

HUBUNGAN ANTARA STRATEGI *COPING* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK TUNARUNGU DI SLB B YAKUT PURWOKERTO



PROPOSAL
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang psikologi

Oleh :
Putri Restu Setyawati
1507010051

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019

HALAMAN PENGESAHAN


HUBUNGAN ANTARA STRATEGI *COPING* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK TUNARUNGU DI SLB B YAKUT PURWOKERTO

Yang diajukan oleh:

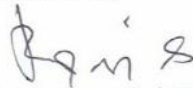
PUTRI RESTU SETYAWATI
1507010051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 24 Desember 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Ketua,


Dyah Astorini W. S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160185


Sekretaris,


Dyah Astorini W. S.Psi., M.Si
NIK. 2160185

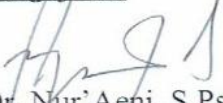
Penguji I,


Dra. Tri Na'imah, M.Si
NIK. 2160205

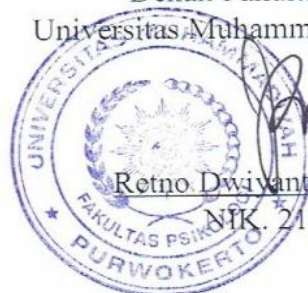
Penguji II,


Drs. Pambudi Raharjo, M.Si
NIK. 19590819

Penguji III,


Dr. Nur'Aeni, S.Psi., M.Si
NIK. 2160205

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Restu Setyawati

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 9 September 1996

NIM : 1507010051

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul Hubungan antara Strategi *Coping* dengan *Subjective Well-Being* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Tunarungu Di SLB B Yakut Purwokerto” adalah asli bukan menjiplak karya peneliti lain.

Demikian Pernyataan ini dibuat dan apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Desember 2019

Surat pernyataan



HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, saya ucapkan rasa syukur kepada Allah SWT.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Ayah & ibu tercinta

Ayah Ngadiyono & Ibu Yoeni Pratiwi

Mereka adalah orang tua hebat yang telah membesarkan dan mendidik dengan penuh kasih sayang dan petuah-petuah yang selalu dapat dijadikan sebagai pembelajaran hidup.

Terima kasih atas segala do'a dan energi yang selalu diberikan kepadaku selama ini.

Kakak & Adik tersayang

Agustina Praniti, Rizky Dwi Silawati, Fika Pebianti

Yang selalu memberikan kritik, saran, semangat dan do'a.

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kalian dan kuatkanlah kesabaran kalian dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negeri kalian) dan bertakwalah kepada Allah supaya kalian beruntung.”

(Q.S. Ali 'Imran (3) ayat 200)

وَلَاتِ فِرًا وَلَا تَحْزَنُوا وَلَاتُمْ الْأَعْيُنَ إِنَّ لَكُمْ مَوْجِبِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”

(Q.S. Ali 'Imran (3) ayat 139)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا حَمَلَتُهُ عَلَى تَوَّأخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ طَوَّاعُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maafilah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir".

(Q.S. Al Baqarah (2) ayat 286)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji penulis panjatkan hanya kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunianya yang luar biasa, sehingga penulis, mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Strategi *Coping* Dengan *Subjective Well-Being* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Tunarungu Di SLB B Yakut Purwokerto” sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Sungguh luar biasa tak terduga banyak sekali hambatan yang dihadapi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis percaya bahwa segala sesuatu tak bisa di raih secara tiba-tiba, perlu kerja keras dan perjuangan sehingga benar-benar bisa menikmati akhirnya.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa tak akan berjalan lancar tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, secara langsung ataupun tidak. Oleh karena itu, dengan tanpa mengurangi rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Suwarti, S.Psi.,M.Si selaku Ka Prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

3. Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si selaku dosen pembimbing akademik selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dan penuh perhatian terimakasih juga atas segala sumbangan pemikiran, ide serta waktunya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengalaman yang tak akan pernah terlupakan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Purwokerto sehingga peneliti mampu memaknai segala perjuangan yang dilalui.
6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah bersedia membantu dalam memenuhi seluruh proses administrasi.
7. Kepala Sekolah SLB B Yakut Purwokerto yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Sahabat-sahabat ku semasa SMA Galih Wulan Purnamasari, Desy Prihantini, Siwi Eka, Annisa Rizky Yovita, Tyas Widiastuti, dan Farida Kusumawardani yang selalu mendengarkan keluh kesah peneliti, tidak henti selalu memberikan semangat serta dukungannya.
9. Sahabat-sahabatku Medya, Elvira dan Erlin yang bersedia direpotkan dan selalu mengingatkan penulis untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman angkatan Psikologi 2015 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih untuk 4 tahun yang dilalui bersama selama berkuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

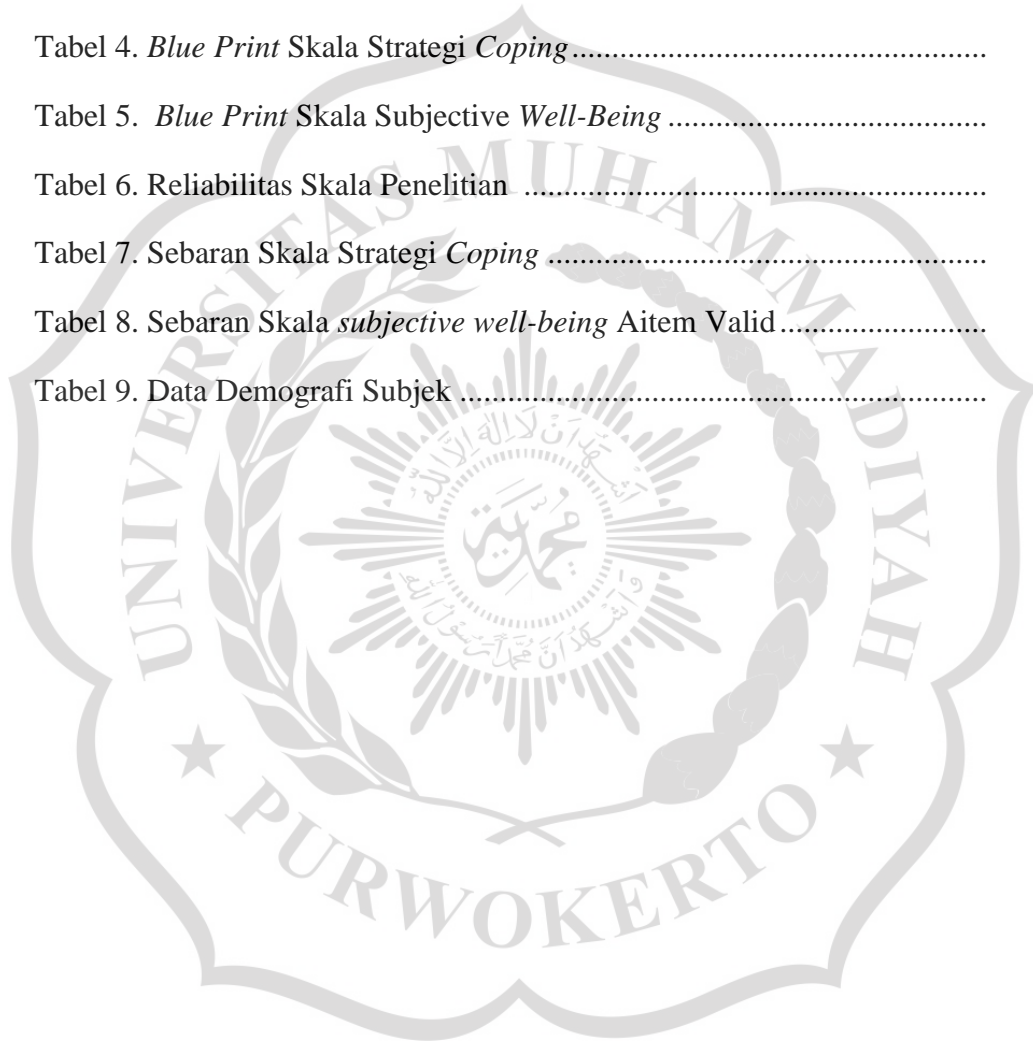
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Subjective Well-Being	11
1. Pengertian Subjective Well-Being	11
2. Aspek-aspek Subjective Well-Being	13
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	18
B. Strategi <i>Coping</i>	20
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	20
2. Aspek-aspek Strategi <i>Coping</i>	22
3. Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	26
C. Ibu	28
1. Definisi Ibu.....	28
2. Peran Ibu	29

D. Kerangka Berpikir	30
E. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel	33
B. Definisi Operasional Variabel	33
C. Populasi dan Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Strategi <i>Coping</i>	38
2. <i>Subjective Well-Being</i>	41
E. Validitas dan Reliabilitas	43
1. Valisitas alat ukur	43
2. Reliabilitas alat ukur	44
F. Ananlisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Persiapan Penelitian	46
1. Orientasi kanchah.....	46
2. Perijinan Penelitian	46
3. Penyusunan Alat Ukur Penelitian	47
4. Pelaksanaan <i>Try Out</i>	52
B. Validitas dan Reliabilitas	52
1. Hasil Uji Validitas.....	52
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	55
C. Pelaksanaan Penelitian	56
1. Responden Penelitian.....	56
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	56
3. Penyusunan Alat Pengumpulan Data.....	56
D. Hasil Penelitian	59
1. Data Demografi.....	59
E. Analisis Data	60
1. Uji Asumsi	60
2. Uji Hipotesis	62
F. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah seluruh siswa setiap jenjang di SLB YAKUT.....	35
Tabel 2. Blue Print Skala Strategi <i>Coping</i>	40
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Subjective Well-Being</i>	43
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Strategi <i>Coping</i>	53
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	54
Tabel 6. Reliabilitas Skala Penelitian	55
Tabel 7. Sebaran Skala Strategi <i>Coping</i>	57
Tabel 8. Sebaran Skala <i>subjective well-being</i> Aitem Valid.....	58
Tabel 9. Data Demografi Subjek	59



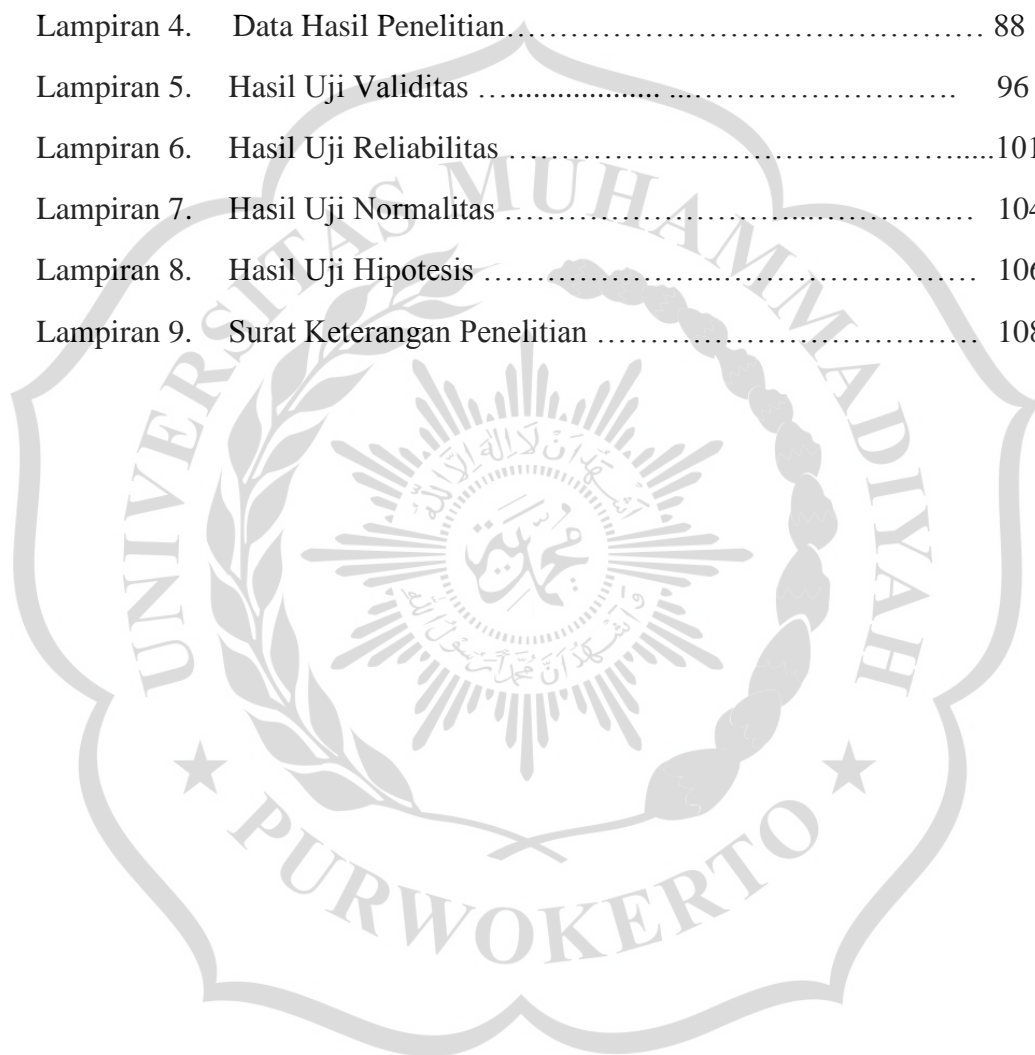
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	30
Gambar 2. Hasil Uji Normalitas Teknik <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skala <i>Tryout</i>	71
Lampiran 2.	Data Kasar <i>Tryout</i>	77
Lampiran 3.	Skala Penelitian	80
Lampiran 4.	Data Hasil Penelitian.....	88
Lampiran 5.	Hasil Uji Validitas	96
Lampiran 6.	Hasil Uji Reliabilitas	101
Lampiran 7.	Hasil Uji Normalitas	104
Lampiran 8.	Hasil Uji Hipotesis	106
Lampiran 9.	Surat Keterangan Penelitian	108



HUBUNGAN ANTARA STRATEGI *COPING* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK TUNARUNGU DI SLB B YAKUT PURWOKERTO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara strategi *coping* dengan *subjective well being* pada ibu yang memiliki anak tunarungu di SLB B Yakut Purwokerto.

Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah skala strategi *coping* dan skala *subjective well-being*. Populasi sejumlah 81 . Uji validitas meliputi menggunakan *product moment*, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil uji validitas dan reliabilitas menunjukkan bahwa skala strategi *coping* memiliki skor validitas yang bergerak dari 0,365 sampai 0,860 dengan 29 butir pernyataan valid dan skor reliabilitas sebesar 0.813. Pada skala *subjective well- being* memiliki skor validitas yang bergerak dari 0,379 sampai 0,913 dengan 22 butir pernyataan valid dan skor reliabilitas sebesar 0,759.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara strategi *coping* dengan *subjective well-being* pada ibu yang memiliki anak tunarungu di SLB B Yakut Purwokerto dengan nilai koefisien $r = 0,707$ dengan $p = 0,000$ ($p,0,01$). $R_{square} = 0,500$. Nilai tersebut mengandung arti bahwa strategi *coping* memberikan sumbangan efektif sebesar 50% terhadap *subjective well-being*.

Kata Kunci : Strategi *Coping*, *Subjective Well-Being*, Ibu, Tunarungu