

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU KONSUMSI TABLET Fe DAN
TABLET KALSIMUM DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KABUPATEN BANYUMAS BAGIAN UTARA**



SKRIPSI

NINA NURHAYATI DIAN UTAMI

(1508010038)

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI 2019**

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU KONSUMSI TABLET Fe DAN
TABLET KALSIUM DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KABUPATEN BANYUMAS BAGIAN UTARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

NINA NURHAYATI DIAN UTAMI

(1508010038)

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI 2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nina Nurhayati Dian Utami
NIM : 1508010038
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto,

Yang membuat pernyataan



Nina Nurhayati Dian Utami

1508010038

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nina Nurhayati Dian Utami
NIM : 1508010038
Program Studi : Farmasi S1
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

”Hubungan Ketepatan Waktu Konsumsi Tablet Fe dan Tablet Kalsium dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kabupaten Banyumas Bagian Utara”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 16 Januari 2019

Yang menyatakan,



Nina Nurhayati Dian Utami
1508010038

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU KONSUMSI TABLET Fe DAN
KALSIMUM DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KABUPATEN BANYUMAS BAGIAN UTARA**

Nina Nurhayati Dian Utami
1508010038

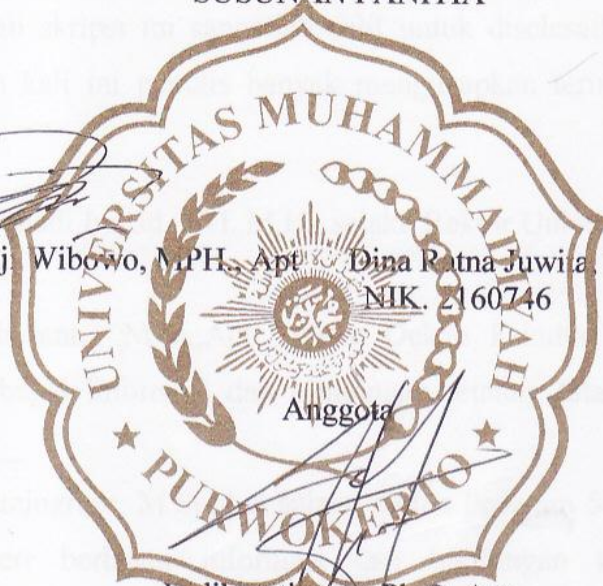
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Kamis, 24 Januari 2019

SUSUNAN PANITIA

Ketua

Sekretaris

Much Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK. 2160588



Dina Ratna Juwita M.Farm.Klin.,Apt
NIK. 2160746

Didik Setiawan, Ph.D.,Apt
NIK 2160393

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt
2160309

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini sangatlah sulit untuk diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Retno Wahyuningrum, M.Si.,Apt selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Didik Setiawan, M.Sc.,Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Much Ilham N Aji Wibowo, MPH.,Apt dan Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin.,Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
6. Orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan semangat dan dukungan baik material maupun moral;
7. Teman-teman farmasi angkatan 2015, khususnya kelas B yang saya sayangi dan saya banggakan;
8. Teman-teman terbaik saya Jumelia, Hemelia, Siti Fatimah, Tasya, Lupita, Cacas, Retno, Diah, Odah.

9. Semua pihak yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih atas bantuannya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membaca skripsi ini dan pihak-pihak yang membutuhkan informasi tambahan pada umumnya. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Purwokerto,

Penulis,



Nina Nurhayati Dian Utami

1508010038

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nina Nurhayati Dian Utami

Tempat, tanggal lahir : Cirebon, 27 Juni 1997

Nama Orang Tua : Sjarwo (Ayah)
Suhartini (Ibu)

Riwayat Pendidikan

2003-2004 TK Handayani
2004-2010 SDN I Sumber
2010-2013 SMPN 1 Plumbon
2013-2015 SMK Farmasi Muhammadiyah 2 Kedawung
2015-2019 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Riwayat Organisasi

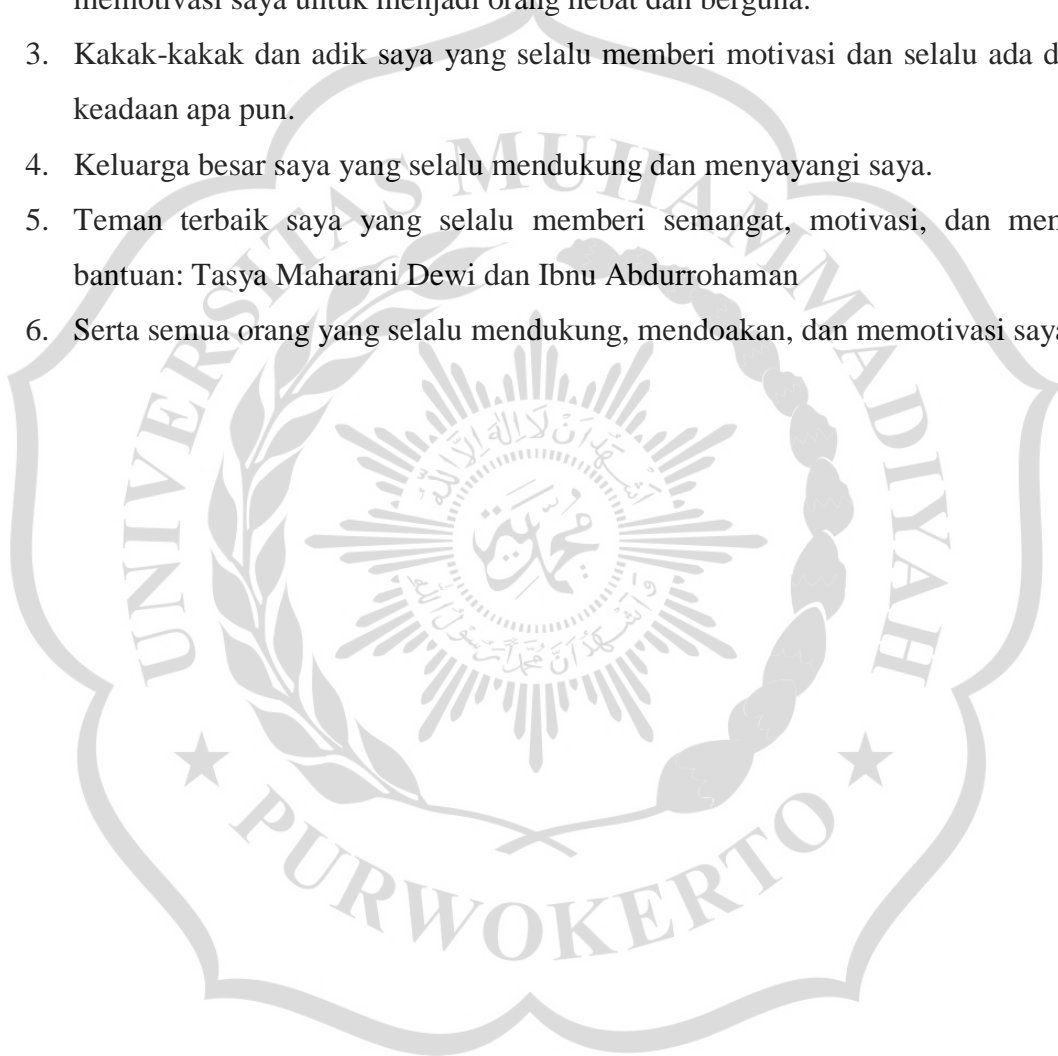
2015-2016 Anggota PIKMa Youth Center



PERSEMBAHAN

Karya skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang selalu mengabulkan doa-doa saya.
2. Orang tua saya yang selalu mendukung, mendoakan, memberi materi, dan memotivasi saya untuk menjadi orang hebat dan berguna.
3. Kakak-kakak dan adik saya yang selalu memberi motivasi dan selalu ada dalam keadaan apa pun.
4. Keluarga besar saya yang selalu mendukung dan menyayangi saya.
5. Teman terbaik saya yang selalu memberi semangat, motivasi, dan memberi bantuan: Tasya Maharani Dewi dan Ibnu Abdurrohaman
6. Serta semua orang yang selalu mendukung, mendoakan, dan memotivasi saya.



MOTTO

Dengan Keyakinan, Usaha, dan Doa

Pintu kesuksesan Akan Membuka dan Menyambut Dengan Sendirinya



Hubungan Ketepatan Waktu Konsumsi Tablet Fe Dan Kalsium Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kabupaten Banyumas Bagian Utara

Nina Nurhayati Dian Utami, Didik Setiawan

ABSTRAK

Ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko kematian hingga 3,6 kali lebih besar dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak mengalami anemia. Pemerintah telah melaksanakan program pemberian 90 tablet Fe kepada ibu hamil selama masa kehamilan, tetapi prevalensi anemia masih tinggi. Salah satu permasalahan yang masih belum bisa teratasi yaitu pada proses dispensing, yaitu adanya interaksi antara tablet Fe dan tablet kalsium saat dikonsumsi bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan waktu konsumsi tablet Fe dan kalsium dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan retrospektif. Ibu hamil yang bersedia menjadi partisipan sebanyak 67 ibu hamil. Ibu hamil yang tepat waktu mengonsumsinya dan mendapatkan Hb normal sebanyak 20 orang (29,9%), sedangkan ibu hamil yang tidak tepat konsumsinya dan mengalami anemia sebanyak 24 orang (35,8%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa nilai *p-value* = 0,010 sehingga $p < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. Hal ini berarti dari hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara waktu konsumsi tablet Fe dan tablet kalsium dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kabupaten Banyumas Bagian Utara. Saran peneliti untuk tenaga kesehatan yang berkaitan dengan ibu hamil hendaknya mengadakan penyuluhan secara rutin mengenai pentingnya cara konsumsi tablet Fe dan kalsium yang benar.

Kata Kunci: Anemia, tablet Fe, Kalsium, Ibu Hamil, Waktu Konsumsi.

**The Correlation Between Time Consumption Of Iron And Calcium
Supplementation Within Anaemia In Pregnancy In Northern Part Of
Puskesmas Kabupaten Banyumas**

Nina Nurhayati Dian Utami, Didik Setiawan

Anaemia in pregnancy has a maternal death risk until 3,6 higher than non-anaemia pregnant women. The government has a program to decrease anaemia with at least 90 tablet of iron supplementation for pregnant women, but the prevalence of anaemia still in high level. One of the problem and becoming an unfinished agenda in the iron supplementation is when dispensing process. Dispensing process of iron tablet which is be combined with calcium supplementation has an interaction when it administered together. This study has aims to determine the correlation between time consumption of iron and calcium within anaemia in pregnancy. The design of this research is observational descriptive with cross sectional approach and retrospective study. Total pregnant women who were willing to be participant is 67 person. There is 20 participants (29,9%) with right time consumption and has a normal Hb value, and there is 24 participants (35,8%) that is not right about time consumption and has an anaemia. Statistic test value showed that p-value = 0,010 (<0,05), so it means that the time consumption of iron and calcium has a significancy correlation with anaemia in pregnancy in the northern part of Puskesmas Kabupaten Banyumas. Suggest for health workers to do counseling about the important of time consumption of iron and calcium supplementation.

Keyword : Anaemia, Fe, Pregnant women, Time Consumption

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	4
B. Landasan Teori	6
1. Anemia	6
a. Pengertian Anemia Pada Kehamilan.....	6
b. Patofisiologi Anemia	7
c. Diagnosis Anemia	7
d. Penyebab Anemia pada Kehamilan	8
e. Gejala dan Tanda Anemia pada Kehamilan	8
f. Dampak Anemia	8
2. Zat Besi	9
a. Pengertian Zat Besi	10
b. Fungsi Zat Besi	10
c. Sumber Zat Besi	10
d. Metabolisme Zat Besi	11

e. Absorpsi Zat Besi	11
f. Kebutuhan Zat besi Pada Masa Kehamilan	12
3. Tablet Fe/Tablet Tambah Darah	13
4. Kalsium	14
5. Puskesmas	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Metode Penelitian	18
B. Variabel Penelitian	18
C. Definisi Operasional Variabel	19
D. Waktu dan Tempat Penelitian	20
E. Alat dan Bahan	20
F. Cara penelitian	23
G. Analisis Hasil	24
H. Jadwal Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Pembahasan	26
1. Karakteristik Lokasi Penelitian	26
2. Karakteristik Partisipan	26
3. Pola Makan Partisipan	33
4. Pola Konsumsi Tablet Fe dan Tablet Kalsium	38
B. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

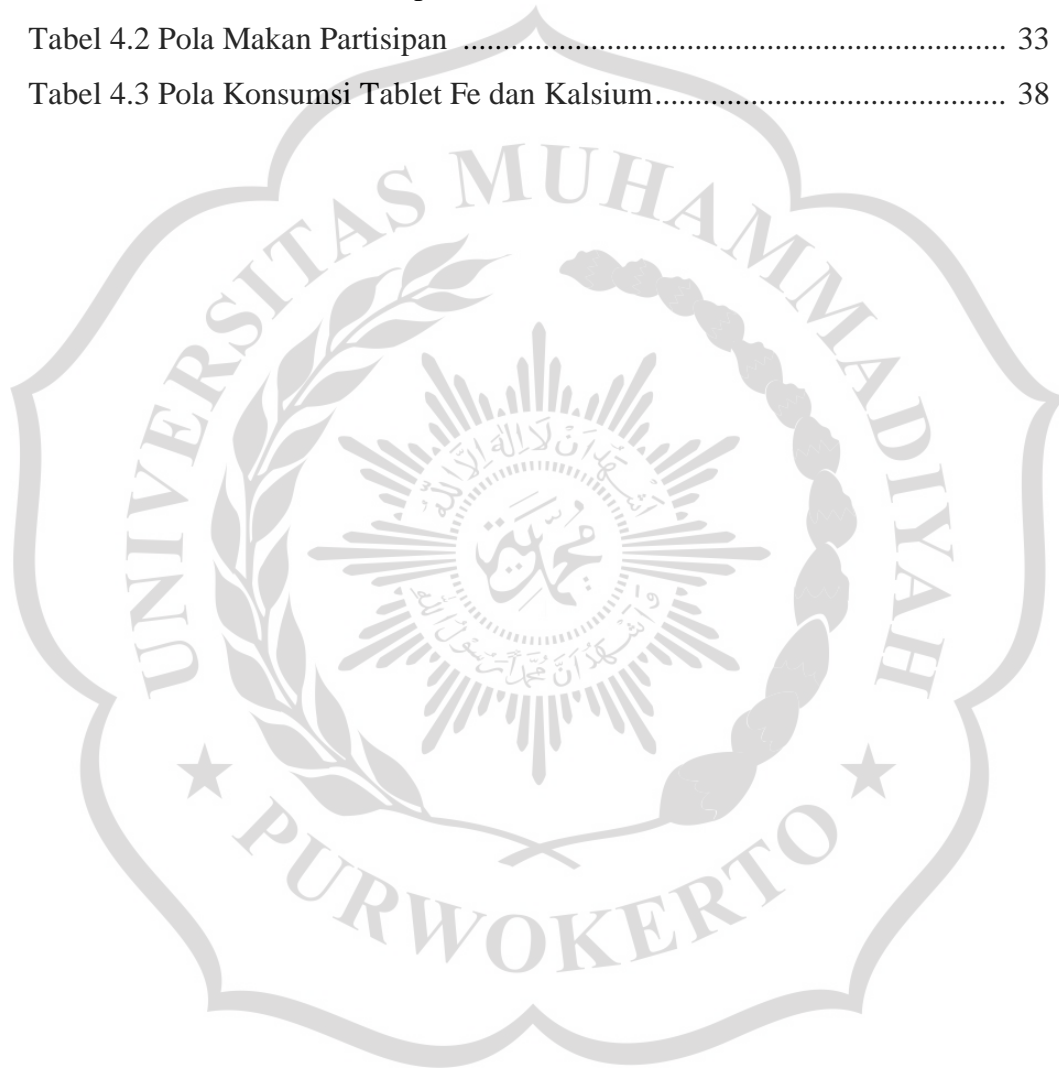
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 16



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	19
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	19
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan	27
Tabel 4.2 Pola Makan Partisipan	33
Tabel 4.3 Pola Konsumsi Tablet Fe dan Kalsium.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Partisipan	48
Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Partisipan	49
Lampiran 3. Data Checklist	50
Lampiran 4. Hasil Input Data Checklist	52
Lampiran 5. Analisis Data SPSS.....	62
Lampiran 6. Surat-surat.....	81
Lampiran 6. Dokumentasi	82

