

**PERAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI RUMAH SELAMA
PANDEMI PADA ANAK KELAS IV SD NEGERI 5
WONOSOBO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

APRILIA RAHMAWATI
1701100096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Rahmawati
NIM : 1701100096
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya tulis saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Juli 2021
Yang membuat pernyataan,



Aprilia Rahmawati

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Skrripsi yang diajukan oleh:

Nama : Aprilia Rahmawati

NIM : 1701100096

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan

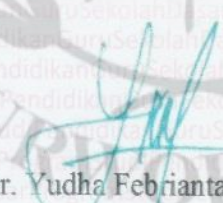
Sehat (PHBS) Di Rumah Selama Pandemi Pada Anak

Kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 Juli 2021

PEMBIMBING


Dr. Yudha Febrianta, M.Or.

NIK. 2160492

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Aprilia Rahmawati
NIM : 1701100096
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Rumah Selama Pandemi pada Anak Kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo.

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

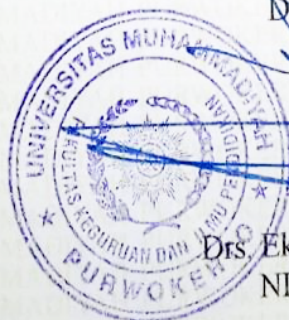
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1. Dedy Irawan, M.Pd. (.....)
Penguji 2. Pratik Yuwono, S.Sn., M.A. (.....)
Penguji 3. Dr. Yudha Febrianta, M.Or. (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 23 Juli 2021

Mengetahui,
Dekan FKIP



Drs. Eko Suroso, M.Pd.
NIK. 2160103

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Rahmawati
NIM : 1701100096
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Selama Pandemi pada Anak Kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 23 Juli 2021

Yang menyatakan,

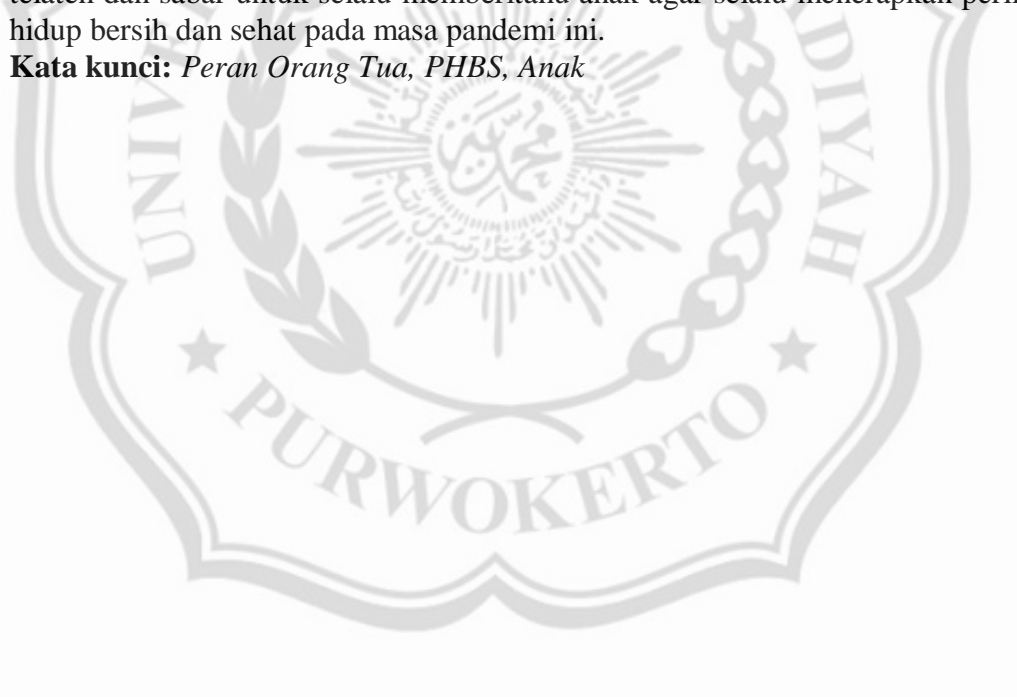


Aprilia Rahmawati

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi adanya pandemi covid-19 yang mengharuskan anak harus menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat terutama di rumah sehingga perlu peran dari orang tua untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran orang tua terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di rumah selama pandemi pada anak dan kendala anak menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah selama pandemi kelas IV SD N 5 Wonosobo. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif yaitu mendeskripsikan tentang peran orang tua terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di rumah selama pandemi pada anak kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di rumah selama pandemi kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo sebagian besar telah menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mendampingi, mengawasi, pembiasaan dan memberikan contoh untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. Berlangsungnya pelaksanaan penerapan orang tua telaten dan sabar untuk selalu memberitahu anak agar selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat pada masa pandemi ini.

Kata kunci: *Peran Orang Tua, PHBS, Anak*



ABSTRACT

This research was motivated by the Covid-19 pandemic which made the students implement a healthy clean lifestyle, especially at home, so parent's roles are needed. This descriptive qualitative research aimed to find out the parent's roles on the healthy clean lifestyle at home during the pandemic and the students' obstacles in faced by the fourth grades of SD N 5 Wonosobo implementing the healthy clean lifestyle. The results showed that most parents have implemented a healthy clean lifestyle at home during the pandemic such as assisting, monitoring, habituating, and giving examples of implementing a healthy clean lifestyle. During the implementation, parents were painstaking and patient in telling their children to always implement a healthy clean lifestyle during the pandemic.

Keywords: *Parent's Roles, Healthy Clean Lifestyle, Children*



MOTTO

الإيمان من النظافة

Kebersihan Sebagian dari Iman

جَدَّ وَجَدَّ مَنْ

Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka akan berhasil



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Tiada kata yang ingin ku ucapkan selain alhamdulillah rabbil'alamin. Puji dan syukur ku haturkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan beribu-ribu nikmat, anugerah, hidayah dan segala kemudahan dalam setiap perjalanan hidupku. Dengan setulus hati, ku persembahkan karya ini sebagai wujud syukur, cinta dan terima kasihku teruntuk:

1. Bapakku dan Ibuku, yang senantiasa mendo'akanku, menjaga, memberikan cinta dan kasih sayang, mendidik, memberikan dorongan dan motivasi dalam setiap langkahku.
2. Adikku, yang telah mendo'akan, memberikan dukungan dan semangat.
3. Simbahku, yang telah mendo'akan, menyayangi, menasihati, dan memotivasi.
4. Omku dan Bulikku, yang telah mendo'akan, menyayangi, menasihati, dan memotivasi.
5. Sahabat-sahabatku, Robby, Fam, Dungdez, Squadque dan yang lainnya yang telah mendo'akan dan memberikan dukungan dan semangat.
6. Keluarga besarku, yang telah mendo'akan, memberikan dukungan dan semangat.
7. Teman-temanku, yang telah mendo'akan, memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua orang, yang telah berpartisipasi memberikan do'a, bantuan, semangat dan motivasi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah rabbi'l'alamin. Puji syukur kehadirat Allah Swt atas limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Rumah Pada Masa Pandemi Kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo”. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad Saw serta kepada keluarga dan para sahabatnya hingga hari akhir. Allahuma aamiin.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar S-1 Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Skripsi ini membahas mengenai Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Rumah Selama Pandemi Pada Anak Kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo dan Kendala Anak dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Rumah Selama Pandemi Kelas IV SD Negeri 5 Wonosobo.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, M.Kep., Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Eko Suroso, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Dedy Irawan, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar dan Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberi berbagai informasi, bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi dan memberikan dorongan selama perkuliahan.
4. Drs. Yudha Febrianta, M.Or., Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberi berbagai informasi serta menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam bimbingan dan pengarahan penulisan skripsi.
5. Bambang Subandriyo, S.Pd., Kepala Sekolah Dasar Negeri 5 Wonosobo, yang telah berkenan memberikan ijin penelitian dan memberikan motivasi.

6. Suryanto, S.Pd., Guru Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 5 Wonosobo, yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di kelas dan memberikan bimbingan serta motivasi.

Peneliti menyadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan pembelajaran selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya peneliti. Akhir kata, semoga Allah Swt memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah berpartisipasi. Allahumma aamiin.



Purwokerto, 30 Juli 2021

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aprilia Rahmawati', is written over the watermark.

Aprilia Rahmawati

NIM. 1701100096

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	11
1. Peran	11
2. Orang Tua	11
3. Peran Orang Tua	13
4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	19
5. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	27
B. Kajian Penelitian yang Relevan	28
C. Alur Pikir	32
D. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Sumber Data	36
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	38
E. Keabsahan Data	41
F. Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan dan Temuan	65
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	

A. Simpulan	78
B. Implikasi Hasil Penelitian	79
C. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Partisipan	65
-----------------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur Pikir Penelitian	34
Bagan 3.1 Triangulasi Teknik Pengumpulan Data	42
Bagan 3.2 Triangulasi Sumber Pengumpulan Data	42



DAFTAR LAMPIRAN

A. Pedoman Penelitian

Lampiran 1 Kisi-kisi Wawancara Guru Kelas IV	84
Lampiran 2 Lembar Observasi Orang Tua	86
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Guru Kelas IV	87
Lampiran 4 Pedoman Wawancara Orang Tua	88
Lampiran 5 Pedoman Wawancara Siswa	89

B. Surat-surat

Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	142
Surat Permohonan Ijin Penelitian	143
Surat Pemberian Ijin Penelitian	144
Surat Keterangan Penelitian	145

C. Hasil Penelitian