

**STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG MAKNA MANAJEMEN WAKTU
PADA MAHASISWI YANG MEMILIKI ANAK**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

FIRMAN MUHAMMAD RAMADHON
1507010018

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI, 2021

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG MAKNA MANAJEMEN WAKTU
PADA MAHASISWI YANG MEMILIKI ANAK**

Yang diajukan oleh :

FIRMAN MOHAMAD RAMADHON
1507010018

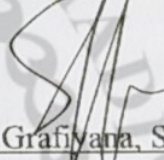
Pada Tanggal 25 Januari 2021
Dan Dinyatakan Sebagai Telah Memenuhi Syarat

Ketua



Gisella Arnis Grafyana, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160894

Sekretaris



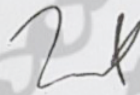
Gisella Arnis Grafyana, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 2160894

Penguji I



Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160085

Penguji II



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi., M.Psi.
NIK/NIP. 2160895

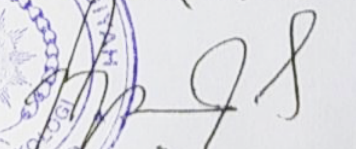
Penguji III



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A.
NIK/NIP. 195809231983032001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dra. Nur'aeni, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firman Mohamad Ramadhon

NIM : 1507010018

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi S1

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG MAKNA MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWI YANG MEMILIKI ANAK” adalah asli dan bukan hasil menjiplak dari karya penelitian orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya unsur penjiplakan, saya bersedia untuk mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Januari 2021

Yang Menyatakan



Firman M. Ramadhon
1507010018

MOTTO

“Maka apabila kamu telah selesai dari satu urusan, maka kerjakanlah dengan sungguh sungguh urusan yang lain”

(QS. Al-Insyirah : 7)

“Waktu laksana pedang. Jika engkau tidak menggunakannya, maka ia malah yang akan menebasmu. Dan dirimu jika tidak disibukkan dalam kebaikan, pasti akan tersibukkan dalam hal yang sia-sia.”

(Imam Syafi’i)



HALAMAN PERSEMBAHAN

. .Jangan pernah berhenti bermimpi atau berharap, karena harapanmu akan mengantarkan sebuah keajaiban. .

Pertama, Skripsi ini kupersembahkan kepada Bapak Waryo, Mamah Suharyanti, Kakak laki-laki Yogi, Adik laki-laki Lutfi, dan Adik perempuan Nasya. Kelima sosok yang menjadi tujuan utama dalam hidupku yang selalu memberikan dorongan dan semangat.

Kedua, terima kasih yang teramat dalam untuk orang spesial di sampingku, Melati Aghnia, yang telah memberikan support dan membantu dari awal sampai akhir dalam penyelesaian Skripsi ini. *It's the little things you do that makes me love you.*

Ketiga, kupersembahkan Skripsi ini untuk yang selalu bertanya:

“Kapan Skripsimu selesai?”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Studi Fenomenologis Tentang Makna Manajemen Waktu pada Mahasiswi yang Memiliki Anak” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Proses penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait atas informasi maupun data-data yang membantu proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati tanpa mengurangi rasa hormat, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama ini.
4. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing yang telah senantiasa memberikan arahan dan masukan yang membangun

selama proses bimbingan, serta selalu memberikan semangat sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tak pernah lelah mengajarkan ilmu yang sangat bermanfaat sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
6. Seluruh partisipan, terima kasih atas waktu dan kesediaannya untuk bekerja sama selama proses penelitian.
7. Adik tingkat tercinta Khaula Annafi Adriana dan Nuzulul Hidayah yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan: Johan, Ummam, Farid, dan Danang dalam menyelesaikan skripsi yang senantiasa saling menyemangati selama proses penyusunan skripsi.
9. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2015, terutama Psikologi kelas A yang telah menjadi keluarga karena keakraban dan kesolidan kita selama ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta memenuhi persyaratan yang ada.

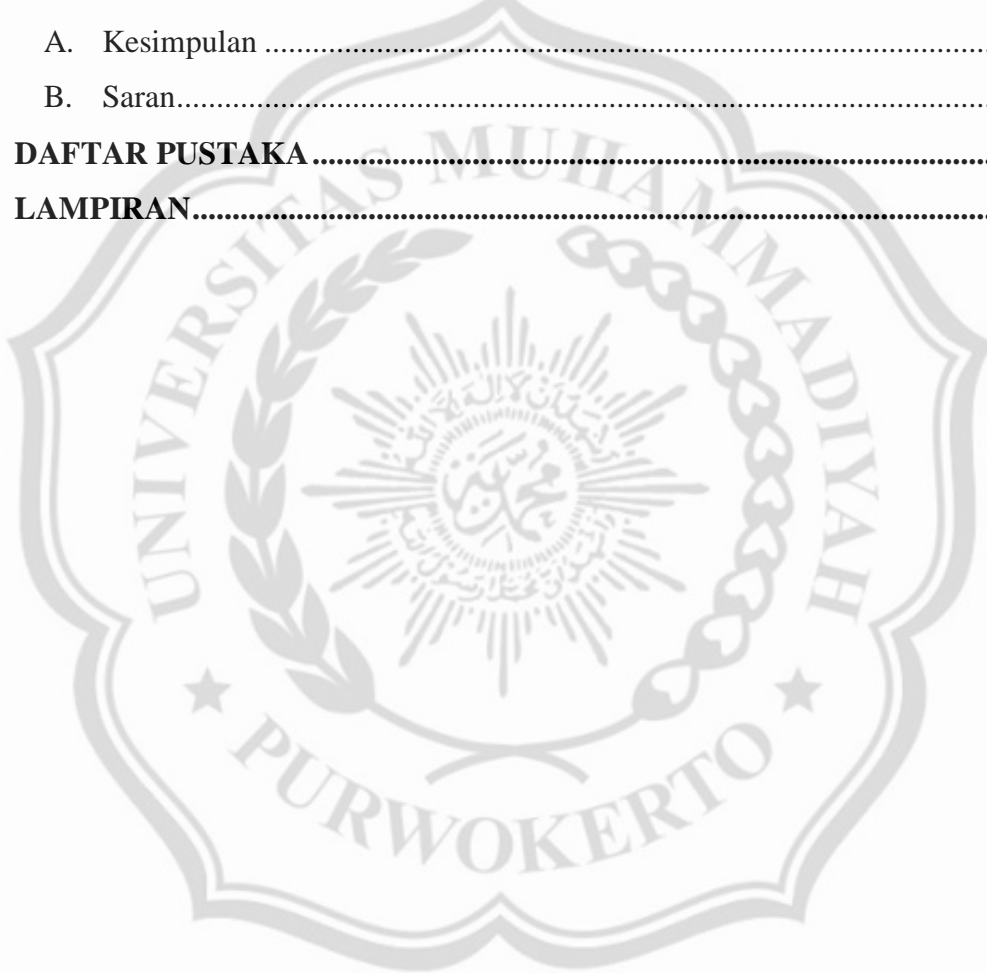
Purwokerto, Januari 2021
Penulis

Firman Muhammad Ramadhan
1507010018

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Makna.....	10
B. Manajemen Waktu	10
C. Mahasiswi	18
D. Manajemen Waktu Pada Mahasiswi Yang Memiliki Anak	21
E. Kerangka Berpikir.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Pendekatan Penelitian	24
B. Fokus Penelitian.....	25
C. Partisipan Penelitian.....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Kredibilitas Penelitian.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Pelaksanaan Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan.....	45
D. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Partisipan	33
---	----



STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG MAKNA MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWI YANG MEMILIKI ANAK

ABSTRAK

Fenomena pernikahan mahasiswa dilematis mengingat mereka dihadapkan pada tiga peran sekaligus yaitu sebagai mahasiswa, istri bagi suami, dan ibu bagi anak-anaknya. Mahasiswa untuk bisa memenuhi tugas sebagai mahasiswa, istri, dan ibu perlu melakukan manajemen waktu.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami makna tentang manajemen waktu yang dilakukan mahasiswa yang memiliki anak. Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Teknik penentuan informan dipilih secara *purposive sampling* dengan informan berjumlah 4 orang dengan kriteria yaitu (1) Mahasiswa yang berstatus aktif kuliah. (2) Mahasiswa yang usia pernikahannya 1-4 tahun. (3) Mahasiswa yang menikah ketika berstatus mahasiswa. (4) Mahasiswa yang telah memiliki anak usia 6 bulan sampai 3 tahun dalam pernikahannya. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara dan observasi. Data yang diperoleh dalam penelitian ini kemudian dianalisis dengan tahapan mereduksi data, menyajikan data, dan penarikan kesimpulan. Teknik pengabsahan data menggunakan *member check*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa memahami makna manajemen waktu yang baik adalah berkaitan dengan pencapaian dan perwujudan misi dan tujuan penting hidup yang dijalani dalam menjalani perannya. Manajemen waktu dimaknai sebagai bukan harus mengerjakan banyak pekerjaan, melainkan fokus atas tugas utama yang ditetapkan; tidak mengerjakan semua pekerjaan dalam waktu yang bersamaan. Mahasiswa bisa mendahulukan hal-hal penting sebelum hal itu berubah menjadi hal yang mendesak.

Kata kunci : *Manajemen Waktu, Mahasiswa, Memiliki Anak*