

**IMPLEMENTASI SEKOLAH ADIWIYATA SD NEGERI LOCONDONG
SEBAGAI SEKOLAH SEHAT TINGKAT NASIONAL**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Oleh:
ALVI AJI WIDODO
1201100023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

IMPLEMENTASI SEKOLAH ADIWIYATA SD NEGERI LOCONDONG SEBAGAI SEKOLAH SEHAT TINGKAT NASIONAL

Oleh :
ALVI AJI WIDODO
1201100023

Telah diperiksa dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Drs. Sri Harmianto, M.Pd
NIP 19580507 198712 1 001

Pembimbing II



Aji Heru Muslim, M.Pd
NIK 2160541

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Alvi Aji Widodo
NIM : 1201100023
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Implementasi Sekolah Adiwiyata SD Negeri
Locondong Sebagai Sekolah Sehat Tingkat
Nasional

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Pembimbing 1 : **Drs. Sri Harmianto, M.Pd.**
NIP. 19580507 198712 1 001

Pembimbing 2 : **Aji Heru Muslim, M.Pd.**
NIK. 2160541

Ketua Sidang : **Drs. Sony Irianto, M.Pd.**
NIK. 2160135

Penguji Netral : **Dedy Irawan, M.Pd.**
NIK. 2160542

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 6 Agustus 2019

Mengetahui:
Dekan FKIP



Drs. Rudiyo, M.Hum.
NIP. 19560508 198603 1 003

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALVI AJI WIDODO
NIM : 1201100023
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku



Purwokerto, 6 Agustus 2019

menyatakan,



Alvi Aji Widodo
1201100023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alvi Aji Widodo
NIM : 1201100023
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Sekolah Adiwiyata SD Negeri Locondong Sebagai
Sekolah Sehat Tingkat Nasional

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal: 6 Agustus 2019
Yang menyatakan,



Alvi Aji Widodo
1201100023

MOTTO

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾ وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا
يَرَهُ ﴿٨﴾

“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarrahpun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya Dan barangsiapa yang mengerjakan kejahatan sebesar dzarrahpun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya pula”
(Q. S. Al-Zalzalah: 7-8)

IMPLEMENTASI SEKOLAH ADIWIYATA SD NEGERI LOCONDONG SEBAGAI SEKOLAH SEHAT TINGKAT NASIONAL

Alvi Aji Widodo
alviajiw@gmail.com
Sri Harmianto
Aji Heru Muslim

Pendidikan Guru Sekolah Dasar
FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Pelaksanaan program Adiwiyata merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat bagi peserta didik dan guru supaya tercipta lingkungan sekolah yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses SD Negeri Locondong sebagai sekolah sehat tingkat nasional, hambatan SD Negeri Locondong sebagai sekolah sehat tingkat nasional, upaya mengatasi hambatan SD Negeri Locondong sebagai sekolah sehat tingkat nasional. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan metode deskriptif. Proses pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Responden penelitian ini adalah kepala sekolah, guru kelas, peserta didik SD Negeri Locondong, dan pegawai puskesmas rawalo. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses SD Negeri Locondong menciptakan lingkungan sehat yang dilaksanakan melalui program-program: 1) Pendidikan yang terdiri dari tiga aspek yaitu: a) Pemberian pengetahuan dan keterampilan tentang prinsip-prinsip hidup sehat. b) Penanaman perilaku/kebiasaan hidup sehat. c) Pelatihan dan penanaman pola hidup sehat agar dapat diimplenetasikan dalam kehidupan sehari-hari. 2) Pelayanan kesehatan dan 3) Pembinaan lingkungan sehat. ketiga program tersebut dapat meningkatkan pemahaman peserta didik mengenai perilaku hidup bersih dan sehat sehingga tercipta lingkungan sekolah yang sehat. Hambatan SD Negeri Locondong sebagai sekolah sehat tingkat nasional yaitu: 1) Keterbatasan dana. 2) Keterbatasan waktu pegawai Puskesmas untuk fokus 100% di UKS sekolah. 3) Waktu untuk menciptakan kebiasaan berperilaku bersih dan sehat. Upaya mengatasi hambatan SD Negeri Locondong sebagai sekolah sehat tingkat nasional yaitu: 1) Menacari dana dari pihak/instansi lain. 2) Pegawai Puskesmas mengupayakan kegiatan di tempat kerja dan UKS berjalan beriringan dengan merelakan waktu libur. 3) Selalu mengingatkan di sektian kesempatan. 4) Memberikan contoh secara nyata.

Kata kunci : Adiwiyata, Sekolah Sehat

IMPLEMENTATION OF ADIWIYATA PROGRAM IN SD NEGERI LOCONDONG TO BE A HEALTHY SCHOOL AT THE NATIONAL LEVEL

By Alvi Aji Widodo
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

The implementation of the Adiwiyata program is an effort to improve the ability of healthy living for students and teachers to create a healthy school environment. This study aims to find out the process, obstacles, as well as the efforts to overcome the obstacles done by SD Negeri Locondong to be a healthy school at the national level. This is a qualitative study with a descriptive method. Observation, interviews, and documentation were used as the data collection technique. The respondents of this study were the principal, class teachers, students of SD Negeri Locondong, and officers of Puskesmas (Public Health Center) Rawalo. The results of this study indicate that there are some processes or programs implemented by SD Negeri Locondong to create a healthy environment, such as 1) Education which consists of three aspects, namely: a) Providing knowledge and skills about the principles of healthy living. b) Instilling healthy behaviors/habits. c) instilling healthy lifestyles by giving training so they can implement them in everyday life. 2) Providing Health services and 3) Fostering a healthy environment. These three programs can improve students' understanding of clean and healthy living behavior so as to create a healthy school environment. It is also found that some obstacles to realize SD Negeri Locondong as a healthy school at the national level are: 1) Limited funds. 2) Limited time for Puskesmas officers to pay full attention on UKS (School Health Unit). 3) Limited time to create clean and healthy behavior. Therefore, there are efforts to overcome the obstacles done by SD Negeri Locondong to be a healthy school at the national level: 1) Looking for funds from other parties/agencies. 2) Suggesting the Puskesmas officers spend their break or day off to do some activities in UKS. 3) Reminding students of any opportunities. 4) Giving real examples.

Keywords: Adiwiyata, A Healthy School

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim.

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat, Hidayah, dan Inayah-Nya kepada kita semua, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “IMPLEMENTASI SEKOLAH ADIWIYATA SD NEGERI LOCONDONG SEBAGAI SEKOLAH SEHAT TINGKAT NASIONAL”. Skripsi ini menggambarkan tentang bagaimana SD Negeri Locondong dengan program Adiwiyata bisa menciptakan kondisi yang baik bagi sekolah sebagai tempat pembelajaran dan kesadaran warga sekolah agar timbul kesadaran dalam upaya pelestarian lingkungan sehingga dapat menjadi sekolah sehat serta dapat menjadi contoh untuk sekolah lain.

Skripsi ini disusun dengan merujuk pada beberapa literatur berupa jurnal riset terkait, data lapangan, dan beberapa materi yang berasal dari buku. Dari awal sampai selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pudiyono, M.Hum., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Drs. H. Sony Irianto, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Drs. Sri Harmianto, M.Pd Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi peneliti.
5. Aji Heru Muslim, M.Pd Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi peneliti.
6. Seluruh staf pengajar Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berbagi pengalaman kepada peneliti untuk terus berkembang.

7. Sirwan, S.Pd Kepala Sekolah SD Negeri Locondong yang berkenan mendukung serta membantu dalam proses penelitian.
8. Erli Febrianto, S.Pd Guru kelas 6 yang berkenan mendukung serta membantu dalam proses penelitian.
9. Dita Retno Anggitasari, Amd.Gz pegawai Puskesmas Rawalo yang berkenan mendukung serta membantu dalam proses penelitian.
10. Dan semua pihak yang terkait dengan penyusunan penelitian ini.

Semoga semua pihak yang telah dengan tulus memberikan bantuan kepada peneliti mendapat pahala yang berlimpah-limpah dari Allah SWT. Teriring harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Akhir kata, segala kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca senantiasa peneliti harapkan untuk perbaikan karya di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Purwokerto, Juni 2019
Peneliti

ALVI AJI WIDODO
NIM. 1201100023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrohiim segala puji dan syukur kehadiran Allah swt, peneliti memprsembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta Ibu Daryati dan Bapak Amir Shahab almarhum yang selalu mendukung dan mendoakan setiap tindakan di lakukan dalam segala hal dan menyelesaikan skripsi dengan lancar, semoga selalu dalam lindungan Allah swt dan diberikan kesehatan serta kebahagiaan.
2. Adiku Azizah Ulya yang selalu menyemangati dan menghibur ketika mulai jenuh dalam menyelesaikan skripsi.
3. Segenap keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan, yang selalu memberi inspirasi serta motivasi hidup untuk terus menjadi lebih baik.
4. Rekan satu angkatan dan satu perjuangan Yudha Prasasti yang selalu memberikan support dan membantu selama penelitian hingga akhir menyelesaikan skripsi.
5. Anak-anak Kost Sambilky yaitu Candra, Ebe, Irfan, Afid, Paicong, Pengki, Oji, Rebon, Ramdhan, dan Yaomal yang selalu menghibur dengan canda tawa dan tingkah lucu mereka apabila saya mulai bosan dan jenuh dalam menyelesaikan skripsi.
6. Sahabatku Hangga, Wildan, Galih, Arif, Lisa, Stevi yang selalu menyemangati saya dalam kondisi apapun dalam menyelesaikan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Adiwiyata	7
a. Pengertian Adiwiyata	7
b. Program Adiwiyata	9
c. Prinsip – prinsip Dasar Program Adiwiyata	10
d. Komponen Adiwiyata	11
e. Dasar Hukum Sekolah Adiwiyata	12
f. Indikator Sekolah Adiwiyata	13
2. Pendidikan Lingkungan Hidup	15
3. Sikap Peduli Lingkungan	18

a. Pengertian Kepedulian Lingkungan	18
B. Penelitian Yang Relevan	22
C. Kerangka Pikir	24
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metodologi Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian	26
C. Instrumen Penelitian	27
D. Partisipan Penelitian	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Teknik Analisis Data	30
G. Penguji Keabsahan Data	32
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Sekolah	34
B. Proses SD Negeri Locondong menjadi Sekolah Sehat Tingkat Nasional	36
1. Pendidikan Kesehatan	36
2. Pelayanan Kesehatan	46
3. Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat	49
C. Hambatan SD Negeri Locondong untuk menjadi Sekolah Sehat Tingkat Nasional	52
1. Keterbatasan dana pada saat proses pelaksanaan lomba	53
2. Keterbatasan waktu pegawai Puskesmas untuk fokus 100% membina UKS	54
3. Waktu untuk menciptakan kebiasaan berperilaku bersih dan sehat	54
D. Upaya Mengatasi Hambatan SD Negeri Locondong menjadi Sekolah Sehat Tingkat Nasional	56
1. Mencari dana dari pihak/intansi lain	56
2. Pegawai Puskesmas mengupayakan kegiatan di tempat kerja dan UKS berjalan beriringan dengan merelakan waktu libur	57
3. Selalu mengingatkan di setiap kesempatan	58
4. Memberikan contoh secara nyata	58

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64



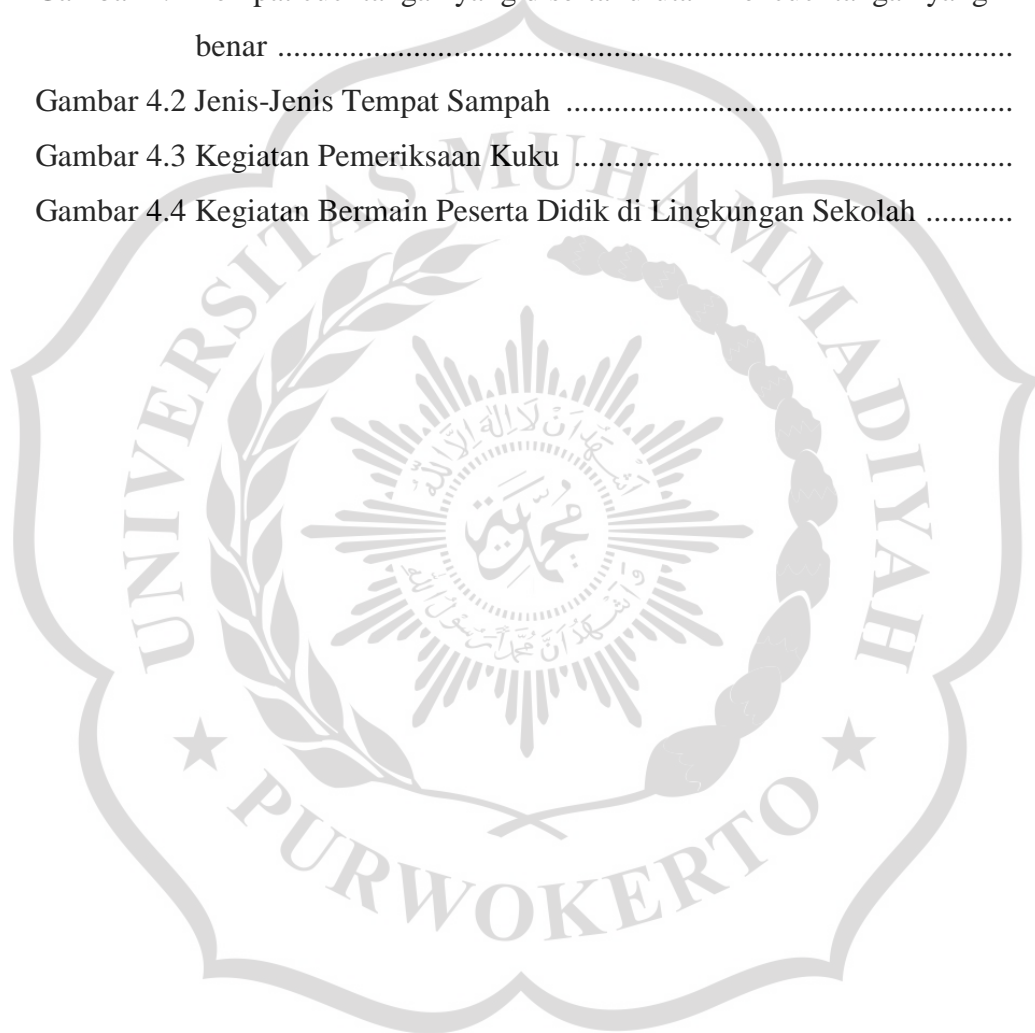
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Partisipan Penelitian	27
Tabel 4.1 Data Prestasi yang Berkaitan dengan sekolah sehat	35
Tabel 4.2 Data Responden	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	25
Gambar 3.1 Komponen Analisis Data (Interactive Model) Miles and Huberman. (Sugiyono, 2013: 247)	30
Gambar 4.1 Tempat cuci tangan yang disertai urutan mencuci tangan yang benar	39
Gambar 4.2 Jenis-Jenis Tempat Sampah	40
Gambar 4.3 Kegiatan Pemeriksaan Kuku	42
Gambar 4.4 Kegiatan Bermain Peserta Didik di Lingkungan Sekolah	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 A. Pedoman Wawancara	65
Lampiran 2 B. Pedoman Observasi	74
Lampiran 3 C. Dokumentasi	76
Lampiran 4 D. Surat – surat	91
Lampiran 5 E. Biodata Informan Penelitian	97
Lampiran 6 F. Biodata Peneliti	99

