

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TANAMAN  
SEBAGAI OBAT PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR  
DIKECAMATAN PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN  
PROVINSI JAWA BARAT**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**NURLIKA MAHARANI  
1608010052**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
AGUSTUS 2020**

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TANAMAN  
SEBAGAI OBAT PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR  
DIKECAMATAN PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN  
PROVINSI JAWA BARAT**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**NURLIKA MAHARANI  
1608010052**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
AGUSTUS 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TANAMAN  
SEBAGAI OBAT PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR  
DI KECAMATAN PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN  
PROVINSI JAWA BARAT**



Skrripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam sidang skripsi

**Pembimbing I**

**Dr. apt. Diniatik, M.Sc**  
**NIK. 2160310**

**Pembimbing II**

**apt. Shintia Lintang Charisma, M.Farm**  
**NIK. 2160734**


**HALAMAN PENGESAHAN**

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TANAMAN  
SEBAGAI OBAT PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR  
DI KECAMATAN PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

**NURLIKA MAHARANI  
1608010052**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Selasa tanggal 18 Agustus 2020**

**SUSUNAN PANITIA**



**Ketua** *[Signature]* **Sekretaris** *[Signature]*  
**Dr. apt. Retno Waluyuningrum, M.Si** **apt. Zuhur Rahman Hakim, M.Farm**  
**NIK. 2160387** **NIK. 2160664**

**Penguji I** *[Signature]* **Penguji II** *[Signature]*  
**Dr. apt. Diniatik, M.Sc** **apt. Shintia Lintang Charisma, M.Farm**  
**NIK. 2160310** **NIK. 2160734**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**apt. Didik Setiawan, Ph.D**  
**NIK. 2160393**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurlika Maharani

NIM : 1608010052

Program Studi : Farmasi S1

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan

  
Nurlika Maharani  
NIM 1608010052

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Wawan Jodi Irwanto dan Ibu Isah Naisah yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan baik material maupun moral yang tak terhingga.
2. Untuk Kakak dan Adik saya Yulysa Listyowati dan Wulan Maulinda yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Diniatik dan Ibu Shintia Lintang Charisma yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan memberi masukkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk teman skripsi Krisna Meitha Wiliyanti dan Putri Imala Dewi yang telah berjuang bersama-sama dalam penelitian dan penyusunan serta memecahkan masalah yang terjadi dalam penyusunan skripsi.
5. Anisa Yumna Nabila, Anisa Dwi Wijayanti, Yunanda Sri Anggrayta, Fatkhurohmah, Diana Dwi Lestari dan Filza Nugraheni Ramadhan yang selalu ada selama masa perkuliahan dan selalu ada baik suka maupun duka.
6. Untuk teman-teman Farmasi angkatan 2016 yang telah berjuang bersama-sama dalam menempuh sarjana Farmasi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *Studi Etnofarmakologi Tanaman Sebagai Obat Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular Di Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan Provinsi Jawa Barat*. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Anjar Nugroho, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) apt. Didik Setiawan, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) apt. Dr. Retno Wahyuningrum, M.Si., selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi, bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi dan waktu;
- (4) apt. Dr. Diniatik, M.Sc., dan apt. Shintia Lintang Charisma, M.Farm selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, pikiran dan tenaga untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) apt. Dr. Retno Wahyuningrum, M.Si., dan Zainur Rahman, M.Farm yang telah membrikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
- (6) Orang Tua tercinta Bapak Wawan Jodi Irwanto, S.Ap dan Ibu Isah Naisah yang telah memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan baik material maupun moral yang tak terhingga.

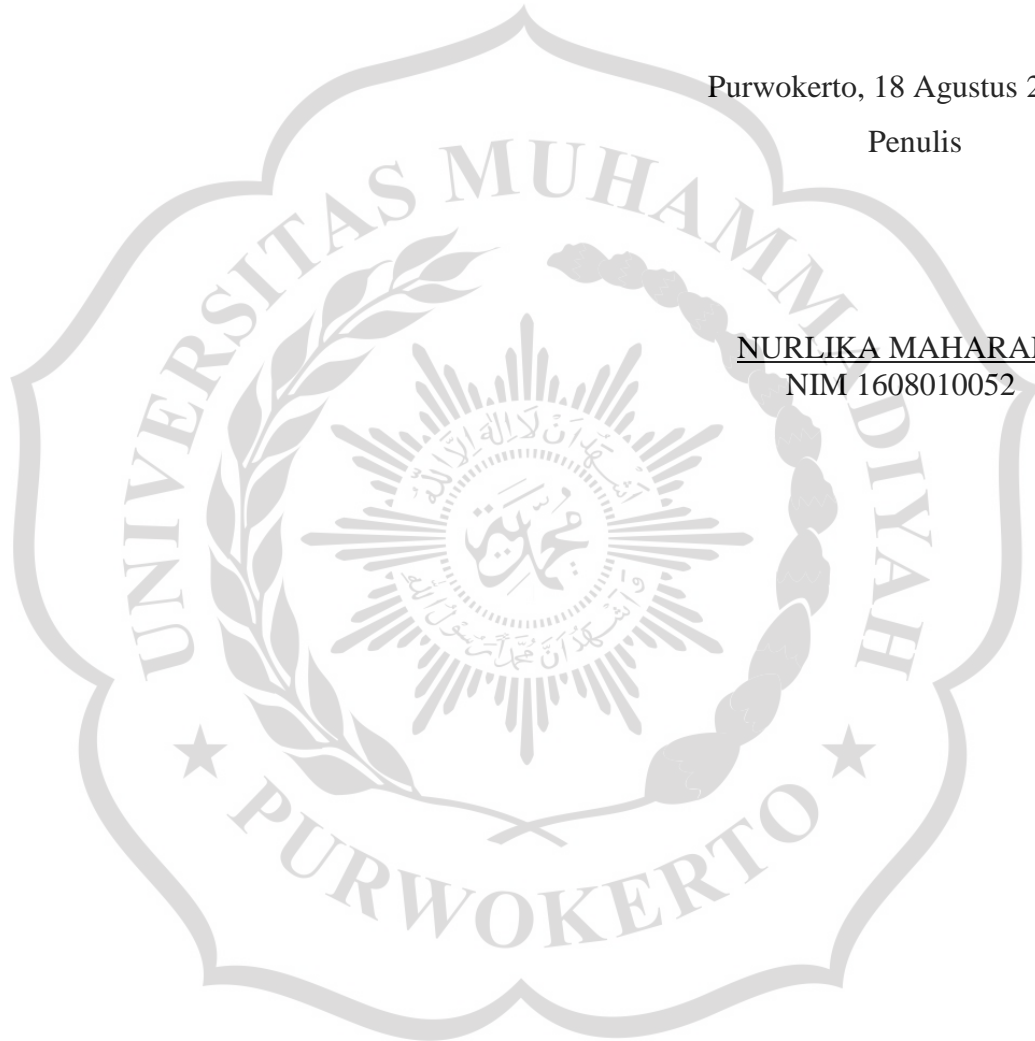
(7) Kepada pihak Puskesmas, Kecamatan Pasawahan, serta Kepala Desa Kecamatan Pasawahan beserta jajarannya telah memberikan izin dan memberikan informasi kepada penulis.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 18 Agustus 2020

Penulis

NURLIKA MAHARANI  
NIM 1608010052



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurlika Maharani

Tempat dan tanggal lahir : Cirebon, 03 September 1997

Orang Tua : Wawan Jodi Irwanto.,S.Ap, Isah Naisah

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Waruroyom No.35 RT 02 RW 01,  
Kecamatan Depok Kabupaten Cirebon

No.HP : 082138573016

Alamat email : [lika.rania@gmail.com](mailto:lika.rania@gmail.com)

**Riwayat Pendidikan :**

- Sekolah Dasar : SDN 03 KASUGENGAN KIDUL
- Sekolah Menengah Pertama : SMPN 1 PLUMBON
- Sekolah Menengah Atas : SMAN 1 SUMBER CIREBON

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurlika Maharani

NIM : 1608010052

Program Studi : Farmasi S1

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Studi Etnofarmakologi Tanaman Sebagai Obat Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular Di Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan Provinsi Jawa Barat”.**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.


Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 18 Agustus 2020



Yang menyatakan,

  
Nurlika Maharani  
NIM. 1608010052

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TANAMAN  
SEBAGAI OBAT PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR  
DIKECAMATAN PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

Nurlika Maharani<sup>1</sup>, Diniatik<sup>2</sup>, Shintia Lintang Charisma<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alam, berupa tanaman obat atau herbal, yang banyak dimanfaatkan oleh masyarakat. Masyarakat banyak menggunakan tanaman untuk pengobatan dan pemeliharaan kesehatan karena harganya yang ekonomis dan ketersediaannya yang melimpah. Salah satu gangguan kesehatan yang sering diberikan terapi dengan tanaman obat adalah gangguan pada sistem kardiovaskular. Gangguan sistem kardiovaskular merupakan golongan penyakit yang prevalensinya paling tinggi di Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan. Hipertensi merupakan salah satu penyakit gangguan sistem kardiovaskular dengan prevalensi tertinggi dengan persentase 16,56%. Teknik yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling* yang dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur kepada 20 informan di Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 38 spesies tumbuhan yang terbagi dalam 28 suku yang digunakan sebagai obat tradisional. Suku tumbuhan yang paling banyak digunakan yaitu Zingiberaceae (7,5%) dan Euphorbiaceae (7,5%). Cara pengolahan tumbuhan sebagai obat tradisional paling banyak digunakan dengan cara direbus (77,50%) di Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan. Kandungan senyawa aktif yang terdapat di dalam tanaman untuk mengatasi gangguan sistem kardiovaskular diantaranya adalah kandungan flavonoid, saponin, tanin, kurkumin, dan alkaloid. Tanaman yang memiliki potensi untuk mengatasi gangguan sistem kardiovaskular dan perlu diteliti lebih lanjut adalah lidah buaya, lidah mertua, benalu, merica, ketumbar, insulin, pinang, meniran dan temuireng.

**Kata kunci :** *Studi etnofarmakologi, Sistem Kardiovaskular, Tanaman Obat Pasawahan Kuningan*

**ETNOPHARMACOLOGY STUDY OF PLANTS  
AS MEDICINE ON CARDIOVASCULAR SYSTEM DISEASE  
PASAWAHAN DISTRICT KUNINGAN DISTRICT  
WEST JAVA PROVINCE**

Nurlika Maharani<sup>1</sup>, Diniatik<sup>2</sup>, Shintia Lintang Charisma<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

Indonesia is a country that is rich in natural resources. Many people use plants for medical treatment and health care because of their economical price and abundant availability. One of the health problems that are often treated with medicinal plants is a disorder of the cardiovascular system. Cardiovascular system disorders are a group of diseases with the highest prevalence in Pasawahan District, Kuningan Regency. Hypertension is a disease of the cardiovascular system with the highest prevalence with a percentage of 16.56%. The technique used in this study was *purposive sampling* conducted by semi-structured interviews with 20 informants in Pasawahan District, Kuningan Regency. The results showed that there were 38 plant species divided into 28 tribes which were used as traditional medicine. The most widely used plant tribes are Zingiberaceae (7.5%) and Euphorbiaceae (7.5%). The method of processing plants as traditional medicines is mostly used by boiling (77.50%) in Pasawahan District, Kuningan Regency. The content of active compounds found in plants to treat cardiovascular system disorders includes flavonoids, saponins, tannins, curcumin, and alkaloids. Plants that have the potential to overcome cardiovascular system disorders and need further investigation are aloe vera, aloe in-law, parasites, pepper, coriander, insulin, areca nut, meniran and temuireng.

**Keywords:** *Studi etnopharmacology, Cardiovascular System, Pasawahan Medicinal Plants*

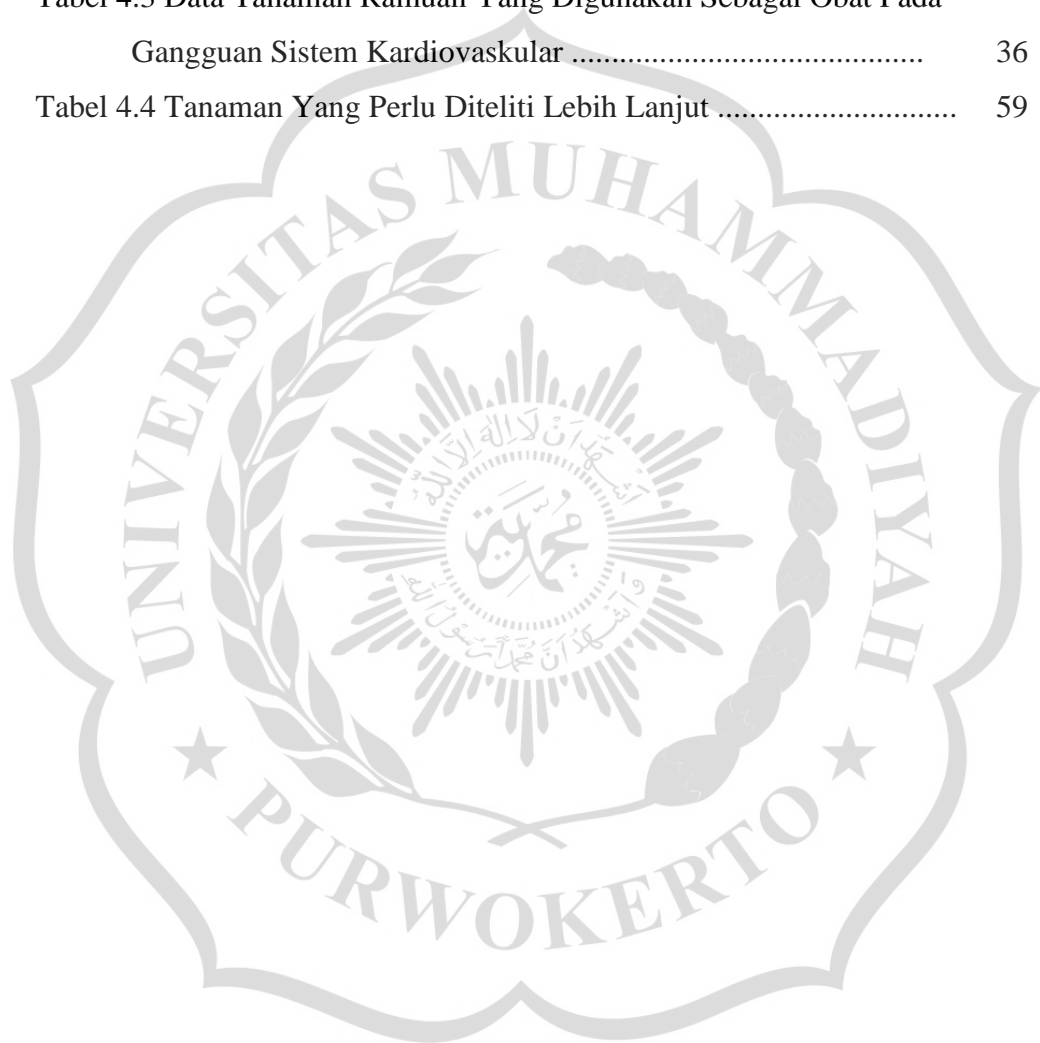
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu .....	6
2.2 Landasan Teori .....	7
2.2.1 Etnofarmakologi .....	7
2.2.2 Tanaman Obat .....	8
2.2.3 Obat Tradisional .....	8
2.2.4 Pengobat Tradisional .....	10
2.2.5 Sistem Kardiovaskular .....	10
2.2.6 Gangguan Sistem Kardiovaskular.....	11
2.2.7 Tanaman Obat Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular .....	13

	2.2.8 Karakteristik Kecamatan Pasawahan .....	15
	2.3 Kerangka Konsep .....	16
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
	3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	17
	3.2 Definisi Variabel Operasional .....	17
	3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
	3.4 Alat dan Subjek Penelitian .....	18
	3.5 Cara Penelitian .....	20
	3.6 Analisis Hasil .....	25
<b>2BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
	4.1 Hasil Penelitian .....	26
	4.1.1 Karakteristik Informan .....	27
	4.1.2 Data Tanaman Obat pada Gangguan Sistem Kardiovaskular .....	27
	4.2 Pembahasan .....	38
	4.2.1 Persentase Suku Tanaman Yang Digunakan.....	39
	4.2.2 Persentase Bagian Tanaman Yang Digunakan.....	40
	4.2.3 Persentase Cara Pengolahan Tanaman Yang Digunakan .....	41
	4.2.4 Persentase Cara Mendapatkan Tanaman Yang Digunakan .....	42
	4.2.5 Tanaman Obat Untuk Gangguan Sistem Kardiovaskular .....	43
	4.3 Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
	5.1 Kesimpulan .....	63
	5.2 Saran .....	63
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

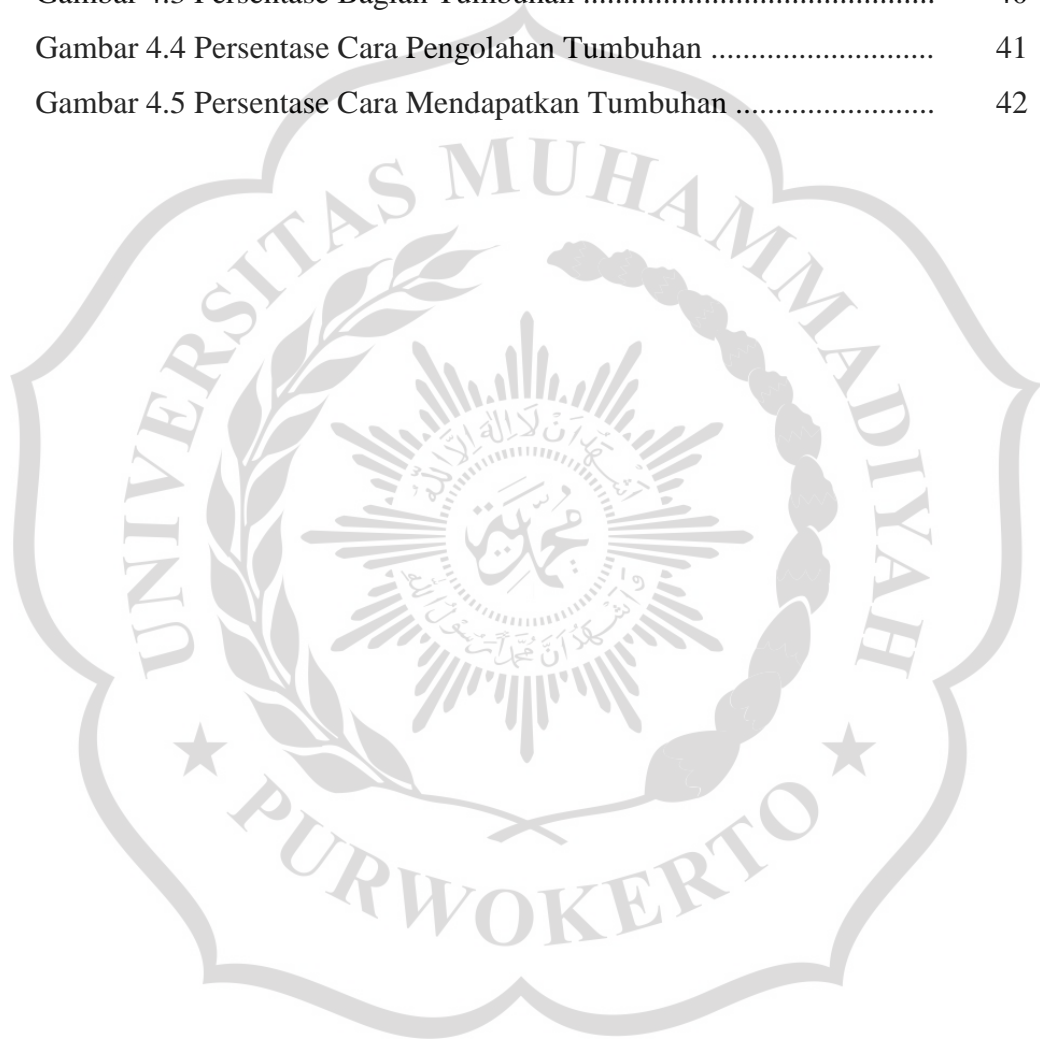
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Kecamatan Pasawahan .....	26
Tabel 4.2 Data Tanaman Tunggal Yang Digunakan Sebagai Obat Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular .....	27
Tabel 4.3 Data Tanaman Ramuan Yang Digunakan Sebagai Obat Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular .....	36
Tabel 4.4 Tanaman Yang Perlu Diteliti Lebih Lanjut .....	59



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	16
Gambar 3.1 Cara Penelitian .....	20
Gambar 4.2 Persentase Suku Tumbuhan .....	39
Gambar 4.3 Persentase Bagian Tumbuhan .....	40
Gambar 4.4 Persentase Cara Pengolahan Tumbuhan .....	41
Gambar 4.5 Persentase Cara Mendapatkan Tumbuhan .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Peta Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan .....	74
Lampiran 2. Pedoman Wawancara .....	75
Lampiran 3. Transkrip Wawancara .....	76
Lampiran 4. Data Pengobat Tradisional di Kecamatan Pasawahan.....	118
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....	121
Lampiran 6. Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> .....	123
Lampiran 7. Informed Consent .....	124
Lampiran 8. Determinasi Tanaman .....	127
Lampiran 9. Dokumentasi Wawancara .....	177
Lampiran 10. Sistem Kardiovaskular .....	178

