* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**



**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Bidang Psikologi

Oleh :

**WISNU JALASUKMA  
1307010063**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**STRATEGI COPING PASIEN *DIABETES MELITUS TIPE II***

Yang diajukan oleh :

**WISNU JALASUKMA**  
**1307010063**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 9 Januari 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Sekretaris



Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si.  
NIK. 2160085



Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si.  
NIK. 2160085

Penguji I,



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A.  
NIP. 19580923 198303 2 001

Penguji II,



Suwarti, S.Psi., M.Si.  
NIK. 2160236

Penguji III,



Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si.  
NIK. 2160152

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si.  
NIK. 2160282

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Wisnu Jalasukma

Tempat/ Tanggal Lahir : Pemasang, 15 Agustus 1995

NIM : 1307010063

Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul : “**Strategi Coping Pasien Diabetes Melitus Tipe II**” adalah asli, bukan hasil menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 9 Januari 2020

Yang menyatakan,



Wisnu Jalasukma  
NIM. 1307010063

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT*

*Karya sederhana ini ku persembahkan kepada*

*Kedua orang tuaku, Sri Hadiyanto dan Liza Ismawati yang aku sayangi dan aku banggakan, terimakasih atas doa yang selalu kalian selipkan dalam setiap sujud dan dukungan yang tak pernah henti selama ini, nasehat dan kasih sayang kalian berikan kepada anakmu ini, akhirnya anakmu bisa menyelesaikan studi ini di waktu yang tepat.*

*Beribu ucapan terimakasih ku persembahkan kepada kalian*

*Dengan penuh cinta dan kasih hingga aku dapat menyelesaikan karya sederhana ini.*

## MOTTO

Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia.

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“Sesuatu mungkin mendatangi mereka yang mau menunggu, namun hanya didapatkan oleh mereka yang bersemangat mengejanya”

(Abraham Lincoln)

Semua orang punya waktunya masing-masing, nikmati waktu yang kau punya, percaya akan yang kau jalani karena dirimu sendirilah yang paling tau akan dirimu sendiri

(Peneliti)

## STRATEGI *COPING* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

### ABSTRAK

*Strategi coping* adalah upaya penyesuaian diri yang dilakukan individu untuk mengurangi dan melindungi dirinya dari situasi yang menekan, menantang atau mengancam, yang berasal dari permasalahan yang dihadapi, baik permasalahan yang berasal dari dalam diri individu ataupun dari luar diri individu.

Diabetes melitus tipe II adalah penyakit kelainan metabolik yang dikarakteristikan dengan *hiperglikemia* kronis serta kelainan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein diakibatkan oleh kelainan sekresi *insulin*, kerja *insulin* maupun keduanya. Hidup dengan penyakit kronis seperti diabetes mellitus tipe II akan membuat pasien mengalami perubahan atau ketidakseimbangan antara biologis, psikologis, sosial dan spiritual.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Alat pengumpulan data menggunakan wawancara. Informan penelitian ini terdiri dari 4 informan primer yaitu informan dengan riwayat diabetes melitus tipe II. Analisis data yang digunakan yaitu *data reduction*, *data display* dan *conclusion drawing/verivication*. Kredibilitas data yang digunakan oleh peneliti dengan metode triangulasi data.

Temuan penelitian menyatakan bahwa dari keempat informan primer memiliki strategi *coping* yang baik untuk menghadapi tekanan atau permasalahan yang dihadapi, yang dapat berpengaruh kepada kondisi fisiknya. Hal tersebut terlihat dari keempat informan yang melakukan aspek-aspek dari strategi *coping*, diantaranya keaktifan diri, perencanaan, kontrol diri, mencari dukungan sosial yang bersifat instrumental, mencari dukungan sosial yang bersifat emosional, penerimaan serta religiusitas. Pada pasien Diabetes Melitus tipe II, Strategi *coping* dibutuhkan untuk mengelola dan mengatur diri informan dalam menghadapi tekanan psikis baik yang berasal dari luar ataupun dari dalam diri individu tersebut, untuk meminimalisir penurunan kondisi fisik yang disebabkan oleh kondisi psikologisnya.

**Kata kunci : Strategi *Coping*, Diabetes Melitus tipe II, Studi Kualitatif**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan banyak nikmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang.

Alhamdulillah Robbil ‘aalamin, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Strategi Coping Pasien Diabetes Melitus Tipe II**” sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kebesaran hati pada kesempatan ini peneliti akan ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan serta dukungan kepada peneliti, sehingga peneliti tidak banyak mengalami kesulitan dalam menjalani masa studi.
3. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing dan Penguji III, terimakasih telah sabar dalam membimbing, memberikan pengarahan dan memberikan dukungan yang luar biasa kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Penguji I Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A dan penguji II Suwarti, S.Psi., M.Si. yang telah memberikan banyak masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat melengkapi kekurangan dalam penelitian ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selalu sabar dan tanpa lelah dalam memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dan memudahkan peneliti dalam mengurus administrasi selama menjalani studi.
7. Informan yang telah dengan ikhlas dan senang hati bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kakak saya Ratih Andry Kumalasari dan Teguh Jaya Murti yang sampai saat ini selalu memberi dukungan dan kasih sayangnya kepada peneliti.
9. Sahabat-sahabat peneliti Fitri, Andre, Hugo, Fariz, Yudha, Ani , Veni, Ina, Coa, dan Agus terimakasih atas dukungan dan canda tawa yang membuat peneliti merasa semangat kuliah di kota ini, semoga kita semua sehat dan sukses selalu.
10. Saudara-saudara peneliti Bayu, Rizky, Rahmat, Yusuf, Firman dan Yoga, terimakasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan kepada peneliti selama ini, yang selalu menghibur peneliti sampai akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini, sukses selalu untuk kita.
11. Teman-teman sejawat psikologi angkatan 2013, terimakasih karena telah membantu peneliti selama menjalani studi, semoga kalian semua selalu diberkahi oleh Allah dan sukses kedepannya.
12. Teman-teman Jalasukma Band, Fadel, Lucky, Tasya, Surya, Munif, Bima, Nyoman, Vicko, atas dukungan dan semangat yang membuat peneliti merasa

makin semangat untuk tetap berkarya dan menyelesaikan skripsi ini, semoga kita sukses selalu.

13. Keluarga besar BEM FAPSI 2014-2015 atas pelajaran baru yang diberikan kepada peneliti pada awal masa studi.

14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu kelancaran penelitian skripsi ini.

Peneliti masih menyadari bahwa masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penelitian skripsi ini, oleh karena itu peneliti membuka pintu kritik, saran, dan segala masukan yang sifatnya membangun demi mendekati kesempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Purwokerto, 9 Januari 2020

Peneliti

Wisnu Jelasukma  
NIM.1307010063

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Strategi <i>Coping</i>	9
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	9
2. Aspek Strategi <i>Coping</i>	10
3. Faktor-faktor Strategi <i>Coping</i>	12

B.	DIABETES MELITUS TIPE II.....	13
1.	Pengertian Diabetes Melitus Tipe II .....	13
2.	Karakteristik Diabetes Melitus Tipe II .....	15
3.	Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe II .....	17
C.	Kerangka Berpikir .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....		21
A.	Pendekatan Penelitian .....	21
B.	Fokus Penelitian .....	21
C.	Informan Penelitian .....	21
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	22
E.	Kredibilitas.....	23
F.	Teknik Analisis Data .....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		26
A.	Persiapan Penelitian .....	26
B.	Hasil penelitian .....	33
C.	Pembahasan .....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		95
A.	Kesimpulan .....	95
B.	Saran .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....		97
LAMPIRAN .....		100

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Informan .....	33
--------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir ..... 20



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	101
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Informan Consent .....	110
Lampiran 3 Reduksi Data .....	116
Lampiran 4 Verbatim .....	157

