

**UJI EFEKTIVITAS FORMULASI LIP BALM  
EKSTRAK BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill) SEBAGAI  
PELEMBAB BIBIR**



**SKRIPSI**

**IMAS FARAH IZZATI**

**1708010147**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**UJI EFEKTIVITAS FORMULASI LIP BALM  
EKSTRAK BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill) SEBAGAI  
PELEMBAB BIBIR**

**IMAS FARAH IZZATI**

**1708010147**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi  
Purwokerto, 17 Agustus 2021



**Pembimbing I**

**Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si**

**NIK. 2160347**

**Pembimbing II**

**Dr. apt. Agus Siswanto, M.Si**

**NIK. 2160309**

HALAMAN PENGESAHAN





UJI EFEKTIVITAS FORMULASI LIP BALM  
EKSTRAK BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill) SEBAGAI  
PELEMBAB BIBIR

IMAS FARAH IZZATI  
1708010147

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada jum'at 27 Agustus 2021

**SUSUNAN PANITIA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**


<p>Ketua</p>  <p><u>apt. Binar Asrining Dhian, Ph.D.</u> NIK. 2160392</p>	<p>Sekretaris</p>  <p><u>apt. Agini Syarifah, S.Farm., M.Si</u> NIK. 2160648</p>
<p>Penguji I</p>  <p><u>Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si</u> NIK. 2160347</p>	<p>Penguji II</p>  <p><u>Dr. apt. Agus Siswanto, M.Si</u> NIK. 2160309</p>

Mengetahui,

Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



  
apt. Didik Setiawan, Ph.D  
NIK. 2160393

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imas Farah Izzati  
Nim : 1708010147  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



IMAS FARAH IZZATI

1708010147

## MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

QS. Al Insyirah : 7

“Sesuatu akan terlihat tidak mungkin sampai semuanya selesai”

(Nelson Mandela)

“Sebaik baiknya rencana manusia, rencana Allah lah yang paling baik”

“Waktu akan terus maju meninggalkan siapanun yang tidak mau bergerak”



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Penulis panjatkan kepada Allah SWT. karena Nyalah Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. telah diselesaikannya Skripsi ini. Penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Ibu saya tercinta, Min Amanillah yang tidak pernah berhenti memberi doa dan semangat kepada anak perempuan yang mudah putus asa ini.
2. Ayah saya, Masruri yang selalu mendoakan yang terbaik untuk anak perempuannya dari jauh.
3. Bapak saya, Ahmad Sofani yang sangat tulus memberikan kasih sayangnya kepada saya seperti anak sendiri.
4. Eyang kakung terhormat H. Khudori dan eyang putri Hj. Laeliah yang sangat tulus merawat saya sedari kecil dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.
5. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan
6. Diri saya sendiri, Imas Farah Izzati. Jangan puas hanya sampai disini, terus kejar mimpi mimpi yang belum terwujud dan terus bermimpi dan mewujudkannya. Semangat!
7. Teman- teman semua yang telah mendoakan dan mensupport saya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Uji Efektivitas Formulasi Lip Balm Ekstrak Buah Alpukat (*Persea Americana* Mill) Sebagai Pelembab Bibir. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns M.Kep. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Apt. Didik Setiawan, Ph.D., Selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Dr. Retno Wahyuningrum, M.Si., Apt., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Purwokerto, Agustus 2021

Penulis

Imas Farah Izzati

1708010147

## RIWAYAT HIDUP

- Nama** : Imas Farah Izzati
- Tempat, Tanggal Lahir** : Brebes, 11 Juni 1999
- Nama Ibu** : Min Amanillah
- Alamat** : Cilibur Krajan, Rt 01/Rw 01, Kecamatan  
Paguyangan, Kabupaten Brebes
- No. HP** : 085228511180
- Alamat e-mail** : imasfarah11@gmail.com
- Riwayat Pendidikan**
- Sekolah Dasar : SD N 1 Cilibur (2005-2011)
  - Sekolah Menengah Pertama : SMP Muhammadiyah 03  
Paguyangan (2011-2014)
  - Sekolah Menengah Atas : SMA N 1 Bumiayu
  - Perguruan Tinggi : Fakultas Farmasi UMP (2017-2021)

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imas Farah Izzati  
NIM : 1708010147  
Program Studi : S-1 Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Rights*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul

### **Uji Efektivitas Formulasi Lip Balm Ekstrak Buah Alpukat (*Persea Americana* Mill) Sebagai Pelembab Bibir**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media, mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap menggunakan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Purwokerto  
Pada tanggal Agustus 2021  
Yang Menyatakan,



Imas Farah Izzati

1708010147

**UJI EFEKTIVITAS FORMULASI LIP BALM  
EKSTRAK BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill) SEBAGAI  
PELEMBAB BIBIR**

Imas Farah Izzati<sup>1</sup>, Indri Hapsari<sup>2</sup>, Agus Siswanto<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Bibir sangat rentan karena kelainan bibir seperti peradangan dan pembengkakan pada bibir dapat terjadi dengan cepat. Oleh karena itu bibir harus dilembabkan menggunakan kosmetik seperti lip balm ketika kelainan bibir muncul. Bahan alam merupakan salah satu alternatif yang dapat dilakukan untuk pembuatan kosmetik dari bahan alami lebih baik dari bahan sintesis. Salah satu tumbuhan yang dapat digunakan dalam sediaan kosmetik adalah buah alpukat. Buah alpukat (*Persea americana* Mill) mengandung flavonoid, alkaloid, triterpenoid, vitamin, seperti vitamin A,B,C,D dan E, buah ini mempunyai potensi yang besar untuk dimanfaatkan sebagai pelembut untuk menjaga kelmbutan, mengurangi kekeeringan, menghaluskan kulit, dan melunakan kulit. **Metode:** Buah alpukat diekstraksi dengan metode maserasi menggunakan pelarut etanol 96% dan di skринing fitokimia. Kemudian dibuat sediaan *lip balm* dengan konsentrasi ekstrak sebesar 2%, 4%, 6%. Kemudian dilakukan uji fisik mutu sediaan dengan mengamati organoleptik, ph, suhu lebur, stabilitas homogenitas dan iritasi. Uji efektivitas dilakukan dengan mengamati perubahan kadar air bibir menggunakan alat *skin analyzer* selama 7hari. **Hasil:** hasil evaluasi sifat fisik *lip balm* menunjukkan bahwa sediaan memiliki sifat fisik yang baik. Hasil uji efektivitas kelembaban menunjukkan bahwa tidak terjadi perbedaan yang signifikan antara FI,FII,FIII, Kontrol negatif dan Kontrol positif dengan P value > 0,05. **Kesimpulan:** sediaan *lip balm* menyebabkan dapat meningkatkan kelembaban bibir.

Kata kunci : Alpukat, Ekstrak etanol buah alpukat, Pelembab Bibir

**TEST THE EFFECTIVENESS OF  
AVOCADO FLESH EXTRACT LIP BALM (*Persea americana* Mill)  
AS LIP MOISTURIZING**

Imas Farah Izzati<sup>1</sup>, Indri Hapsari<sup>2</sup>, Agus Siswanto<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Lips are very vulnerable because disorders such as inflammation and swelling of the lips can occur quickly. Therefore the lips must be moisturized using cosmetics such as lip balm when lip abnormalities appear. Natural ingredients are an alternative that can be done for the manufacture of cosmetics from natural ingredients that are better than synthetic materials. One of the plants that can be used in cosmetic preparations is avocado. Avocado (*Persea americana* Mill) contains flavonoids, alkaloids, triterpenoids, vitamins, such as vitamins A, B, C, D and E, this fruit has great potential to be used as a softener to maintain softness, reduce dryness, smooth the skin, and soften skin. **Methods:** Avocado fruit was extracted by maceration method using 96% ethanol solvent and phytochemical screening. Then, lip balm preparations were made with extract concentrations of 2%, 4%, 6%. Then the physical test of the preparation was carried out by observing the organoleptic, melting temperature, homogeneity and irritation. The effectiveness test was carried out by observing changes in the moisture content of the lips using a skin analyzer for 7 days. **Results:** the results of the evaluation of the physical properties of lip balm showed that the preparation had good physical properties. The results of the effectiveness of the humidity test showed that there was no significant difference between FI, FII, FIII, negative control and positive control with P value > 0.05. **Conclusion:** lip balm preparations can increase lip moisture.

**Keywords:** Avocado, *Lip balm*, *Skin Analyzer*.

## DAFTAR ISI

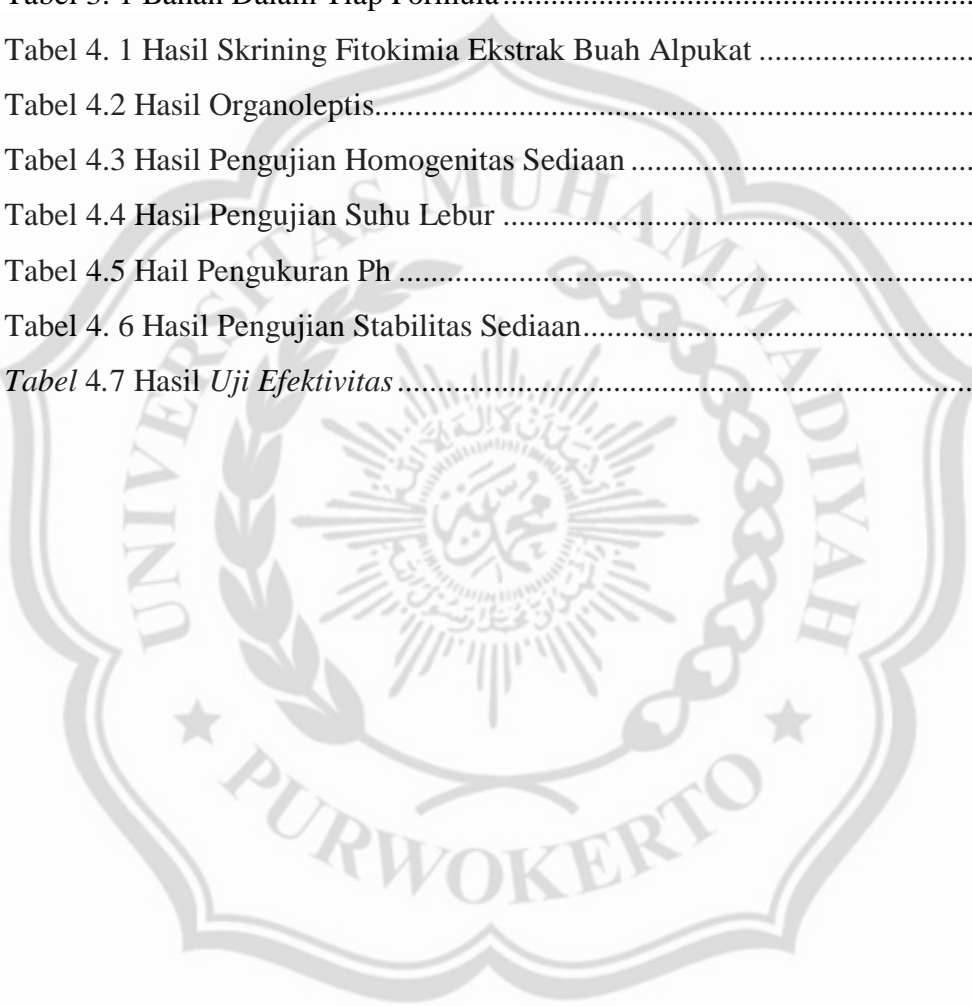
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
<b>2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>4</b>
<b>2.2 Landasan Teori.....</b>	<b>6</b>
<b>2.2.1 Alpukat .....</b>	<b>6</b>

2.2.2	Bibir .....	10
2.2.3	Lip Balm .....	10
2.3	Kerangka Konsep.....	15
2.4	Hipotesis.....	15
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>16</b>
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	16
3.2	Variabel Penelitian.....	16
3.3	Definisi Variabel Oprasional.....	16
3.4	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	16
3.5	Alat Dan Bahan .....	16
3.5.1	Bahan .....	16
3.5.2	Alat.....	17
3.6	Tahapan Penelitian .....	17
3.6.1.	Pengumpulan Bahan.....	17
3.6.2.	Determinasi Tumbuhan .....	17
3.6.3.	Perizinan <i>Ethical Clearance</i> .....	17
3.6.4.	Pembuatan Ekstrak Buah Alpukat .....	17
3.6.5.	Skrining Fitokimia Ekstrak .....	18
3.6.6.	Pembuatan Lip Balm .....	19
3.6.7.	Pemeriksaan Mutu Fisik Sediaan .....	20
3.6.8.	Uji Efektivitas Sediaan.....	21
3.6.9.	Uji Kesukaan ( <i>Hedonic Test</i> ).....	21
3.7	Analisis hasil .....	22
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>23</b>
5.1	Hasil .....	23
4.1.1	Determinasi Tanaman Alpukat .....	23
4.1.2	Hasil Ekstraksi Alpukat .....	23
4.1.3	Hasil Skrining .....	23

4.1.4 Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Lip Balm .....	23
4.1.5 Hasil Uji Efektivitas .....	27
4.1.6 Hasil Uji Kesukaan .....	29
5.2 Pembahasan .....	30
4.2.1 Determinasi Tanaman Alpukat .....	30
4.2.2 Ekstraks Alpukat .....	31
4.2.3 Sediaan Lip Balm Ekstrak Buah Alpukat .....	32
4.2.4 Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Lip Balm.....	34
4.2.5 Uji Efektivitas .....	38
4.2.6 Uji Kesukaan.....	40
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan .....	42
5.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	4
Tabel 2. 2 Konstituen Fitokimia Daun, Buah, Dan Biji <i>Persea Americana</i> .....	6
Tabel 2. 3 Komposisi Proksimat Daun, Buah, Dan Biji <i>Persea Americana</i> .....	7
Tabel 2. 4 Kandungan Vitamin Buah Alpukat.....	7
Tabel 3. 1 Bahan Dalam Tiap Formula.....	19
Tabel 4. 1 Hasil Skrining Fitokimia Ekstrak Buah Alpukat .....	23
Tabel 4.2 Hasil Organoleptis.....	23
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Homogenitas Sediaan .....	24
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Suhu Lebur .....	24
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Ph .....	25
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian Stabilitas Sediaan.....	26
Tabel 4.7 Hasil Uji Efektivitas .....	28



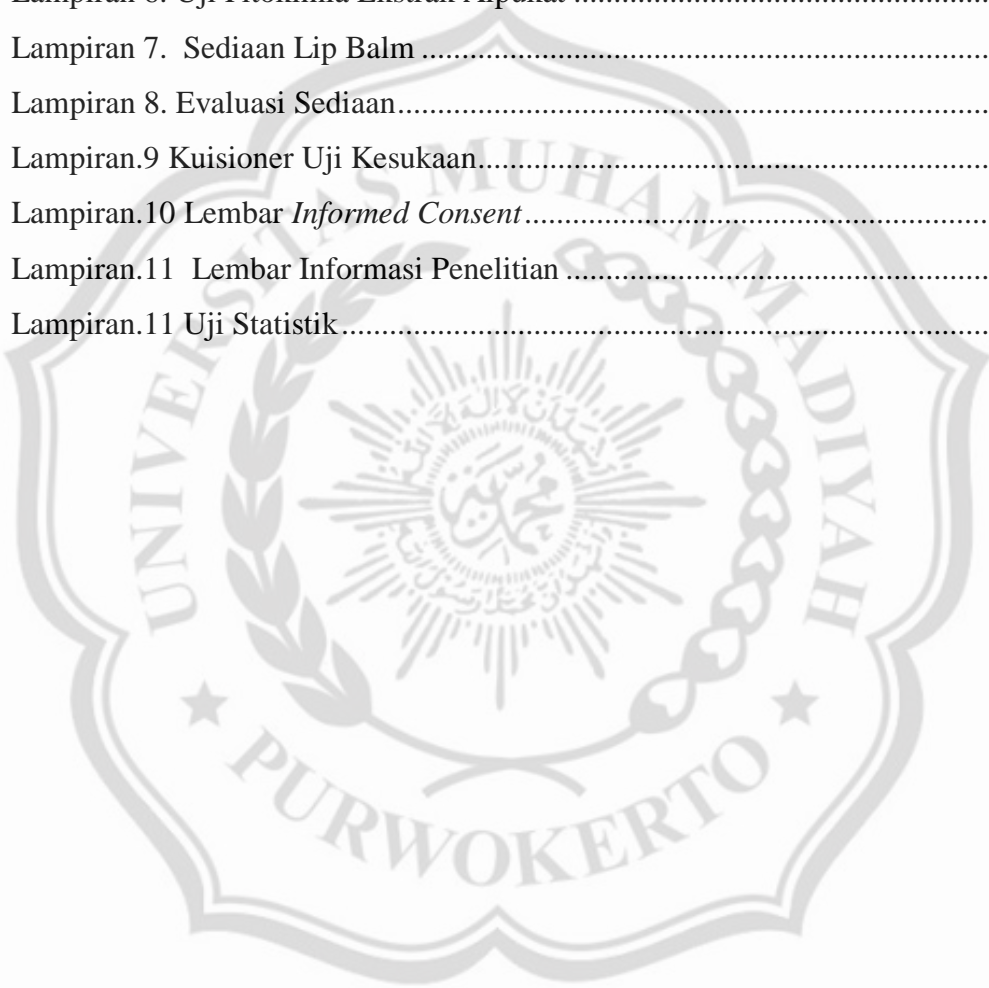
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kulit Bibir .....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	15
Gambar 4.1 Hasil Uji Suhu Lebur.....	25
Gambar 4.3 Hasil Uji Kesukaan.....	29
Gambar 4.4 Hasil Analisis Duncan.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance .....	48
Lampiran 2. Tanaman Alpukat .....	49
Lampiran 3. Determinasi Tanaman.....	50
Lampiran 4. Proses Ekstraksi .....	53
Lampiran 5. Ekstrak Alpukat .....	54
Lampiran 6. Uji Fitokimia Ekstrak Alpukat .....	55
Lampiran 7. Sediaan Lip Balm .....	56
Lampiran 8. Evaluasi Sediaan.....	57
Lampiran.9 Kuisisioner Uji Kesukaan.....	63
Lampiran.10 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	64
Lampiran.11 Lembar Informasi Penelitian .....	65
Lampiran.11 Uji Statistik.....	69



## DAFTAR SINGKATAN

BHT : Butylated hydroxytoluene

