

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP  
KONSEP DIRI PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN  
DARUL MUTA'ALIMIN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh:  
Iszroah  
1307010001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

HALAMAN PENGESAHAN


PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP  
KONSEP DIRI PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN  
DARUL MUTA'ALIMIN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG

Yang diajukan oleh:

**ISZROAH**  
1307010001

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 2 Februari 2021  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing,



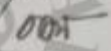
Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160236

Ketua,



Imam Faisal Hamzah, S.Psi., MA.  
NIK/NIP. 2160740

Penguji I,



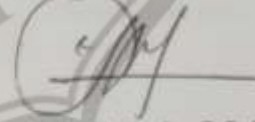
Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si  
NIK/NIP. 2160353

Penguji II,



Herdian, S.Psi., M.Psi  
NIK/NIP. 2160721

Penguji III,

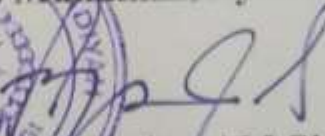


Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160236

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'agni, M.Si  
NIK. 2160205

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Iszroah

Tempat, tanggal lahir : Pemalang, 21 Desember 1995

NIM : 1307010001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP KONSEP DIRI PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN DARUL MUTA’ALIMIN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG”**

Adalah Asli, bukan dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur penjiplakan, maka saya mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Februari 2021

Menyatakan,

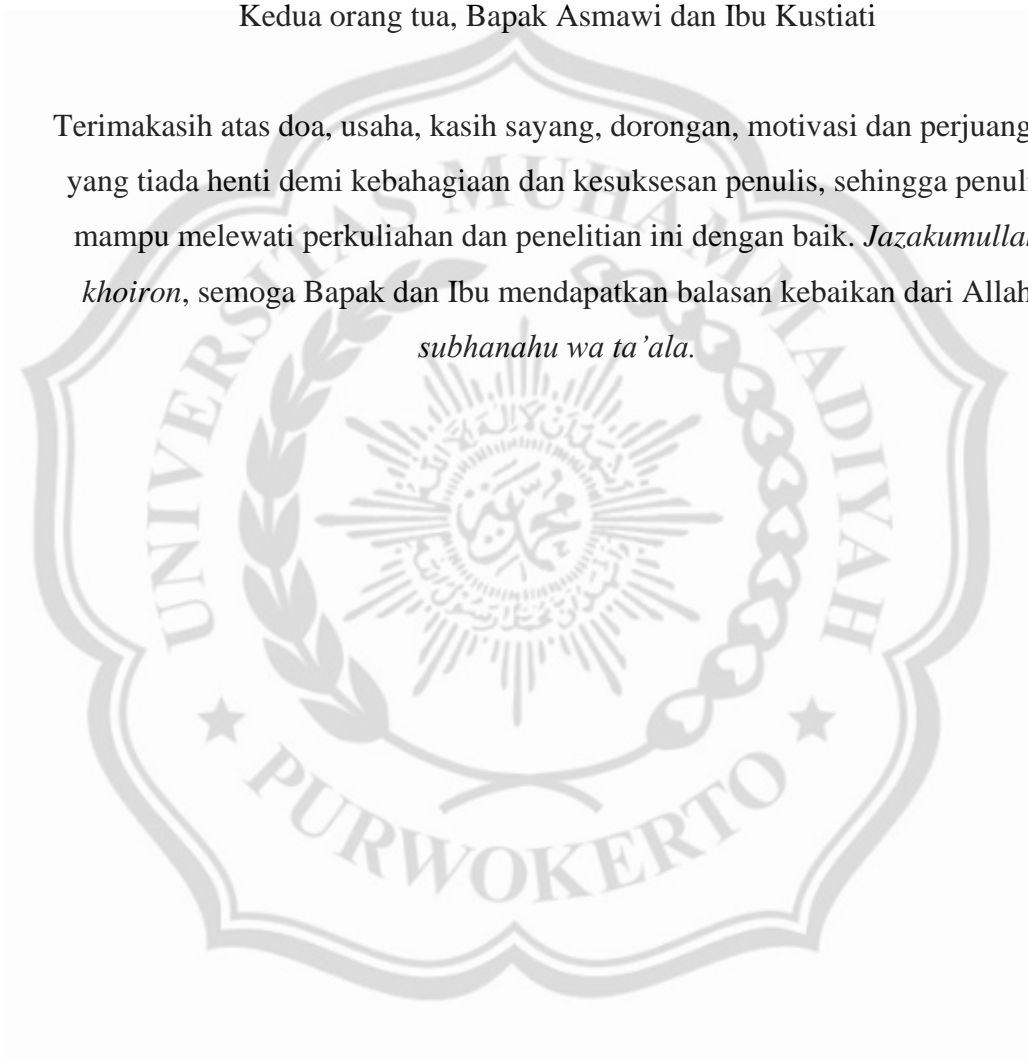
  
Iszroah  
1307010001

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, atas limpahan rahmat dan karunia dari Allah *subhanahu wa ta'ala* serta syafaat dari Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam*, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

Kedua orang tua, Bapak Asmawi dan Ibu Kustiati

Terimakasih atas doa, usaha, kasih sayang, dorongan, motivasi dan perjuangan yang tiada henti demi kebahagiaan dan kesuksesan penulis, sehingga penulis mampu melewati perkuliahan dan penelitian ini dengan baik. *Jazakumullah khoiron*, semoga Bapak dan Ibu mendapatkan balasan kebaikan dari Allah *subhanahu wa ta'ala*.



## MOTTO

وَلَوْ شَاءَ اللَّهُ لَجَعَلَكُمْ أُمَّةً وَاحِدَةً وَلَٰكِن يُضِلُّ مَن يَشَاءُ وَيَهْدِي مَن يَشَاءُ  
وَلَتُسْـَٔلُنَّ عَمَّا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٩٣﴾

“Dan kalau Allah menghendaki, niscaya Dia menjadikan kamu satu umat (saja), tetapi Allah menyesatkan siapa yang dikehendaki-Nya dan memberi petunjuk kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Dan sesungguhnya kamu akan ditanya tentang apa yang telah kamu kerjakan”. (QS. An-Nahl : 93)

“Pemisalan teman yang baik dan teman yang buruk ibarat seorang penjual minyak wangi dan seorang pandai besi. Penjual minyak wangi mungkin akan memberimu minyak wangi, atau engkau bisa membeli minyak wangi darinya, dan walaupun tidak, engkau tetap mendapatkan bau harum darinya. Sedangkan pandai besi, bisa jadi (percikan apinya) mengenai pakaianmu, dan walaupun tidak engkau tetap mendapatkan bau asapnya yang tak sedap.” (HR. Bukhari 5534 dan Muslim 2628)

Jadilah hebat karena kerja kerasmu sendiri (Penulis)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Tidak luput pula penulis haturkan shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam* yang senantiasa penulis harapkan syafaat dari beliau. Skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Konsep Diri pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan Kabupaten Pematang" ini adalah salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Ner'aeni. M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ibu Suwarti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberi motivasi dan dorongan dalam menyelesaikan penelitian.
3. Ibu Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A. Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang senantiasa membantu dalam memberikan informasi sehingga mempermudah dalam menyelesaikan penelitian.
4. Ibu Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, nasihat dan motivasi kepada penulis.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat.
6. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu peneliti demi kelancaran dalam hal administrasi selama masa studi.

7. Ustadzah Mukaromah selaku pimpinan Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan yang telah memberikan ijin penelitian serta membantu penulis dalam melakukan penelitian.
8. Santri Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian.
9. Keluarga tercinta, Bapak Asmawi, Ibu Kustiati, Bagus Sajiwo, dan mas Joni Iskandar, yang tiada hentinya memberikan doa dan motivasi demi kelancaran selama masa studi hingga penelitian ini.
10. Sahabat terkasih, Anggi Setiawati dan Nur Yulita Saputri yang telah memberikan motivasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah *subhanahu wa ta'ala* berkenan membalas doa dan kebaikan kalian dengan yang jauh lebih baik. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Purwokerto, 2 Februari 2021  
Penulis,

**Iszroah**  
**1307010001**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Konsep Diri .....	11
1. Pengertian Konsep Diri .....	11
2. Dimensi-Dimensi Konsep Diri .....	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	16
4. Konsep Diri Santri .....	19
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	23
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	23
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial .....	25
3. Komponen-Komponen Dukungan Sosial .....	26
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	28
5. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	30
C. Santri Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan .....	31
D. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Konsep Diri pada Santri Remaja .....	34
E. Kerangka Berpikir .....	36
F. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	39
B. Definisi Operasional .....	39
1. Konsep Diri .....	39
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	40
C. Populasi dan Sampel .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	42

1. Skala Konsep Diri .....	43
2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	44
E. Validitas dan Reliabilitas Skala .....	45
1. Validitas Skala .....	45
2. Reliabilitas Skala .....	45
F. Metode Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	47
1. Orientasi Kacah .....	47
2. Perijinan Penelitian .....	47
3. <i>Try Out</i> Alat Ukur Penelitian .....	48
a. Hasil Uji Validitas .....	48
b. Hasil Uji Reliabilitas .....	50
B. Pelaksanaan Penelitian .....	52
C. Analisis Data .....	52
1. Uji Normalitas .....	52
2. Uji Linieritas .....	53
3. Uji Hipotesis .....	54
a. Uji Signifikansi (Uji F) .....	54
b. Uji Regresi Sederhana .....	55
c. Uji Koefisien Korelasi dan Koefisien Determinasi .....	55
D. Deskripsi Data .....	56
E. Pembahasan .....	57
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Populasi .....	41
Tabel 2 Jumlah Sampel .....	42
Tabel 3 <i>Blue Print Try Out</i> Skala Konsep Diri .....	43
Tabel 4 <i>Skoring Try Out</i> Skala Konsep Diri .....	43
Tabel 5 <i>Blue Print Try Out</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	44
Tabel 6 <i>Skoring Try Out</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	44
Tabel 7 Sebaran Aitem Skala Konsep Diri .....	49
Tabel 8 Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	50
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas .....	50
Tabel 10 <i>Blue Print</i> Skala Penelitian Konsep Diri .....	51
Tabel 11 <i>Blue Print</i> Skala Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya ...	51
Tabel 12 Hasil Analisis Uji Normalitas .....	53
Tabel 13 Hasil Uji Linieritas .....	53
Tabel 14 Hasil Uji Signifikansi (Uji F) .....	54
Tabel 15 Hasil Uji Regresi Sederhana .....	55
Tabel 16 Uji Koefisien Korelasi dan Koefisien Determinasi .....	55
Tabel 17 Deskripsi Data Statistik .....	56
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Skor Konsep Diri .....	56
Tabel 19 Distribusi Frekuensi Skor Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	57

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Berpikir .....	38
---------------------------------	----



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Grafik Normalitas Skala Konsep Diri .....	100
Grafik 2 Grafik Normalitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	101



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Try Out Skala</b>	
1. Konsep Diri .....	67
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	71
<b>Lampiran 2 Data Hasil Try Out</b>	
1. Konsep Diri .....	75
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	76
<b>Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Try Out Skala</b>	
1. Konsep Diri .....	77
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	79
<b>Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Try Out Skala</b>	
1. Konsep Diri .....	81
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	85
<b>Lampiran 5 Skala Penelitian</b>	
1. Konsep Diri .....	89
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	92
<b>Lampiran 6 Data Hasil Skala Penelitian</b>	
1. Konsep Diri .....	96
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	98
<b>Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas</b>	100
<b>Lampiran 8 Grafik Normalitas Skala</b>	
1. Konsep Diri .....	101
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	102
<b>Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas</b>	104
<b>Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis</b>	105
<b>Lampiran 11 Distribusi Frekuensi</b>	
1. Konsep Diri .....	106
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	107
<b>Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian</b>	

# **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP KONSEP DIRI PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN DARUL MUTA'ALIMIN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap konsep diri pada santri remaja di Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan Kabupaten Pemalang. Hipotesis yang diajukan adalah bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap konsep diri pada santri remaja di Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan Kabupaten Pemalang.

Subjek dalam penelitian ini adalah santri remaja di Pondok Pesantren Darul Muta'alimin Petarukan Kabupaten Pemalang sejumlah 89 santri. Penentuan subjek dilakukan dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala konsep diri dan skala dukungan sosial teman sebaya. Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan validitas isi dengan teknik korelasi *product moment*, uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*, analisis data menggunakan regresi linier sederhana. Berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas, diketahui validitas skala dukungan sosial teman sebaya bergerak dari 0,370 sampai 0,778 dan memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,927. Sedangkan validitas skala konsep diri bergerak dari 0,383 sampai 0,706 dan memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,918.

Berdasarkan hasil uji signifikansi (Uji F), diketahui nilai  $F_{hitung}$  (82,102) >  $F_{tabel}$  (3,95) dengan nilai signifikansi 0,000 ( $P < 0,05$ ). Hasil ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari dukungan sosial teman sebaya terhadap konsep diri pada santri remaja. Sedangkan persamaan regresi linier dinyatakan dalam  $Y = 19,042 + 0,721 X$ , dimana koefisien dukungan sosial teman sebaya terhadap konsep diri sebesar +0,721. Artinya, terdapat pengaruh positif dukungan sosial teman sebaya terhadap konsep diri pada santri remaja.

**Kata Kunci : Konsep Diri, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Santri Remaja**