

**STUDI DESKRIPTIF KESADARAN DIRI PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN DHARMO YUWONO PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Disusun Oleh :  
Deka Indah Satika  
1207010024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI DESKRIPTIF KESADARAN DIRI PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN DHARMO YUWONO  
PURWOKERTO

Yang diajukan oleh :  
**DEKA INDAH SATIKA**  
1207010024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 28 Juli 2016

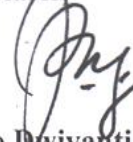
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



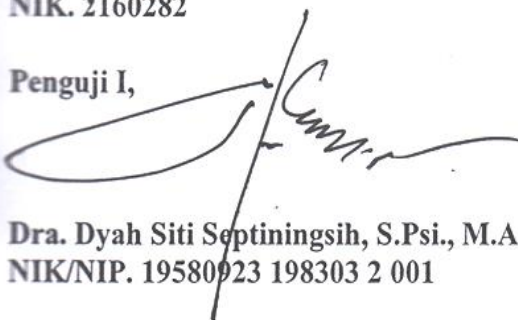
Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

Sekretaris



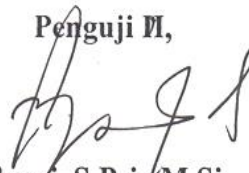
Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

Penguji I,



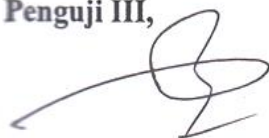
Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP. 19580923 198303 2 001

Penguji II,



Nur'aeni, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160205

Penguji III,



Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160085

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : DEKA INDAH SATIKA

Tempat/Tanggal lahir : Brebes, 8 Agustus 1994

NIM : 1207010024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**“STUDI DESKRIPTIF KESADARAN DIRI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN DHARMO YUWONO PURWOKERTO”** adalah asli tidak menjiplak orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terdapat unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2016



## MOTTO

وَالْخَيْلَ وَالْبِغَالَ وَالْحَمِيرَ لِتَرْكَبُوهَا وَزِينَةً وَيَخْلُقُ مَا لَا  
تَعْلَمُونَ ﴿٨﴾

Artinya : “dan apabila sewaktu pembagian itu hadir kerabat anak yatim dan orang miskin, Maka berilah mereka dari harta itu (sekedarnya) dan ucapkanlah kepada mereka Perkataan yang baik”.

(QS. An-Nisa Ayat 8)

يَسْأَلُونَكَ مَاذَا يُنْفِقُونَ قُلْ مَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ خَيْرٍ فَلِلْوَالِدَيْنِ وَالْأَقْرَبِينَ  
وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ  
عَلِيمٌ ﴿٢١٥﴾

Artinya : “Dan kami bertanya tentang apa yang mereka nafkahkan. Jawablah : “Apa saja harta yang kamu nafkahkan hendaklah diberikan kepada ibu bapak, kaum kerabat, anak-anak yatim”

(Qs. Al-Baqarah : 215)

“Semua yang tidak mungkin adalah mungkin bagi orang yang percaya”

(Penulis)

## PERSEMBAHAN



Untuk kedua orangtuaku tercinta dan tersayang

(Sutarso dan Oom Komariyah)

Terima kasih atas kasih sayang, motivasi, selalu setia mendampingi, saat aku lemah tak berdaya dan selalu memanjatkan do'a kepada putrimu dalam setiap sujudnya. Mah, Pah, gelar ini ku haturkan untuk kalian sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih yang tak terhingga yang mungkin tak akan terbalaskan hanya dengan selembar kertas ucapan persembahan ini.

Kedua Adikku

(Silmy Dwi Agisny dan Enjang Ao Shonie Mubarok)

Tidak ada waktu ataupun suasana yang menyenangkan terkecuali saat berkumpul dan bercanda dengan kalian. Walaupun sering bertengkar akan tetapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan oleh apapun. Terima kasih atas doa, motivasi, dukungan dan bantuannya selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan kalian.

**STUDI DESKRIPTIF KESADARAN DIRI PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN DHARMO YUWONO  
PURWOKERTO**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang kesadaran diri pada remaja di Panti Asuhan Dharmo Yuwono Purwokerto. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kesadaran diri sebagai variabel tunggal.

Subjek penelitian ini berjumlah 85 remaja panti asuhan, pengumpulan data menggunakan skala kesadaran diri. Hasil uji validitas skala kesadaran diri bergerak dari angka 0,338 sampai 0,642 dengan reliabilitas 0,907. Dari 40 aitem diperoleh hasil 37 aitem dinyatakan valid dan 3 aitem dinyatakan tidak valid atau gugur.

Hasil analisis uji deskriptif kuantitatif menunjukkan bahwa kesadaran diri pada remaja panti asuhan pada kesadaran emosi yang dikategorikan sangat tinggi sebesar 3,53% yaitu 3 remaja, kategori tinggi sebesar 20% yaitu 17 remaja, kategori sedang sebesar 64,71% yaitu 55 remaja, kategori rendah sebesar 2,35% yaitu 2 remaja, kategori sangat rendah sebesar 9,41% yaitu 8 remaja. Pada aspek penilaian diri secara akurat yang dikategorikan sangat tinggi sebesar 3,53% yaitu 3 remaja, kategori tinggi sebesar 18,82% yaitu 16 remaja, kategori sedang sebesar 58,82% yaitu 50 remaja, kategori rendah sebesar 12,94% yaitu 11 remaja, kategori sangat rendah sebesar 5,88% yaitu 5 remaja. Sementara dalam aspek percaya diri tidak ada remaja panti asuhan yang memiliki rasa percaya diri dalam kategori sangat tinggi, kategori tinggi sebesar 32,94% yaitu 28 remaja, kategori sedang sebesar 37,65% yaitu 32 remaja, kategori rendah sebesar 22,35% yaitu 19 remaja, kategori sangat rendah sebesar 7,06% yaitu 6 remaja.

*Kata kunci : Kesadaran Diri, Self Awareness*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillah* *alamin*. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Studi Deskriptif Kesadaran Diri Remaja Di Panti Asuh Dharmo Yuwono Purwokerto” sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa kehadiran skripsi ini selain jerih payah dari penulis, skripsi ini dapat tersusun juga berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segenap rasa terimakasih dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Retno Dwiyantri, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan segala pemikiran, membantu dalam mengarahkan seluruh kegiatan akademik, arahan, waktu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Peneliti sampaikan terimakasih atas arahan, masukan-masukan dan bimbingannya selama ini.
3. Dra. Tri Na'imah S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, bimbingan, dorongan, waktu, perhatian dan kesabaran dalam proses bimbingan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat sehingga dapat memberikan pengalaman yg sangat berarti kepada peneliti.

5. Seluruh Staf Tata Usaha, Biro Layanan Psikologi Dan Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bantuan-bantuannya dan kerja samanya dalam melakukan administrasi perkuliahan.
6. Terimakasih kepada Ibu Hj. Ny. Sudjiatun Kamaru Syamsi, selaku kepala Panti Asuhan Dharmo Yuwono Purwokerto yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian skripsi di Panti Asuhan Dharmo Yuwono Purwokerto.
7. Bapak Imam Sujianto selaku Sekretaris Panti Asuhan Dharmo Yuwono Purwokerto yang telah bersedia membantu dan memberikan banyak informasi yang sangat berguna terkait data-data yang dibutuhkan oleh penulis selama menjalankan proses penelitian.
8. Adik-adik remaja Panti Asuhan Dharmo Yuwono Purwokerto yang telah bersedia menjadi responden pelaksanaan penelitian.
9. Keponakan-keponakanku (Adilla, Shabinul, dan keponakanku yang lainnya yang belum saya sebutkan). Terimakasih yang selalu membuat saya senang, kesal, tersenyum, marah, tertawa, ataupun sedih. Kalian adalah penyemangatku yang selalu kurindukan ketika tidak di rumah.
10. Ade Fijar Septiana, terimakasih atas support, dukungan dan masukan yang selalu diberikan serta kata-kata "*harus wisuda September 2016*" yang membuat saya semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Seluruh teman psikologi angkatan 2012 yang telah menjadi keluarga dari ospek sampai kita menua nanti.
12. Sahabat terbaikku Intan Desy Warnaningrum, terimakasih atas dukungan serta do'anya dan tidak ada capek-capeknya memberikan semangat untukku walupun jauh ataupun dekat dalam menyelesaikan skripsi. Walaupun terkadang menjengkelkan tetapi percayalah kau adalah sahabat tergilah yang pernah aku kenal.
13. Untuk senior saya Annisa Rafika Faradilla terimakasih selama ini telah membantu saya dalam pembuatan tugas akhir ini.

14. Anak-anak kos mangga (Mumu, Prili, Titin, Nia, Miska), terimakasih untuk motivasinya.
15. M. Nidhomun Ni'am Ragil Saputra, Okty Sofiyaturrohmah, Arrum Wulandari dan Agnes Wiene Berliandery, S.Kom terimakasih atas canda tawa yang kalian berikan untukku.
16. Anak-anak kos Wisma Intan (Indra, Ben Estu, Gusti Nugraha), terimakasih telah memberikan banyak sumbangan ceritanya selama ini.
17. Adik angkatan 2013, 2014 dan 2015. Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerjasamanya selama ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu peneliti berharap kritik dan saran demi perbaikan untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Purwokerto, Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kesadaran Diri.....	11
1. Pengertian Kesadaran Diri.....	11

2.	Dimensi Kesadaran Diri .....	13
3.	Faktor-faktor Pembentuk Kesadaran Diri .....	15
B.	Remaja Panti Asuhan .....	17
1.	Pengertian Panti Asuhan.....	17
2.	Masa Remaja .....	18
3.	Remaja Panti Asuhan .....	21
4.	Tugas Perkembangan Remaja .....	23
5.	Remaja Panti Asuhan Dharmo Yuwono Purwokerto.....	25
C.	Kerangka Berpikir .....	27
BAB III	METODE PENELITIAN .....	30
A.	Identifikasi Variabel .....	30
B.	Definisi Operasional.....	30
C.	Populasi Penelitian .....	31
D.	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	32
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	34
F.	Metode Analisis Data .....	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A.	Persiapan Penelitian.....	36
1.	Orientasi Kancah .....	36
2.	Ijin Penelitian .....	37
3.	<i>Tryout</i> Alat Ukur .....	37

B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
1. Penyusunan Alat Pengumpulan Data .....	38
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
a. Subjek Penelitian.....	39
b. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	39
C. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
1. Validitas Alat Ukur .....	40
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	43
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	44
E. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP .....	57
A. Deskripsi dari Kesadaran Diri Remaja Panti Asuhan.....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Kesadaran Diri .....	33
Tabel 2	Blue Print Skala Kesadaran Diri.....	33
Tabel 3	Jumlah Remaja Pantia Asuhan .....	39
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Skala Kesadaran Diri.....	41
Tabel 5	<i>Blue Print</i> Skala Kesadaran Diri Setelah <i>Tryout</i> .....	42
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesadaran Diri .....	43
Tabel 7	Karakteristik dan Prosentase Subjek Berdasarkan Indikator Kemampuan Mengolah Emosi .....	44
Tabel 8	Karakteristik dan Prosentase Subjek Berdasarkan Indikator Kemampuan Mengambil Keputusan .....	45
Tabel 9	Karakteristik dan Prosentase Subjek Berdasarkan Indikator Mengetahui Kelebihan dan Kekurangan Diri Sendiri .....	46
Tabel 10	Karakteristik dan Prosentase Subjek Berdasarkan Indikator Memanfaatkan Kelebihan.....	47
Tabel 11	Karakteristik dan Prosentase Berdasarkan Indikator Optimis.	48
Tabel 12	Karakteristik dan Prosentase Berdasarkan Indikator Tidak Mudah Menyerah.....	48
Tabel 13	Karakteristik dan Prosentase Berdasarkan Indikator Penghargaan Diri .....	49
Tabel 14	Karakteristik dan Prosentase Berdasarkan Indikator Mandiri.	50

## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Berfikir..... 19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Tryout .....	62
Lampiran 2 Data Hasil Tryout .....	66
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Dan Validitas .....	69
Lampiran 4 Skala Penelitian .....	73
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian .....	77
Lampiran 6 Karakteristik Subjek .....	81
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	91

