

***HARDINESS IBU TUNGGAL***  
**(Studi Fenomenologis Pada Ibu Tunggal Yang Cerai Hidup Dan  
Cerai Mati)**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana  
S-1 Bidang Psikologi**

**Nyimas Kholifatul Azizah  
1707010140**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

***HARDINESS IBU TUNGGAL***  
**(Studi Fenomenologis Pada Ibu Tunggal Yang Cerai Hidup Dan  
Cerai Mati)**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana  
S-1 Bidang Psikologi**

**Nyimas Kholifatul Azizah  
1707010140**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
AGUSTUS, 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

*Hardiness Ibu Tunggal*

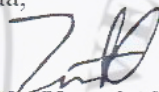
(Studi Fenomenologis Pada Ibu Tunggal Yang Cerai Hidup Dan Cerai Mati)

Yang diajukan oleh:

Nyimas Kholifatul Azizah  
1707010140

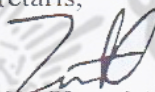
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 3 Agustus 2021  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



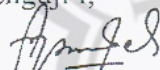
Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi  
NIK/NIP. 2160895

Sekretaris,



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi  
NIK/NIP. 2160895

Penguji I,



Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160205

Penguji II,



Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A  
NIK/NIP. 2160894

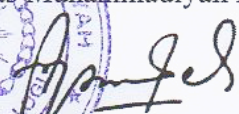
Penguji III,



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., MA.  
NIP/NIDN 19580923 198303 2001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



  
Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160205



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyimas Kholifatul Azizah  
Tempat/ Tanggal Lahir : Bengkulu, 15 Maret 1999  
NIM : 1707010140  
Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode yang berjudul: “*Hardiness* Ibu Tunggal (Studi Fenomenologis Pada Ibu Tunggal Yang Cerai Hidup Dan Cerai Mati)” adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila di kemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, tanggal 3 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Nyimas Kholifatul Azizah

## HALAMAN MOTTO

*“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”*

(QS. Al-Imran [3]:139)

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

(QS. Al-Baqarah [2]:286)

*“Sesungguhnya pahala besar karena balasan untuk ujian yang berat. Sungguh, jika Allah mencintai suatu kaum, maka Allah akan menimpakan ujian untuk mereka. Barangsiapa yang tidak suka, maka Allah pun akan murka.”*

(HR. Ibnu Majah)

*“Hidup tidak pernah menjadi semakin mudah, kamu yang harus menjadi semakin kuat, jangan pernah menyerah”*

(Peneliti)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, dengan ucapan rasa syukur Alhamdulillahirobil'alamin yang sedalam-dalamnya atas segala ridho yang selalu memberikan keyakinan, kekuatan, kesabaran, kemudahan serta petunjuk-Nya dalam setiap langkah peneliti untuk menjalani hingga menyelesaikan semua tugas dan skripsi ini.

Sebuah karya sederhana skripsi ini ini aku persembahkan untuk;

Kedua orangtua yang sangat peneliti cintai dan sayangi karena Allah SWT, Mama Linda dan Papa Mahmud, Jazakumullah khairon katsiro yang senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang, mendidik, mendoakan, serta memberikan dukungan dan motivasi yang tiada henti. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesempatan kepadaku untuk bisa mempersembahkan baktiku serta memuliakan Mama dan Papa. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan, kebahagiaan, rahmat, dan kasih sayang-Nya kepada Mama dan Papa.

Kedua saudara yang peneliti sayangi dan banggakan, Abang Riski dan Adek Lathi. Terimakasih selalu mendukung, menghibur, mengerti, berdoa, dan menyayangi. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan, kebahagiaan, rahmat, dan kasih sayang-Nya kepada kalian.

Dan semua pihak yang telah memberikan semangat dan doa kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahillabill'amin, segala puji syukur peneliti panjatkan hanya kepada Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidaya-Nya sehingga peneliti mampu menyusun dan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul **HARDINESS IBU TUNGGAL (Studi Fenomenologis Pada Ibu Tunggal Yang Cerai Hidup Dan Cerai Mati)** sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu demi mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW melalui beliau kita dapat merasakan indahnya Islam yang menjadi satu-satunya agama yang Allah SWT ridhoi dunia akhirat.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, banyak pengetahuan dan pengalaman sangat berharga yang peneliti dapatkan. Peneliti sangat menyadari bahwa karya ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. Nur'aeni, S.Psi.,M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ibu Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., MA selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ibu Dyah Astorini Wulandari, M.Psi, Psikolog. selaku dosen pembimbing akademik (PA) yang telah membimbing, mendukung, dan memberikan banyak pelajaran selama masa perkuliahan.
4. Ibu Dr. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing seminar proposal dan skripsi yang telah banyak memberikan ilmu, dukungan, dan membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan berharga selama

masa perkuliahan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada Bapak dan Ibu.

6. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bantuannya selama proses perkuliahan.
7. Untuk kedua orangtua bapak Mahmud dan Ibu Linda, serta kakak Riski dan adik Lathi, yang tiada henti selalu mendoakan dan memberikan semangat serta dukungan.
8. Terimakasih kepada semua informan S, W, K, dan SM yang bersedia terlibat dan meluangkan waktunya untuk penelitian ini.
9. Teman-teman seperbimbingan Bu Ning yang telah berjuang dan saling memberikan motivasi serta dukungan.
10. Terimakasih kepada Syifa dan Balqis yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian penelitian ini, serta dukungan yang telah diberikan.
11. Teman-teman terkhusus Khansa dan Salma, terimakasih yang selalu menemani, menyemangati, mendengarkan cerita, serta dukungan dan motivasi yang diberikan dan segala kenangan berharga yang telah dilalui bersama.
12. Teman-teman Psikologi angkatan 2017 terkhusus kelas D, terimakasih telah memberikan banyak kenangan yang berharga, baik kenangan manis maupun pahit selama masa perkuliahan berlangsung.
13. Semua pihak yang telah memberikan kontribusinya dalam kelancaran penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
14. Semua orang baik yang pernah ada di dalam hidup ku semoga kita semua selalu menjadi orang yang baik.

Semoga amal baik yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin. *Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Purwokerto, 3 Agustus 2021

Peneliti,



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. HARDINESS .....	12
1. Pengertian <i>Hardiness</i> .....	12
2. Aspek-aspek Hardiness .....	13
3. Fungsi Hardiness .....	16
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hardiness.....	19
B. IBU TUNGGAL.....	20
1. Pengertian Ibu Tunggal .....	20
2. Faktor-faktor Penyebab Ibu Tunggal.....	21
3. Permasalahan Yang Dihadapi Ibu Tunggal.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan Penelitian .....	33
B. Fokus Penelitian.....	34
C. Partisipan Penelitian.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Kredibilitas.....	36
F. Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Pelaksanaan Penelitian .....	39
B. Analisis Data .....	41
C. Hasil Penelitian .....	43
D. Pembahasan.....	55
E. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Informan Primer.....	41
Tabel 2. Hasil Analisis Data.....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	32
Gambar 2. Skema Dinamika Psikologis.....	54





## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PEDOMAN WAWANCARA.....	54
LAMPIRAN 2 INFORMED CONSENT.....	57
LAMPIRAN 3 TAHAP ANALISIS PARTISIPAN 1 .....	122
LAMPIRAN 4 TAHAP ANALISIS PARTISIPAN 2 .....	137
LAMPIRAN 5 TAHAP ANALISIS PARTISIPAN 3 .....	162
LAMPIRAN 6 TAHAP ANALISIS PARTISIPAN 4 .....	171



***Hardiness Ibu Tunggal***  
***(Studi Fenomenologis Pada Ibu Tunggal Yang Cerai Hidup Dan Cerai Mati)***

Nyimas Kholifatul Azizah

**ABSTRAK**

Ibu tunggal adalah wanita yang ditinggalkan suami karena perceraian atau kematian, dan memutuskan untuk membesarkan anak-anaknya sendirian. Hal itu tidak mudah dan muncul beberapa masalah yang seringkali ibu tunggal mengalami stress. Kepribadian yang dapat berperan dalam menghadapi stres adalah *hardiness*. *Hardiness* merupakan salah satu ciri kepribadian yang membuat individu menjadi lebih kuat dan optimis dalam menghadapi stres dan mengurangi efek negatif yang dihadapi.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali *hardiness* pada ibu tunggal yang cerai hidup dan cerai mati. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur dengan menggunakan teknik analisis data model *Interpretative Phenomenological Analysis*. Kredibilitas penelitian menggunakan triangulasi, *peer debriefing*, dan *member check*.

Temuan dari penelitian ini adalah peneliti menemukan bahwa keempat partisipan merupakan ibu tunggal yang cerai hidup maupun ibu tunggal yang cerai mati memiliki daya tangguh (*hardiness*) kuat dalam menghadapi permasalahan sebagai ibu tunggal. *Hardiness* membuat keempat partisipan mampu bangkit dan bertahan menghadapi berbagai permasalahan, memandang adanya kehadiran anak sebagai sebuah motivasi dan semangat untuk menjalani hidupnya, mengambil hikmah dari peristiwa-peristiwa yang telah terjadi agar menjadi sebuah kesempatan untuk dapat tumbuh menjadi pribadi yang lebih dewasa.

***Kata Kunci:*** *Hardiness; Ibu Tunggal; Cerai Hidup; Cerai Mati.*

***Hardiness Single Mother***  
***(A Phenomenological Study on Single Mothers Who Divorced of Live and Divorced of Death)***

Nyimas Kholifatul Azizah

**ABSTRACT**

A single mother is a woman who is abandoned by her husband due to divorce or death, and decides to raise her children alone. It's not easy and there are several problems that often single mothers experience stress. Personality that can play a role in dealing with stress is hardiness. Hardiness is one of the personality traits that makes individuals stronger and more optimistic in dealing with stress and reducing the negative effects they face.

This study aims to explore the meaning of hardiness in single mothers who divorced of live and divorced of death. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach. Data collection was done by semi-structured interview method using data analysis techniques using model of the Interpretative Phenomenological Analysis. The research credibility uses triangulation, peer debriefing, and member check.

The findings of this study are the researchers found that the four participants were single mothers who divorced of live and divorced of death had strong hardiness in dealing with problems as single mothers. Hardiness made the four participants able to rise and endure various problems, view the presence of children as a motivation and enthusiasm to live their lives, take lessons from events that have occurred so that it becomes an opportunity to grow into a more mature person.

***Keyword:*** *Hardiness; Single mother; Divorced of Live; Divorced of Death*