

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN OPTIMISME
TERHADAP RESILIENSI PADA PENDERITA TUBERKULOSIS
DI KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana
S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh:
Dillah Cahya Novita
1507010090**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN OPTIMISME
TERHADAP RESILIENSI PADA PENDERITA TUBERKULOSIS
DI KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana
S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh:
Dillah Cahya Novita
1507010090**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN OPTIMISME
TERHADAP RESILIENSI PADA PENDERITA TUBERKULOSIS
DI KABUPATEN BANYUMAS**

Yang diajukan oleh :

Dillah Cahya Novita
1507010090

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 26 Januari 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



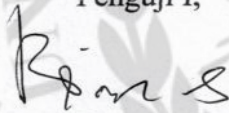
Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi.,M.Psi
NIP/NIK: 2160895

Sekretaris,



Zaldhi Yusuf Akbar, S.Psi.,M.Psi
NIP/NIK: 2160895

Penguji I,



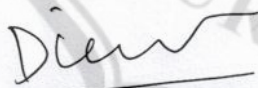
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si
NIP/NIK: 2160185

Penguji II



Herdian, S.Psi.,M.Psi
NIP/NIK: 2160721


Penguji III,



Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si
NIP/NIK 2160152

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Dr. Nur'aeni, M.Si
NIP/NIK 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dillah Cahya Novita
Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas, 13 November 1997
NIM : 1507010090
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN OPTIMISME
TERHADAP RESILIENSI PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI
KABUPATEN BANYUMAS”

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila dikemudian hari
ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan
sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Januari 2021

Yang menyatakan



Dillah Cahya Novita
1507010090

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala waktu, tenaga, usaha dan doa yang telah terlewati dengan ucapan penuh rasa syukur Alhamdulillahirrobbialamin kepada Allah SWT, hasil karya tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

Yang terspesial, tersayang, terpenting dan termemfasilitasi segala hal dalam hidup
Mamah Supini dan Bapak Wachid.

Yang ku sayangi 3 kakakku yang ganteng Mas Imam Hidayat, Fani Kurniawan, dan Adi Prawoto. Tak lupa sister-sister in law ku yang cantik Mba Hani, Dian, dan Use.

Terimakasih karena telah mengajarku banyak sekali hal yang bermanfaat serta doa yang tak pernah putus. Semoga pencapaian ini dapat membahagiakan dan membanggakan dan semoga kalian semua selalu dalam lindungan Allah SWT.

Dan yang gak kalah penting adalah Diriku Sendiri, terimakasih aku yang gak berhenti berusaha dan berdoa, serta sabar menghadapi segala cobaan selama perkuliahan apa lagi saat ditengah skripsi menghadang. Akhirnya aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Alhamdulillah...

MOTTO

بِالْعِبَادِ بَصِيرٌ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ إِلَىٰ أَمْرِي وَأَفْوْضُ لَكُمْ أَقْوَلُ مَا فَسَدْتُكُمْ

"Maka kelak kamu akan ingat kepada apa yang kukatakan kepadamu. Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sungguh, Allah Maha Melihat akan hamba-hamba-Nya." (QS. Al Ghafir 40:44)

Selain itu segala sesuatu yang terjadi pada kita karena sebuah alasan dan sesuatu itu akan terjadi pada waktunya. Kita tidak bisa memperlambat atau mempercepatnya. Begitupun dengan rasa takutmu, kesedihanmu serta kelelahanmu sudah ditakar dan semua punya takdirnya sendiri untuk usai.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur penulis panjatkan sepenuhnya kepada kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* semoga kita semua dapat menjadi umat beliau hingga *yaumul akhir*.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini adalah karena ridlo dan bantuan dari Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Nur'aeni, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., MA selaku Ka Prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si selaku pembimbing akademik kelas B angkatan 2015 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si selaku pembimbing skripsi. Terima kasih telah memberikan waktunya untuk membimbing, memberikan nasehat dan masukan kepada penulis.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu, pelajaran, dan pengalaman yang berharga, serta bermanfaat bagi penulis.
5. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama perkuliahan.
6. Pemerintah Kabupaten Banyumas dan Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas yang telah memberikan ijin melakukan penelitian kepada penulis.

7. Petugas Programmer Tuberkulosis di Puskesmas tempat penulis melakukan penelitian.
8. Kader-kader Aisyiyah yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.
9. Para responden yang telah bersedia untuk membantu penelitian penulis, tanpa responden penulisan skripsi tidak akan berjalan lancar. Semoga lekas sembuh.
10. Teman-teman seperjuangan Psikologi Kelas B 2015 yang mewarnai masa-masa perkuliahan. Terimakasih atas pengalaman yang mengesankan.
11. Teman-teman asisten Fifi, Jamilah, Diah, Izah dan Puput yang sempat menemani dikala semester akhir yang dikampus sudah minim teman.
12. Teman-teman main di Purwokerto yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih telah menemani selama di Purwokerto.
13. Mas Agus dan Pak Waris terimakasih sudah menjadi teman sambat ketika di kampus.
14. Teman-teman dunia game yang menemani ketika merasa lelah, terimakasih sudah menghiburku dan memercayakanku menjadi tempat curhat kalian.
15. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi sehingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga doa yang tulus dari kalian akan Allah berikan pula kepada kalian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan sehingga segala bentuk kritik dan saran akan sangat berharga bagi peneliti. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan *Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Purwokerto, Januari 2021

Penuhis,



Dillah Cahya Novita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Resiliensi	10
1. Definisi Resiliensi.....	10
2. Aspek-Aspek Resiliensi	12
3. Faktor-Faktor Resiliensi	15
4. Fungsi Resiliensi.....	18
5. Karakteristik Resiliensi.....	19
B. Dukungan Sosial Keluarga	21
1. Definisi Dukungan Sosial Keluarga	21
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga.....	22
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga	25
C. Optimisme	28
1. Pengertian Optimisme	28

2. Ciri-Ciri Optimisme.....	30
3. Aspek-Aspek Optimisme.....	31
4. Faktor-Faktor Optimisme	34
D. Tuberculosis	35
1. Pengertian Tuberculosis.....	35
2. Etiologi dan Penularan Tuberkulosis.....	36
3. Diagnosis Tuberkulosis	37
4. Gejala Tuberkulosis	41
E. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Optimisme Dengan Resiliensi	42
F. Kerangka Berpikir	44
G. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian	47
B. Variabel Penelitian	47
C. Definisi Operasional Variabel	48
1. Definisi Resiliensi.....	48
2. Definisi Dukungan Sosial Keluarga	48
3. Definisi Optimisme.....	49
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
E. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	57
F. Validitas dan Reliabilitas.....	61
1. Uji Reliabilitas	61
2. Uji Validitas	62
G. Metode Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Persiapan Penelitian.....	63
B. Pelaksanaan Penelitian	66
C. Validitas dan Reliabilitas.....	70
D. Hasil Penelitian.....	73
E. Pembahasan	84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	96



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Kasus Tuberkulosis Kabupaten Banyumas	3
Tabel 2. Data Pasien Tuberkulosis di Puskesmas se-Kabupaten Banyumas ...	50
Tabel 3. <i>Primary Sampling Unit</i> Kecamatan	55
Tabel 4. Perhitungan Jumlah Sampel.....	57
Tabel 5. <i>Blue-print</i> Skala Resiliensi.....	59
Tabel 6. <i>Blue-print</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga	59
Tabel 7. <i>Blue-print</i> Skala Optimisme.....	60
Tabel 8. Derajat Reliabilitas Guilford.....	61
Tabel 9. <i>Blue-print</i> skala Resiliensi	71
Tabel 10. <i>Blue-print</i> skala Dukungan Sosial Keluarga.....	71
Tabel 11. <i>Blue-print</i> skala Optimisme	72
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Tabel 13. Jenis Kelamin.....	74
Tabel 14. Usia	74
Tabel 15. Pekerjaan.....	75
Tabel 16. Tempat Pengobatan Berdasar Kecamatan.....	75
Tabel 17. Lama Pengobatan.....	76
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Skor Resiliensi.....	77
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Skor Dukungan Sosial Keluarga	78
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Skor Optimisme.....	79
Tabel 21. Uji Normalitas.....	80
Tabel 22. Uji Linieritas	81
Tabel 23. Uji t (Uji Parsial).....	83
Tabel 24. Uji t (Uji Parsial).....	83
Tabel 25. Uji F	84
Tabel 26. Uji F	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Diagnosis Tuberkulosis, sumber: Kemenkes RI (2009)	39
Gambar 2. Kerangka Berpikir	44



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA PENELITIAN	97
LAMPIRAN 2 DATA KASAR	105
LAMPIRAN 3 HASIL UJI VALIDITAS DAN UJI RELABILITAS.....	119
LAMPIRAN 4 HASIL UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS	136
LAMPIRAN 5 UJI HIPOTESIS PENELITIAN.....	139
LAMPIRAN 6 SURAT	143



PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI KABUPATEN BANYUMAS

Dillah Cahya Novita

Fakultas Psikoogi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

devicnv.edu@gmail.com

ABSTRAK

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial keluarga terhadap resiliensi pada penderita tuberkulosis di Kabupaten Banyumas, kemudian antara optimisme terhadap resiliensi pada penderita tuberkulosis di Kabupaten Banyumas, dan antara dukungan sosial keluarga dan optimisme terhadap resiliensi pada penderita tuberkulosis di Kabupaten Banyumas. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Data yang diambil dalam penelitian ini didapat melalui kuisioner yaitu kuisioner dukungan sosial keluarga (X1), optimisme (2) dan resiliensi (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah penderita tuberkulosis yang tercatat sebagai pasien tuberkulosis di Puskesmas se-Kabupaten Banyumas tahun 2019 sebanyak 923 orang sample yang digunakan 124 responden. Penelitian ini dilakukan di 5 kecamatan di wilayah Kabupaten Banyumas, yaitu Kecamatan Ajibarang, Kecamatan Baturaden, Kecamatan Gumelar, Kecamatan Kembaran dan Kecamatan Lumbir. Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, peneliti memperoleh 3 (kesimpulan) 1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial keluarga terhadap resiliensi pada penderita tuberkulosis. 2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara optimisme terhadap resiliensi pada penderita tuberkulosis. 3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dan optimisme terhadap resiliensi pada penderita tuberkulosis.

Kata kunci: dukungan sosial keluarga, optimisme, resiliensi